

ہاؤق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

105

ماہنامہ

عبقری

لاہور

مارچ 2015ء جمادی الاول 1436 ہجری

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔

صرف تین پھلوں میں  
نہ دیکھ سکتے ہیں کہ  
نہ دیکھ سکتے ہیں کہ

قیمت فی سہ ماہ 45 روپے

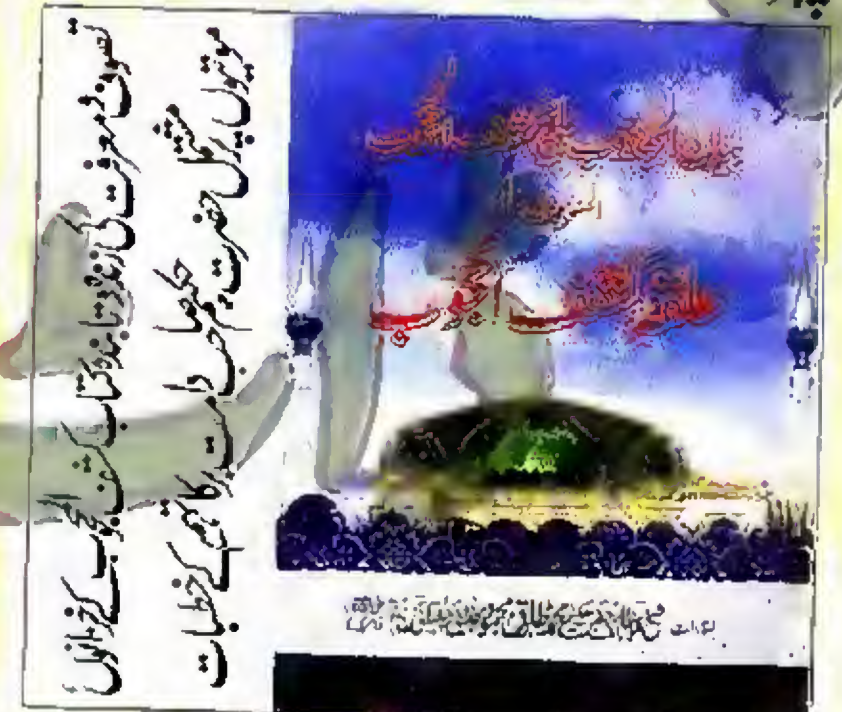
# ایک گلاس اور سات بیماریاں ختم

## اصنافی چربی کیسے بھگائیں؟

فصل آباد مری احمد پور شرقیہ  
حضرت حکیم صاحب کی آمد

- لال آٹے کی روٹی کھائیں صحت مند و فٹ ہو جائیں
- جنات پانچ نسلوں سے ہماری خدمت کر رہے ہیں
- زیتون اور اسپنغول ایک بار ضرور آزمائیں
- سانپ نے دودھ پیتا بچہ ڈوبنے سے بچا لیا
- بہار! گلستانِ جسم کے پھولوں کی آبیاری کیجئے
- دعا کی برکت! لا علاج مریضہ دنوں میں ٹھیک
- ہر وقت تازہ دم رہنے کیلئے خوشبودار غسل کیجئے

چہرے کی جھریاں جلدی بیماریوں سے چھٹکارا



کھانے میں پیر فرماؤں میں صیب

غریب کو تنگ کرنے والے کو گھر میں دفنانا پڑا



Follow Ubqari 40404 پر پیج کریں

لاکھوں لوگ اس سے گھر بیلا الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org



صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	کیا صلہ رحمی سے رزق بڑھتا ہے؟	27	دینداروں کے لیے کھانا پکانے کی کھانا
4	سرور کو نہیں سمجھتا کہ کس بات سے رہے ہیں	28	جنت پانچ سالوں سے ہونے والی خدمت کر رہے ہیں
5	اسلام کے کاروباری اخلاق	29	قرآن ناپ بھر مین کی بدعا میں سلاؤ میں
6	بچوں کے کھانے کی اصل وجہ ہائے سکون پانی	30	اللہ کو درخواست لکھنے کا انعام
7	صرف تین پھولیں نہ دیکھیں ان چوری ناک	31	آپ کا خواب اور روشنی آئینہ
8	کرہنا اور فخر کرنا پھر جائے خوش باش رہیے	32	سائپ نے دودھ پیتا ہے اسے سے بچا لیا
9	بہارِ پاکستان جسم کے مہلوں کی تیاری کیجئے	33	طوائفین پر تھی کیا؟
10	بارگاہاتِ ہدیٰ فرمائیے آسمان احوال کیساتھ	34	ہلے لے کی، اہلِ خاکی اہمیت مندوں ہوا میں
11	شاہنشاہِ دین اور چوٹی کے مسند روحانی رکائف	35	تاریخ کی خصوصیات اور از مودہ تحریریں
12	کھانے میں ہر نوعِ خوراک میں سبب	37	ای نے بتایا سوئے سے اسرار کا علاج
13	توہینِ نبویؐ، روحانی سوال اور تہذیب کے جواب	38	غربانوں کے گرنے کے گھر میں ہی جانا پڑا
16	روانگی برکت والا علاج مریضوں میں خدیک	39	جنت کا پیدا کٹی دوست
17	مزاج کو سمجھئے اور پھر روزِ زندگی کو اسیئے	41	شیخ ناز کا دامن تھا، اور سب باہر جنت تھم
18	چہرے کی بھریاں جلدی باہر سے چھوڑا	42	امانی چربی کیسے بھگا کریں؟
19	گھروں میں سکون و محبت پیدا کرنے کے راز	43	قرآنی تعارف کا خدائی کرشمہ
20	دستِ روزن ہر کٹاؤں کیلئے سہرا، اصل کا خدائی عمل	44	جنت از مودہ ہر بے نیلے خوشیوں کا عمل کیجئے
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب	45	توہین لائے انوکھے اور از مودہ ٹوٹے
22	طلب اور اساتذہ کا اجتماع تاثرات	47	گشتِ حیرت اور سر باہر پانے کا اعلیٰ
23	ایک گناہ اور سات پتھریاں ختم	48	سورۃ الفتح کی ایک آیت اور کمال ہی کمال
24	زوجین اور اسٹیل ایک باہر اور آداب	49	عقربری رسالہ کتب اور آیات آپ کے گھر میں
25	نفسانی گھر کے انجینئرز اور از مودہ نفسی علاج		ایوں کا علاج مریضوں کیلئے از مودہ آیات
26	ناریاں سے بچنا اور برکت کا 62 سالہ آزمائش		

ایڈیٹر کا مضمون نگار تھے جن کا ہونا ضروری نہیں

عقربری جہانِ فیاضی الآءِ زینکما تکذبہن فی القرآن

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جوہری عقربری مجددِ سب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی  
حضرت مولانا محمد حکیم صدیقی مدظلہ (مخلت) حضرت علامہ لاہوری پر اسرار

شمارہ نمبر 9 جلد نمبر 9 مارچ 2015 جمادی الاول 1436 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ  
عقربری مارچ  
2015  
مرکزِ روحانیت دامن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الطائر جعفر حکیم محمد طارق محمد مجتبیٰ چغتائی

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، قتل الہی شمسی، مسیحا محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ بھرپور 900 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

کیا آپ موبائل پر فری ٹوٹے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں انہیں حد سے زیادہ بھگتی ہوں فری ہالک فری ایس اسپیٹ  
موبائل پر Follow ubqari لکھ کر 40404 پر میسج کریں اور  
روزانہ دفتر ماہنامہ عقربری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وعظیفے اور ٹوٹے پائیں۔  
حیرت کی بات یہ ہے کہ آپ کا ہیلنس بھی بالکل نہیں کٹے گا۔

عقربری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عقربری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دیکھی لوگوں  
کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عقربری لوگوں کی دفتر  
تک پہنچانی ہوئی اشیاء مثلاً پدا نے پھرے برتن جو تھے فریچر مضامین اپنی زکوٰۃ  
مدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق  
لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پدا انی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ناسخ نہ کیجئے یقیناً  
یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے  
ذریعے عقربری کے دفتر حیرت انگیز ٹرکوں پر یہ! (RP/6237/L/5/10/1534)

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے  
صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب  
صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آنیوالے  
حضرات سے معذرت، بحث سے گریز کرتے ہیں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی  
باری مینسل: جانتی یہ شہر دل تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

نقشہ: مزنگ چوٹی قریب مسجد کے ساتھ عقربری اسٹریٹ کے آخر میں عقربری کا دفتر ہے۔

عقربری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوٹی لاہور | عقربری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے

E mail: contact@ubqari.org 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسائل  
ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ  
رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عقربری کو ہدیہ کی نیستہ سے ارسال کریں وہ  
محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے  
لوگ ٹرک ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عقربری چیزیں بھیج  
دیں۔ شکر یہ انٹرنیٹ، دوری اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عقربری“ مرکز روحانیت دامن 78/3

عقربری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے

E mail: contact@ubqari.org 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803

محمد طارق محمد سوز گیلی گروہ سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا



# اللہ تعالیٰ ہم سے محبت کرتے ہیں

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ایک شخص اپنے (مسلمان) بھائی سے دوسری ہستی میں ملاقات کے لیے روانہ ہوا۔ اللہ تعالیٰ نے اس شخص کے راستے پر ایک فرشتے کو بھجوا دیا (جب وہ شخص اس فرشتے کے قریب پہنچا تو) فرشتے نے اس سے پوچھا: تمہارا کہاں جانے کا ارادہ ہے؟ اس شخص نے کہا: میں اسی ہستی میں رہنے والے اپنے ایک بھائی سے ملنے جا رہا ہوں۔ فرشتے نے پوچھا: کیا تمہارا اس پر کوئی حق ہے جس کو لینے کیلئے جا رہے ہو؟ اس شخص نے کہا: نہیں میرے جانے کی وجہ صرف یہ ہے کہ مجھے اس سے اللہ تعالیٰ کیلئے محبت ہے۔ فرشتے نے کہا: مجھے اللہ تعالیٰ نے تمہارے پاس یہ بتانے کیلئے بھیجا ہے کہ جس طرح تم اس بھائی سے محض اللہ تعالیٰ کی وجہ سے محبت کرتے ہو: اللہ تعالیٰ بھی تم سے محبت کرتے ہیں۔ (مسلم)

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: مومن کیلئے جائز نہیں کہ اپنے مسلمان بھائی کو (قطع تعلقی کر کے) تین دن سے زیادہ چھوڑ دے۔ لہذا اگر تین دن گزر جائیں تو اپنے بھائی سے مل کر سلام کر لینا چاہیے اگر اس نے سلام کا جواب دے دیا تو اجر و ثواب میں دس شریک ہو گئے اور اگر سلام کا جواب نہ دیا تو وہ گنہگار ہو گا اور سلام کرنے والے قطع تعلقی (کے گناہ) سے نکل گیا۔ (ابوداؤد)

حضرت جابر رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جو مسلمان درخت لگاتا ہے پھر اس میں سے جتنا حصہ کھا لیا جائے وہ درخت لگانے والے کے لیے صدقہ ہو جاتا ہے اور جو اس میں سے چر لیا جائے وہ بھی صدقہ ہو جاتا ہے۔ یعنی اس پر بھی مالک کو صدقہ کا ثواب ملتا ہے اور جتنا حصہ اس میں سے پرندے کھا لیتے ہیں وہ بھی اس کیلئے صدقہ ہو جاتا ہے۔ (غرض یہ کہ) جو کوئی اس درخت میں سے کچھ (بھی پھل وغیرہ) لے کر کم کر دیتا ہے تو وہ اس (درخت لگانے والے) کیلئے صدقہ ہو جاتا ہے۔ (مسلم)

حدیث مبارکہ کا مفہوم ہے: صذر رزق کرنے سے رزق اور غر بڑھتی ہے۔ آج میں ایک خاندان کی چشم دید کہانی آپ کو سناتا ہوں: وہ خاندان اب بھی مجھے ملتا رہتا ہے۔ لاہور کی ایک بڑی امیر سوسائٹی میں بڑا گھر والد نے بڑی چادرت گھربٹایا بیٹے کو ایک خوبصورت بیوہ کے حصول کیلئے خوبصورت بنا کر پیش کیا۔ بیوی تھی گھر میں آئی بیوہ نے محسوس کیا گھر میں ماس سسر اور دیور ہیں۔ وہ شروعاتی سے بیچہ دار رہا رہنے کا مزاج رکھتی تھی وہ گھر میں ماس سے بھی برداشت نہ کرتی تھیں مالدار ماں باپ کی بیٹی تھی پیسہ دولت چیزوں کی گھر میں ریل پیل تھی۔ ماں اس کے مزاج کو برداشت کرتی تھی



## حادث

نیرنگی فلم سے

### جومیں نے دیکھا سنا اور سوچا

## کیا صلہ رحمی سے رزق بڑھتا ہے؟

ساتھ ساتھ یہ بھی کہتی تھی بیٹی یہ مزاج میرے ساتھ چل سکتا ہے لیکن یہ سسرال میں نہیں چل سکتا۔ دو ماں کی ہر شخصیت کو طعنہ سمجھتی سسرال میں آتے ہی اس نے ماس کے ساتھ چند ہی دنوں کے بعد اپنا ناموافق رویہ شروع کر دیا اور جتنا بھی زیادہ تنگ کرنا تھا جی بھر کر تنگ کیا۔ غم اور دکھ نے ماس کو علاج بیماری میں مبتلا کر دیا۔ وہ ٹھنڈی سانس لے لے کر کہتی تھی بیٹے پالنے کا مطلب دکھ پالنا ہے کیا۔۔۔ کیا بیٹے اس لیے پالے جاتے ہیں کہ اپنے ارد گرد غم اور دکھ پالے جائیں اس کی فریاد سننے والا کوئی نہیں تھا آخر وہ اس دنیا سے رخصت ہو گئی رزق آنسوؤں نے اس ماں کو رخصت کیا اب صرف سسر بقی رہ گیا۔ اسے سسر بھی چھوڑنا تھا یہ کیوں زندہ ہے؟ اس کا رویہ سسر کے ساتھ بھی وہی رہا جو ماس کے ساتھ تھا۔ اس کے رویہ کو سسر بھی برداشت نہ کر سکا اور وہ بھی لا علاج ردگوں کو اپنے سینے سے لگا بیٹھا اور یوں کچھ ہی عرصہ کے بعد سسر بھی اس زندگی سے روٹ کر ہمیشہ کیلئے موت کو سینے سے لگا بیٹھا۔۔۔ اور گھر خالی ہو گیا۔ بس۔۔۔ اب خدائی چکا کہ نظام شروع ہوا غربت اور تنگدستی نے ذیرے ڈالے اور بے برکتی نے پیچھا کرنا شروع کیا۔ شاید ان بڑوں کی دعا کہیں تھیں یا رزق ان بڑوں کا مقدر تھا جنہوں نے بڑی چادرتے میں بسکویا تو ادا دے میں بڑی تنگ دود کی۔ یہ ان نا شکر بیوہ کا ساتھ سے لکھا خط میرے سامنے پڑا ہے۔ "میرے مالی حالات اس قدر خراب ہیں کہ پندرہل کے پیسے نہیں ہیں کہ مونز مائیک چلا سکے دن دن من سو روپے میں گزارے میں نے درج کے آخری نمٹے اور پرل میں بھی دس دن ایک وقت کا کھانا کھایا۔ بچوں اور شوہر بھی اندر اندر سے جا کر کھانا کھا لیتے ہیں لیکن میں اور بچے کیا کرتے؟ گھر میں پنانے چاول پڑے تھے سات دن مستقل بچوں کو وہی ابال اور پکا کر کھلائے۔ میرے پاس اور کچھ نہیں تھا۔ میں تھلائی میرا بہت مذاق اڑایا گیا میں سوچ نہیں سکتی اور آپ گمان نہیں کر سکتے یہ بی بی دن میں نے کیسے گزارے۔ غربت نے ذیرے ڈال دیے ہیں تنگدستی نے میرے آئین کو ڈس لیا ہے۔ مجھ سے رزق عزت روٹھ گئی سب گھر والے تھکے ہیں۔ بچیاں مجھ سے کھانا مانگتی ہیں میرے پاس کھانا نہیں میرے پاس کپڑے نہیں نہیں سر دیوں کے کپڑے گے۔ میبل میں دسنتی دیوں۔ میرے پاس لباس ہی یہی ہے پچھلے ماہ ہم دونوں میاں بیوی لٹھ سے بازار چھپ کر گئے وہاں سے کچھ کپڑے اور کچھ پینے کی چیزیں خریدیں۔ سب نے ساتھ چھوڑ دیا۔ اب مجھے اپنی غلطیوں کا احساس ہو رہا ہے کہ میں کس طرح اپنی ماس اور سسر کو تر پاتی تھی اور میں کس طرف انہیں رلاتی تھی۔ مجھے یہ احساس اندر اندر کھائے جا رہا ہے میرا دل بے چین ہے میری طبیعت لونی ہوئی ہے۔ میرا من ختم ہو گیا ہے میری سب چاہیں اب ختم ہو چکی ہیں۔ مجھے صرف ایک چاہت ہے وہ ہے دو وقت پینٹ بھر کر روٹی۔۔۔ ان سات دنوں میں سنہ اور میرے بچوں نے چاولوں کے ہر تھکے پر اللہ کا شکر ادا کیا کیونکہ میرے اندر کی بچیاں بچھ گئی ہیں یہ دس دن میں قبر میں بھی نہ بھولوں گی۔ اب میں ہر سانس پر استغفار اور شکر کرتی ہوں۔ میں تو بہت ادنیٰ پر داز پر تھی لیکن میرے سکھ میرے چین میری رزق میرے لطفے اور میری زندگی کو بس میری کوئی اتنی داکم کھا گئیں۔ میں آج اس وقت کو روٹی ہوں جب میں نے زندگی کا یہ انداز اختیار کیا جو سب کو نہیں بھاتا تھا لیکن مجھے بھاتا تھا۔ آج یہ انداز مجھے نہیں بھاتا لیکن میں بھی کسی کو نہیں بھاتی۔ میں کیا کروں؟ بہت پریشان: دن غربت فقر اور اقدار ملنے نے

میری زندگی کے چین کو اجاڑ دیا ہے۔ اسے کاش! میں ہرگز ہرگز ایسا نہ کرتی۔"



تخفہ دے کر واپس مت لو: حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”تخفہ واپس لینے والا ایسا ہے جیسے تے کر کے کھانے والا“ (راہِ صفہ، زیبا و نگر)

## درس ۱۱: حانیت و امن

# سرور کونین خود برکتیں بانٹ رہے ہیں

بہشتہ وار  
درس سے  
اقتباس

## شیخ الاسلام جعفر حکیم محمد طاق محمد مجتبیٰ چغتائی

مہمان نوازی کا چھوڑنا اور قحط کا آنا: میرے سید مرشدی حضرت خواجہ سید محمد نبد اللہ مجدد بھوکری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے کہ جس دور میں دیکھو ہوٹل بڑھ رہے ہیں۔

سڑکوں پر کھانا بیٹا نام ہو رہا، بازاروں میں کھانے پکے ہوئے کھانے، تھوڑے۔۔۔ امت میں قحط ضرور آئے گا۔۔۔! چاہے وہ قحط بارش نہ ہونے کی شکل میں آئے۔۔۔! چاہے وہ قحط ظالم حکمران کی شکل میں آئے۔۔۔! مگر امت پر قحط نہ برائے گا۔۔۔ اس کی وجہ کیا ہے؟ اس کی وجہ مہمان نوازی کو چھوڑ دینا ہے کیونکہ امت نے جب سے مہمان نوازی چھوڑ دی ہے تب سے ہوٹل اور ریسٹورنٹ شروع ہوئے ہیں۔

میرے میزبانوں نے میرا تعارف کراتے ہوئے مجھے چورے القابات دیے۔ دنیا کے اعتبار سے کوئی تعارف تھا۔ ان میں سے ایک میزبان نے کہا کہ اس مہمان کے لیے ایشیئل محبت تیار کرو۔ پھر جب وہ ایشیئل محبت تیار کر کے مجھے کھلائی تو ساری رات مجھے کوئی غندی نہ آئی۔ تاکہ تحت سرانی تھی مگر میں رضائی بنا کر بیٹھا رہا۔ اللہ والو۔۔۔! خرید سنت تھوڑا کھایا کرو۔ روٹیوں کے ٹکڑے تو ترکہ پھر گوشت کا شوربا اور گوشت کی بریاں بھی اس میں ڈال کر اچھی طرح ملا کر اس کو کھایا کریں۔ بڑی عجیب چیز ہے اور سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم بھی ہے اور اس میں جسمانی قوت اور طاقت بھی ہے۔

پہلے دور میں بڑے بڑے برتن ہوا کرتے تھے۔۔۔! بنو ہاشم بڑا مہمان نواز اور سخاوت پسند تھا۔۔۔! حج کے موقعوں پر بڑے بڑے برتنوں میں حایوں کو کھانا کھلایا کرتے تھے۔ پھر ایسا بھی کرتے تھے کہ درختوں کے اوپر بڑی بڑی پھان بنالیتے تھے کہ جو حاجی ادھت پرآتے تھے تو وہ پھانوں پر بیٹھے بیٹھے کھانا کھاتے چلے جاتے۔ یہ ہاشم قبیلہ کا اہتمام طعام ہوا کرتا تھا۔ ہمارے کریم آقا صلی اللہ علیہ وسلم بنو ہاشم سے ہی تھے اور سخاوت کی آل بھی سخی ہی ہوتی ہے۔ ہمارے آقا صلی اللہ علیہ وسلم کی آل میں سے تھے اور ہمارے آقا صلی اللہ علیہ وسلم سے بڑے کے کائنات میں کوئی سخی نہ کبھی پیدا ہوا، نہ پیدا ہوگا اور نہ ہی پیدا ہو سکتا ہے۔

اب سرور کونین صلی اللہ علیہ وسلم ان فائدہ مند صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین کو جن کے چیلوں پر پتھر بندھے ہوئے ہیں ان میں کھانا تقسیم فرما رہے ہیں۔ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم خود اپنے برکت والے ہاتھ سے عطا فرما رہے ہیں صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین تناول فرما رہے ہیں۔ ایک ہزار والے مجمع نے کبریٰ کا بچہ اور تین سیر جو کھالیں تھیں۔ مگر برکت تو دیکھیں کہ دو تین سیر جو کھا کر آٹا ویسے ہی بچا رہا اور گوشت بھی ہندیا میں ویسے کا ویسے ہی موجود تھا۔ سبحان اللہ۔۔۔!!

سرور کونین صلی اللہ علیہ وسلم خود برکتیں بانٹ رہے ہیں: سرور کونین صلی اللہ علیہ وسلم کے گھر تشریف لے گئے بڑے سے برتن کے اندر آپ صلی اللہ علیہ وسلم روٹیاں توڑ کر ڈالتے جاتے تھے۔ مزید روٹیاں پکتی تھیں ان کی اہلیہ کھڑے دیکھ رہی تھی کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم باہر تشریف فرما ہیں، صحابہ کرام رضی اللہ عنہم اجمعین کا بڑا مجمع باہر بیٹھا ہوا ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم دواتے تھے کہ دس بندے آجائے۔ جن چیلوں میں روٹی توڑ کر ڈالی تھی آپ

متبرک اور افضل ترین پانی: علما نے اس پر کافی بحث کی ہے کہ سب سے افضل اور متبرک پانی کون سا ہے۔ کچھ علما کہتے ہیں کہ جنت کا پانی افضل اور متبرک ہے۔ کچھ کہتے ہیں کہ زم زم کا پانی افضل اور متبرک ہے، بہت سے علماء اسی قول کو ماننے پر آمادہ ہیں کیونکہ زم زم کے پانی ہی سے آقا صلی اللہ علیہ وسلم کے قلب اطہر کو چار بار دھویا گیا اور آخری بار جب آپ صلی اللہ علیہ وسلم

## درس سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ایک دوست کے ذریعہ سے آپ کے چند درس انٹرنیٹ سے ڈاؤن لوڈ کر کے سنے تو پتہ چلا کہ میں تو گناہوں کی دلدل میں دھنسا ہوا ہوں۔ بیچ خانہ میں حاضر ہوا وہاں درس میں حاضر رہی۔ میری آنکھیں کھل گئیں اللہ کی بارگاہ میں بہت رویہ معافی مانگی نماز کی پابندی شروع کر دی تمام مسنون دعائیں پڑھنی شروع کر دیں۔ تین ہفتے کا تاریخ خانہ میں پڑھتے بہت مدد ملی سکون حاصل ہوا۔ میرے لئے کام سیدھے ہونے شروع ہو گئے ہیں اور میں بتائے گئے اعمال پر عمل کرنے کی ہر پور کوشش کرتا ہوں۔ میری کھربوں اچھنیں پریشانیاں لڑائیاں جھگڑے ختم ہو رہے ہیں۔ گھر میں سکون ہوتا جا رہا ہے۔ میرا کاروبار دن بدن ختم ہو رہا تھا میں شدید پریشان تھا مگر اب الحمد للہ درس میں دعا کی برکت سے میرا کاروبار دن بدن بہتر کی طرف گامزن ہے۔ اللہ اللہ میری پریشانی بھی جلد ہی ختم ہونے والی ہے۔ (شش)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔



# اسلام کے کاروباری اخلاق

اسلام چوری کردہ چیز کی خرید و فروخت کو حرام اور ناجائز قرار دیتا ہے۔ یہ کسی کیلئے جائز نہیں کہ جان بوجھ کر چوری کی چیز خریدے یا بیچے۔ آپ ﷺ نے چوری کردہ مال کی خرید و فروخت کرنے والے کو چور کا شریک جرم قرار دیا ہے۔

بیع الغرر (غیر یقینی اور خطرہ بھری کاروبار): بیع الغرر سے مراد وہ کاروبار ہوتا ہے جس میں مال (پکی ہوئی چیز) یا قیمت طے نہ ہو یا دونوں طے نہ ہوں یا ان میں ابہام یا مثال کے طور پر اگر یہ چیز نقد خریدے گا تو اس کی قیمت سو روپے اور اگر اس کا خریدے گا تو وہ سو روپے اور خریدار وہ چیز لے لے لیکن یہ طے نہ کرے کہ اس نے نقد پر لی ہے یا ادھار پر، اس کو ایک بیع کے اندر دوسری بیع بھی کہا جاتا ہے یا ایسی چیز بیچنا جس کے حوالے کرنے پر بالغ کو قدرت نہ ہو جیسے ایسا پرندہ بیچنا جو ہوا میں ہو یا وہ مکمل بیچنا جو پالی میں ہو (سوا اس کے کہ پوری جھیل لیکے پر دی جائے) یا بیع و شرا میں ایسی شریک لکھائی جائے جو معاملہ کا جز یا رکن نہ ہو مثال ہائے کہ میں یہ چیز تمہیں بیچ دیتا ہوں لیکن تم اسے کسی کو بیع نہیں کرو گے یا کسی کو نہیں بیچو گے یا دوسروں پر موجود ایسے مکمل بیچنا جو ابھی درست نہ ہوئے ہوں (سوا اس کے کہ پورا باغ لیکے پر دیا جائے) یا ایسی فصل بیچنا جو ابھی تک غنیمت سے یک نہ ہوگی ہو (سوا اس کے کہ پوری فصل لیکے پر دی جائے) یا کسی جانور کا بچہ جو ابھی ماں کے پیٹ میں ہو بیچنا۔ خرید و فروخت کی یہ ساری صورتیں اس لیے درست نہیں کہ چاہیں سے عقد ہو جانے کے باوجود بھی خراب اور منافق کی صورتیں پائی ہیں اور کسی بھی خرید و فروخت کیلئے نقصان اور دھوکے کا باعث ہو سکتی ہیں۔ اس قسم کے معاملات میں قحواں یا کسی کے بجائے لڑائی اور جھگڑے کی بنیاد پڑتی ہے اور یہ چیز مقصد تجارت کے خلاف ہے۔ اس لیے اسلام ہر ایسے کاروبار سے روکتا ہے جس کا انجام خراب ہو۔ اس سلسلے میں نبی اکرم ﷺ کے مندرجہ ذیل ارشادات ملاحظہ ہوں۔ حضور نبی کریم ﷺ نے بیع الغرر یعنی بہم اور دھوکے والے کاروبار سے روکا اور پختہ چھیک کر سودا کرنے سے روکا۔ (جامع ترمذی: 1230) حضور نبی کریم ﷺ نے ایک سو روپے کے اندر دوسرے سو روپے سے روکنے سے روکا۔ (جامع ترمذی: 1231) آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو چیز تیرے قبضے میں نہیں اس کو فروخت مت کر۔ (جامع ترمذی: 1232) آپ ﷺ نے فرمایا: پہلے بیچنے سے منع فرمایا۔ (جامع ترمذی: 1228) حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: پھلوں کی خرید و فروخت اس وقت تک نہ کرو جب تک وہ درست نہ ہو جائیں اور بیماری لگنے کا خطرہ جب تک ان سے ٹل نہ جائے۔ (صحیح مسلم: 3865) حضور نبی کریم ﷺ نے ماں کے پیٹ میں موجود بچہ کی خرید و فروخت سے منع فرمایا۔ (صحیح مسلم: 3809، ماجہ: 2197) لریب اور دھوکہ بھری کاروبار: اسلام بیع و شرا کے ہر ایسے معاملہ کو کاروباری اخلاقیات کے خلاف قرار دیتا ہے جس میں کسی قسم کا فریب اور دھوکہ یا مثال کے طور پر دھوکائی ایک چیز جائے اور دوسری چیز جائے یا سب چھپا کر کوئی چیز بیچ جائے ایسے معاملے کو حرام میں "عش" کہتے ہیں۔ اسی طرح ٹاپ تول میں کسی بیشی کہ جب کسی سے کوئی چیز لی

جائے تو چوری کی جانے لیکن جب ٹاپ تول کر دی جائے تو اس کے حق سے اسے کم دی جائے جس کو حرام میں "تخلیف" کہتے ہیں یا جب دو شخصوں کے مابین دین کا کوئی معاملہ ہو یا ہوتا ہو تو ایک تیسرا شخص شی کی بولی بڑھا دے حالانکہ اس کا خریدنے کا کوئی ارادہ نہ ہو محض اس لیے قیمت بڑھا رہا ہو کہ لینے والا مٹے داسوں خرید لے اس کو حرام میں "بخش" کہتے ہیں۔ اسلام اس قسم کے فریب والے کاروبار سے روکتا ہے چنانچہ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ: "میں نے اسے کہ جو بیع و شرا کے معاملے میں فریب کرتا ہے وہ ہم میں سے نہیں۔" (سنن ابی داؤد: 3456) اللہ تعالیٰ کا ارشاد مبارک ہے: "وزن کو انصاف کے ساتھ ٹھیک رکھو اور تول کو کھاناؤ مت" (الرحمن: 9) بڑی خرابی ہے ٹاپ تول میں کسی کرنے والوں کیلئے کہ جب لوگوں سے ٹاپ کر لیں تو پورا ہی لیں اور جب انہیں ٹاپ یا تول کر دیں تو کھادیں۔" (مطفئین: 34) حضور نبی کریم ﷺ نے بیع یعنی خرید و فروخت دھوکے دینے کی نیت سے شی کی زیادہ بولی لگانے سے روکا۔ (صحیح بخاری: 2142) اسی طرح جب متاقدین کے مابین کسی قیمت پر ہوا طے ہو چکا ہو تو اس وقت بھی کسی کیلئے درست نہیں کہ فروخت شدہ چیز کی قیمت بڑھا کر حاکم کرے کیونکہ اس کے نتیجے میں بالغ لاف میں آکر ہوتا توڑ سکتا ہے جس کے نتیجے میں خراب اور منافق پیدا ہو سکتا ہے چنانچہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: کوئی شخص اپنے بھائی کے سودے پر سودا نہ کرے اور نہ سودا طے ہونے کے بعد اپنے بھائی کے بھاء سے زیادہ بھاء بٹائے۔ (صحیح بخاری: 2140، ترمذی: 1292، ابن ماجہ: 2172) آپ ﷺ نے ایسے فریب کاروبار سے سختی سے روکا اور مسلمانوں کو ہدایت دی کہ تجارت میں سچائی سے کام لیں اسی میں اللہ تعالیٰ کی طرف سے برکت نازل ہوتی ہے جبکہ دھوکہ اور فریب والے کاروبار میں کوئی برکت نہیں ہوتی چنانچہ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ: بالغ اور مشتری جب تک ایک دوسرے سے علیحدہ نہ ہوں انہیں اختیار حاصل ہے کہ چاہیں تو سودا طے کریں اور چاہیں تو رد کریں۔ پھر اگر فروخت کرنے والا اور خریدار اپنے معاملے میں کچھ بولیں گے اور چیزیں کے عیب و صواب کو ایک دوسرے کے سامنے بیان کر دیں گے تو اس سودے میں ان کیلئے برکت دی جائے گی اور اگر انہوں نے فروخت ہونے والی چیز کا عیب چھپا دیا اور جمعیت سے کام لیا تو ان کے سودے سے برکت اٹھائی جائے گی۔" (صحیح بخاری: 2082، ترمذی: 1246) قسم کھانا: تاجروں کی عادت ہوتی ہے کہ اپنی اشیاء بیچنے کیلئے خدا کی قسمیں کھاتے ہیں اسلام کاروبار میں خواہ تو قسمیں کھائے سے روکتا ہے چاہے جی ہوں یا چھوٹی۔ چھوٹی قسم تو اسلام کی نظر میں ایک بہت بڑا گناہ ہے اور جی قسم کھانے کو بھی اسلام اس لیے پسند نہیں کرتا کہ اشیاء کی خرید و فروخت میں اللہ تعالیٰ کی ذات کے نام کا استعمال کرنا اسی کی شان و عظمت اور آداب کے خلاف ہے۔ اسلام چاہتا ہے کہ مسلمان

متاقدین لین دین میں بغیر قسم کھانے کے لین دین ان کا کردار ایسا پاک صاف ہو کہ کوئی بات سچی سچائی کی ضمانت ہو۔ اسلام کاروبار میں قسمیں کھانے کو بے برکتی کا باعث قرار دیتا ہے چنانچہ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: "جو شخص قسم کھائے سے روکتا ہے کہ وہ چیز جب جائے ٹھیک پائی جیتے اس سودے میں کوئی برکت نہیں ہوتی۔" (صحیح بخاری: 2087) چھوٹی جیسے سودے میں کوئی برکت خرید و فروخت: اللہ تعالیٰ نے چھوٹی اور عوامی لین دین سے اور اسے قابل سزا جرم نہیں دیا ہے اگر کسی پر چھوٹی لین دین کی ضمانت سمیت شہرت ہو جائے تو وہ سودہ بڑھ کر کھائی کے سودے سے ہاتھ کاٹنے کا حکم دیتا ہے لیکن اگر چھوٹی وجہ سے چھوٹی لین دین سے فائدہ لیا جائے تو اسلام چھوٹی کردہ چیز کی خرید و فروخت کو حرام اور ناجائز قرار دیتا ہے۔ یہ کسی کیلئے جائز نہیں کہ جان بوجھ کر چوری کی چیز خریدے یا بیچے۔ آپ ﷺ نے فریب والے کاروبار سے روکا ہے۔ (علی الحکم: 1) کفر افعال، حدیث بنما جلیو پینڈ، ورژن 2.1، حرف الاماریشن لیکچر نمبر 9258) ذخیرہ اندوزی: ذخیرہ اندوزی جیسے عربی میں عقد "استثمار" ہوتا ہے۔ انکار کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ ایک شخص اشیاء خود دینی میں سے کوئی چیز ذخیرہ کرے رکھ دے اس نیت سے کہ جب مارکیٹ سے وہ چیز ذخیرہ کر کے بیکھ دے اس نیت سے کہ جب مارکیٹ سے وہ چیز ختم ہو جائے گی اور صرف اس کے پاس رہے گی تو اسے مٹکے داسوں فروخت کرے گا۔ بھی اس طرح بھی ہوتا ہے کہ ایک تاجر مال بیچنے والوں سے تھوڑا سا کم قیمت سے کہ فلاں چیز صرف اسے بیچنا ہی جائے گا کہ مارکیٹ میں وہ چیز کسی اور کے پاس نہ ہو۔ اس صورت میں اس کیلئے موقع ہوتا ہے کہ اس چیز کی قیمت بڑھا کر حاکم کرے جس سے وہ بیچے چوکتا ہے جس سے نقصان اور نواقص انہیں کے استعمال یا بیع میں اس لیے انہیں اس کی سخت مذمت کرتا ہے اور سختی کے ساتھ اس سے روکتا ہے چنانچہ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: "ذخیرہ اندوزی صرف ایک گناہ ہے جس کو روکتا ہے۔" (سنن ابن ماجہ: 2154) آپ ﷺ نے بھی ارشاد فرمایا: "اشیاء خود دوش (بازار میں) فروخت کرنے والے کو رزق دیا جاتا ہے اور ذخیرہ اندوزی کرنے والے کو خدا کی جانب سے لعنت ہوتی ہے۔" (بازاری نرخ چھپا کر لوگوں کا احتمال کرنا: اس کا مطلب یہ ہے کہ ناواقف کا شکار ہوں اور تیرے دھوکے کا پتہ نہ دیتے ہوئے باہری سے سستے سے سستے داسوں کو خرید کر لینا اور جب فروخت کرنے والے شہر میں داس ہوں تو انہیں معلوم ہو کہ ان کے ساتھ فریب ہوا ہے یا اس کا مطلب یہ ہے کہ کسی شہر میں قطع پڑ رہا ہے اور لوگوں کو مشائخہ کی سخت ضرورت ہے یہ دیکھ کر چند ارباب دولت شہر سے باہر نکلیں کہ سنانوں ایک شہر میں اور سنانوں کا جہیز غلہ کے پاس پہنچے اور غلہ کو سستی قیمت پر خرید لیا تاکہ شہر میں اس کو من مانی کر لیں قیمت پر فروخت کریں۔ (سیو بارونی: اسلام کا اقتصاد بنی نظام، ص 250) یا یہ کہ کوئی شہر کا باشندہ دینیاتی تاجر کو کہے کہ اسی وقت شہر میں ارزانی ہے اس لیے اپنا غلہ میرے پاس رکھ لو جب مہنگائی ہوگی تب میں اسے بیچ دوں گا۔ یہ کاروبار اسلام سے پہلے عربوں میں جاری تھا اس تجارت میں چونکہ بازاری نرخ چھپا کر سوا دلوں کو لوگوں کے ساتھ دھوکا کیا جاتا ہے یا اشیاء پر زیادتی کی جاتی ہے کہ ایک ارزاں چیز ان کو مٹکے داسوں بیچتی جاتی ہے اس لیے (ہاتی منو نمبر 41 پر)



اگر کوئی چاہے کہ میرا بچہ بہترین اوصاف کا مالک ہو تو دوران حمل صبح و شام یا قندوس پڑھ کر ماں اپنے پیٹ پر چھونک مارے معاشرے میں عزت کی نگاہ سے دیکھا جائے گا۔ (سمعی شوکت)

# بچوں کے رونے کی اصل وجہ جانے سکون پائے

شازپہ عزیز ملتان

بچے کے رونے کی وجہ اس کی ٹپکی کا گھٹا پن ہوتا ہے لہذا جب بچہ رونے لگے تو اس کا پیٹ تھپائی کریں اور انہیں اس کی وجہ سے بچے کی جلد سرخ ہوئی ہے یا چھوٹے چھوٹے دانے نکل آئیں تو اسے دوبارہ پیٹ نہ بانڈھیں کیونکہ اسے الجھن اور خارش محسوس ہوگی اور وہ پھر سے رونے شروع ہو جائے گا۔

والدین کیلئے اولاد کی پیدائش کسی قیمتی تحفے سے کم نہیں ہوتی۔ پیدائش کے بعد بچے کی پرورش کا مرحلہ آتا ہے جو والدین کی صحیح مہنوں میں آزمائش ہوتی ہے۔ نومولود بچے کی صحت اس کی خوراک اور صفائی ستھرائی کسی مہم سے کم نہیں۔ اکثر والدین بچوں کو سنبھال لیتے ہیں لیکن زیادہ تر ماؤں کیلئے بچوں کا رونا ناقابل برداشت ہو جاتا ہے کیونکہ وہ اس رونے کی وجہ سے نا آشنا ہوتی ہیں۔ ایسے میں ہمارے بڑے بڑھتوں کے مختلف نوکے استعمال کیے جاتے ہیں اور پھر بھی اس مسئلے پر قابو نہ پا جاتے تو فوری طور پر ڈاکٹر سے رجوع کیا جاتا ہے۔ والدین پریشانی کی حالت میں رونے کی اصل وجہ جاننے کی کوشش ہی نہیں کرتے ایسے والدین کی اس پریشانی کو ختم کرنے کیلئے ذیل میں ان وجوہات کا ذکر کیا جا رہا ہے جو بچوں کو رونے پر مجبور کرتی ہیں اگر آپ کا بچہ زیادہ زور سے اور لمبے عرصے تک روتا ہے تو آپ مندرجہ ذیل باتوں سے اس کے رونے کی وجہ جان جائیں گے۔

جب بچہ جھوکا ہو: جھوک کی صورت میں بھی بچہ رونا شروع کر دیتا ہے۔ ایسے میں بچے کے رونے کی آواز مختلف ہوتی ہے اور ماؤں کو پتہ چل جاتا ہے لیکن بعض مائیں یہ نہیں جان پاتیں کہ بچہ کیوں روتا ہے۔ ایسے میں مختلف لوگوں کی باتوں پر عمل کر کے وہ اس اصل وجہ سے انحراف کر لیتی ہیں۔

بچے کا موڈ: بچے کا موڈ بھی اسے رلانے کا باعث بنتا ہے۔ اگر بچہ کو زبردستی جگا یا جائے تو وہ رونا شروع کر دیتا ہے اسی طرح اگر بچے کو اس کے موڈ کے بغیر بھلا یا جائے یا اس کے کپڑے تبدیل کرنے کا عمل شروع کیا جائے تو وہ رونے لگتا ہے۔ لہذا بچے کے موڈ کو سمجھنے کی کوشش کریں اور اسے کھلونا دے کر بھلائیں۔ اسی طرح بچے کو اپنے ساتھ لانا بھی اس کے رونے کو کم کر سکتا ہے۔

کیا بچہ بیمار ہے؟ اگر بچہ بیمار ہو تب بھی وہ رونے لگتا ہے۔ ایسے میں وہ ماؤں کی خاص توجہ حاصل کرنے کی خواہش کرتے ہیں اگر آپ محسوس کریں کہ بچے کو قے یا Vomiting کی شکایات ہیں یا اسے بخار ہے یا پھر زائریا ہو جائے تو فوری طور پر معالج سے رابطہ کرنا چاہیے تاکہ بچے کے رونے کے عمل میں کمی واقع ہو سکے۔

پیٹ کی تکلیف: زیادہ تر نومولود اور شیرخوار بچوں کے رونے کی وجہ پیٹ درد یا گیس کی تکلیف ہوتی ہیں۔ غوما پیدائش کے دو یا چھ ہفتے کے دوران بچہ ان تکلیف میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ایسی تکلیف بعض اوقات بچوں میں ہر نیا کی علامات بھی ظاہر کرتی ہیں لیکن جب بچہ تین ماہ کا ہو جاتا ہے تو ایسی تکلیف ختم ہو جاتی ہیں۔

سوف کی چائے: سوف کی چائے بچوں کے پیٹ درد اور گیس کے اذیت کیلئے کسی بھی اچھے گراسپ داز کا کام دیتی ہے۔ سوف چبانے سے بد ہضمی دور ہوتی ہے اور ریات کے اخراج میں مدد ملتی ہے۔

عام طور پر بچے کی تکلیف کم کرنے کیلئے مساج کرنا بھی فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔ پیٹ کا ہلکے ہاتھ سے مساج بچے کے جسم میں خون کے بہاؤ کا عمل بہتر بناتا ہے۔ ساتھ ہی نظام ہضم کی کارکردگی اور نظام کو کافی حد تک بہتر بنا دیتا ہے اور

زیادہ سردی یا گرمی: اکثر بچے بہت زیادہ گرمی یا سردی محسوس کرنے پر بھی رونا شروع کر دیتے ہیں۔ اگر آپ کو ایسی کوئی کیفیت محسوس ہو تو گرمی کی صورت میں بچے کو ہلکے کپڑے پہنائیں اور اگر بچہ زیادہ سردی محسوس کرے تو اسے مونے کپڑے پہنائیں اور ٹیبل اور حادیں۔

گھٹیں بچہ درد میں مبتلا تو نہیں؟ ماؤں کیلئے بچے کا رونا ایک بہت بڑی مشکل ہوتی ہے کیونکہ اکثر مختلف قسم کے درد بھی بچے کے رونے کا سبب بنتے ہیں۔ بچے کے لیے مشکل کا وقت ہوتا ہے جب والدین ان کی تکلیف سمجھنے میں کوتاہی کرتے ہیں۔ آج کل سپورٹس ہیل نہیں کا استعمال بھی بچوں کو درد میں مبتلا کر دیتا ہے۔

بچے کا وزن معمول کے مطابق بڑھنا شروع ہو جاتا ہے۔ اوپر دی گئی وجوہات کے جاننے کے بعد بچے کے رونے پر قابو پانا آسان ہو سکتا ہے لہذا ہر ماں کو چاہیے کہ وہ بچے کی نفسیاتی اور جسمانی کیفیات سے آشنا ہو تاکہ صورت حال پر قابو پانا آسان ہو جائے۔

بچوں کے امراض کی تشخیص: بچے کی حرکات و سکنات سے اندازہ لگایا جاسکتا ہے کہ بچے کو کیا تکلیف ہے اور اس وقت بچہ کیا محسوس کر رہا ہے۔ یہی حرکات بچے کی زبان ہوتی ہیں اور اس کی ترجمانی کرتی ہیں۔ مثلاً بچے کی پیشانی پر ہل پڑیں اور وہ سوتے وقت چونک پڑے یا رونے لگے تو اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ اسے سینے کی کوئی تکلیف ہے۔ بچہ کھانسیے وقت روتا ہے تو اس کی پٹلی میں درد ہے۔ بچے کا تیز تیز سانس لینا نکتوں کا پھولنا اور منہ کھول کر سانس لینا منویہ کی علامات ہیں۔ بچہ اپنا ہاتھ کان کی طرف لے جائے یا کان کو دبانے کی کوشش کرے تو وہ کان کے درد کی نشاندہی کر رہا ہے۔ بچے کی زبان میلٹی اور اجابت سیاحی مائل بدبودار ہو تو پیٹ اور ہاضمے کی خرابی کی علامت ہے۔ بچے کے پیٹ میں درد ہو تو بچہ روتا ہے اور اپنے گھٹے سکیز کر پیٹ کے ساتھ لگا لیتا ہے۔ بچے کے پیشاب کی رنگت سرخ ہو تو یہ بخار آنے کی علامت ہے۔ بچہ دانت پھوٹا تو کانک کو کھاتا ہو اور منہ سے رال بہتی ہو تو اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ بچے کے پیٹ میں چرنے (چوٹے) ہیں۔

صحت مند ماں ہی بچے کو صحت مند رکھ سکتی ہے: بچے کی پہلی غذا ماں کا دودھ ہے۔ ماں صحت مند ہوگی تو اس کا دودھ بچے کیلئے صحت بخش ہوگا۔ آج کل ماں بننے والی خواتین اپنی غذا اور صحت پر توجہ نہیں دیتیں اور وہ ضروری اشیاء استعمال نہیں کرتیں جس کی پیٹ میں ملنے والے بچے کو ضرورت ہوتی ہے۔ مثلاً دودھ پھل وغیرہ۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ پیدائش کے بعد ماں کے ساتھ بچے میں بھی فولاد، کیلشیم اور زنک کی کمی ہو جاتی ہے۔ جس سے بچے کی صحت قد اور وزن متاثر ہوتا ہے۔ اس کیلئے ضروری ہے کہ بچے کو پیدائش کے کچھ عرصہ کے بعد کسی اچھے نائک وغیرہ کا استعمال کرانا چاہیے تاکہ بچے کا پیٹ ہاضمہ اور صحت ٹھیک رہے اور انے والے وقت میں ایک صحت مند فرد کی حیثیت سے اپنے فرائض بخوبی ادا کر سکے۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمانِ عالیشان ہے کہ اپنی حاملہ عورتوں کو سفرِ جل (بہی) کھانا یا کرو کیونکہ یہ دل کی بیماریوں کو ٹھیک کرتا ہے اور لڑکے کو حسین بناتا ہے۔ (زہبی)



توکل: اگر توکل سیکھنا ہے تو پندوں سے سیکھو کہ جب وہ شام کو گھسرا دیتے ہیں آذان کی چوچ مسیں کل کیلئے کوئی راستہ نہیں ہے۔

امام ابو امامت آباد

# صرف تین پھریں کی سیر کی سبب چوچ نہ آگ

زندگی میں کوئی مشکل وقت آیا میں نے صرف تین مرتبہ آئیے انگریزی پڑھ لی۔ میری مشکل ایسے دور آئی جیسے تھی ہی نہیں۔ ان رات کو سڑ کیا راستے میں پڑا، ذکیت کتے وغیرہ ہوتے ہیں تو آئیے انگریزی پڑھنے کی برکت سے ان میں اتنی ہمت بھی نہیں ہوتی کہ وہ آپ کی طرف دیکھ بھی لیں

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! چند ماہ پہلے عبقری کا پرانا رسالہ میری نظر سے گزرا۔ میں نے پڑھا اور بہت پسند آیا۔ میں اب یہ رسالہ ہر ماہ نوید کر پڑھتا ہوں۔ اسی طرح اگر رات کو نیند نہ آتی ہو تو یہ ماہنامہ عبقری میرا ساتھی بن جاتا ہے۔ سرکاری ملازم ہونے کی وجہ سے دن میں وقت نہیں ملتا۔ میں مقامی سرکاری سکول میں نیچر ہوں۔ محترم حکیم صاحب! ایک مرتبہ میرے ایک کلاس فیلو جو کہ محکمہ پولیس میں ہے اس نے مجھے آئیے انگریزی پڑھنے کیلئے کہا جو کہ میں آج تک روزانہ تین سے بیس مرتبہ اذنی پڑھتا ہوں۔ اس کے بارے میں میں نے سنا تھا کہ ہر فرسٹ نماز کے بعد ایک مرتبہ آئیے انگریزی پڑھنے والا سیدھا جنت میں جائے گا۔ اس کیلئے جو رکاوٹ ہے وہ صرف موت ہے۔ یہ میرا بھی یقین اور ایمان ہے۔ میں نے آئیے انگریزی سے بہت کچھ پایا ہے۔ جن حضرات کو معلوم نہیں ان کیلئے میرا یہ پیغام بہتر ثابت ہوگا۔ باقی آج تک دنیا میں ہر انسان کے پاس وسیع علم ہے میری زندگی میں کوئی مشکل وقت آیا میں نے صرف تین مرتبہ آئیے انگریزی پڑھ لی۔ میری مشکل ایسے دور ہوئی جیسے تھی ہی نہیں۔ ان رات کو سڑ کیا راستے میں پڑا، ذکیت کتے وغیرہ ہوتے ہیں تو آئیے انگریزی پڑھنے کی برکت سے ان میں اتنی ہمت بھی نہیں ہوتی کہ وہ آپ کی طرف دیکھ بھی لیں۔ اگر گھر سے باہر جا رہے ہیں تو گھر پر تین مرتبہ آئیے انگریزی پڑھ کر چھوٹک مار کر جائیں اللہ تعالیٰ آپ کے گھر کی حفاظت فرمائیں گے نہ آگ لگے گی نہ چوری ہوگی۔ میری پولیس والوں، داگیر اور آدمی والوں سے گزارش ہے خطروں کے وقت تین مرتبہ آئیے انگریزی پڑھ لیں۔ آپ کو کچھ نہ ہوگا۔ پہلے تو دشمن آپ پر حملہ نہیں کرے گا اور اگر بھی دیا تو خطا ہوگا اثر نہ ہوگا۔ یہ میرے ذاتی تجربے ہیں۔ اگر واقعات کی میں تفصیل لکھنا شروع کر دوں تو پورا رسالہ اسی تحریر سے بھر جائے گا۔ ہاں اگر آپ سفر میں ہیں نماز کیلئے گاڑی روکنی ہے یا کسی اور حاجت کیلئے کیونکہ اکثر ہمارے بسوں کے ذرا انیور حضرات بس نہیں روکتے اللہ تعالیٰ انہیں ہدایت دے۔ آپ گاڑی والے کو نہ کہیں کہ گاڑی روکتے بلکہ آپ صرف آئیے

انگریزی چار سے پانچ مرتبہ پڑھ لیں گاڑی کسی وجہ سے فوراً رکت جائے گی۔ آپ نماز پڑھ سکتے ہیں پیشاب وغیرہ کر سکتے ہیں اگر کسی کو بخار ہے دروازے کھلیں سوڑی چیز نے کاٹ لیا۔ منہ کا کوئی بھی مرض، وہ آپ پورے یقین سے آئیے انگریزی پڑھا کر بن پھونک ماریں ٹھیک ہو جائے گا آرام آ جائے گا۔ نوک: اُسند، آم کا میزبان آ رہا ہے دیہات میں جو باغات والے ہیں ان کیلئے سخت طوفان، جھکڑ، خطرناک ہے جس کی وجہ سے کچے آم گر جاتے ہیں اگر وہ چاہیں کہ آمدنی طوفان رکت جائے تو مالی کو چاہیے جھاز والے اور اپنا سانس بند کر کے یعنی ایک سانس سے ایک چار پانی کے پائے کے نیچے جھاز لگا لیں آخری پائے کے نیچے جھاز لگا کر جھاز چار پانی کے پائے (پینڈ) کے نیچے رکھ دیں۔ آمدنی طوفان نہ ملے گا شرط: آمدنی شروع ہوتے وقت ہی یہ عمل شروع کرنا ہے۔

## میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان سے نوا۔ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن سوال جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 15: مہلک غذا میں، نوی غذا میں اور جدید سائنس اس کتاب کو میں نے مصنوعی غذاؤں اور کیمیکل ملی دواؤں کے نقصانات اور مخلوق نہ الا ان کی طرف رجحان دیکھتے ہوئے تالیف کرنے کا سوچا۔ ایک طرف یہ کیمیکل ملی غذا میں ہیں اور دوسری طرف اسلامی غذا میں ہیں ہم خود سوا نہ کریں کہ پوری دنیا کی سائنس آفر کا، نوی غذاؤں کی طرف لوٹ رہی ہے میرے کلینک میں سب سے شمار مریض نوی غذاؤں کی وجہ سے تندرست ہو کر جا رہے ہیں۔ یہ کتاب میں نے مختلف طبی رسائل، اخبارات و جرائد سے مواد اکٹھا کر کے تیار کیا، جن کا ممکن حوالہ جمع سالانہ موبین اور مضمون نگار کا نام ہر مضمون کے آخر میں ترتیب سے دیا گیا ہے۔

97 قسط نمبر

## اسلام اور رواداری

پیغمبر اسلام ﷺ

کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

ابن زبیب بھکاری

نبی کریم ﷺ کا جاتوروں سے حسن سلوک

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور پر نور ﷺ نے فرمایا ایک بدکار عورت اس لیے بخش دی گئی کہ ایک دفعہ اس نے ایک پیاسے کتے کو ایک کنوئیں کی منڈیر (کنارہ) پر دیکھا کہ زبان نکال رہا ہے قریب ہے کہ پیاس سے بیدم کہہ دے۔ اس نے اپنی جوتی نکالی اور اسے اپنی اوزھنی (اوپنڈ) سے باندھا اور اس کیلئے پانی کھینچا (اور اس پیاسے کتے کو پانی پلایا) تو وہ اپنے اس نیک کام کی وجہ سے بخش دی گئی (اس پر) حضور ﷺ سے کس نے پوچھا کیا جانوروں پر رحم کرنے سے بھی ثواب ملتا ہے؟ حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا ہر تہ جگہ والی چیز (ذی راس) پر رحم کرنے سے ثواب ملتا ہے۔ (بخاری و مسلم) (جاری ہے)

حقوق اور ہماری ذمہ داریاں، کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ ہوتا ہے

18 اکتوبر 2005ء کا زلزلہ اور قارئین کے مشاہدات

18 اکتوبر 2005ء کا زلزلہ ایک نہایت خراب اور مہرباناک حادثہ تھا۔ یہ زلزلہ اپنے پیچھے بے شمار اندوہناک اور دل دہلا دینے والے بے شمار چشم کشا حیرت انگیز مشاہدات اور ناقابل یقین واقعات نمودار کیا۔ ان مضمون پر ماہنامہ عبقری میں بھی بہت سے چشم دید واقعات لکھے گئے۔ اگر آپ کے پاس بھی کوئی واقعہ یا چشم دید مشاہدہ یا آپ اپنی ذمہ داریاں نہ لیں۔ اور عبقری میں اس مضمون پر ایک مکمل کتاب مختصر شائع کر جائے۔ آپ بھی اس مضمون پر اپنی تحریریں جلد از جلد ارسال کریں، کائنات چھانٹا اور صحیح و جہیزب ہم خود تحریریں گے۔ اگر کسی واقعہ کے حوالے سے اپنا نام شائع نہیں کرنا چاہتے تو ہمارے نام سے لکھا جائے گا۔ ضرور لکھیں اور فوراً لکھیں۔ (ادارہ عبقری)

ماہنامہ عبقری مارچ 2015ء شمارہ نمبر 105



# کڑھنا اور غصہ کرنا چھوٹے خوش باش ہے

مختلف اقسام کی اوریہ کا بے تحاشہ استعمال بھی جسم میں دنا منزا اور منزل کے انجذاب میں رکاوٹ ڈالتا ہے یہ اوریہ ذہن پریشانی کا باعث بن جاتی ہیں۔ اسپرین کا استعمال بھی دنا من کی کو کم کرتا ہے اور اپنی آکسائیڈ اشیاء کیلشیم اور دنا من کی مقدار میں کمی کا باعث ہوتی ہیں۔

ذہن پریشانی میں مبتلا مریضوں کیلئے سرگرم رہنا ضروری ہے وہ اپنے آپ کو جس قدر مصروف رکھیں گے نگرہم ان سے اتنے ہی دور رہیں گے انہیں اپنی ذات سے نکل کر دوسروں کے قریب جانا چاہیے۔ اگر گھر میں وقت گزاریں تو کوشش کریں کہ اپنے آپ کو گھر کے کاموں میں مصروف رکھیں۔ اسی طرح کرنے سے پریشانیوں کا جھوم بھی دور ہو جائے گا۔ صبح کے اوقات میں کوشش کریں کہ سرسبز پودوں یا درختوں کے قریب جا کر منہ کے ذریعے لمبے لمبے سانس لیں اور ناک سے خارج کریں۔ اس طرح کرنے سے آکسیجن وافر مقدار میں ان کے جسم میں داخل ہوگی تو وہ خود اپنے آپ کو بہتر محسوس کریں گے۔

ذہن پریشانی غصہ بھی ایک وجہ ہے۔۔۔ دن میں کم از کم ایک مرتبہ ضرور دس یا پندرہ منٹ کیلئے اپنا کام چھوڑ دیں اور کسی خاموش جگہ بیٹھ کر ان خیالات کو اپنے ذہن سے گزرنے دیں جو آپ کا غصہ کا باعث بنتے ہیں۔ غصہ ذہنی دباؤ کے علاوہ جسمانی عوارض بھی پیدا کرتا ہے۔ ڈاکٹروں کا کہنا ہے کہ بہت سی جسمانی تکالیف کا علاج اس امر میں پوشیدہ ہے کہ لوگ کڑھنا اور غصہ کرنا چھوڑ دیں۔ ماہرین کا اس سلسلے میں کہنا ہے کہ پاؤں کو زمین پر زور سے مار کر نہ چلیں اپنے ہاتھوں کو مت سسلیں اور نچی آواز میں باتیں نہ کریں کوئی کام جلدی جلدی نہ کریں کیونکہ جذباتی ہونے کے ساتھ ساتھ انسان کی جسمانی حرکت بھی تیز ہو جاتی ہے۔ بیٹھے وقت آرام سے بیٹھیں بات دھیمے لہجہ میں کریں اپنے آپ پر قابو پانے کیلئے ضروری ہے کہ آپ بڑے ٹھنڈے دماغ سے سوچنے کی عادت ڈالیں کیونکہ آپ کی سوچ کا آپ کی جسمانی حرکت سے برا اثر تعلق ہے۔

جس قدر تیزی سے آج کل مسائل بڑھتے جا رہے ہیں اس قدر ذہن پریشانی میں مبتلا مریضوں کی تعداد میں بھی اضافہ ہوتا جا رہا ہے افسوس کی بات تو یہ ہے کہ زیادہ تر نوجوان طبقہ ہی اس سے متاثر ہو رہا ہے۔ پچھلی دو تین دہائیوں قبل تک کا جائزہ لیا جائے تو بہت ہی کم تعداد مریضوں کی نظر آتی تھی مگر آج خود ساختہ مسائل کی بنا پر اس میں اضافہ ہو رہا ہے خواہشات کی زیادتی خوب سے خوب تر کی آرزو دین سے دوری کی بنا پر بھی اکثریت اس کی شکار نظر آتی ہے۔ کچھ لوگ تو اتنے حساس واقع ہوتے ہیں کہ ہر چھوٹی سے چھوٹی بات بھی ان کو ذہن پریشانی میں مبتلا کر دیتی ہے۔ بہر حال وجہ کچھ بھی کیوں نہ ہو مگر ایسے مریضوں کی زندگی الجھنوں کا شکار ہی بنتی چلی جاتی ہے۔ میری کوشش ہوگی کہ آسان سے الفاظ میں اس مرض کی تفصیل اور علاج بیان کر سکوں۔ اگر ایک مریض نے بھی اس سے استفادہ کر لیا تو میں سمجھوں گا کہ میرا مقصد تحریر حاصل ہو گیا۔

آپ درج ذیل تحریر پڑھ کر محسوس کریں گے کہ آپ کے ارد گرد کئی ایسے افراد ہیں۔ مریض کسی چیز کے کھوجانے کے احساس میں مبتلا ہوتا ہے اس پر ایسے غم طاری ہو جاتے ہیں جن کی وجہ اسے خود بھی معلوم نہیں ہوتی۔ ہر چیز سے اکتایا ہوا اور بے زار ہوتا ہے کسی بھی چیز میں دلچسپی نہیں معلوم ہوتی سوتے ہوئے بھی نیند بار بار اچاٹ ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات وہ بستر پر ہی کر دین بدلتا رہتا ہے لیکن نیند آنے کا نام نہیں لیتی۔ مریض کو اکثر احساس جرم رہتا ہے اور وہ خود کو مظلوم اور مجبور انسان بھی کہنے لگتا ہے لیکن اس کی کوئی معقول وجہ بتانے سے قاصر ہوتا ہے۔ بھوک کی کمی کے ساتھ مٹی چکر بے آرا می اور بے چینی رہا کرتی ہے۔ جنسی خواہشات سرور پڑ جاتی ہیں قبض کے ساتھ پورے جسم میں درد رہتا ہے کسی بھی مسئلہ پر توجہ مرکوز نہیں ہوتی۔ قوت فیصلہ ختم ہو جاتی ہے۔ بھوک کی کمی کے ساتھ کھانوں سے دلچسپی ہی نہیں رہتی جس کی وجہ سے وزن میں کمی ہونے لگتی ہے لیکن بعض افراد ایسے بھی ہوتے ہیں جن میں بھوک کی زیادتی ہو جاتی ہے جس کی وجہ

ذہن پریشانی میں مبتلا مریضوں کیلئے سرگرم رہنا ضروری ہے وہ اپنے آپ کو جس قدر مصروف رکھیں گے نگرہم ان سے اتنے ہی دور رہیں گے انہیں اپنی ذات سے نکل کر دوسروں کے قریب جانا چاہیے۔ اگر گھر میں وقت گزاریں تو کوشش کریں کہ اپنے آپ کو گھر کے کاموں میں مصروف رکھیں۔ اسی طرح کرنے سے پریشانیوں کا جھوم بھی دور ہو جائے گا۔ صبح کے اوقات میں کوشش کریں کہ سرسبز پودوں یا درختوں کے قریب جا کر منہ کے ذریعے لمبے لمبے سانس لیں اور ناک سے خارج کریں۔ اس طرح کرنے سے آکسیجن وافر مقدار میں ان کے جسم میں داخل ہوگی تو وہ خود اپنے آپ کو بہتر محسوس کریں گے۔

ذہن پریشانی غصہ بھی ایک وجہ ہے۔۔۔ دن میں کم از کم ایک مرتبہ ضرور دس یا پندرہ منٹ کیلئے اپنا کام چھوڑ دیں اور کسی خاموش جگہ بیٹھ کر ان خیالات کو اپنے ذہن سے گزرنے دیں جو آپ کا غصہ کا باعث بنتے ہیں۔ غصہ ذہنی دباؤ کے علاوہ جسمانی عوارض بھی پیدا کرتا ہے۔ ڈاکٹروں کا کہنا ہے کہ بہت سی جسمانی تکالیف کا علاج اس امر میں پوشیدہ ہے کہ لوگ کڑھنا اور غصہ کرنا چھوڑ دیں۔ ماہرین کا اس سلسلے میں کہنا ہے کہ پاؤں کو زمین پر زور سے مار کر نہ چلیں اپنے ہاتھوں کو مت سسلیں اور نچی آواز میں باتیں نہ کریں کوئی کام جلدی جلدی نہ کریں کیونکہ جذباتی ہونے کے ساتھ ساتھ انسان کی جسمانی حرکت بھی تیز ہو جاتی ہے۔ بیٹھے وقت آرام سے بیٹھیں بات دھیمے لہجہ میں کریں اپنے آپ پر قابو پانے کیلئے ضروری ہے کہ آپ بڑے ٹھنڈے دماغ سے سوچنے کی عادت ڈالیں کیونکہ آپ کی سوچ کا آپ کی جسمانی حرکت سے برا اثر تعلق ہے۔

سخت مزاج شوہر اور نافرمان اولاد کیلئے نایاب عمل  
محترم محکم صاحب اسلام علیکم! میرے پاس کسی کے دل کو تسخیر کرنے کا ایک لاجواب عمل ہے جو میں قارئین کی خدمت میں پیش کر رہی ہوں۔ بخت اور اتوار کی درمیانی رات کو چینی اپنے سرہانے رکھ لیں پھر اتوار کی صبح فجر کی نماز کے بعد منجھن  
الذی یحقق لنا هذا وما كنا له مقررون  
پڑھ کر چینی پر دم کر دیں۔ بعد ازاں روزانہ یا ضرورت پڑھنے پر یہی چینی پانی دودھ شربت میں ملا کر پلا دیں۔ نافرمان اولاد سخت مزاج شوہر یا بیوی اور گھر کے دیگر افراد کو مسخر کرنے کیلئے تجربہ عمل ہے۔ یہ عمل صرف ضرورت اور جائز کام کیلئے کیا جائے۔ نوٹ: ناجائز مقصد کیلئے کرنے والا نقصان کا خود ذمہ دار ہوگا۔ (طوبی لاہوری)



# بہارِ گلستانِ جسم کے پھولوں کی آبیاری کیجئے؟

جس طرح سوکھی اور بربد شاخوں کو پتوں اور شگوفوں کی سبز خلعت پہنانے کیلئے موسمِ بہار کی ضرورت ناگزیر ہے اور چمن زاروں کی تزئین و آرائش کا حسن موسمِ بہار کے گلناتے ہوئے لمحوں میں مضمر ہے بالکل یہی کیفیت ہمارے اور آپ کے جسم کی ہے۔

ہے اور اس مہینے میں اپنے گلستانِ جسم کے پھولوں یعنی دل و ماغ، جگر اور معدہ کو جن کو طبی اصطلاح میں اعضائے رئیسہ کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے پورے غور و التفات سے نگہداشت کریں! یاد رکھیے! آپ کی ان بروقت اور پوشمندانہ توجہ سے صرف اعضائے رئیسہ کو کئی فائدہ نہیں پہنچے گا بلکہ اس کے ساتھ ساتھ اعضائے غریبہ کو بھی خاطر خواہ فوائد حاصل ہونگے۔

غور طلب امور: مارچ بہ نظر ظاہر ہی نہیں! معنوی لحاظ سے بھی صحت انسانی کے لیے ایک بکثرت و راحت افزہ مہینہ ہے۔ لیکن یاد رکھیے کہ ماہِ سرما کے آخر یعنی جنوری اور فروری کے ظہور پذیر ہونے کے باعث اس ماہ کی خصوصیات اپنے دامن میں بعض ایسے مضمرات بھی رکھتی ہیں کہ اگر ان کی طرف مناسب اور بروقت توجہ نہ کی جائے تو پھر اس مہینے کی واوینوں اور کیفیتوں میں تلخفیں اور پریشانیاں بھی شامل ہو سکتی ہیں۔ کیونکہ موسمِ سرما میں استعمال کردہ گرم تاثير رکھنے والی غذاؤں کا رد عمل بہر حال جسم کے ایک ایک رگ و ریشے میں موجود ہوتا ہے اور اسے مناسب و متوازن تدابیر کے ساتھ ہی حد اعتدال پر لا کر اپنے جسم کی قوت برداشت اور اعصاب و جند نیز قوائے ہاضمہ کو موسمِ بہار کے تقاضوں سے ہم آہنگ کیا جاتا ہے۔

دوسرے لفظوں میں یوں سمجھئے کہ یہ مہینہ اپنے دامن میں عجیب و غریب اور خاموش آتش نشانی مادے رکھتا ہے اس لیے اس مہینے کی سب سے بڑی ضرورت یہ ہے کہ ان مادوں کی سخت نگرانی کی جائے تاکہ آنے والے مہینے یعنی اپریل میں آپ کے جسم کو ناگوار اور پریشان کن نتائج کا سامنا نہ کرنا پڑے۔ ان احتیاطوں اور حفاظتی تدابیر سے اغماض کا نتیجہ یہ ہے کہ اپریل میں بہت سے لوگ خرابی خوں اور متعدد جلدی عوارض (بالخصوص بچے) مثلاً خسرہ، موتی جھر، اگزما، ککڑا، کالی کھانسی، چیچک، فلو وغیرہ کے عوارض سے دوچار ہوتے ہیں۔ اس قسم کے موکی عوارض سے محفوظ رہنے کیلئے مندرجہ ذیل احتیاطی تدابیر کرنا بہت سودمند ثابت ہوگا۔

سال کے بارہ مہینوں میں کیفیت و بشارت اور رعنائی و زیبائی کے لحاظ سے جو نوعیت مارچ کو حاصل ہے وہ کسی اور مہینے کو نہیں ہے۔ یہ مہینہ موسمِ بہار کا نہ صرف آغاز ہے بلکہ بہار کی حلاوت آفرین اور کیف پرور رعنائیوں کے مسود کا بھی زمانہ کہا جاتا ہے اور ہر انسان خواہ غریب ہو یا امیر طبع و مزاج میں ایک گونہ مستعدی توانائی اور شبابی کیفیت محسوس کی جاتی ہے۔ غذائی معمولات جو موسمِ سرما میں ہر انسان کی عادت بنائے ہوئے رہ جاتے ہیں اس مہینے کے شروع ہوتے ہی قدرتی طور پر اختلاف و تودرن کی جانب مائل ہونے لگتے ہیں۔ لباس میں وضع قسم کا تغیر رونما ہونے لگتا ہے اور سوائے کمزور صحت والے افراد کے ہر تندرست و توانا شخص گرم ملبوسات کو خیر باد کہنے لگتا ہے۔ طبعی انجہ و جسم کا خضر اولیات کی گوشہ گیری اور ہمہ وقت سرو ہواؤں کے چھڑوں سے محفوظ رہنے کا احساس دور ہو جاتا ہے۔ پودوں میں نئی نئی کونکلیں پھونکی ہیں۔ شاخوں کی انگرائیوں میں حسن و شباب کا ایک مسکوکہ فطری باطن لہراتا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ باغوں میں نئے نئے شجرے پھوٹ کر چشمِ ریتا کیلئے تسکین چشم و دل کی دعوت دیتے ہیں اور حسین گلستان کے ساتھ ساتھ آرزوؤں اور دلولوں کے خیابانوں میں بھی جگمگ و رنگ اور راحت کے پھول کھلنے لگتے ہیں۔ قدرت کا مذکورہ کام حکمت و مقصدیت سے خالی نہیں! خلاق عالم کی حکمت بالغہ یہ کہتے ہوئے پھولوں کے اندر جو متک عبیر کی قیہک اور نقش جیسی خوشبو پیدا کرتی ہے وہ اشرف المخلوقات کیلئے فی الواقع پیغام شفاء اور نوید صحت کا درجہ رکھتی ہے۔

جس طرح سوکھی اور بربد شاخوں کو پتوں اور شگوفوں کی سبز خلعت پہنانے کیلئے موسمِ بہار کی ضرورت ناگزیر ہے اور چمن زاروں کی تزئین و آرائش کا حسن موسمِ بہار کے گلناتے ہوئے لمحوں میں مضمر ہے بالکل یہی کیفیت ہمارے اور آپ کے جسم کی ہے اور۔۔۔ اور آپ اپنے جسم کی زیب و زینت اور صحت و سلامتی کے آرزو مند ہیں تو آمدِ بہار سے پہلے یعنی مارچ کے شروع ہوتے ہی اس طرف توجہ کریں۔

مت بھولیں کہ مارچ موسمِ بہار کے آغاز! استقبال کا مہینہ

نیز یاد رکھیے! گندم تاثير والے میوہ جات سے وجہ تباہی ہے۔  
☆ رات کو جلد سوتیں اور غلی الصبح بیدار ہونے کی عادت ڈالیں۔  
☆ ہر قسم کی شیریں غذاؤں مثلاً منجانی یا مخصوص چٹنا بہت کم استعمال کریں۔ کیونکہ یہ خونِ فساد و خرابی پیدا کر کے شوگر جیسے موذی مرض کو دعوت دینے کے مترادف ہے۔  
☆ پیدل چلنے صبح کی ہوا خورنی اور مناسب ورزش کو اپنا معمول بنائیں۔ پیدل ہوا خورنی کا سادہ طریقہ یہ ہے کہ غلی الصبح سو رت نکلنے سے ایک نو ذہ گھنٹہ پہلے نکل جایا کریں اور اس وقت لوٹا جائے جبکہ دسپ زیادہ تیز نہیں ہوئی ہو۔ حسب طاقت دیک ٹھنڈا ایک میل سے پانچ چھ میل تک روزانہ پیدل ہوا خورنی کر سکتا ہے۔ آپ دیکھیں گے کہ پیدل ہوا خورنی سے آپ کی قوت برداشت بڑھ جائے گی اور پورے نظامِ جسمانی کو تیسرا طور پر یہ فائدہ پہنچے گا کہ کسی مرض کے جراثیم آپ کے جسم کے اندر پہنچنے بھی چکے ہوں گے یا جو موکی ملبوسات نظامِ جسمانی میں پیاریوں کو پالنے والی موجود ہوں گی ان کا اخراج حتمی طور پر قیہ میں آجائے گا اگر زمین پتھر لی اور ٹکڑی نہ ہوتی نکلے پاؤں پیدل! ہوا خورنی کرنے سے مطلوبہ نتائج برآمد ہوں گے۔ لیکن مشکل یہ ہے کہ شہروں میں اس طرح ہوا خورنی ممکن نہیں ہے ورنہ تصبات و بیسات کی جتنی اور گھٹانے والی چمک و لذتوں اور راستوں پر چلنے کا موقع میسر آئے تو یہ سب سے زیادہ مناسب صورت ہے۔ اس مہینے میں تغیرِ موسم کے سبب بخار بھی ہو جاتا ہے کہ جو عدمِ اتفاق کے باعث جگر اعضائے رئیسہ اور اعضائے غریبہ میں خلل و فتنہ کا باعث بنتا ہے اس کی یہ صورت ہے کہ آہِ نغز تر بخودون میں چار مرتبہ (شیر خوار بچوں سے لے کر عمر طبعی تک) دورتی سے واداشتیک یعنی حسب العمر (چینی کے نیم گرم جو شانہ سے کے ساتھ) دیں۔

**گھٹنوں کے درد کیلئے آزمایا نسخہ گوند**  
محترم حکیم صاحب السلام علیکم! جون 2007ء کے شمارے میں گھٹنوں کے درد کیلئے گوند سے دوا بنانے کا طریقہ لکھا تھا۔ یہ نسخہ مرابطوں کو مستعمل کر آیا تو بہت ہی مفید پایا۔  
حوالہ نامی: ایک پائے گوند تیز ایک چھتا تک گوند کثیرہ دونوں کو کرینڈر میں باریک چیں لیں اور حسب ضرورت کھجی میں بھون لیں کہ صرف براؤن ہو جائے۔  
خوراک: ایک چمچ دوا گندم گرم دودھ میں تھوڑی تھوڑی ذال تر خوب اچھی طرح حل کر لیں اور کھانے کے دو گھنٹے بعد لیں۔ (محرم منصور لاہور)



# جائزہ حاجات پوری کروائیے آپسان اعمال کے ساتھ

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صافین کے آزمودہ اور مقبول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور تہلیل کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے فوائل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

تقاریر میں کی مسلسل شکایات کہ سال اس وقت ملتا ہے جب اسلامی مہینہ کا پہلا عشرہ گزر جاتا ہے لہذا اب سے اسلامی مہینے کا پیشگی عمل شائع کیا جا رہا ہے۔

اسلامی سال کے پچھلے مہینہ کا نام جمادی الاخریٰ ہے۔ اس مہینہ میں وظائف و فوائل پڑھنے کا بیان اس طرح سے ہے۔

## ہر حاجت اور ہر طلب کیلئے

کسی قسم کی مالی پریشانی، بری یا گھریلو پریشانی ہو یا کوئی رکاوٹ، دوسرے درجہ ذیل آیت کا کثرت سے ورد کریں۔

اللہ تعالیٰ آپ کی ہر جائز حاجت کو پورا فرمائیں گے۔

إِنَّا نَعْبُدُكَ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ

إِنَّا نَعْبُدُكَ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ

## مصیبت کو نالے کیلئے

درج ذیل آیت کو آٹھ منجھتے نہایت توجہ اور یقین کے ساتھ پڑھیں اللہ تعالیٰ آپ کی تمام مصیبتوں کو نال دین کے۔

قَاتِلِ مَنَاقِبَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۝ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۝

(پارہ 30 سورہ الشرح آیت نمبر 6، 5)

گھر کا دوبارہ کی خیر و برکت کیلئے: پسبح اللہ الرحمن الرحیم 786 بار پڑھ کر ہاتھوں پر پھونک ماریں پانی پر بھی تین بار پھونک ماریں جس جس گھر میں رہتے ہیں اس کی خیر و برکت کیلئے تین پھونکیں ماریں اور کاروبار کیلئے دکان یا کارخانہ یا ملازمت والی جگہ کی طرف تین پھونکیں ماریں۔ ام

کیے ہوئے پانی سے تمھوڑا پانی لیں گھر کی چست پر چاروں کونوں میں پانی ڈالیں آسانی بلائیں اور ہو جائیں گی۔ گھر کی دیواروں پر دم کیا ہوا پانی چٹکیں گھر کے اندر تعویذ دھاگے

نہایت کالاجہ و خوشبو ہو جائے گا۔ انشاء اللہ باقی پانی پیئے کیلئے ہے اس سے جسمانی شفا اور روحانی علان ہو جائے گا۔ یہ عمل انتہائی یقین کے ساتھ چند ماہ مستقل کریں تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔

جائزہ حاجات پوری ہوگی: پہلی شب: اس ماہ کی پہلی شب نماز

# حاجات پوری روحانی محفل

روحانی محفل "مرکز روحانیت و امن" میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے گھر سے

اس روحانی محفل 9 مارچ بروز جمعہ عصر سے مغرب تک 20 مارچ بروز جمعہ 10 بجے سے 11 بجہ 21 منٹ تک۔

29 مارچ بروز اتوار رات 9 بجے سے 10 بجہ 23 منٹ تک۔

تک۔ التعلیٰ القلوب و التسللہ پر ہیں۔ یاد کر، بھکاری

بن کہ خلوص دل، درود دل، توجہ اور یقین کے ساتھ کہ میرا رب

میری نریا بہت رہا ہے اور سوائے صد قبول کر رہا ہے پانی کا گلاس

ساٹھ رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں گے۔ ان سے ملکی میلی

ریشمی آپ کے بل پر ملکی بارش کی طرح برسی رہی ہے اور دل کو سکون

چھین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت

پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور

غیر مسلموں کی خیر خواہی کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے پڑھ

اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کیساتھ دعا

کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرے اللہ تعالیٰ کسے سے بڑے دعا کے بعد

پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود نوش کریں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔

## ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے

تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بعد وقت نماز کے بعد پورا کیا

جائے۔ اگر اسی وقت یہ دیکھتے روزانہ کر لیں تو اجازت ہے

مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا دور

مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہوتا ہے۔

بے شمار لوگوں کی ہر اسی پوری ہوگی۔ ناممکن، ممکن ہوگی۔ پھر

لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر فطیط لکھ کر آپ بھی مراد

پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔

(ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود علی)

## روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ عرصہ سے میرے چہرے پر عجیب و غریب قسم کے دانے نکلا شروع ہو گئے بہت تو لگے آزمائے معالکین کے اس کوئی مگر دانے تھے کہ جانے کا نام ہی نہیں لے رہے تھے۔ ماہنامہ عبقری پچھلے دو سال سے پڑھ رہی ہوں۔ ایک دن روحانی محفل سے فیض پانے والے پڑھ رہی تھی تو میں نے سوچا تیوں تا میں اپنے دانوں کے خاتمہ کیلئے روحانی محفل ہی کر دوں۔۔۔ اس نے اسی ماہ سے روحانی محفل شروع کر دیا الحمد للہ اب بھی چھ ماہ ہو گئے ہیں مجھے روحانی محفل کرتے ہوئے ایسا

میرا چہرہ ان بھانک دانوں سے بالکل صاف ہو گیا ہے۔ ان چھ ماہ میں میں نے کسی قسم (باقی صفحہ نمبر 16 پر)



# پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

## یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

### ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریزیوم ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✧ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریخ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ✧ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریخ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو ایسے کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا

**We Are Anti Waiting WebSite**

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

✧ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

✧ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

# WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on  
Facebook

[fb.com/paksociety](http://fb.com/paksociety)



[twitter.com/paksociety1](http://twitter.com/paksociety1)



جب تک مریض ٹھیک نہ ہو برابر یہ عمل کرتے رہیں۔

# شاہ نصیر الدین اویچوی کے مستند روحانی وظائف

جو شخص خاص مقصد رکھتا ہو لیکن اپنے ارادے اور مقصد میں کامیاب نہ ہوتا ہو تو عشاء کی نماز کے بعد ایک سو بار سورہ بقرہ کی آخری آیات اَمِنْ التَّوْسُوْل سے آخر تک پڑھے گا اور اس کے اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے

ہزار مرتبہ یا اَلطَّيْف چالیس دن تک روزانہ پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ قرضہ بھی ادا کرے گا اور معذرت بھی کرے گا۔

## روزہ میں اضافہ اور برکت

اگر کوئی شخص کم آمدنی اور زیادہ اخراجات کے سبب پریشان ہو اور قرض پر قرض چڑھتا جاتا ہو اس کے سبب طبیعت پر بروقت بوجہ رہتا ہو سکون برباد ہو گیا ہو اور قرض مانگنے والے بروقت گھر کے چکر لگاتے رہتے ہوں تو ایسی صورت میں یہ عمل بہت کامیاب ہے وہ عمل یہ ہے۔ فجر کی سنت اور فرضوں کے درمیان پڑھنا ہے۔ نماز فجر کی سنت پڑھ کر پانچ سو بار یا اَوْتَاب پڑھے اور فرض نماز ختم ہونے کے بعد ایک سو مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ یہ عمل چالیس دن کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ پابندی سے عمل کرنے کی برکت سے پانچویں دن روزی میں برکت آنا شروع ہو جائے گی۔ اس عمل کے ساتھ ساتھ اگر کسی مسجد کی صفائی اور خدمت بھی ہو سکے تو انشاء اللہ تعالیٰ زیادہ جلدی کامیابی شروع ہو جائے گی۔

## نسل و نسل امیر ہونے کا عمل

اگر کوئی شخص یہ چاہتا ہے کہ وہ نسل و نسل امیر بن جائے اور اس کی دولت کسی صورت میں ختم نہ ہو بلکہ بڑھتی رہے تو اس کیلئے یہ عمل بہت مؤثر اور پربا اثر ہے۔ عمل یہ ہے کہ بعد نماز فجر با وضو سورہ بقرہ مکمل سورہ روزانہ پڑھتا پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ دولت آتی شروع ہو جائے گی اور اس کا سلسلہ نسل و نسل چلے گا۔

## بخار و نظر بد، درد جسم اور سر کا درد دور ہونا

اگر کسی شخص کو ایسا بخار چھٹ گیا ہو جو جانتا نہ ہو یا اس کے جسم میں سر میں درد رہتا ہو یا نظر بد کے سبب کھانا پینا کم ہو گیا ہو اور طبیعت میں سستی اور کالی ہو اور کسی کام کو کرنے کی طرف طبیعت نہ آتی ہو۔ اس کیلئے سورہ قریش با وضو صبح کو ستر مرتبہ پڑھ کر مریض پر دم کرے اور شام کو بعد نماز مغرب یا بعد نماز عشاء سورہ قریش ستر مرتبہ پڑھ کر مریض پر دم کرے انشاء اللہ تعالیٰ چند دن میں عمل کرنے سے مریض ٹھیک ہو جائے گا۔

## روزہ میں برکت کا عمل

برکت یہ ہے کہ تھوڑی رقم میں زیادہ کام انجام پائیں اور مختصر آمدنی میں گھر کے سارے کام انجام پائیں لیکن رقم کم نہ پڑے۔ اول و آخر اکیس اکیس مرتبہ درود شریف درمیان میں سورہ توبہ کی آخری دو آیات ایک سو بار صبح بعد نماز فجر اور ایک سو بار بعد نماز عشاء پڑھا کرے۔ مسلسل پابندی کے ساتھ کرے تاغہ نہ کرے اور نہ بدول ہو کر جھوڑے انشاء اللہ تعالیٰ دو ماہ کے اندر اندر اس کے فیوض و برکات ظاہر ہوں گے۔

## روزہ میں زیادتی

اگر کوئی شخص کم آمدنی کے سبب پریشان رہتا ہو اور اس کا گزارہ مشکل سے ہوتا ہو قرض پر قرض چڑھتا جاتا ہے۔ لیکن آمدنی میں اضافہ نہیں ہوتا۔ جتنی محنت اور کوشش کرتا ہے کامیابی نہیں ہوتی۔ اس لیے اکثر فکر مند اور پریشان رہتا ہے۔ آرام و سکون نہیں ملتا۔ قرض خواہ الگ تلک کرتے ہیں۔ ہر تہ بیراٹ ہو جاتی ہے۔ اس سلسلے میں اللہ تعالیٰ سے مدد مانگنے والا کبھی ناکام نہیں ہوتا بلکہ کامیابی اس کے قدم چومتی ہے۔ اس کو کبھی ناکامی نہیں ہوتی اور اللہ تعالیٰ کی ذات پاک پر یقین کامل ہی کامیابی کی کنجی ہے۔

عمل یہ ہے۔ اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف اور درمیان میں دو سو بار سورہ اخلاص بعد نماز فجر اور یہی عمل دوبارہ بعد نماز عصر کرے یعنی اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف اور درمیان میں دو سو بار سورہ اخلاص پڑھے۔ تاغہ نہ کرے پابندی سے عمل کرے گا تو غیب سے روزی میں برکت اور اضافہ ہوگا۔ اگر بعد عصر ممکن نہ ہو تو بعد نماز عشاء پڑھے۔

## قرضے کی واپسی

اگر کسی کی رقم ادھار میں یا قرض میں پھنس گئی ہو اور وہ نہ دینے کے حیلے بہانے کرتا ہو تو اس کے لیے روزانہ با وضو اول ایک سو ایک مرتبہ درود شریف اول و آخر اور درمیان میں گیارہ

## لوگوں کی نظر میں باعزت ہونا

جو شخص یہ چاہتا ہے کہ لوگ اس کی بات مانیں اس کی عزت کریں اس کا دل سے احترام کریں اور اس کے ساتھ محبت و چاہت کا برتاؤ کریں تو اس کے لیے یہ عمل بہت مفید ہے۔ یہ عمل نیا چاند دیکھنے کے بعد پہلی جمعرات کی فجر کی نماز سے قبل کرتا ہے۔ روزانہ بعد نماز سنت فجر پڑھ کر درود شریف اکتالیس بار اول اور اکتالیس بار آخر میں پڑھیں درمیان میں سورہ نوح اکتالیس بار پڑھیں۔ یہ عمل اکتالیس دن متواتر کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس عمل کی برکت سے لوگوں کے دلوں میں عزت و عظمت قائم ہوگی۔ رزق کی تنگی دور ہوگی رزق زیادہ مقدار میں ملے گا۔ اگر حکیم یا ڈاکٹر اس عمل کو روزانہ پابندی کے ساتھ کرے تو زیادہ سے زیادہ مریض آئیں گے اور ان کو اللہ تعالیٰ کی طرف سے شفاء ملے گی اور بہت زیادہ لوگ پڑھنے کی طرف متوجہ ہوں گے۔ اس دوران عامل اپنی نگاہ کو بدنظری سے بچائے اور سفید رنگ کا لباس پہنے تو زیادہ فائدہ ہوگا۔

## ہر مقصد میں کامیابی کیلئے

جو شخص خاص مقصد رکھتا ہو لیکن اپنے ارادے اور مقصد میں کامیاب نہ ہوتا ہو تو عشاء کی نماز کے بعد ایک سو بار سورہ بقرہ کی آخری آیات اَمِنْ التَّوْسُوْل سے آخر تک پڑھے گا اور اس کے اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے گا اور اپنے مقصد میں کامیابی کی دعا کرے گا تو انشاء اللہ تعالیٰ ضرور کامیابی حاصل ہوگی۔ اگر کسی مسجد میں بیٹھ کر عمل کیا جائے تو زیادہ بہتر ہے۔

## درد کی کامیاب ترین دوائی

یہ دوائی بے حد مفید و مجرب ہے۔ اس کا نسخہ مہاکوک شاستر سے لیا تھا مفید ہونے پر آج کارمین مہترنی کی نذر کرتا ہوں:- خواشانی: برگ ہمار زرد رنگ 20 عدد (آک کے پیلے پتے) گائے کا گھنٹن ایک تولہ، قفل و دراز ایک تولہ کالی مرچ ایک تولہ، نمک سانہر ایک تولہ، سیندھانک ایک تولہ، کالا نمک ایک تولہ، ترکیب: آک کے پتے پر گھنٹن لگا کر اوپر سے دوائی کوٹ کر لگائیں اور پھر پتہ رکھیں ای طرح تہہ در تہہ رکھیں۔ گل حکمت کر کے 15 گلوپلوں کی آگ دیں کالے رنگ کی دوائی تیار ہے۔ مقدار غواک: ایک تا دو رتی صبح کو بعد از غذا ہمراہ تازہ پانی دیں۔ 20 یوم کا استعمال ہر قسم کا درد اور کھانسی بلغم کیلئے مفید ہے۔ پرہیز: چاول، تیل، چٹائی، کھجور وغیرہ نہ کھیں۔ (محمد سلیم سراج دینی)



اگر پینٹ میں بچا لٹا ہو تو قویٰ ایک نسخہ اول و آخر تین دفعہ درود شریف پڑھ کر پینٹ پر چھونک مار لیں پندرہ دن لگا کر صبح و شام عمل کریں انشاء اللہ بچہ سیدھا ہو جائے گا۔

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

## مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات

کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور

مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو

حیرت زدہ کر دے گا۔

## کھانے میں سیر فوائد میں سیب

بیر نہ صرف اپنے شیریں اور کھٹ میٹھے ذائقے کی وجہ سے ہی بر دل عزیز ہے بلکہ اپنی غذائیت کے لحاظ سے بھی ایک عمدہ پھل ہے۔ طبی نقطہ نگاہ سے ایک اچھا اور شیریں بیر اپنی تاثیر اور لطافت میں کسی طرح بھی "سیب" سے کم نہیں ہوتا۔

ہے اور خود بھی سڑکوں کے کنارے پران کو اکاٹا ہے تاکہ خشک اور خنجر زمین کو خوبصورت اور سایہ دار درختوں سے بارونق بنایا جاسکے اور اس کے علاوہ عوام اس کے پھل سے خاطر خواہ فائدہ اٹھا سکیں۔ بیر کی تین اقسام ہیں یہ تھنی، پیوندی اور جھڑ ہیری۔ پہلی دو قسمیں باغی کہلاتی ہیں اور تیسری قسم کو ضال کہتے ہیں۔ تھنی کے پھل گول، گودا کم اور رنگ سرخ ہوتا ہے تھنی اپنے ذائقے کے لحاظ سے کھٹ میٹھا ہوتا ہے اس کے برخلاف پیوندی کے پھل ایک ڈیڑھ انچ لمبے بیضوی شکل کے ہوتے ہیں۔ بعض اوقات نو کیلے بھی ہوتے ہیں۔ ان کا رنگ سرخ یا زرد چمکلا پتلا اور گودا سفید اور موٹا ہوتا ہے۔ یہ ذائقے میں شیریں ہوتے ہیں لہذا شہروں میں زیادہ استعمال ہوتے ہیں۔ بیر کے لیے صرف اتنا کہہ دینا کافی ہوگا کہ سیب کا ام پلہ ہوتا ہے اس کے علاوہ بیر مانع قحطی اور آنتوں کے کیزوں کو مارنے میں مفید ہوتا ہے۔ کچا بیر بھی فائدہ مند ہوتا ہے کیونکہ وہ قابض ہوتا ہے اسی لیے اسبال مغرادی میں استعمال کیا جاسکتا ہے۔ آنتوں کے زخموں کیلئے بے حد مفید ہے۔ بیر کی پتیوں سے سردی یا جاسکتا ہے جس سے صفائی کے علاوہ بال بڑے اور گھنے ہو جاتے ہیں۔ اس کی پتیوں سے سردی دھونے کا ایک فائدہ یہ بھی ہے کہ اس سے گرتے ہوئے بال جم جاتے ہیں۔ پس بوی کی پتیوں کا نیم گرم لیپ کیزوں کے کالے میں مفید ہے اور زخموں پر باندھنے سے سپ خارش ہو جاتی ہے۔ یہ دافع سمیت اور مکمل درم بھی ہے۔ اس کی شاخ کا ٹھنڈا ہوا پانی جزیان خون کو روکتا ہے اس کے خشک کیے ہوئے پتوں کا سفوف انہن کی طرح چہرے پر ملنے سے چہرے کا رنگ صاف ہو جاتا ہے۔ اس کا گوند خشک کھانسی میں پیچھے پھروں کیلئے مفید ہے اور بلغم کو رقیق کرتا ہے۔ بیر کی درخت کی پتیوں کا ایک بڑا فائدہ یہ ہے کہ یہ پتے موسیوں کیلئے چارہ فراہم کرتے ہیں۔ بیر کی پتیوں کے ابالے ہوئے پانی سے مردے کے جسم کو غسل دیا جاتا ہے جس کا سائنسی فائدہ یہ ہے کہ مردے کا سخت جسم نرم پڑ جاتا ہے دوم مردے کا جسم کیز سے کمزوروں سے محفوظ رہتا ہے جس طرح کانور سے رہتا ہے (باقی صفحہ نمبر 36 پر)

بہار کا موسم شروع ہوتے ہی بازار میں لال سنہرے بیر آنا شروع ہو جاتے ہیں ان کھٹ میٹھے بیروں کو دیکھ کر ہر شخص کے منہ میں پانی بھر آتا ہے جس نے کبھی اس کا ذائقہ چکھا ہو بیروں کا تو یہ ہر دل عزیز پھل ہے وہ اسی کو حاصل کرنے کیلئے اپنی جان تک کو خطرے میں ڈال کر درخت کی ایک شاخ سے دوسری شاخ تک چلے جاتے ہیں۔

بیر عوام میں بھی بے حد ہر دل عزیز ہے اس کا پتہ اردو کے اس محاورے سے عیاں ہوتا ہے کہ جہاں بیر ہوگی وہاں ڈھیلے آئیں گے اس محاورے کا مطلب کچھ ہی کیوں نہ ہو مگر اس سے یہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ لوگ اس کو حاصل کرنے کیلئے غیر مہذب حرکتیں کیوں کرنے لگ جاتے ہیں اس کی بڑی وجہ یہ ہے کہ یہ میٹھے بھی ہوتے ہیں اور کھٹ میٹھے بھی۔

بیر نہ صرف اپنے شیریں اور کھٹ میٹھے ذائقے کی وجہ سے ہی بر دل عزیز ہے بلکہ اپنی غذائیت کے لحاظ سے بھی ایک عمدہ پھل ہے۔ طبی نقطہ نگاہ سے ایک اچھا اور شیریں بیر اپنی تاثیر اور لطافت میں کسی طرح بھی "سیب" سے کم نہیں ہوتا۔ شاید اس لیے بیر کو "بندستانی سیب" کہا جاتا ہے۔ اختلاج قلب کے مرض میں بیر سیب جیسی تاثیر کا حامل ثابت ہوتا ہے۔

یہ پھل عوام اور غریبوں کا من بھاتا ہے اسی لیے عوام اس کو کثیر تعداد میں کھاتے ہیں زیادہ کھائے جانے کے اور بھی وجود ہیں مثلاً بیر جب بازار میں آتا ہے اس وقت بازار میں دوسرے پھل کیاب ہوتے ہیں سونے پر سہاگہ یہ کہ اس پھل کی قیمت بھی مومنائی ہوتی ہے۔ لہذا یہ غرباء کیلئے کسی نعمت سے کم ثابت نہیں ہوتا۔ دیہاتوں میں تقریباً ہر جگہ بیر کا درخت پایا جاتا ہے۔ اس کی ایک وجہ یہ بھی ہے کہ بیر کی درخت زیادہ اونچا نہیں ہوتا اور اس کا تنا بھی چھوٹا ہوتا ہے مگر یہ نیچے کافی پھیلتا ہے اور اس کا گھٹا اور غنڈا سایہ بڑا پرسکون اور فرحت بخش معلوم ہوتا ہے اب بھی گاؤں میں جس حویلی میں بیر کا درخت نہیں ہوتا۔ لوگ اس کو بارونق تصور نہیں کرتے۔ اسی لیے پاکستان کا محکمہ جنگلات ہر سال درخت کی مہم میں بیر کے ہزاروں درخت عوام میں تقسیم کرتا

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد معقروں کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد اَللّٰہُ نُورُ السَّلَواتِ وَالْاَرْضِ در کریں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا فائدہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ "آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں" یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

### مراقبہ سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم امعقروں کے رسالے پڑھتے ہوئے مجھے مسلسل پانچ سال ہو گئے ہیں الحمد للہ! میں نے اس رسالے سے بہت کچھ پایا ہے۔ اس رسالے نے مجھے سلیقے سے جینے کا ذہن سکھا دیا ہے اللہ سے مانگنے کا طریقہ بتا دیا ہے۔ خاص طور پر مراقبے سے تو مجھے وہ وہ فیض ملے ہیں کہ میں خود اس چھوٹے سے عمل کے اتنے فوائد ملنے پر حیران ہوں۔ میں نے بہت سی جگہوں کی سیریں کیں بزرگوں سے ملی ابھی پچھلے دنوں دوران مراقبہ مجھے کوئی روشنی اٹھا کر لے گئی کچھ دیر بعد میں آسمان پر پہنچ گئی آسمان پر جاتے ہی میں نے بہت سی جگہیں دیکھیں پھر پہنچے نہیں وہ کون ہے سفید کپڑے پہنے ہوئے سر پر سفید نقوش والا تاج رکھا ہوا اور پھر آقا سرور کو نبین ملنے کی زیارت سے (باقی صفحہ نمبر 16 پر)



اس شخص پر تعجب ہے۔۔۔ اس شخص پر تعجب ہے جو اپنی موت کا مالک نہیں مگر پھر وہ اپنی امیدیوں کس طرح بڑھاتا ہے۔

# قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

**مرگی کا علاج:** محترم قارئین السلام علیکم امیری گزارش ہے کہ اگر کسی کے پاس مرگی کا مجرب اور مؤثر تعویذ یا وظیفہ ہو تو عبقری کے ذریعے مجھے عطا فرمائے۔ میں تقریباً پچاس سال سے مرگی کا مریض ہوں پر دسینٹ کی وجہ سے پیشاب کم اور ملن کے ساتھ بار بار تھوڑی تھوڑی مقدار میں آتا ہے۔ پانی زیادہ پینے سے فرق نہیں پڑتا۔ (م، ی، کراچی)

**جواب:** محترم بھائی! مرگی سے شفاء کیلئے میرے پاس روحانی جواب ہے کہ اگر کسی شخص کو مرگی کے دورے پڑتے ہوں تو سورہ شوریٰ پارہ نمبر 25 کا غز پر لکھ کر پانی سے دھو کر وہ پانی مرگی کے مریض کے جسم پر چھڑکا جائے انشاء اللہ کچھ عرصہ اس عمل کو کرنے سے مریض شفاء یاب ہوگا پھر یہ بیماری کبھی اس کے قریب بھی نہیں آئے گی۔ (عکبت نجیب وطنی)

**”کیرا“ کا علاج:** دو تین سال سے میرے ملن میں بلغم گرتا ہے جس کو عام طور پر ”کیرا“ بھی کہا جاتا ہے اس کی وجہ سے کسی محفل میں بیٹھنا عذاب بن چکا ہے اس کے علاوہ ناک کی ہڈی بھی بڑھی ہوئی ہے۔ گزارش ہے کہ کوئی نسخہ پیش کریں تاکہ دائمی افادہ ہو۔ (پوشیدہ)

**جواب:** آپ دفتر عبقری کا ”الرحی زلہ کورس“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ اس کے ساتھ نیم کے تازہ پتے پانی میں جوش دے کر چھان کر ذرا سانٹک ملا کر اس سے ناک دھوئے صبح و شام اور ختم میتھی چھ کرام پانی میں جوش دے کر صبح و شام (کم از کم صبح) نوش فرمایا کریں۔ یہ چائے ایک بہترین چائے ہے۔ اس سے زکام کی وجہ سے سرد روی جاتا رہتا ہے۔ (طاہرہ یاسمین اظہر)

**سینے میں تکلیف:** محترم قارئین السلام علیکم! میں گزشتہ دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میں اپنے علاقے کا مشہور نعت خواں ہوں لیکن گزشتہ سال سے سینے میں بہت تکلیف ہوتی ہے۔ سانس بہت مشکل سے آتی ہے۔ بلغم جم جاتی ہے۔ کبھی کبھی دل میں بھی درد ہوتا ہے۔

**دوسرا سوال:** اس کے علاوہ دہم جماعت کا طالب علم ہوں پڑھنے کا بہت شوق ہے لیکن جب پڑھنے بیٹھتا ہوں تو پڑھنا نہیں جاتا اور میری خواہش ہے کہ میں ڈاکٹر بن کر انسانیت کی خدمت کروں اس مسئلے کا کوئی حل بتائیں۔

**جواب:** محترم بھائی! آپ عبقری دواخانہ کی دوائی

”ستر شفا میں“ دن میں کم از کم دس مرتبہ استعمال کریں اور جب بھی آپ نعت پڑھنا شروع کریں اس سے پہلے تھوڑی سی ستر شفا میں منہ میں نسوار کی طرح رکھ لیں۔ انشاء اللہ آپ کا سینے میں درد اور بلغم والا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ پڑھائی میں دل لگانے کیلئے آپ درج ذیل روحانی عمل کریں:-

جب بھی آپ پڑھنے کیلئے بیٹھیں تو وضو کر لیں اور تین مرتبہ سورہ الم نشرح پڑھ کر خود پر پھونک لیں جو پڑھیں گے یا د بھی ہوگا اور کبھی بھولے گا بھی اور آپ کا پڑھائی میں دل بھی لگے گا۔ (محمد شفیق جٹ ساہیوال)

**دوست اور نماز:** محترم قارئین السلام علیکم! میرا ایک دوست ہے وہ میری ہر بات مانتا ہے لیکن جب میں اسے نماز کا کہتا ہوں تو مال منول سے کام لیتا ہے اگر میں اس سے نہ بولوں تو میری منت کر کے مجھے منالیتا ہے لیکن وہ نماز کا وعدہ کر کے بھی نماز نہیں پڑھتا اس کیلئے مجھے کیا کرنا چاہیے۔ (فرحان صدیق بھکر)

**جواب:** روزانہ دو نفل حاجت کے پڑھ کر اس کیلئے دعا کریں اور سات بار سورہ اخلاص اول و آخر تین مرتبہ درود ابراہیمی پڑھ کر اس کی روح کو بدیہ کریں۔ (میمونہ مجید راولپنڈی)

**گردن پر گلتی:** محترم قارئین! پچھلے دنوں میری گردن پر ایک گلتی نکلی نیست کر دیا تو وہ نہی لی کی گلتی تھی علاج سے گلتی تو دو ماہ بعد پھٹ گئی مگر نشان ابھی کافی ہے اب میں چاہتی ہوں مجھے اس کیلئے کچھ پڑھنے کیلئے بتائیں۔ بے حد شکر گزار ہوں گی۔ (شہزادی بیٹ لاہور)

**جواب:** آپ صبح و شام ایک تسبیح مُسَلَّمَة لِأَیْشِیَّة یَیْتَا (بقرد 71) پڑھ کر کسی بھی بریلی کریم پر ہم کر کے اسے اپنے نشان پر لگائیں۔ انشاء اللہ بہت جلد آپ کی گلتی کا نشان ختم ہو جائے گا۔ (محمد عمران اسلام آباد)

**چہرے کے تل:** میں عبقری رسالہ کو پچھلے ایک سال سے پڑھ رہی ہوں بہت ہی اچھا رسالہ ہے اللہ اس کی تعبانی کرے۔ امین! میرا قارئین سے ایک سوال ہے کہ میرے چہرے پر بہت سے تل ہیں کچھ چھونے ہیں اور کچھ بڑے بھی۔ ان کیلئے دوا یا کریم بتائیں جو چہرے کو خراب نہ کرے اور تل بھی ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائیں۔ (ن، کوٹ قیصرانی)

**جواب:** بہن آپ کو برگ تسبی چھ کرام کو پانی میں جوش دے

کہ چھان کر اس میں گھنڈ میں گرام محول ہوئے پینے سے فائدہ ہوگا۔ اس کے عبقری دواخانہ کی ”دلی کریم“ چہرے پر دی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ ہاں غذا میں مرچیں کم کر دینی چاہئیں۔ (شجاع الحسن شیخوپورہ)

**کاش! میں موٹا ہوجاؤں:** میری عمر بیس سال ہے لیکن میرا جسم بہت کمزور اور دھلا پٹا ہے میں چاہتا ہوں کہ میرا جسم فربہ اور طاقتور ہو جائے اس کے علاوہ مجھے نعتیں پڑھنے کا بہت شوق ہے لیکن میری آواز بہت بھدنی ہے میں چاہتا ہوں کہ میری آواز سربلی ہو جائے۔ جواب ضرور دیجئے گا۔ (اکرام اللہ سیالکوٹ)

**جواب:** غذا پر توجہ دینا کوئی مناسب ورزش کریں رات کو تھیں عدد کشش بھگودین صبح کھائیں۔ ساتھ عبقری دواخانہ کی اکسیر البدن اور گلے کیلئے شفاء حیرت استعمال کریں۔ (علی لاہور)

**انکھیں زرد کیوں ہیں؟:** محترم قارئین السلام علیکم امیرا مسئلہ یہ ہے کہ میری دونوں آنکھیں زرد ہیں سپانٹس کا ٹیسٹ بھی کر دیا لیکن وہ مسئلہ نہیں ہے تو پھر آنکھیں کیوں زرد ہیں؟ قارئین! میرے اس مسئلے کا حل بتائیں۔ (ع، ش)

**جواب:** روزانہ رات کو خالص عرق گلاب اپنی آنکھوں میں ڈالیں اگر زم زم دستیاب نہ ہو تو دونوں ہموزن ٹس کر کے آنکھوں میں ڈالیں۔ انشاء اللہ بہت جلد اس مسئلے سے چھٹکارا مل جائے گا۔ (محمد مظاہر ملتان)

**بغل میں گلتیاں:** محترم قارئین! میری بغل میں گلتیاں بن جاتی ہیں پہلے خارش ہوتی ہے پھر آہستہ آہستہ گلتیاں بنتی جاتی ہیں جن کا اوپر سے تو ایک منہ ہوتا ہے مگر اندر سے تین چار چھوٹی چھوٹی ہوتی ہیں پھر ان میں پیپ پڑ جاتی ہے جو بہت تکلیف دیتی ہے۔ (مشاد احمد فیصل آباد)

**جواب:** آپ دفتر مابنامہ عبقری سے ”گلتی رسولی کورس“ لے کر کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ انشاء اللہ بہت جلد آپ ان نامراد گلتیوں سے چھٹکارا حاصل کر لیں گے۔ میرے دوست کے ساتھ بھی یہی مسئلہ تھا وہ اب ماشاء اللہ اس کورس کے استعمال سے تندرست ہو چکا ہے۔ (محمد ظفر ایبٹ آباد)

**لکنت کا شکار:** میرے عزیز کا بیٹا حافظ قرآن ہے مگر کچھ عرصہ سے ذلکنت کا شکار ہو گیا ہے



خنگ یا کالی کھانسی کھینچے: ایک اچھا ساسیب کوٹ۔ کرس نکال کر منہ دیکھ کر چند یوم پینے سے مکمل شفایا مل جاتی ہے۔ کافی دفعہ آزمایا ہوا ہے۔

قرآن پڑھتے ہوئے بھی لکنت ہوتی ہے۔ بولتے دلت زبان چپک جاتی ہے۔ اس کیلئے کوئی مناسب وظیفہ علاج تجویز فرمائیں۔ (پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج، جھنگ)

جواب: رَبِّ الْمَرْغِ فِي صَلَاتِي وَ يَتَوَلَّى أَمْرِي وَ الْخَلْلُ عَقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي شہد کے اوپر صبح و شام ایک تسبیح درج بالا آیت پڑھ کر اسی شہد کو انگلی سے زبان پر طیس اور بعد میں چاٹ لیں۔ کچھ عرصہ یہ عمل کریں۔ انشاء اللہ فرق بہت جلد محسوس کریں گے۔

**نسوانی حسن کی کمی:** میری عمر 28 سال ہے مجھے نسوانی حسن کی بہت ہی زیادہ کمی ہے۔ جس کی وجہ سے میری زندگی بہت زیادہ ذلت پر مبنی ہے۔ میری قارئین سے گزارش ہے کہ کوئی آزمودہ علاج بتائیں۔ زندگی بھر آپ کو دعا میں: دس گی۔ (کشمالہ زمان لالہ موسیٰ)

جواب: آپ چٹیل کا تیل لیکر روزانہ کچھ عرصہ پابندی سے اس سے مساج کریں۔ ساتھ دفتر مابنامہ عبقری کی اکسیر

البدن اور خون افزا چند ماہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ میں ہی افاقہ محسوس ہوگا۔ میری کزن کے ساتھ بھی یہی مسئلہ تھا الحمد للہ اب وہ مطمئن ہے۔ (پوشیدہ)

**گناہ کا غلبہ:** محترم قارئین! عرصہ 25 سال سے دل و دماغ پر نفسانی شہوانی خیالات کا غلبہ ہے جو برداشت

منا و پر مجبور کرتا رہتا ہے دل و دماغ کو کیسے صاف کروں تاکہ

برے کاموں سے نفرت ہو جائے۔ کوئی روحانی عمل بتادیں۔

آپ کو ہر وقت دعائیں دیتا رہوں گا۔ (ن، خانہ اہل)

جواب: بھائی یہ مسئلہ دل و دماغ پر نفسانی شہوانی خیالات کا غلبہ

مجھے بھی تھا اس کا بہترین حل وضو کے بعد تین گھنٹہ پانی اور

روحانی غسل اور نماز میں آخری چھ سورتوں کا اہتمام اسے نیت

سے کریں محترم حکیم صاحب نے مجھے ایک مرتبہ نصیحت کی تھی

کہ آنکھوں اور دل کی حفاظت کرو (آنکھوں کو غیر محرم سے اور

دل کو برے خیالات سے بچاؤ) کوئی خیال آئے تو جھٹک

داس پر توجہ نہ دو۔ کیونکہ آنکھیں دیکھیں گی دماغ سوچے گا

دل مچلے گا ہاتھ انھیں گے اور گناہ ہو جائے گا: ذکر کو اپنے اوپر

مسک کریں ورنہ حال آتے رہیں گے۔ (محمد عمر لاہور)

**مسائل ہی مسائل:** محترم قارئین! میں

پیٹ کے امراض میں مبتلا ہوں منہ کروا زبان سفید پیشاب پیلا

دن میں چار پانچ مرتبہ پانخانہ کی حاجت زبان پر چھالے کھانا

ویر سے ہضم کئے: کار آتے ہیں اور تو اور سوزاک اور آتشک

میں مبتلا ہو گیا ہوں جریان احتکام بہت ہے۔ شادق شدہ ہوں

مابنامہ عبقری مارچ 2015ء شمارہ نمبر 105

مگر اس قابل بالکل بھی نہیں رہا۔ براہ مہربانی کوئی بہترین نسخہ عنایت فرمائیں۔ (ع، ب، ع۔ کراچی)

جواب: آپ دفتر مابنامہ عبقری کی اودیات جو ہر شفاء مدینہ

متر شفا میں: خنڈنی مراد اور اکسیر البدن کچھ عرصہ مستقل

مزاجی سے استعمال کریں۔ تلی ہوئی اور گرم چیزوں سے

مستقل پرہیز رکھیں نماز کی پابندی لازمی کریں: فجر کے بعد

روزانہ آدھ گھنٹہ رک کریں۔ (حمیرا حبیب لودھراں)

**کان میں شور:** محترم قارئین! گزشتہ پانچ

سالوں سے میرے دائیں کان میں مسلسل شور رہتا ہے اور

بائیں کان میں خاموشی میں بیرونی آوازیں بہت زور سے گنتی

ہیں اس کی وجہ یہ ہے کہ میرے گلے میں المرجی ہے اور ریشہ

رہتا ہے۔ گدھنک بھی ہو جائے کان کا شور ٹھیک نہیں ہوتا۔

کوئی آزمودہ نوٹک یا سفید نسخہ بتائیں۔ (ن، لاہور)

جواب: آپ دفتر مابنامہ عبقری کی ایک دوائی: ستر شفا میں

اور جو ہر شفاء مدینہ: کچھ عرصہ استعمال کریں۔ (نامر قصور)

**بھگند رکا بھوڑا:** محترم قارئین! عرصہ چار

سال سے میرے مقعد کے بائیں طرف بھگند رکا پھوڑا نکلا

ہوا ہے کسی کے پاس کوئی علاج ہو تو ضرور بتائیں۔

(چوہدری اللہ دت)

جواب: محترم چوہدری اللہ دت صاحب! مجھے بھی آپ کی طرح

بھگند رکا مرض پانچ سال پہلے ہوا بڑا تکلیف دہ مرض ہے

انگریزی: حکیمی بومیو اور چائے سے بھی علاج کر دیا لیکن

مرض دور نہ ہوا۔ آخر بومیو فرانس لیٹک لیبارریز کی دوائی

ایل 103 سے آرام آ گیا۔ بومیو فرانس کی دوائی ایل 103

کے 15، 15 قطرے کھانے کے آدھ گھنٹے بعد دن میں تین

دفعہ استعمال کرنے ہیں: یہ دوائی کم از کم چار ماہ استعمال کرنی

ہے۔ دوران دوائی کئی بولی: باوی اور مصالحہ جات غذا

سے مکمل پرہیز ضروری ہے۔ (سعید احمد انک سٹی)

**جادو سے جھنکارا:** میں عرصہ آٹھ سال

سے کالے جادو کی لپیٹ میں ہوں اگر کسی قادی کے پاس کوئی

آزمایا عمل ہو تو ضرور عنایت فرمائیں۔ (رشیدہ خاتون

بہاولپور)

جواب: بہن جی! آپ اس عمل کو کم از کم چالیس دن کریں:

انشاء اللہ تعالیٰ تمام اثرات ختم ہو جائیں گے۔ ہمیں

دعاؤں میں ضرور یاد رکھنا۔ یہ عمل میرے محترم استاد کا عطا

کردہ ہے انہیں بھی ضرور دعاؤں میں یاد رکھنا۔

1۔ ایک بار۔ آغُوْثُ الْبَلَاءِ السَّيِّئِ الْعَلِيْمِ مِنْ

الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ۔

2۔ تین بار۔ بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِي لَا يَضُرُّهُ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ۔

3۔ ایک بار۔ سورۃ فاتحہ (الحمد شریف)

4۔ ایک بار۔ سورۃ بقرہ کی پہلی پانچ آیات۔

5۔ ایک بار۔ سورۃ بقرہ کی آخری دو آیات۔

6۔ ایک بار۔ آیۃ الکرسی۔

7۔ تین بار۔ آغُوْثُ الْبَلَاءِ السَّيِّئِ الْعَلِيْمِ مِنْ

الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ۔

8۔ ایک بار۔ سورۃ حشر کی آخری تین آیات۔

9۔ آخری تین غل۔

طریقہ: یہ سب پڑھ کر اپنے ہاتھوں پر دم کر دیں اور اپنے

ہاتھوں کو تمام بدن پر پھیر دے۔ بفضل تعالیٰ ہر قسم کے جادو و

تعوذوں کے اثرات ختم ہو جائیں گے۔ (ایم صادق کاکڑ

بلوچستان)

**کرایہ دار سے مکان خالی**

**کروانا:** قارئین! میں نے چند سال پہلے اپنا مکان کسی کو

کرائے پر دیا اب پچھلے دو سال سے وہ میرے مکان پر

قبضہ جما کر بیٹھ گیا ہے نہ وہ اب کرایہ دیتا ہے نہ مکان چھوڑتا

ہے عدالت میں بھی کیس چل رہا ہے ہم شریف لوگ ہیں کوئی

آسان سائل بتائیں کہ وہ ہمارا مکان چھوڑ جائے۔ (محمد

یسین مرگودھا)

جواب: عبقری مابنامہ کی معرفت سے آپ کے سوال کا

جواب حاضر خدمت ہے۔ آپ سورۃ یسین پارہ 22، پہلا

رکوع میں وَ جَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ سَدًّا وَ مِنْ

خَلْفِهِمْ سَدًّا فَأَغْشَيْنَاهُمْ فَهُمْ لَا يُبْصِرُونَ

(یسین) کا نماز عصر کے بعد 41 بار اول داخرد و شریف

پانچ بار اکترایس دن کریں انشاء اللہ جلدی مسئلہ حل

ہو جائیگا۔ کرایہ دار وغیرہ کیس عدالت جو کچھ بھی ہے آپ نیت

کر کے پڑھیں: انشاء اللہ خدا کی ذات آپ کے حق میں بہتر

کرے گی۔ (ڈاکٹر اشرف گوچر والہ)

**پوشیدہ امراض میں مبتلا:** محترم

قارئین! میں کافی عرصہ سے سرعت انزال کے مرض میں مبتلا

ہوں اور یہ مرض کافی شدید ہے، یعنی غسل از دخول انزال ہو جاتا

ہے۔ میں اس مسئلہ کی وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ براہ

مہربانی کوئی مفید مشورہ عنایت فرمائیں۔ شکریہ! (عبداللہ)

جواب: آپ دفتر مابنامہ عبقری کا "عروسی سہاگ

WWW.PAKSOCIETY.COM ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY



بدترین جھوٹ: جو شخص اپنے خلوص کی قسمیں کھائے اس پر کبھی اعتماد نہ کرو بدترین جھوٹ وہ ہے جس میں کچھ سچ بھی شامل ہو۔

کورس استعمال کریں۔ اس کے علاوہ آپ نماز کی پابندی کریں اور نماز فجر اور عشاء کے بعد ایک ایک تسبیح یا تامل لٹک یا قنوتیں یا سلاٹھ لازمی پڑھیں۔ سیر کو معمول بنائیں۔ گرم اور تلی ہوئی چیزوں سے پرہیز رکھیں۔

### زبان کی خشکی اور جلن: میری

والدہ محترمہ کی عمر 75 سال ہے عرصہ 10 سال سے ان کی زبان خشک ہے رطوبت یا لعاب وہاں بالکل نہیں ہر وقت جلن ہوتی رہتی ہے۔ سالن اور مصالحہ دار چیزیں منہ میں ڈالیں تو سخت جلن ہوتی ہے۔ بھوک بھی نہیں لگتی بے شمار ڈاکٹرز حکماء سے علاج کروایا مگر افادہ نہیں ہوا براہ کرم کوئی نسخہ تجویز فرمائیں۔ (امجد علی شاہ لاہور)

جواب: بھائی امجد! آپ اپنی والدہ کو تھنڈی مراد استعمال کروائیں ایک دو ڈبلی استعمال کروا کر چھوڑ نہ دیں بلکہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں تو انشاء اللہ ان کا یہ مسئلہ حل ہو جائے گا۔ میری آنٹی کو بھی یہی مسئلہ تھا وہ اب تک یہی دوا کی استعمال کر رہی ہیں اور الحمد للہ ان کی صحت پہلے سے بہت بہتر ہے۔ (سعدیہ لاہور)

چھوٹا قد: قارئین! میرا قد بہت چھوٹا ہے عمر سولہ سال ہے رنگ گندی ہے وزن 45 کلو ہے۔ کوئی نسخہ تحریر فرمائیں تاکہ میرا قد نکل آئے۔ دوسرا مسئلہ: میرے چہرے پر رونق نہیں ہے چہرے پر چمک نہیں ہے۔ میں چاہتا ہوں میرا رنگ تھوڑا سفید ہو جائے۔ کوئی نسخہ بتائیں کہ رنگ بھی صاف ہو جائے اور دانے بھی نہ نکلیں۔ (فرال عباس)

جواب: فرال بھائی! آپ مناسب ورزش پر توجہ دیں صبح کم از کم ڈیڑھ میل تیز رفتار کے ساتھ چلیں۔ ناشتے میں کشمش 25 گرام مغز بادام شیریں بارو دانے لازماً کھانے شروع کر دیں۔ ان دونوں کو رات کے وقت بھجگو دیں صبح اٹھ کر کھالیں اس کے ساتھ ذیہ پاؤ دودھ خالص پی لیں۔ اس عمل سے آپ کا وزن بھی بہتر ہوگا اور آپ کے چہرے پر رونق بھی آئے گی اور ساتھ آپ دفتر مابنامہ عبقری کا ”قد و کورس“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ انشاء اللہ اس کورس سے آپ کا قد بھی بہتر ہو جائے گا۔ (احمد فراز اسلام آباد)

امراض پیٹ: میرے بیٹے کی عمر 22 سال ہے جو بھی کھاتا ہے صرف ایک آدھ گھنٹے کے اندر ویسے سے خارج ہو جاتا ہے پھر ساری رات بھوکا رہتا ہے رمضان کے روزے بھی بڑی مشکل سے رکھتا ہے اللہ کے واسطے کوئی نسخہ عطا فرمادیں۔ (ایک دکنی ماں)

جواب: آپ اپنے بیٹے کو روزانہ صبح کافی دنوں تک پوینہ سبز تازہ 9 گرام اور سونف کٹی ہوئی 6 گرام لے کر ان دونوں کو جوش دیں اور چھان کر اسے چائے کی طرح پلانا شروع کر دیں۔ اس سے معدے کی خرابی دور ہو جائے گا۔ غذا میں مرچیں ترک کر دیں اور پراغے اور تلی ہوئی چیزیں چھوڑ دیں۔ گائے کا گوشت بھی ترک کر دیں۔ ساتھ دفتر مابنامہ عبقری کا ”اصلاح معدہ کورس“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں۔ (سمیل حفیظ ساہیوال)

پوشیدہ بہنوں کا پوشیدہ مرض: میری سہیلی کی بیٹی نے مجھے بتایا کہ آٹنی میں شرم سے کسی کو بتائیں سکتی اس کی عمر 25 سال ہے پیاری یہ ہے کہ اس کی شرمگاہ میں بے حد خارش ہوتی ہے کوئی دیکھی علاج بتائیں تاکہ ایسی اور بہنوں کو بھی مدد مل جائے جو بچاری شرم سے نہ کسی بتاتی ہیں نہ علاج کروا سکتی ہیں۔ ایک دو نہیں ہزاروں بہنوں کی دعا میں لیں۔ (پوشیدہ)

جواب: بظاہر ایسا لگتا ہے کہ اس بچی کو سیلان الرحم کی تکلیف ہے اور ساتھ ہی تعدیہ (انفیکشن) بھی ہے۔ اس صورتحال پر توجہ کرنی چاہیے۔ آپ حسب ذیل تدابیر پر عمل کریں۔ قرص صفر ایک عدد کھا کر اوپر سے گل منڈی سات گرام اسے ایک پانی میں جوش دے کر چھان کر روزانہ صبح و شب دو ٹفنٹے پی لینا چاہیے۔ اس کے ساتھ ہی دفتر مابنامہ عبقری کی ادویات۔ ٹھنڈی مراد ستر شنائیں خون صفاء دی گئی تراکیب کے ساتھ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ ”حکنول“ ایک خارش دور کرنے والا اچھا مرہم ہے۔ مقامی صفائی کیلئے نیم کے پتے پانی میں جوش دے کر چھان کر استعمال کریں۔ (الماں بیگم کراچی)

جسم پر دانے: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں کوئی چیز جیسے کہ مرغی کا گوشت بڑا گوشت انڈہ یا تلی ہوئی چیز چاول وغیرہ نہیں کھا سکتا اگر کھالوں تو میرے جسم پر سرخ رنگ کے دانے نکل آتے ہیں زیادہ تر چہرہ اور ہونٹ خشک رہتے ہیں اور جسم پر خارش ہو جاتی ہے۔ میں نے کافی علاج کرایا ہے مگر کوئی افادہ نہیں ہوتا۔ (سعید احمد قریشی احمد پور شرقیہ)

جواب: آپ آلو بخارا تین دانے گل منڈی تین گرام سونف چھ گرام۔ ان تینوں کو ایک گلاس پانی میں جوش دیں پھر چھان لیں صبح نہار منہ دو تین ٹفنٹے یہ نباتی دوا پی لیں اس سے بہت ناکدہ ہوا۔ اس کے دفتر مابنامہ عبقری کی ”خون صفاء اور ٹھنڈی مراد کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ انشاء اللہ

بہت جلد فائدہ نظر آئے گا۔ (حنا قاضی لاہور)

شادی کا مسئلہ: محترم قارئین! میرا مسئلہ میری شادی کا ہے میری عمر گزرتی چلی جا رہی ہے مگر کہیں رشتہ طے نہیں ہوتا لوگ آتے ہیں دیکھتے ہیں پسند کرتے ہیں اور بعد میں جا کر انکار کر دیتے ہیں۔ میری والدہ اور میرے دن رات اذیت میں گزر رہے ہیں۔ براہ مہربانی کوئی دیکھ بھال فرمائیں۔ شکر یہ! (م، ف، گجرات)

جواب: سورۃ آل عمران کی پہلی تین آیات 313 بار صبح و شام اول و آخر سات بار درود شریف کے ساتھ پڑھیں۔ کچھ عرصہ دھیان توجہ سے پڑھیں آپ کا مسئلہ حل ہو جائیگا۔ (بلال حسین کوسٹ)

بے اولادی: محترم قارئین! میری شادی کو 9 سال ہو چکے ہیں مگر میں اولاد جیسی نعمت سے محروم ہیں۔ بہت روحانی و جسمانی علاج کروائے مگر کوئی امید نظر نہیں آ رہی۔ براہ مہربانی کوئی عمل عنایت فرمائیں۔ (ایک دکنی بہن)

جواب: اچھی بہن! آپ اتار کے تازہ پھول پانچ تولہ لیکر ان پر مکمل بسم اللہ ایک بار درود براہیسی ایک بار اللہ شافی ایک بار اللہ سلاطین سات بار سورۃ فاتحہ ایک بار آیہ انکری ایک بار دم کر کے ایک پاؤ پانی میں یہ دم کبے ہوئے پھول رگڑ کر ذرا سا بیٹھا کر کے پی لیں وقت کی پابندی نہیں۔ اسی طرح دو مرتبہ پیئیں۔ ضرور ضرور اس پر عمل کریں۔ اللہ جل شانہ آپ کو اور آپ جیسی ہزاروں عفت ماب بہنوں کو اس پر عمل کے طفیل اولاد جیسی نعمت عظمی عطا فرمائیں گے۔ (محمد عارف ایبٹ آباد)

خودکشی نہیں کرنا چاہتا: محترم قارئین! جب سے بالغ ہوا ہوں اپنے ہاتھوں سے اپنے آپ کو تباہ کر رہا ہوں اب حالت یہ ہے بالکل ختم ہو چکا ہوں یہ صرف میرا مسئلہ نہیں میرے جیسے ہزاروں نوجوانوں کا مسئلہ ہے جواب دے کر دعا میں سمجھیں۔ براہ مہربانی میں خودکشی نہیں کرنا چاہتا۔ (ار۔ نو بہ یک سنگھ)

جواب: اپنی قوت ارادی کو برسر عمل کریں۔ اگر تندرستی کیساتھ زندہ رہتا ہے تو اپنی قوتوں کی حفاظت کریں ورنہ ساری زندگی لوٹو شینگ ہوئی رہے گی خود پر قابو پا کر اس عادت سے نجات حاصل کر سکتے ہیں۔ نباتی کی زندگی سے بچئے اچھے مشاغل اپنائئے پانچ وقت نماز مسجد میں باجماعت ادا کیجئے خود کو صحت مند تفریحات میں مصروف رکھیے تاکہ اس طرف دھیان نہ جائے۔ ان سب کے ساتھ دوا کے طور پر دفتر مابنامہ عبقری کی دوا بی نوجوان شفاء کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔



ہذا حق کی عقل اس کی زبان کے پیچھے اور عقلمندی زبان اس کی عقل کے پیچھے ہوتی ہے۔ ہذا وہ مصیبت جن میں ثواب کی امید ہو اس نعمت سے اچھی ہے جس کا شکر ادا ہو۔

مولانا وحید الدین خاں

# دعائی برکت! علاج مریضہ نول میں ٹھیک رواداری اور برداشت

کچھ عرصے کے بعد ان کو فون کیا تو انہوں نے کہا کہ لڑکی کے پیٹ میں اچانک ایک دن شدید درد ہوا تو ہم اس کو لیکر ہسپتال گئے ڈاکٹروں نے چیک کیا تو انہوں نے کہا کہ اس کو اپنڈکس کا درد ہے انہوں نے اس کو اپنڈکس کا آپریشن کر دیا کیونکہ وہ درد کی وجہ سے تڑپ رہی تھی

اندرونی نظام کام نہیں کر رہا تھا وہ آہستہ آہستہ ٹھیک ہو رہا ہے ان ڈاکٹروں کو جب دعا الفحسبتہ اور اذان کے عمل کا بتایا گیا تو ان کے الفاظ تھے واقعی اللہ تعالیٰ کے کلام اور دعا میں بہت برکت ہے۔ اب وہ لڑکی پہلے سے بہت بہتر ہے۔ بغیر کسی سہارے کے چل پھر رہی ہے۔ کھانا بھی کھا رہی ہے اور آپ کو بہت دعا میں دے رہی ہے۔ اذان اور الفحسبتہ کا عمل درج ذیل ہے:-

سورہ مومنون (پ 18) کی آخری چار آیات سات مرتبہ اور اذان سات مرتبہ پڑھ کر دائیں کان کا تصور کر کے دائیں کندھے پر اور بائیں کان کا تصور کر کے بائیں کندھے پر مریض خود بھی کر سکتا ہے اگر مریض سامنے نہیں ہے تو تصور میں سارا گھر یا جتنے زیادہ افراد کریں گے فائدہ اتنا ہی زیادہ ہوگا۔ یہ عمل ہر گھنٹے ہر نماز اور صبح و شام بھی کر سکتے ہیں۔ نوٹ: خواتین ایام کے دنوں میں الفحسبتہ کا عمل نہ کریں بلکہ ان کی طرف سے کوئی دوسرا عمل کرے تاکہ عمل میں کمی نہ ہو البتہ اذان کا عمل کر سکتی ہیں۔ انشاء اللہ پہلے دن عمل سے ہی فرق محسوس ہوگا۔

(بقیہ: دعائی محفل سے فیض پالے والے)

کی کوئی دوا یا ٹونک استعمال نہیں کیا۔ الحمد للہ اب بخیر روحانی محفل ڈی جوش و جذبے کے ساتھ جاری ہے۔ الحمد للہ! مجھے اس کے اور بھی بہت سے فوائد مل رہے ہیں۔ (جو یہ چیز ملان)

(بقیہ: مراقبہ سے فیض پانے والے)

بھی مستفید ہوئی وہ میرے سر پر پیادہ دیتے ہیں کچھ فرمایا بھی تھا اب یاد نہیں ان کا اور اس بزرگ کا نور مجھ پر پڑ رہا ہے۔ میں نے اس دوران برقعہ پہن رکھا ہوتا ہے پھر یہ نہیں کیا ہوا میں خینکی آغوش میں چلی تھی اور میری آنکھ جگر کی اذان کے ساتھ کھلی۔ (د-م)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ایک دعا کا سچا واقعہ جو میری ایک رشتہ دار خاتون کے ساتھ پیش آیا لکھ رہا ہوں۔ اس عمل سے اس کو فیض ملا اور وہ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے صحت یاب ہوئی۔ ایک مرتبہ میں فیصل آباد گیا تو بتایا گیا کہ آپ کی بھتیجی کو کینسر ہو گیا ہے ڈاکٹروں نے بتایا ہے کہ اس کا جگر ختم ہو گیا اور پیٹ کی انتڑیاں گل گئی ہیں۔ یہ تمہارے غریب کی مہمان ہے اس کا مکمل علاج نہ کیا گیا تو یہ بالکل ختم ہو جائے گی۔ علاج کا خرچہ بھی زیادہ آئے گا شاید تمہارے عرصے کیلئے زندہ رہ سکتے اس کا چہرہ سوچ گیا ٹانگیں سونی ہو گئی تھیں چلنے پھرنے سے قاصر تھی کسی کے سہارے ہاتھ روم تک جاتی کھانا پینا نہ ہونے کے برابر تھا۔ میں نے ان کو اور ان کے تمام گھر والوں کو کہا زندگی اور موت تو اللہ رب العزت کے ہاتھ میں ہے۔ میں نے ان کو الفحسبتہ اور اذان والا عمل بتایا اس کا طریقہ بھی بتایا اور کہا اس عمل کو اللہ تعالیٰ پر بھروسہ کرتے ہوئے کریں اور اس کریم رب سے گزرا کر دعا کریں اور بہتری کی امید رکھیں۔ پھر میں گھر واپس آ گیا۔ کچھ عرصے کے بعد ان کو فون کیا تو انہوں نے کہا کہ لڑکی کے پیٹ میں اچانک ایک دن شدید درد ہوا تو ہم اس کو لیکر ہسپتال گئے ڈاکٹروں نے چیک کیا تو انہوں نے کہا کہ اس کو اپنڈکس کا درد ہے انہوں نے اس کا اپنڈکس کا آپریشن کر دیا میں نے ان سے ایک مرتبہ پھر کہا کہ آپ اللہ کریم سے اعتقاد چھین اور بھروسے سے دعا کریں انشاء اللہ اللہ کرم ضرور کرے گا اور ساتھ اذان اور الفحسبتہ والا عمل بھی جاری رکھیں۔

ڈاکٹروں نے اسے تمہارے دن ہسپتال میں رکھ کر چھٹی دے دی دوائی وغیرہ کھاتی رہی اور ساتھ یہ بھی کہا کہ تمہارے عرصے بعد چیک اپ ضرور کر دائیں۔ الفحسبتہ اور اذان والا عمل بھی کرتے رہے۔ تقریباً ایک ماہ بعد دوبارہ ہسپتال میں چیک اپ کیلئے گئے تو ڈاکٹروں نے ایکسرے وغیرہ کیے تو ڈاکٹر حیران رہ گئے کہ اس کا جگر جو خراب اور انتڑیاں گل جانے کی وجہ سے

رواداری کوئی افغانی رو یہ نہیں وہ عین حقیقت پسندی ہے۔ اس کا مطلب یہ نہیں کہ آدمی کیلئے زیادہ بہتر چوائس لینے کا موقع تھا جب بھی زیادہ لوگ ساتھ مل کر زندگی گزاریں گے تو ان کے درمیان شکایت اور اختلاف کے واقعات بھی ضرور پیدا ہوں گے۔ ایسا ایک گھر کے اندر ہوگا۔ سماج کے اندر ہوگا پورے ملک میں ہوگا اور اسی طرح بین الاقوامی زندگی میں بھی ہوگا۔ انسان خواہ جس سطح پر بھی ایک دوسرے سے ملیں اور تعلقات قائم کریں ان کے درمیان ناخوشگوار واقعات کا پیش آنا بالکل لازمی ہے۔

ایسی حالت میں کیا کیا جائے رواداری برداشت اسی سوال کا جواب ہے۔ ایسی حالت میں ایک شخص دوسرے کے ساتھ اور ایک گروہ دوسرے گروہ کے ساتھ رواداری اور برداشت کا معاملہ کرے۔ مل جل کر زندگی گزارنے اور مل جل کر ترقی کرنے کی یہی واحد قابل عمل صورت ہے۔ اسی اسپرٹ کے بغیر انسانی تمدن کی تعمیر اور اس کی ترقی ممکن نہیں۔ رواداری کوئی افغانی رو یہ نہیں وہ عین حقیقت پسندی ہے۔ اس کا مطلب یہ نہیں کہ آدمی کیلئے زیادہ بہتر چوائس لینے کا موقع تھا اور اس نے پست ہمتی کی بنا پر ایک کٹر چوائس کو اختیار کر لیا۔ حقیقت یہ ہے کہ موجودہ دنیا میں اس کے سوا کوئی اور چوائس ہمارے لیے ممکن ہی نہیں۔ رواداری برداشت ہماری ایک عمل ضرورت ہے نہ کہ کسی قسم کی اخلاقی کمزوری۔ اکثر ایسا ہوتا ہے کہ آدمی ایک صورت حال کو اپنے لیے ناخوشگوار پا کر اس سے لڑنے لگتا ہے اور بالآخر تباہی سے دوچار ہوتا ہے۔ ایسا کیوں ہوتا ہے اس کی وجہ یہ ہے کہ آدمی نے اپنی کوتاہ نظری کی بنا پر یہ سمجھا کہ اس کیلئے انتخاب ناخوشگوار اور ناخوشگوار کے درمیان ہے۔ وہ ناخوشگوار سے لڑ گیا تاکہ خوشگوار کو حاصل کر سکے۔

## قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

ممتاز علی خان بڑی پور۔ محمد الیاس فرید مغل۔ سمندری۔ سمر عدوی حسین۔ حافظ محمد ارشد سرگودھا۔ ریاض احمد کراچی۔ حبیب اللہ حیدر آباد۔ حکیم فاروق مظفر آباد۔ ایم شہباز انور جہانیاں۔ محمد عمر شیریں بھادلیپور۔ حافظ عبدالقدوس سندھ۔ آفاق احمد قادیان۔ شیخ محبت علی سرگودھا۔ حاجی محمد اسماعیل۔ اسلام فاطمہ کوٹ ادو۔ محمد فیصل بن عارف۔ سنی عروج جہلم۔ سید اورینز واہ کینٹ۔ رانیہ فاطمہ قلعہ دیدار بنگلہ۔ محمد عظیم نظامی لاہور۔ سید نور عالم شاہ شوکی شریف۔ محمد خفرا اقبال اسلام آباد۔ محمد نسیم ملتان۔ محمد اسلم کراچی۔ محمد ادیس۔ مولانا محمد حنیف سید عظمیٰ۔ سید نسیم قادری ملتان۔ رائے حسین خیر پور میرٹھ۔ کوثر خیر پور میرٹھ۔ عنفت جہلم۔ نجمہ عامر گوجرانوالہ۔ ڈاکٹر محمد یحییٰ کراچی۔ سز آصف اسلام آباد۔ محمد اسماعیل خان راولپنڈی۔ شوکت علی سیالکوٹ۔ مسعود احمد راولپنڈی۔ آصف حسین سرگودھا۔ محمد انیس قریشی کراچی۔ نظام قادری براج جنگ۔ سلیم اللہ سحرز کٹہ یاد۔ سعید احمد انک۔ احسان الرحمن کوہاٹ۔

تحریریں  
پالی لئے ہیں  
ضرور شائع  
ہوئیں  
نہ کر میں ہر  
تحریر محفوظ  
رکھی جاتی ہے



چہرہ خوبصورت کرنے کا ٹانک: بچوں کے دودھ میں سیب کا۔ سسل ملا کر روزانہ پلا دیا کریں۔ کچھ عرصہ میں متشکل مسزابی سے استعمال کریں۔

# مزاج کو سمجھئے اور بھرپور زندگی گزارئے

ماہ پارولابور

ہنی مون کا اصل مفہوم یہی ہے کہ آپ زندگی کے مختلف موضوعات اپنے سابقہ تجربوں آنے والے دنوں کے خوابوں کو ایک دوسرے سے زیر بحث لائیں۔ کہتے ہیں کہ سفر اور قرض و ادائیگی صورتیں ہیں جو انسان کے مزاجوں کو ایک دوسرے پر واضح کر دیتی ہیں

تصور نہیں جیسا کہ عام طور پر کیا جاتا ہے یہ صبر آزما اور آزمائش بھرا بھی اتنا ہی ہے جتنا خوشیوں سے لبریز ہوتا ہے۔ بہت سے افراد سوچتے ہیں کہ ہنی مون کا عرصہ ہی دراصل تمام تفکرات اور پریشانیوں کا واحد حل ہے اور ہم ان دنوں میں آرام کر لیں گے۔

کبھی کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ ہم لمبی تعطیلات گزارنے کے بعد بھی خود کو ہلکا بھلکا اور آرام دہ محسوس نہیں کرتے اس کا واضح مطلب یہی ہے کہ ہماری توقعات پوری نہیں ہو پائیں تاہم بہت سے لوگ اس دور میں نئے تہوار میں ڈھلتے ہیں ان کے رویوں میں ٹپک آجاتی ہے اور وہ دوسرے فریق کو خوش رکھنے کیلئے حتی الامکان کوشش کرتے ہیں تاکہ زندگی نئے روپ میں بھل سکے زیادہ خوشگوار مطمئن اور رومان انگیز ہو سکے نہ کہ بوجھل اور کٹھن اب اوقات تجدید ملاقات کیلئے قربت کے لمحات اکسیر کا کام کرتے ہیں مگر ہر بار نہیں بعض لوگ رایوں میں ٹپک کو مستقبل کی خوش آئند تبدیلی سے تعبیر کر کے خوش ہو سکتے ہیں۔

آپ دونوں فیصلہ کریں کہ شادی کے بعد کہاں جانا پسند کریں گے؟ مسئلہ وہاں شروع ہوتا ہے جب شوہر تنہا فیصلہ کر لے کہ وہ ہنی مون کیلئے کہاں جائے زندگی میں جمہوری طرز عمل اختیار کرتا ضروری ہوتا ہے کیونکہ اب تو بچے بھی اپنی داؤد روپ سے اپنے لیے اپنی پسند کا لباس پہنتے چاہتے ہیں تو شوہر یعنی دولہا راجہ یہ کیوں بھول جاتے ہیں کہ نئی زندگی کی شروعات کے اس پہلے فیصلے میں بھی دونوں کی آراء اور تجاویز شامل حال رہیں۔ لیکن کو تھوڑی سی گنجائش نکال کر سوچنا چاہیے کہ اس کے دلہا کی مالی حیثیت کہاں تک سفری اخراجات کی متحمل ہو سکتی ہے۔

ہنی مون آپ کی پہچان کر دیتا ہے: کچھ شادیاں ہنی مون کے دوران ہی مصائب کا شکار ہو جاتی ہیں لوگ قسمت کو الزام دیتے ہیں اور اپنے رویوں میں مصالحانہ یا مغالمانہ طرز عمل اختیار نہیں کرتے ایک دوسرے کو تو جھیلنے کی کوشش کرتے ہیں نہ ہی توقعات کو کم کرتے ہیں۔ کچھ شادیاں دس بارہ سالہ رفاقت کے بعد نوٹ جاتی ہیں اور بار بار کی

شادی شدہ جوڑوں کی شادی ہنی مون سے شروع ہوتی ہے اور کسی کی کچھ عرصہ بعد۔ کیا اس سے آنے والی زندگی میں کچھ فرق پڑتا ہے اگر لوگ یہ سمجھتے ہیں کہ نئی زندگی کی شروعات سے پہلے یہ کسی قسم کی ٹپک یا تفریحی سرگرمی ہے تو بھی سو فیصدی درست نہیں اور اصل یہ نئی زندگی کی شروعات کا پہلا دور ہے۔

ہنی مون کیوں اور کس لیے؟ نہیں! صاحب اگر آپ اس دور کو عیاشی تصور کرتے ہیں تو غلط ہے۔ زندگی کی گاڑی کو متوازن رفتار سے چلائے رکھنے کیلئے اس کے اصل اور فاضل تمام پرزوں کی جانچ پڑتال اور پرکھ نہایت ضروری ہے۔ اگر آپ یہ سوال کریں کہ کسی عمر کے نوجوان بتاؤں کو ہنی مون پر جانا چاہیے اور کن کیلئے یہ غیر ضروری تفریح ہے تو یہ بھی سوال مبہم ہے اور یہ مفروضہ بھی صحیح نہیں کہ ہنی مون سراسر عیاشی اور پیسے کا ضیاع ہے۔ آپ اپنی حیثیت اور مرتبہ کو دیکھتے ہوئے اخراجات کی تحلیل کر سکیں تو زندگی کے اس سہارے دورانیے کا بھرپور لطف اٹھائیں۔ ایسے افراد جو تیس یا چالیس برس کی عمر کو پہنچ چکے ہیں ان کیلئے ریلکس کرنے کا یہی قیمتی وقت ہے مگر ایسے افراد جو تیس ہی کے عشرے میں بیاہ کر لیتے ہیں تو ان کیلئے بھی جیون ساتھی کو سمجھنا انتہائی اہمیت رکھتا ہے۔ زندگی اور نئی شخصیت کے رویوں عادات تجربوں یا کمزوریوں اور محرومیوں کو سمجھنے کا یہی پرسکون دور ہو سکتا ہے اس کے بعد تو وہی تھکی ماندی روٹین اور صبح سے شام تک کے راترانی اور گریو جھیلوں میں ایک دوسرے کیلئے اتار دمان پڑے اور عمر انگیز وقت دستیاب ہوتا لیکن نہیں۔

ہنی مون کا اصل مفہوم یہی ہے کہ آپ زندگی کے مختلف موضوعات اپنے سابقہ تجربوں آنے والے دنوں کے خوابوں کو ایک دوسرے سے زیر بحث لائیں۔ کہتے ہیں کہ سفر اور قرض و ادائیگی صورتیں ہیں جو انسان کے مزاجوں کو ایک دوسرے پر واضح کر دیتی ہیں اور ہم ایک دوسرے کو پہچان جاتے ہیں۔ شادی کا فیصلہ کرنا زندگی کا بہت رومان اور پہچان انگیز فیصلہ ہوتا ہے اور یہ صرف پھولوں کی سج کا ایک

ماہنامہ شہری مارچ 2015ء شمارہ نمبر 105

کا ڈسٹنگ (مشاورتی ملاقاتوں) کے بعد بھی نتیجہ نہیں نکلتا۔ لیکن اس کا مطلب یہ کہاں نکلتا ہے کہ غفلت شباب میں جب انہوں نے بھرپور ہنی مون گزار کر رفاقت کے اتنے برس ساتھ گزارے تو ان کے درمیان خلش پیدا نہیں ہو سکتی تھی۔ کچھ شوہر کہتے ہیں کہ شادی کے بعد ہنی مون کی پسند کے مطابق پہنے اور چمے، اتنا ہی کھائے پہنے اور انہی کے متعین کردہ مضابطوں کے مطابق چھوٹے بڑے فیصلے کرے۔ اس لیے آپ نے زیریں متوسط اور اعلیٰ متوسط پاکستانی خاندانوں میں محسوس کیا ہوگا کہ سسرالی عزیز بہو کو اپنے مضابطوں کے مطابق رہن سہن اپنانے پر زور دیتے ہیں اور جو بہو بات بات میں اپنی مرضی منشا کا اظہار کرے اسے پسند نہیں کیا جاتا۔ ہونا تو بہت کچھ چاہیے مثلاً یہ کہ آپ صرف بہو کو مشورہ دے دیں کہ فلاں رنگ یا لباس تم پر سوٹ کرتا ہے اور رائے دے کر خاموشی اختیار کر لیں اور اسے اپنی زندگی اپنی پسند سے گزارنے میں مدد دیں۔ ہنی مون کے دوران ایک دوسرے کے مزاج کو سمجھنے میں مدد یوں ملتی ہے کہ ہم میں سے کوئی بھی ہر وقت اداکاری نہیں کر سکتا۔ ہمیں اپنی اصل شخصیت اور شخصیت کے رنگ میں ہی رہنا پڑتا ہے۔

کچھ لوگ تم تو ہو سکتے ہیں اور کوئی ایک فریق بہت زیادہ باتوئی اب ہنی مون کے دور میں باتوئی فریق کی کوشش ہوتی ہے کہ دوسرا ساتھی بھی بولے اور بولتا رہے لیکن ایسا جادو ایک دم سے کیسے ہو سکتا ہے اسے ایک دوسرے کو دقت دینا کہتے ہیں اس میں کنفیوژ ہونے کی کوئی بات نہیں۔ ہنی مون میں شاپنگ کا کچھیز اکم سے کم رکھنا چاہیے لیکن اگر آپ کو دقت سرماہ اور دساکل اجازت دیتے ہیں تو اپنے قریبی اعزاء واقرباء کیلئے کچھ نہ کچھ خریدنے میں کوئی مضائقہ نہیں و ایک دوسرے کیلئے کچھ خریدنا آپ کی محبت اور عنایت کی دلیل بنتا ہے۔

## بزرگ نے عطا کیا نسخہ سفوف مغلف

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! یہ نسخہ مجھے ایک بزرگ نے عطا کیا تھا۔ حوالہ: مولیٰ سفید، ثعلب مصری، ثعلب پنجہ، ہالکھانہ، مغز تر بندنی، کمر کس، گوند نیکر، گوند کثیر، عطر قرچا، مغز مصلیٰ جاسن، سنگھارہ تمام بچیس، بچیس گرام۔ کشتہ قلنی دس گرام چینی 250 گرام، اسپنول کا چھٹکا بچیس گرام۔ تمام کوٹ چیس کر پھکی بنا لیں۔ صبح و شام ہار دنا ایک چائے والا چمچ ہر روز دودھ۔ میں نے مراد نہ قوت کیلئے یہ نسخہ چند ماہ استعمال کیا اب الحمد للہ میں بالکل ٹھیک ہوں۔ (مائل)



شادی کیا ہے؟ ذمہ داریوں کا نام ہے زندگی کیا ہے؟ کوششوں کا نام ہے حیاتی کیا ہے؟ اس نام سے دوری حاصل کیا ہے؟ صبر کیا ہے؟

# چہرے کی جھریاں جلدی بیماریوں سے چھٹکارا

امریکن نیشنل فلڈیوٹی کی سرکردہ ممبر لیدی پتھر نے عجیب و غریب انکشاف کیا ہے ان کا کہنا ہے کہ مسلمانوں کو کسی قسم کے کیمیاوی لوشن کی ضرورت نہیں ان کے دھو سے چہرے کا غسل ہو جاتا ہے اور چہرہ بھی امراض سے بچ جاتا ہے۔

روناک کے اندر غیر مرئی روؤں کی کارکردگی کو تقویت پہنچاتی ہے جس کے نتیجے میں انسان کو پیچیدہ بیماریوں سے محفوظ رہتا ہے۔ چہرہ دھوؤں میں پندرہ مرتبہ چہرہ دھونے سے جلد نرم رہتی ہے اور جھریاں پڑنے کا عمل سست پڑ جاتا ہے۔ چہرہ دھونے سے چہرے پر پھیل (وائے) نہیں نکلتے یا پھر ان کے نکلنے کی شرح کم ہو جاتی ہے۔ امریکن کونسل فار بیوٹی کی سرکردہ ممبر لیدی پتھر نے عجیب و غریب انکشاف کیا ہے ان کا کہنا ہے کہ مسلمانوں کو کسی قسم کے کیمیاوی لوشن کی ضرورت نہیں ان کے دھو سے چہرے کا غسل ہو جاتا ہے اور چہرہ بھی امراض سے بچ جاتا ہے۔ وضو کرنے سے آنکھوں کے عضلات کو تقویت پہنچتی ہے دھیلے میں سفیدی اور پتلی میں چمک غالب آ جاتی ہے۔ وضو کرنے والے بندے کی آنکھیں پر کشش خوبصورت ہو جاتی ہیں چہرہ پر تین بار ہاتھ پھیرنے سے دماغ پر سکون ہو جاتا ہے۔ چہرے کو تین بار دھونے کی حکمت یہ ہے کہ پہلے چہرے پر پانی ڈال کر میل نرم ہو جائے۔ دوسری مرتبہ پانی ڈالنے سے اس کی میل اترے گی اور تیسرے پانی سے چہرہ دھل کر صاف شفاف ہو جائے گا۔ کہنیوں کی صفائی: کہنیوں میں نیل جمنے اور جلد کی حساسیت کے باعث انھیں ہونے کا خطرہ رہتا ہے جبکہ دن میں پانچ مرتبہ صفائی سے نہ صرف کہنیوں کی جلد بہتر ہوتی ہے بلکہ اس سے مجموعی صحت پر بھی اچھے اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ جسم کا یہ حصہ ہمیشہ دھکا رہتا ہے اگر اس حصے کو پانی اور ہوانہ لگے تو کوئی اعصابی امراض پیدا ہونے کا خطرہ رہتا ہے۔ کہنی پر تین قسم کی بڑی رگیں ہوتی ہیں جن کا تعلق بلو-بلڈل دماغ اور جگر سے ہے جب ہم ہاتھوں کو کہنی تک بھونکیں گے تو مذکورہ تینوں اعضاء کو تقویت پہنچے گی اور امراض سے محفوظ رہیں گے۔ مسح کرنا: انسانی جسم میں خون کی ترسیل کا اہم کام دل ادا کرتا ہے۔ یہ ترسیل شریانوں کے ذریعے ہوتی ہے جو پورے جسم میں جال کی طرح پھیل ہوئی ہیں۔ چار پانچ گھنٹے کام کرنے کے بعد یہ آکر لگتی ہے جبکہ وضو کرنے اور سر کا مسح کرنے سے یہ شریانیں نرم پڑ جاتی ہیں جس سے انسانی صحت اور نفسیات پر اچھے اثرات مرتب ہوتے ہیں

پاکیزگی کے ایک عظیم نسخہ وضو کا تذکرہ سائنسی بنیادوں پر صفائی اور پاکیزگی سے مراد صرف ظاہری اور جسمانی صفائی نہیں بلکہ گہرائی کی پاکیزگی بھی اہم اور ضروری ہے اور ان کا انسانی صحت سے بہت گہرا تعلق بنتا ہے ہر وہ چیز جو انسان کے حواس پر براہِ گوارا اثر ڈالے اس سے صحت کا متاثر ہونا ایک لازماً امر ہے جبکہ حقیقی اور مکمل طہارت کے لیے جسم و روح اور فکر و عمل کی پاکیزگی ضروری ہے۔ یہاں ہم پاکیزگی کے ایک عظیم نسخہ وضو کا تذکرہ سائنسی بنیادوں پر کر رہے ہیں۔ وضو ایک ایسا اسلامی عمل ہے جس کے ذریعے حسن و صحت بھی حاصل کی جاسکتی ہیں۔ وضو کا مفاد ہے ان رستوں کا جن کے ذریعے صحت کے دشمن جسم میں داخل ہو سکتے ہیں اور صحت کے دشمن جسم میں داخل ہو سکتے ہیں اور صحت کے ساتھ ساتھ خوبصورتی کو بھی متاثر کر سکتے ہیں۔ آئیے! دیکھتے ہیں کہ وضو کس طرح انسانی صحت اور خوبصورتی کیلئے مفید ہے۔ جب ہم وضو کے دوران ہاتھ دھوتے ہیں تو انھیں کی پوروں سے نکلنے والی شے انہیں ایک ایسا حالت بنا لیتی ہیں جس سے ہمارے اندر گرگوش کرنے والا برقی نظام خیز ہو جاتا ہے اور برقی رد ایک حد تک ہاتھوں میں سم آتی ہے اس عمل سے ہاتھ خوبصورت ہو سکتے ہیں۔ صحیح طریقہ پر وضو کرنے سے انھیں میں انہیں لپک پیدا ہو جاتی ہے جس سے انسان میں تخلیقی صلاحیتیں بیدار ہو سکتی ہیں۔

گلی کرنا: کلی کرنے سے جہاں منہ کی صفائی ہوتی ہے وہاں دانتوں کی بیماریوں سے حفاظت ہوتی ہے 'جبر' سے مضبوط ہوتے ہیں اور دانتوں میں چمک دمک پیدا ہوتی ہے اس طرح قوت ذائقہ بڑھ جاتی ہے اور ہم فاسلو کی پیازی سے محفوظ رہتے ہیں۔ ناک میں پانی ڈالنا: انسانی ناک میں انتہائی باریک بال ہوتے ہیں جو سانس لینے کے دوران ہوا میں موجود گرد و غبار کو صاف کر کے اندر بھیجتے ہیں۔ دن میں پانچ مرتبہ ناک کے اندر پانی ڈالنے سے ناک کی صفائی ہوتی رہتی ہے اور جراثیم کو پہنچنے کا موقع نہیں ملتا۔ وضو کرتے وقت ناک میں پانی ڈالنے سے پانی کے اندر کام کرنے والی برقی

کان کی شریانوں کا تعلق دماغ کے چند جسمی نیورون سے ہوتا ہے۔ دن میں پانچ مرتبہ مسح کرنے سے ان شریانوں کی کارکردگی بہتر ہو جاتی ہے اور انسان ذہنی طور پر چاق و چوبند رہتا ہے۔ گردن کا مسح کرنے سے انسانی جسم کو ایک خاص توانائی حاصل ہوتی ہے جس کا تعلق ریڑھ کے اندر حرام مغز اور تمام جسمانی جوڑوں سے ہے۔ جب کوئی گردن کا مسح کرتا ہے تو ہاتھوں کے ذریعے برقی رو نکل کر رگ جان میں ذخیرہ ہو جاتی ہے اور ریڑھ کی ہڈی کو اپنی گڑبگاہ بناتے ہوئے جسم کے پورے اعصابی نظام میں پھیل جاتی ہے جس کے ذریعے اعصابی نظام کو توانائی حاصل ہوتی ہے۔

پاؤں کا دھونا: پاؤں دھوتے وقت انگلیوں میں خدال کرنے کی تاکید کی گئی ہے 'سائنسدانوں کی رائے ہے کہ ایسا کرنے سے انسان کے ہاتھوں سے نکلنے والی غیر مرئی لہریں اور ہلکا دباؤ آنکھوں کی روشنی کیلئے بہت مفید ثابت ہوتا ہے اور بصارت زیادہ عرصے تک محفوظ رہتی ہے۔ اس کے علاوہ ذہن پریشان بے چینی بے سکونی دماغی خشکی فینک کی جیسے مسائل بھی دور رہتے ہیں۔ وضو کے ذریعہ جسم کی سادگ برقی اور سکونی برقی کا ایک توازن قائم رہتا ہے اور ایک صحت مند جسم کے خلیات کا اس برقی توازن سے گہرا رشتہ ہے۔ فضائی حالات اور ناکوں کے ملبومات اور دیگر اشیائے ضرورت اس توازن کو بری طرح متاثر کرتے ہیں۔ درواغیز بیماریاں جلدی امراض اور چہرے کی جھریاں اس کی نمایاں خصوصیات ہیں۔ ہم میں سے بہت سے افراد اب اس برقی کے متعلق جاننے لگے ہیں کہ یہ اثر انداز ہوتی ہے خاص طور پر جب ہم کار سے باہر نکل رہے ہوں طوفانی موسم کا بھی اس قسم کا اثر ہوتا ہے مگر ہم اس قسم کی تکالیف سے بچ سکتے ہیں اگر ہم دن میں پانچ مرتبہ وضو کرتے ہیں۔

**کامیابی و حفاظت کا ایک زبردست راز**  
ماہنامہ معتری کیلئے زبردست عمل صدقہ جاریہ عمل مختصر فائدے کثیر روحانی تحقیقات قرآنی ہے۔ کامیابی کا ایک زبردست راز ہے۔ یہ عمل تمام مسلمان مرد و عورتوں کیلئے میراثی طرف سے ایک تحفہ ہے۔ یقین و پابندی کے ساتھ کریں انشاء اللہ اس عمل سے آپ کو فیض حاصل ہوگا۔ ہر نماز کے فوراً بعد صرف اتنی آیت حفاظت وَاللّٰهُ يَغْضِبُكَ وَجَّ النَّاسِ (نمائہ 67) صرف آکس مرتبہ خلوص دل سے درو کریں اور ہر مقصد اور ہر کسی کیلئے دعا کریں انشاء اللہ ہر شر سے حفاظت رہے گی۔ (ماہنامہ گلام شاہ)



گمنامی کو پسند کر کہ اس میں ماسوری کی نسبت بڑا امن ہے دوستی کی شہرٹی کو ایک ہی وفد کی رنجش زہر آلودہ کرتی ہے۔ جس کی اپنے عیب پر نظر نہیں پڑتی وہ کسی کی نصیحت نہیں سنتا۔

# گھروں میں سکون و محبت پیدا کرنے کے راز

اپنے آپ کو آگے بڑھانے کیلئے اور منفرد شخصیت کے حصول کیلئے مندرجہ ذیل مشوروں پر عمل کریں۔ ہمارا یہ دعویٰ ہرگز نہیں کہ ان مشوروں پر عمل کر کے آپ ایک کامیاب زندگی گزار سکتی ہیں ہاں مگر یہ مشورے آپ کی پرسکون زندگی اور منفرد شخصیت کے حصول کیلئے کارآمد ضرورہ دے سکتے ہیں۔

زندگی میں ناکامی اور کامیابی کا چولی دامن کا ساتھ ہے کچھ کرنے اور پانے کی لگن ہر انسان کے دل میں ہوتی ہے۔ زندگی خواہشات کا مجموعہ ہے۔ ایک خواہش پوری ہوتی ہے کہ دوسری خواہش جنم لے لیتی ہے۔ مختصراً یہ کہ انسان مرتے وقت بھی کچھ کرنے یا کچھ ہونے کی آس لے کر ہی دنیا سے چلا جاتا ہے۔ اگر ہم یہ سوچ لیں کہ جو ہے وہی بہتر ہے اور جو ہو رہا ہے وہی بہترین ہے تو زندگی پرسکون ہو جائے مگر اس خواہش کے کنوئیں کا کیا کیا جائے جس کا پینٹ کبھی بھر تابی نہیں ہے۔ اگر جتنا میسر ہے اس پر شکر کیا جائے تو نہ کسی سے حسد چلن کریں گے نہ دوسروں کے لمبوس سے سجا گھر اور چمکتی گاڑی وغیرہ دیکھ کر خواہش سر اٹھائے گی۔

اگر آپ ہر دل عزیز شخصیت کی خواہشمند ہیں تو اپنے دل سے تمام تر برائیوں کا خاتمہ کر دیں اگرچہ یہ آسان کام نہیں ہے مگر ان میں ذرا برابر بھی کمی آپ کو انمول خزانہ عطا کر سکتی ہے۔ ہر خاتون شخصیت میں نکھار کی خواہش ہوتی ہے مگر یہ نکھار صرف اور صرف باطنی برائیوں کے خاتمہ سے ہی ممکن ہے۔ جاذبیت اور انفرادیت آپ کی شخصیت میں جب ہی شامل ہو سکتی ہے جب آپ اخلاقیات کے بلند درجہ پر ہوں کیونکہ اچھا اخلاق ہی آپ کی شخصیت کو سنوار سکتا ہے۔ انداز گفتگو سے شخصیت کا آدھا تصور واضح ہو جاتا ہے اور آدھا آداب و اخلاق سے پتہ چل جاتا ہے گویا ہر دل عزیز جب ہی بنا جاسکتا ہے جب آپ لوگوں کے دلوں میں گھر کریں گی۔ یہ کام ہرگز ہرگز مشکل نہیں لیکن اس امر کے لیے آپ کو بہت سی قربانیوں کا سامنا کرنا پڑے گا۔ ہر خاتون کی یہی خواہش ہوتی ہے کہ اس کو چاہا جائے پسند کیا جائے لوگ اس کے بارے میں اچھا سوچیں پھر آپ بھی سوچیں کیا آپ بھی دوسروں کیلئے ایسے ہی جذبات رکھتی ہیں۔ کسی دانا کا قول ہے جیسا آپ لوگوں کے بارے میں سوچتے ہیں ویسی ہی سوچ وہ آپ کیلئے رکھتے ہیں۔ Good Give & Takes۔ اس مختصر سے جملے میں بہت کچھ ہے مگر سوچنے والوں کے لیے ہر برائی کو صرف اچھائی سے ختم کیا جاسکتا

ہے۔ الغرض اپنی برائیوں پر اپنی اچھائیوں کو غالب کر لیں دوسروں کی غلطیوں کو نظر انداز کر دیں اور اپنی ہر غلطی پر اپنے آپ کو سزاوار سمجھیں دوسروں کیلئے حسد و کینہ سے دور رہیں دوسروں کو دیکھ کر جلنا کڑھنا نہ صرف آپ کی شخصیت کیلئے خطرناک ہے بلکہ یہ آپ کے باطن کا دشمن بھی ہو سکتا ہے اس کا ہرگز ہرگز یہ مطلب نہیں کہ آپ دوسروں کو دیکھ کر خوب سے خوب تر کی خواہش ترک کر دیں بلکہ یہ عمل تو آپ کو مزید آگے بڑھنے کی راہ دکھائے گا۔ ہاں یہ بات قابل غور ہے کہ بے جا خواہشات کی طلب بڑھا کر اپنا چین سکون غارت کر سکتی ہیں۔ اپنے آپ کو آگے بڑھانے کیلئے اور منفرد شخصیت کے حصول کیلئے مندرجہ ذیل مشوروں پر عمل کریں۔ ہمارا یہ دعویٰ ہرگز نہیں کہ ان مشوروں پر عمل کر کے آپ ایک کامیاب زندگی گزار سکتی ہیں ہاں مگر یہ مشورے آپ کی پرسکون زندگی اور منفرد شخصیت کے حصول کیلئے کارآمد ضرورہ دے سکتے ہیں۔ ہذا ہر حال میں مطمئن رہیں۔ ہذا اپنی شخصیت کا سرمہ بنی تہی مگر جائزہ ضرورہ لیں خامیوں کی اصلاح ہی بہتر شخصیت کی حامل ہے۔ ہذا آگے ضرورہ بڑھیں مگر اپنی ذاتی محنت اور جستجو کے ساتھ۔ ہذا انداز گفتگو پر توجہ دیں آہستہ نرم لہجے میں بات کریں اچھی سامع نہیں یہ عمل شخصیت میں کشش کا درجہ رکھتی ہے۔ ہذا دوسروں کی غلطیوں کو نظر انداز کریں اور ہر عمل میں اپنی انسانیت کو برقرار رکھیں خدا کی نعمتوں اور جو کچھ اس نے آپ کو عطا کیا ہے اس پر ضرورہ شکر کریں۔ ہذا ظاہری شخصیت پر بھی اپنی توجہ مرکوز رکھیں جو لباس زیب تن کریں وہ آپ کی شخصیت کے مطابق ہونا چاہیے اور معیاری رنگوں کا انتخاب کر لیں۔ ہذا اطمینان قلب کیلئے پانچ وقت نماز اور قرآن پاک کا کم از کم ایک رکوع بعد از صبح ضرورہ پڑھیں۔ ہذا یہ عمل آپ کی شخصیت پر گہرا اثر ڈالے گا۔ ہذا اپنی اصلاح کریں خود کو دوسروں سے ہمیشہ منفرد رکھیں مگر اب یہ بھی نہیں کہ آپ اپنی دنیا ہی الگ بنالیں۔ ہذا ایک ہی ڈگر پر مت چلیں دوسروں کی اندھی تقلید نہ کریں جتنا میسر ہے اسی پر قناعت کریں خدا کا شکر ہر وہ کرتے رہیں مایوس سے بھیجیں وقت ضائع مت

کریں جتنا ہو سکے اپنے وقت کو کارآمد کریں۔ ہذا وقت کی قدر کرنے والے ہی دنیا کیلئے قابل فخر ہو جاتے ہیں۔ ہذا دوسروں کیلئے بھی وقت نکالیں انہیں ان کی اچھائی اور برائی کے ساتھ قبول کریں۔ ہذا اپنے دل میں دوسروں کیلئے جگہ بنائیں۔ ہذا ان کے دلوں میں گھر کریں بہتر کریں اور بہتر کی امید رکھیں ہمیشہ کامیاب رہیں گے۔ (سیدھا ادیس)

## میاں بیوی کے جھگڑے دل کیلئے نقصان دہ

جھگڑا۔۔۔! خواہ کسی بھی نوعیت کا ہو اس کے جہاں خارجی اثرات ہوتے ہیں وہیں جسمانی اثرات بھی مرتب ہوتے ہیں۔ میاں بیوی کے آپس کے جھگڑے مشہور ہیں۔ ان جھگڑوں سے جہاں پورا گھرانہ متاثر ہوتا ہے وہیں میاں بیوی بھی متاثر ہوتے ہیں۔ ابھی حال ہی میں سائنس دانوں نے تحقیق کی ہے کہ میاں بیوی کا جھگڑا صرف الفاظ کی سختی تک ہی محدود نہیں رہتا بلکہ اس سے شریا میں بھی سخت ہو جاتی ہیں جو کہ دل کیلئے خطرناک ہے۔

یونیورسٹی آف اٹاوا کے سائنسدانوں نے 150 جوڑوں پر تحقیق کی جس سے یہ معلوم ہوا ہے کہ میاں بیوی کے جھگڑوں سے ہونے والے نقصان کا انحصار جنس پر بھی ہوتا ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ خواتین میں شریا انوں کے امراض کا زیادہ تر متعلق اپنے ساتھ کے غصیلے رویہ سے ہے جب کہ مردوں میں اس کی وجہ تھوڑی اور ہو سکتی ہے۔ تجزیہ کیلئے چنے گئے جوڑوں کو بحث کیلئے ایسے موضوعات دیے گئے جو عمومی طور پر ان کے درمیان تنازعے کا باعث بنتے ہیں بحث کے دوران ان افراد کا مسلسل معائنہ کیا گیا تاکہ سبب ثابت ہوا کہ وہ خواتین جو بحث میں زیادہ سخت الفاظ استعمال کرتی ہیں ان کی شریا انوں کو نقصان پہنچنے کا زیادہ امکان ہوتا ہے۔ دوسری جانب وہ مرد حضرات جنہوں نے سخت الفاظ سننے کے بعد اپنے رویہ پر تیار رکھنے کی کوشش کی ان کی شریا انیں سخت ہونے کا زیادہ امکان ہے۔ چنانچہ کئی افراد کو ڈاکٹر سے مشورہ لینے کی رائے دی گئی۔ ایک میڈیکل پروفیسر کا کہنا ہے کہ نا اتفاقی ہر انسانی تعلق کا حصہ ہے دل کے امراض کی اور بھی کئی وجوہات ہیں مگر ہم لوگوں کو پھر بھی یہی مشورہ دیں گے کہ اپنے ازدواجی تعلقات بہتر بنانے پر توجہ دیں۔ (سامعہ میر)

ان شہروں میں ان بھٹیوں کے خواہشمند متوجہ ہوں!  
مواہبی۔ سوات۔ مینکوہ۔ چارسدہ۔ بن خیل۔ چترال۔  
سکردہ۔ بالا کوٹ۔ میران شاہ۔ تیمر گڑ۔ تخت بائی۔ شانگلہ۔  
کالا ڈھاکہ (دارالسلام)۔ تربیلا۔ واسو۔ بشام۔  
ان شہروں میں ان بھٹی کے خواہشمند دفتر ابناؤ۔ عبقری خط  
کے ذریعے رابطہ کریں۔ (ادارہ)



سیب چھیل کر پانی میں ابال کر چھنی کا شیر و بنا کر زردے کا رنگ یا کوئی اپنی پسند کا رنگ ملا کر شیر کو ایلے سیبوں میں ملا کر حلوے کی طرح کر کے جار میں محفوظ کر لیں اور ناشتہ میں استعمال کریں۔

بشیر احمد رانا اسلام آباد

# وسعت رزق اور کشائش کیلئے سوہ منزل کا شاندار عمل

جس عورت کے بچے اکثر مر جاتے ہوں تو وسعت مرتبہ سورہ منزل پڑھ کر سپاری (چھالیہ ثابت) پر دم کرے اور اس میں سوراخ کر کے بچے کے گلے میں ڈال دے انشاء اللہ بچہ عرواز ہوگا۔ دروزہ والی عورت کو گیارہ مرتبہ شکر پڑھ کر دم کر کے کھلائیں۔

سورہ منزل مبارکہ قرآن پاک کی 73 ویں سورہ ہے اس سورہ مبارکہ میں بیس آیات ہیں۔ حضور نبی کریم ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ جو کوئی اس سورہ کو مصیبت کی حالت میں پڑھے گا اللہ جل شانہ اس کی مصیبت کو دور فرما دے گا۔

ویدار نبوی ﷺ: جو کوئی سورہ منزل کا ہمیشہ ورد رکھے گا وہ خواب میں حضور پاک ﷺ کے دیدار سے مشرف ہوگا۔ مشکل آسان: جو کوئی سورہ منزل مبارکہ کو پڑھے گا اللہ تعالیٰ اسے دنیا و آخرت میں خوش رکھے گا اس کا اگلاں دور ہوگا اور جس مشکل کیلئے پڑھی جائے گی وہ مشکل آسان ہوگی۔

کشائش رزق: جو کوئی اس سورہ کو سات مرتبہ روزانہ پڑھے گا اس کے رزق میں اللہ تعالیٰ کشائش فرما دیں گے۔ ہر مسئلہ حل: اگر کوئی مسئلہ حل نہ ہو رہا ہو تو چالیس روز بلا ناغہ خلوت میں چالیس مرتبہ پڑھیں۔

رزق میں برکت: ایک روایت کے مطابق جو کوئی ایک سال تک بعد نماز فجر روزانہ گیارہ مرتبہ پڑھا کرے اس کے رزق میں برکت ہوگی اور کبھی غریب و محتاج نہ ہوگا۔

حادثات و خطرات دور: روزانہ پڑھنے والے کی اللہ تعالیٰ دینی و دنیاوی مشکلات آنے والے حادثات و خطرات کو دور کر دیں گے۔

حاکم مہربان: اگر سورہ منزل کو پڑھ کر حاکم کے سامنے پیش ہوں تو حاکم مہربان ہوگا۔

مغرب عمل: ہر روز بعد از نماز عشاء گیارہ مرتبہ سورہ منزل پڑھاؤ گی سے پڑھنا فراغت دینی و دنیوی کیلئے مجرب ہے۔

وسعت رزق اور کشائش کیلئے: ایک چلہ تک ہر روز وقت صبحین پر پہلے گیارہ مرتبہ درود شریف پھر 111 مرتبہ تائملی سورہ منزل گیارہ مرتبہ اور آخر میں درود شریف تیار: مرتبہ پڑھیں۔

وسعت رزق کیلئے: وسعت رزق کیلئے بہت مجرب عمل ہے جو کوئی یہ عمل کرے گا انشاء اللہ محروم نہیں رہے گا۔ حضرت شاہ ولی اللہ محدث دہلوی رحمۃ اللہ علیہ نے اس عمل میں سورہ منزل چالیس بار پڑھنے کا بھی فرمایا ہے اور اگر نہ ہو سکے تو پھر گیارہ مرتبہ پڑھے۔ (یہ عمل عشاء کی سنت اور وتر کے درمیان کرے۔)

نہایت مجرب ہے۔

ماہنامہ بھرتی مارچ 2015ء شمارہ نمبر 105

## عجائبات عالم

اب اس بادشاہ نے آپ ﷺ کے پیغام کے بارے میں پوچھنا شروع کیا یعنی آپ لوگوں سے کیا کچھ فرماتے ہیں۔ حضرت حکیم بن حزام رضی اللہ تعالیٰ عنہ ایک تجارتی قافلے کے ساتھ شام گئے اس وقت آپ نے اسلام قبول نہیں کیا تھا البتہ حضور نبی کریم ﷺ اپنی نبوت کا اعلان فرما چکے تھے اور اسلام کی تبلیغ شروع فرما چکے تھے یہ قافلے میں شامل تھے کہ: ہاں کے روی بادشاہ نے ان لوگوں کو بلایا جب یہ بادشاہ کے سامنے پہنچے تو اس نے کہا "تم لوگ عرب کے کس قبیلے سے ہو اور جس شخص نے نبوت کا دعویٰ کیا ہے اس سے تمہارا کیا تعلق ہے؟ حضرت حکیم بن حزام رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ایسے بتایا "میرا پانچویں پشت پر جا کر ان سے نسب مل جاتا ہے" اس پر بادشاہ نے کہا "میں جو کچھ پوچھوں کیا تم ٹھیک ٹھیک اس کا جواب دو گے؟ اس قافلے والوں نے ایک زبان ہو کر کہا: ہاں ٹھیک ٹھیک جواب دیں گے۔ اب اس نے پوچھا: کیا تم ان لوگوں میں سے ہو جنہوں نے اس کے دین کو قبول کیا ہے یا ان میں سے ہو جنہوں نے انہیں جھٹلایا ہے ان لوگوں نے بادشاہ کو جواب دیا کہ ہم ان لوگوں میں سے ہیں جنہوں نے انہیں جھٹلایا ہے اور ان کے دشمن بن گئے ہیں۔ اب اس بادشاہ نے آپ ﷺ کے پیغام کے بارے میں پوچھنا شروع کیا یعنی آپ لوگوں سے کیا کچھ فرماتے ہیں۔ یہ حضرات آپ ﷺ کے پیغام کی تفصیلات بتاتے رہے۔ یہ تفصیلات سن کر وہ اندھ کر کھڑا ہو گیا اور کہنے لگا "آؤ میرے ساتھ" یہ حضرات اس کے پیچھے چل پڑے وہ انہیں اپنے محل کے ایک حصے میں لایا۔ اب اس نے خادم کو حکم دیا "اس عمارت کو کھولو" اس نے تالا کھولا تو وہ اپنے ساتھ لیے اندر داخل ہوا اس کمرے میں کوئی بڑی سی چیز تھی اس پر کپڑا اٹھایا گیا تھا۔ وہ ایک انسانی تصویر تھی۔ اس نے ان لوگوں سے پوچھا: کیا تم جانتے ہو؟ یہ کس کی تصویر ہے؟ انہوں نے تصویر کو غور سے دیکھنے کے بعد انکار میں سر ہلایا اور کہا "نہیں" ہم نہیں جانتے اب اس نے کہا "یہ آدم علیہ السلام کی تصویر ہے" اب وہ اسی کمرے میں بنے دوسرے دروازے سے ہوتا ہوا ایک کمرے میں داخل ہوا۔ وہاں بھی ایک تصویر تھی اس پر بھی کپڑا تھا وہ اس طرح ان حضرات کو انبیاء علیہ السلام کی تصاویر دکھاتا چلا گیا؟ یہ حضرات ہر تصویر کے بارے میں کہتے رہے ہم نہیں پہچانتے اور وہ بتاتا رہا کہ یہ تصویر کس نبی کی ہے۔ آخر میں وہ ایک دروازہ کھول کر ایک کمرے میں داخل ہوا۔ یہاں بھی ایک تصویر پر کپڑا لٹا ہوا تھا۔ اس نے کپڑا ہٹایا (باقی صفحہ نمبر 37 پر)



# آپ کا سوال — حضرت علامہ لایوتی کا جواب

۱۔ جو وعید آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے مخالف تہہ بل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر نہ بیٹھیں۔ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ کیسوی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اگر کتا بٹ ہے یعنی بغیر دوس بات کی ممانعت ہے تو وعید اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وعید دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وعید کی توجہ کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں نہایت زیادہ اور انگلیں پر پڑھیں۔ 6۔ بعض جاوید جنت بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے سے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ نو پین کے ہمراہ اپنی کیفیات لے لیں۔ 8۔ اگر آپ کو عامہ صاحب نے پہلے وعید دیا ہوا ہے اور دوبارہ وظیفے لکھنے کے بعد آپ کو وعید مل جاتا ہے تو پہلے وعید سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو عامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وعید کے ساتھ دوسرا وعید بھی جاری رکھیں۔

آپ صرف اور صرف وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى (الْوَالِضِحٰی) اور برکت ہزاروں اکھوں کی تعداد میں کھلا پڑھیں۔  
یہ عمل چند دن چند منٹے اور چند مہینے ضرور کریں۔

انجیل فاطمہ حافظہ آباد۔ رشید خاندانہ آباد۔  
زید پشاور۔ خیم اختر اور لپنڈی۔ اول اقبال سرگودھا۔  
سعدیہ احسان کجرات۔ محمد سلیم لاہور۔ راجہ نعمان فرید  
راولپنڈی۔ عبدالعزیز سیالکوٹ۔ محمد سرافندی سرگودھا۔  
نوشیدہ مٹان۔ فرحت بہاولپور۔ لکٹی پروین دہلی  
خان۔ محمد عرفان صدیق چکوال۔ آمنہ رضوان لاہور۔ محمد حماد  
مٹان۔ میرا مظفر گڑھ۔ ثوبیہ ندیم ایبٹ آباد۔ محمد شامی احمد  
خانپوال۔ غلام جاوید راولپنڈی کینٹ۔ نورین رشید۔ امان  
برائی راولپنڈی۔ شہناز حسین۔ باب سحر راولپنڈی کینٹ۔  
مانندہ کراچی۔ محمد عثمان کوہاٹ۔ رضیہ بیگم کراچی۔ قرۃ  
العین میرا خانپوال۔ کرن شہزاد لاہور۔ فاطمہ ذار۔ علی  
احمد۔ غلطی رانی ایبٹ آباد۔ عظمیٰ خواجہ لاہور۔ ساجدہ جمیل  
انوان ناہن۔ عابدہ پروین کجرات۔ زہرا۔ مردان۔ طارق  
محمود انصاری۔ تانیہ کوثر کجرات۔ منال اورین۔ محمد مستقیم  
سکمر۔ ثانی اللہ سندھ۔ فرہوس اکرام۔ سید جادید شاد۔ تحریم  
خلیل انک۔ کلثوم ارشد۔ زرتاب محمود چکوال۔ امتیاز بیگم  
راولپنڈی۔ مدثر عیاد سندھ۔ انار۔ میانوالی۔ حمید  
اکوان پنڈ چھٹہ۔ منتر ذرگودھا۔ سرفرازانہ ندر انک۔ زہرہ  
بیگم۔ راجہ کراچی۔ امیر عبداللہ خان نیر اغان خان۔  
سیالپانہ۔ منیل شہزاد نیکسلا۔ انجیل الحق ساہیوال۔  
آپ تسام درج ذیل وعید پڑھیں۔  
آپ اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے ہزاروں اکھوں کو ہزاروں  
مرتبہ درج ذیل وعید پڑھیں۔

جَلِيْمٌ كَرِيْمٌ عَفُوٌّ كَرِيْمٌ

یہ عمل چند دن چند منٹے اور چند مہینے ضرور کریں۔

سرپرست کریں اور دانیال ہارونیس سے نکال کر باز اور  
کنڈھانڈا کر لیں نیت حالت ابرام میں ہوتا ہے۔ پھر  
500 بار سورۃ اخلاص پڑھیں اول یا خیر وود شریف 11  
بار۔ پھر جتنی دیر سارے عمل میں لگتی ہے اتنی دیر خوب  
گڑگڑا کر بھکاری بن کر دعا کریں کہ ہر روز کرنا گئیں کہ جسم کا  
رواں رواں کھڑا ہو جائے۔ بہت لمبی اور غماز اندہ دعا  
کر کے پھر 100 بار سورۃ اخلاص پڑھیں اور پھر سورۃ  
اخلاص پڑھتے ہوئے لیت جائیں۔  
یہ عمل چند دن چند منٹے اور چند مہینے ضرور کریں۔

سین عمرت۔ سہا انور کراچی۔ سید خالدہ خانم جیلانی  
مٹان۔ شعیب مہمان راولپنڈی۔ حافظہ محمد فیہم مٹان۔ نازنین  
انتخاب کراچی۔ کنیز فرہوس اسلام آباد۔ سانش لاہور۔  
فاخرہ فیصل آباد۔ طاہرہ ذرا لپنڈی۔ شازیہ سوز راولپنڈی۔  
فاکرہ کراچی۔ سانش ہونوئی پنجاب۔ مدیحہ تنظیم کجرات۔  
نشیات جیس کجرات۔ نصرت طاہرہ ذرا لپنڈی۔ اسے  
است حیدر آباد۔ سندھ خالدہ اسلام آباد۔ ذوالفقار  
حسین چکوال۔ محمد سرعبان اسلام آباد۔ سانش لاہور۔  
بانندہ ندیم لاہور۔ محمد اسد پشاور۔ شازیہ پروین۔ شانیہ  
صبیب۔ طاہرہ یا مین انوال۔ آمنہ۔ ندیم احمد لاہور۔  
ساجدہ بیگم لاہور۔ ملی ارشد فیصل آباد۔ شہناز نورین۔ محمد  
صبیب طاہر۔ صبیب گل مردان۔ محمد رضوان انک۔ زہرا  
جہاں خدیج۔ سائرہ نورین ایبٹ آباد۔ محمد سلیم پنجوٹ۔  
حکیم محمد ارشد حافظ آباد۔ آطا شاہ لاہور۔ صدق منصور چکوال۔  
شہناز بہاولپور۔ محمد یعقوب بھٹی راولپنڈی۔ انجیل ناز  
کراچی۔ محمد شہزاد اختر راجن پور۔ منیرین فرحت  
ساہیوال۔ فضل الرحمن راولپنڈی۔ حمید باڈ پشاور۔ مبارک  
شاہ مٹان۔ اختر کراچی۔ غلام قادر فیصل آباد۔ پروین  
اختر۔ سید راشد بانو مید آباد۔ سرفراز فیصل نواز فیصل  
آباد۔ نسیم محمد یسین ہاشمی راولپنڈی۔ زہیرہ نسیم۔ فیضان  
خاتون محمودہ منڈی بہاؤ الدین۔

آپ تسام درج ذیل وعید پڑھیں۔

تزیلہ عرفان۔ تسلیم اختر۔ صبیبہ سلطانہ انک۔ صاحبزاد  
راولپنڈی۔ محمد اسد پشاور سید ممتاز حسین شاد راولپنڈی۔  
ندیم الدین کراچی۔ فرحانہ۔ مسرت شاتین۔ ارشد  
محمود۔ فرید والاہور۔ رخسانہ بی بی۔ محمد سرور۔ سینہ بہاؤنگر۔  
محمد سلیم شاد نیکسلا۔ حاجی نعمان بشیر احمد و ہارنی۔ شہینہ  
سلیم وا۔ کینٹ۔ خرم شہزاد۔ ممتاز تیمر۔ محمد  
اکرام گوجرانوالہ۔ مختیار احمد سکمر۔ محمد عاشق صادق آباد۔  
عبدالحق کراچی۔ سیدہ شادہ بتولی راولپنڈی۔ رفعت شاتین  
واہ کینٹ۔ مسز آسیہ زاہد انک۔ صبیبہ کار اسلام آباد۔ رخسانہ  
غفار احمد۔ لکٹی عمران لاہور۔ حفصہ اسلام آباد۔  
عبدالوہاب خیر پور میرس سندھ۔ اعجاز حسین آزاد کشمیر۔  
حاجرہ بی بی ہری پور۔ سین اختر۔ ظلیل الرحمن فیصل آباد۔  
نصرت شفیق شکرکوٹ۔ آصف گلزار مٹان۔ محمد نسیم بہلم۔  
زوبیہ غار کجرات۔ فرحانہ شاد محمد خان۔ شہناز کوثر  
عارفوالہ۔ شازیہ نورین راولپنڈی۔ محمد ابراہیم انک۔ خالدہ  
الرحمن لوہران۔ ثنا شاہد راولپنڈی۔ عائشہ  
قدیل راولپنڈی۔ نسیم بیگم کراچی۔ منہاس اظیف  
چشتیاں۔ سانش کجرات۔ ملک عاطف عباس چکوال۔  
شہنم اختر اعوان اسلام آباد۔ محمد سلیم جیف ایبٹ آباد۔  
نعمان کراچی۔ اورنگزیب راولپنڈی۔ ثوبیہ  
پروین پور پور۔ صبیبہ پروین پور پور۔ محمد ضیاء  
اللہ چیموٹ۔ غلام قادر۔ محمد اکرم۔

آپ تسام درج ذیل وعید پڑھیں۔

سورۃ فاتحہ اور سورۃ اخلاص کا خاص عمل

آپ کسی بھی وقت تہائی ہو تو بہتر ہے رات ایک بجے  
کے بعد 4 نفل اسٹھے ایک ہی سلام کے ساتھ پڑھنے کی  
نیت کریں۔ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 101 بار  
سورۃ اخلاص مع تسبیہ پڑھیں اس طرح ہر رکعت میں  
پڑھیں۔ بس وحیان اور توجہ اللہ کی طرف اور خاص  
حضور کی ہو (ہاتھ میں تسبیح لے سکتے ہیں) سلام کے بعد



زندگی استاد سے زیادہ سخت ہوتی ہے استاد سبق دے کر امتحان لیتا ہے اور زندگی امتحان لے کر سبق دیتی ہے۔ (حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ)

کے بعد دوائی چھوٹ گئی اور اب اللہ کے فضل سے جوڑوں کا درد بالکل ختم ہو گیا ہے۔ (زاہدہ پروین)

تسبیح خانہ جنتیوں کا ٹریننگ سنٹر

کچھ ماہ پہلے ایک دن ایک اخبار فروش کی دکان سے کچھ لینے آیا تو اچانک نظر اس کے تھیلے میں پڑے ہوئے عبقری میگزین پر پڑی میں نے اس سے یونہی میگزین خرید لیا پڑھا۔ اس کے بعد تسبیح خانہ کے اجتماع میں شریک ہوا وہ دن میری زندگی کا ٹرننگ پوائنٹ تھا ان تین دنوں نے میری زندگی کو ایک نئی راہ پر چلا دیا۔ ان دنوں میرا کاروبار بھی بہت ہی خراب چل رہا تھا جس کی وجہ سے میں تسبیح خانہ میں آیا الحمد للہ! میرا کام بن گیا میرا کاروبار پہلے سے بھی زیادہ بہتر ہو رہا ہے۔ مجھے دنیا تو مل ہی گئی ساتھ میں تسبیح خانہ نے مجھے دین کی اصل راہوں پر ڈال دیا نماز تو پہلے بھی پڑھتا تھا مگر اب جیسا سکون نہیں۔ سچ کہوں تو تسبیح خانہ جنتیوں کا ٹریننگ سنٹر ہے۔ (م۔ الاہور)

کاروباری بندش 3 دن میں ختم

محترم حکیم صاحب! میں ایک نیچر ہوں اور پرائیویٹ اکیڈمی چلاتا ہوں، پچھلے کچھ عرصہ سے اکیڈمی میں طلبہ نہ ہونے کے برابر رہ گئے، بڑی مشکل سے نیچروں کی فیسیں اور بلڈنگ کا کرایہ ادا کر رہا تھا ایک دن پریشان بیٹھا اپنے اللہ سے باتیں کر رہا تھا کہ میرے موبائل پر دفتر عبقری کی طرف سے میسج آیا کہ تسبیح خانہ میں طلبہ واساتذہ کا تین روزہ اجتماع ہے میں نے فوراً تسبیح خانہ میں جانے کے انتظامات مکمل کیے اور بغیر کچھ سوچے سمجھے یکم جنوری کو تسبیح خانہ میں پہنچ گیا یہاں آ کر تین دن اللہ سے رہو رو کر دعا مانگیں کیں جب تین دن گزار کر واپس گیا تو پہلے دن ناممکن بات یہ ہوئی کہ 25 بچوں کا اکٹھا ایڈمیشن ہوا الحمد للہ اب تک 100 بچوں کا اضافہ ہو چکا ہے اور تمام کام کسی غیبی مدد کے ساتھ خود بخود انجام پذیر ہو رہے ہیں۔ الحمد للہ! اللہ نے مجھ پر ان تین دنوں کی برکت سے رزق کے دروازے کھول دیئے ہیں۔ (راشد محمود گجرات)

عبقری روحانی اجتماع

20، 21، 22 نومبر 2015ء بروز جمعہ ہفتہ اتوار تربیتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گھریلو الجھنوں، مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم گرم بستر ہموار لائیں، لنگر اور رہائش کا مکمل انتظام تسبیح خانہ میں ہوگا۔ اتوار کے دن صبح درس کے بعد دعا ہوگی اور واپسی کی اجازت ہوگی۔

# طلبہ اور اساتذہ کا اجتماع

## کہتی ہیں ہم کو خلق خدا غائبانہ

یکم جنوری 2015ء صبح 4 بجے تسبیح خانہ لاہور میں اجتماع ہوا بے شمار خواتین سے جمیدہ جیے

انشاء اللہ آئندہ جب بھی اجتماع ہوا میں دوبارہ ضرور شرکت کرنا چاہوں گی۔ (ظ۔ھ)

تسبیح خانہ شفاء کا ذریعہ بنا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاؤں میں ہر وقت شدید درد رہتا تھا مگر جب میں تسبیح خانہ کے اجتماع میں شرکت کیلئے آئی تو میرے پاؤں کا درد حیران کن طور پر ٹھیک ہو گیا۔ میری بیٹیاں اکثر بیمار رہتی تھیں جب سے میں یہاں سے گئی ہوں انہیں دو انمول خزانہ دم کرویتی ہوں تو وہ ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ ہمارے گھر سے بیماریاں رخصت ہو گئی ہیں گھر میں سکون آ گیا ہے کاروباری مشکلات دور ہو رہی ہیں۔ اللہ آپ کو شاد و آباد رکھے تسبیح خانہ سدا ہدایت کا ذریعہ بنا رہے۔ (آمین) (نیلیم پری)

تمام حسرتیں پوری

تین دن دارالتوبہ میں رہی رنگ و نور کی برسات تھی وقت رخصت آنسو تھے کہ تھمنے کا نام ہی نہیں لے رہے تھے آپ سے ملتے ہیں تو باقی وقت یہ سوچنے میں گزار جاتا آپ ہمارے مرشد ہیں تو اللہ کے حبیب (صلی اللہ علیہ وسلم) کیسے ہونگے؟ آپ کے وظائف پڑھ رہی ہوں بگڑے کام بن رہے ہیں کاروباری بندشیں ختم ہو رہی ہیں بیماریاں ختم ہو رہی ہیں ناکامیاں کامیابیوں میں بدل رہی ہیں جاؤ ختم ہو رہا ہے۔ بس! میرا اب تسبیح خانہ میں آنے جانے والوں کی آپ کی اور آپ کی سلسلوں کی حفاظت فرمائے۔ ایک نوک میرا آزمایا ہوا ہے جو کہ درج ذیل ہے: کان کی تکلیف کیلئے: کان کی اندرونی تکلیف کیلئے بہترین ہے کالی میو 30 اور بیلا ڈونا 30، ہومیو پیتھک دوائی ہے درج کی گئی ترکیب سے استعمال کریں۔ (نصرت آرا)

گھر کے مسئلے حل

تسبیح خانہ کے اجتماع میں شرکت کے بعد تو میری زندگی ہی بدل گئی میرے شوہر مجھے گھر کا خرچہ نہیں دیتے تھے تسبیح خانہ سے جانے کے بعد تو میں حیران ہی رہ گئی مجھے گھر کا خرچہ دینے لگے ان کا مزاج ایسے بدلہ کہ اب بھی حیرت ہوتی ہے۔ گھر کے بہت سے مسائل حل ہوئے برکت ہی برکت ہے۔ جوڑوں کی درد کیلئے دوائی کھاتی تھی تسبیح خانہ میں آنے

ان تین دنوں نے جینا سکھا دیا

ان تین دنوں میں ہم نے تسبیح خانہ سے کیا پایا اس کو لفظوں میں بیان کرنا بہت مشکل ہوگا لیکن مختصراً کہ زندگی کا سکون دلوں سے دوسروں کیلئے نفرت ختم ہر وقت دل میں اللہ کا خیال اس کی یاد اور اس کی ہی طرف دھیان ہو گیا۔ سخت ترین سردی میں تسبیح خانہ آنے اور تسبیح خانہ میں آتے ہی وہاں کے انتظامات دیکھ کر دل خوش ہو گیا شدید سردی میں بھی بالکل سردی کا احساس ختم زمینی گرم پانی چوبیس گھنٹے بجلی کی بلا تعطل فراہمی۔ حضرت صاحب کے روزانہ تین درس جس نے میری زندگی میں انقلاب برپا کر دیا۔ مجھے اپنی تکلیف کے بجائے دوسروں کی تکلیف نظر آنا شروع ہوئی دوسروں کیلئے مانگنا آ گیا ہمیں صرف پتہ تھا کہ اللہ ہے اللہ پاک کی عظمت ان کی شان ان کی بڑائی بزرگی غرض یہ کہ ہماری خراش تراش کر کے ہمیں تھوڑا سا انسان آپ نے سکھایا اور بنایا۔ تسبیح خانہ میں کی گئی دعاؤں سے اب اللہ پاک نے ہمیں عمرہ کی سعادت بخشی ہے اور عنقریب عمرہ کرنے جارہے ہیں۔ (محمد صدیق لاہور)

زندگی کا اصل مقصد سمجھ میں آ گیا

محترم حکیم صاحب! ان تین دنوں میں اللہ کے ساتھ تعلق کو بنانا آ گیا نمازیں دھیان نصیب ہوا ایک ناممکن دنیاوی پریشانی تھی جو ممکن ہو گئی میری گھریلو پریشانیاں الجھنیں کافی حد تک ختم ہو گئیں۔ زندگی کے اصل مقصد کو سوچنے اور پورا کرنے کی توفیق ملی۔ اب تو ایسے ایسے اچھے خواب آتے ہیں کہ میں حیران ہوتی ہوں۔ یہ تین دن میری زندگی کے یادگار ترین دن ہیں۔ کاش! یہ تین دن دوبارہ میری زندگی میں آسکیں۔ (مدیحہ ارشاد لاہور)

تین دن، لازوال فوائد

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں تسبیح خانہ میں طلبہ واساتذہ کے اجتماع میں شریک ہوئی۔ اتنا روحانی ماحول کہ میں الفاظ میں بیان نہیں کر سکتی۔ پردے کا لا جواب انتظام تھا شاندار کھانا گرم پانی آپ کے دروس رقت آمیز دعا مانگیں میں الفاظ میں بیان نہیں کر سکتی کہ ان تین دنوں میں مجھے کیا کیا حاصل ہوا۔ میرے ابو کے کاروباری مسائل تھے جو ان تین دنوں کے دعاؤں سے کافی حد تک حل ہو چکے ہیں۔

ماہنامہ عبقری مارچ 2015ء شمارہ نمبر 105



# ایک گلاس اور سات بیماریاں ختم

آلو بخارہ، بلڈ پریشر، کولیسرول، فالٹو چربی اور سونا پے کو کم، جسمانی دروں کو آرام بخارہ، جسمانی کمزوری، قبض اور یرقان کو دور، نظام ہضم کو سہل، الٹی، متلی اور ہجلی میں فوری آرام، بھوک کو نارمل، طبیعت کو تازہ دم ہی نہیں بلکہ تمام جھریوں کو ختم کرتا ہے۔

کندھے کا شدید درد اور شوگر ختم

(منشا احمد ایبٹ آباد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہم آپ کا رسالہ ہر ماہ بڑے شوق سے پڑھتے ہیں اور اس سے استفادہ بھی بہت حاصل کیا ہے۔ رسالے میں سے ایک مرتبہ معدے کی دوائی بنائی تھی جس سے آرام آ گیا تھا پھر آپ کے رسالہ میں شوگر سے ہونے والی کمزوری کیلئے ایک دوائی چھپی تھی وہ ابوجی کیلئے بنائی تو اس سے ایک اور تجربہ ہوا کہ ابوجی کے کندھے میں ہر وقت شدید درد ہوتا تھا جو اس دوائی کے استعمال سے آرام آ گیا۔ دوسری یہ ہے: موالثانی: دس عدد سفید مرچ، دس عدد الائچی، پانچ عدد بادام، ایک چمچ خشکاش، ایک چمچ چاروں مغز ان سب کو گرائنڈ کر کے صبح نہار منہ دودھ کے ساتھ کھاتا ہے۔ اس دوائی سے کمزوری تو جہاں دور ہوئی وہیں کندھے کے شدید درد سے آرام آ گیا جو کہ کسی بھی دوائی سے نہیں جاتا تھا بس وقتی طور پر فرق پڑتا تھا۔ اس کے بعد مونا پا کیلئے سوند و کالی مرچ، سوند و نیم کے نرم و نازک پتے کس کر کے دوائی بنائی اس سے بھی اللہ کا شکر ہے سونا پے میں کافی فرق پڑا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو یونہی انسانیت کی خدمت کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ ہم آپ کے درس نیت سے سنتے ہیں جن پر عمل کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔

ایک گلاس اور سات بیماریاں ختم

(محمد اعظم عظیم کراچی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہم نے ہائی بلڈ پریشر کے نئے اور پرانے مریضوں کو پانچ عدد آلو بخارہ سے ایک گلاس پانی میں بھگو کر صبح اس کی گٹھلیاں علیحدہ کر کے آلو بخارہ کو پانی میں انہی طرح حل کر کے یہ پانی روزانہ صبح نہار منہ چھ ماہ تک استعمال کرنے کا مشورہ دیا (نہار منہ ضروری بھی نہیں) مریضوں نے بلڈ پریشر کی تمام دوائیں ترک کر کے یہ نسخہ استعمال کرنا شروع کیا اور پہلے ہی دن بڑھے ہوئے بلڈ پریشر کو نارمل ہوتا دیکھ کر انتہائی حیرت کا اظہار کیا۔ ایک مریض نے جس کا اوپر کا بلڈ پریشر 190 اور نیچے کا 120 تھا۔ 100 سے 110

ماہنامہ عمقری مارچ 2015ء شمارہ نمبر 105

تک رہتا تھا میری ہدایت پر روزانہ ایک کپ آلو بخارہ سے کا پانی صرف اسی وقت استعمال کرتیں جب ان کا بلڈ پریشر بڑھ جاتا اور یہ پانچ سے دس منٹ کے اندر اندر نارمل ہو جاتا۔ یہ سلسلہ دو ہفتے تک جاری رہا اور وقفہ وقفہ سے بلڈ پریشر بڑھنے کا یہ سلسلہ رک گیا اور وہ روزانہ نہار منہ ایک گلاس پینے لگیں۔ بلڈ پریشر نارمل رہنے لگا اور مریض نے زبرد ماویہ نسخہ استعمال کر کے ترک کر دیا۔ کئی مہینے تک روزانہ پیچ کر کے ان کا بلڈ پریشر نارمل ہی پایا گیا اور مریض اور ان کے اہل خانہ کیلئے نہایت حیران کن نتیجہ تھا۔ کچھ مریضوں کا مختلف مدت میں بلڈ پریشر نارمل ہونا مدت بھی صرف چند مہینے زندگی بھر دوائیں کھانے سے یقیناً بہتر ہے اور یہ دواؤں سے نجات دینے والا محدود مدت کا پائیدار علاج ہے جو جدید میڈیکل سائنس میں ابھی موجود نہیں ہے۔ واضح رہے کہ تازہ پھل کو آلوچہ اور خشک ہونے پر اس کو آلو بخارہ کہتے ہیں۔ آلو بخارہ بلڈ پریشر، کولیسرول، فالٹو چربی اور سونا پے کو کم، جسمانی دروں کو آرام، بخارہ، جسمانی کمزوری، قبض اور یرقان کو دور، نظام ہضم کو سہل، الٹی، متلی اور ہجلی میں فوری آرام، بھوک کو نارمل، طبیعت کو تازہ دم ہی نہیں بلکہ تمام جھریوں کو ختم کرنے کے علاوہ آنے والے موسم گرما کی اکثر بیماریوں سے محفوظ رہنے اور ان کو دور کرنے کا آسان علاج بھی ہیں۔ ان اضافی طبی فوائد اور بے شمار افراد کو بلڈ پریشر میں مبتلا دیکھ کر اس نسخے کو عام کرنے کا فیصلہ کیا تاکہ خلق خدا اس قیمتی نسخے سے بھرپور استفادہ کر سکے۔

کھجور اور اولاد زینہ

(ڈاکٹر محمد شعیب ایبٹ آباد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ لکھنا وغیرہ تو مجھے آتا نہیں بس آپ کی خصوصی حوصلہ افزائی کی وجہ سے کچھ تحریر کرنے کی جرأت کر رہا ہوں اور حضرت آپ کے لیے دعا گو ہوں کہ اللہ تعالیٰ اسی طرح اپنی مخلوق کی خدمت آپ سے لیتے رہیں کیونکہ اللہ تعالیٰ نے مخلوق کو اپنا کتبہ کہا ہے اور آپ کی اتنی بڑی کوشش میں ایک تکمیل بھی شامل ہو جائے۔

کھجور اور اولاد زینہ: جنی اللہ کی رحمت اور پناہ اللہ کی طرف

فالج کے مریض کیلئے مجرب و حقیقہ

حل کا تیل اور ایک برتن میں پانی رکھ لیں اول و آخر گیارہ مرتبہ در و دراز کی پڑھیں پھر اکٹالیس ہزار مرتبہ اللہ تعالیٰ کا مبارک نام اَللّٰہُ پڑھیں اور تیل اور پانی پر پھونک مارتے جائیں مریض اسی پانی کو پیے اور تیل کی مالش کرنے بہت سے لوگ مل کر بھی پڑھ سکتے ہیں علیحدہ علیحدہ بھی بے شک اپنے اپنے گھر میں بیٹھ کر دس دس ہزار مرتبہ پڑھ لیں ایک بوتل تیل اور ایک بوتل پانی کی اپنے پاس رکھ کر پھونک مارتے جائیں پھر مریض کو پینچاویں آزمودہ وظیفہ ہے۔ (محمد فاران ارشد، محقق مظفر گڑھ)



انہماں کی زندگی مسلسل تجربات اور مشاہدات کا مجموعہ ہے موت تک انسان تجربات ہی تو گزارتا رہتا ہے۔ جن ہستیوں کی میں نے چار دن جو تیاں سیدھی کرنے کی کوشش کی انہوں نے ایک سبق مجھے بتایا کہ ساری زندگی سیکھتے رہنا اور سیکھنے میں کبھی شرم غار یا غر محسوس نہ کرنا۔ میں قارئین سے اکثر کہتا ہوں کہ اپنے مشاہدات و تجربات مجھے لکھیں اور ضرور لکھیں اور قارئین لکھتے ہیں اور ان کا لکھنا مشاہدات اور تجربات کو مزید بڑھا دیتا ہے پھر اپنے اور لوگوں کے مشاہدات میں اپنے منظر لکھیں سے زیادہ قارئین تک پہنچا سکیں اور ایک تسلی ہوتی ہے کہ میں مخلوق خدا کیلئے کافلوں میں سے دینی چنتا ہوں۔

کے ساتھ بتاتے یا کہتے ہیں تو میری خوشی کی انتہا نہیں رہتی اور سوچتا ہوں کہ کیا میں بھی اس قابل تھا کہ میں مخلوق خدا کو فیض پہنچا سکتا یا مخلوق خدا میرے ذریعے سے مشکلات سے نکل سکتی۔ آج جو چیز میں آپ کو بنانے لگا ہوں پہلے اس کا واقعہ پڑتے تھے۔

ایک صاحب میرے پاس آئے وہ ایک قطر کی بہت بڑی تیل نکالنے والی کمپنی کے ساتھ کام کرتے ہیں۔ کہنے لگے آپ کا درس سنتا ہوں بہت فائدہ ہوتا ہے۔ تجھے تحفے میں آپ کی خدمت میں دینا چاہتا ہوں آخر آپ نہیں چھپاتے تو میں کیوں چھپاؤں۔ میری کمپنی میں انگریز کام کرتے ہیں وہ

## زیتون اور اسپنغول ایک بار ضرور آزمائیں

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی تکی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود دہلوی چٹاکی)

کبھی بھی روایاں اشنی بائیونک نہیں کھاتے بلکہ انہیں لفظ اشنی بائیونک سے چڑ ہے۔ ایک بار میں نے ان کے سامنے اشنی بائیونک ڈاکٹری ردائی کھائی تو وہ حیران ہو گئے کہ اتنی ہی بیماری پر تم نے اتنی ہائی پوسٹی اشنی بائیونک کھائی۔ کہنے لگے آئندہ کوئی تکلیف ہو تو ہمیں بتانا ہم تمہیں ایک تحفہ دیں گے۔ قدرتی طور پر مجھے معدے کی تکلیف ہوئی کبھی قبض، تھیں موٹن کھنے ڈاکٹر طرح طرح کے ذہن میں دوسرے خیالات گیس بخیر کی کیفیت دوسروں کی کیفیت بہت زیادہ بڑھ گئی۔ پہلے تو میں نے برداشت کیا پھر میں نے ایک گورے سے بات کی جو میرے انجینئرنگ ڈیپارٹمنٹ کا ہیڈ تھا۔ مجھے فوراً اپنے کمرے میں لے گیا جو کہ ایک کنٹینر میں تھا وہاں دو بوتلیں رکھی تھیں ان بوتلوں کو اٹھا یا غور سے پڑھا ایک میں سے اسپنغول کا چھلکا نکالا اور دوسرے میں زیتون کا تیل ایک چھوٹی سی پیالی میں ایک چمچ بڑا زیتون کا تیل ڈالا اس میں دو چمچ اسپنغول کے چھلکے کے ڈالے مکس کر کے کہنے لگے ات آدھا آدھا چمچ مینو کر ابھی کھالو میں نے کھالیا ڈالنے بہت اچھا تھا۔ کہنے لگے اس طرح دن میں چاہے تین مرتبہ کر لو چاہو چار مرتبہ کر لو پانچ مرتبہ کر لو بس یہی استعمال کرو۔ واقعی! تین خوراکیوں نے مجھے اتنا کچھ دیا کہ میں خود حیران ہو گیا صحت، شفاء، طبیعت بالکل میری نہایت تسلی بخش ہو گئی۔ اس کے بعد جب بھی مجھے یہی تکلیف پہنچی میں نے فوراً یہی چھلکا اسپنغول اور زیتون کا نسخہ آزمایا اور پھر تو میں نے لوگوں کو بتانا شروع کر دیا اور واقعی لوگوں کو بہت فائدہ ہوا۔

کانٹنوں سے اس لیے لکھا کہ جس کے پاس کوئی ایک فارمولہ تجربہ پانچ سو روپے شاید اپنے گناہوں کی طرح چھپاتا ہے ہاں کوئی خوش قسمت ایسا ہوگا جو بتاتا ہوگا اس دنیا میں واقعی خوش قسمت اب بھی ہیں لیکن بہت کم۔۔۔!!!

کچھ یہی صورتحال میرے ساتھ گزری! میں نے ایک اللہ والے کو مسلسل اخلاق کا درس دیتے سنا۔ میں حیران ہوا جب تحقیق کی تو پتہ چلا انہیں مسلسل لوگوں کی بد اخلاقی کا سامنا کرنا پڑا اور بد اخلاقی نے ہمیشہ درہمگ دکھائے ہیں یا تو وہ بندے کو خود بہت بڑا بد اخلاق بنا رہی ہے یا پھر بہت بڑا با اخلاق۔۔۔ کچھ یہی حال میرے ساتھ بھی ہوا۔۔۔ میں نے ہمیشہ بخیل اور تنگ دل لوگوں سے ملاقاتیں کی ہیں لیکن پھر

واقعی! تین خوراکیوں نے مجھے اتنا کچھ دیا کہ میں خود حیران ہو گیا صحت، شفاء، طبیعت بالکل میری نہایت تسلی بخش ہو گئی۔ اس کے بعد جب بھی مجھے یہی تکلیف پہنچی میں نے فوراً یہی چھلکا اسپنغول اور زیتون کا نسخہ آزمایا اور پھر تو میں نے لوگوں کو بتانا شروع کر دیا اور واقعی لوگوں کو بہت فائدہ ہوا۔

وہی بات سب ایک طرح نہیں ہوتے۔ ان بھیلوں نے مجھے اس بات پر مجبور کیا کہ میں نے اپنی زندگی کے مشاہدات و تجربات لوگوں کو سزا دینے ہیں اور جب مخلوق خدا میرے تجربات سے فائدہ اٹھا کر ان تجربات کو مزید اپنے مشاہدات

مجھے ملا جس کا کوئی سرول لیول اور خون میں مزید ایسے خطرناک قسم کے کیمیکل شامل ہوئے تھے جن کو لیبارٹریاں طرح طرح کے نام اور طرح طرح کے ٹیسٹوں سے چیک کر چکی تھیں مسلسل دو ایماں کھا رہے تھے۔ ان کا بلڈ پریشر ہائی تھا انٹینشن بہت زیادہ تھی کبھی خینڈ کی گولی کھاتے اور کبھی شوگر کی اور کبھی بلڈ پریشر کی میں نے عرض کیا آپ چاہیں تو فی الحال کوئی ڈاکٹری روائی نہ چھوڑیں۔ آپ صرف ایک چمچ زیتون کا اور دو چمچ اسپنغول چھلکا استعمال کرنا شروع کر دیں اور کچھ عرصہ چند دن چند ہفتے استعمال کریں آپ کو دور زلت ملے گا جو شاید آپ نے کبھی سنا بھی نہ ہوگا۔ چند ہفتوں کے بعد مجھے ملے کہنے لگے سولہ گولیاں روزانہ میری خوراک تھیں یہ تم سے تم ہے۔ اگر آپ کہیں تو میں آپ کو کھا سکتا ہوں اور پھر ان سب کے بلشر مجھے دکھائے۔ کہنے لگے اب صرف وہ گولیاں باقی رہ گئی ہیں اور یہ بھی چند دنوں میں اعتماد اور یقین سے سولہ چھوٹ جائیں گی۔ مجھے بہت بہترین خینڈ آتی ہے

معدہ جلز چٹھے اور اعصاب میرے بہتر ہوئے ہیں۔ بہت پرانی بوا سیر تھی مجھے بھی اور میری والدہ کو بھی جب مجھے فائدہ ہوا تو میں نے والدہ کو بھی استعمال کروایا اور والدہ نے بھی استعمال کرنے کے بعد بہت تعریف کی۔ میری بیوی کو موٹاپا تھا پیٹ بڑھا ہوا تھا اور ہر وقت جوڑوں پنوں کا درد سانس بہت پھولتا تھا اور طبیعت ان کی بے چین رہتی تھی حالانکہ بہت صبر اور خوشی دانی ہیں اب ان کا صبر حوصلہ ختم غصہ اپنے عروج پر تھا میں نے انہیں یہی نسخہ استعمال کرایا اور مجھے بہت اس کا رزلٹ ملا۔ حیران کن بات یہ ہے والدہ کی پرانی بوا سیر ختم اور بیوی کی یہ تکلیف ختم۔ مجھے بہت تسلی ہوئی جہاں میری اپنی بیماریاں جو میں نے آپ کو بتائی ہیں وہ ختم ہوئیں وہاں میرا گھر بھی اللہ کے فضل سے بہت زیادہ صحت یاب ہو گیا۔ قارئین! یہ مختصر سا نوٹکہ جو ہر شہر ہر ملک اور ہر گھر میں با آسانی دستیاب ہے اور ہو سکتا ہے اور کہیں ناممکن نہیں۔ خواتین کا پرانا لیکور یا موٹاپا پیٹ کا بڑھنا گیس، تھیز بلڈ پریشر کیلئے بہت لا جواب چیز ہے معدے کا نظام یا ایسے آگ جن کو شوگر نے اتنا تیا کہ جسم اب کسی قابل نہیں رہا۔ میں نے انہیں بہت زیادہ استعمال کرایا اور اللہ کا فضل کہ مجھے آج تک کوئی ایسا نہیں ملا کہ جس کو فائدہ نہ ہوا ہو۔ حتیٰ کہ پرانی قبض اور پرانی بوا سیر میں جتنا لوگوں نے اس کا بہت زیادہ تجربہ مجھے دیا ہے اور بہت دعائیں دیتے ہیں۔ آپ بھی آزمائیں بہت قیمتی اور فائدے مند چیز ہے۔ یقیناً آپ کو فائدہ ہوگا آپ لکھیں یا کوئی اور نوٹکہ نسخہ فارمولہ آپ نے آزمایا ہو تو ضرور لکھیں۔ آپ کا فائدہ لاکھوں کا فائدہ۔



دعا اگر پوری توجہ سے مانگی جائے تو: اگر دنیا پر سے عقیدے سے مانگی جائے تو وہ زندگی کے کسی حصے میں ضرور پوری ہوتی ہے۔ یہ آزمایا ہوا ہے۔

پریشان اور بد حال گھرانوں کے اچھے خطوط اور سلجھے جواب

# نفسیات کا پہلا جہنم

## اور آزمودہ یقینی علاج

مکمل پتہ لکھا ہوا جوابی اضافہ ضرور بھیجیں جواب میں جلدی نہ کریں

خود کو ایک نظر دیکھ لو!!!

اس وقت میری عمر پندرہ یا سولہ سال ہوگی۔ میں اپنے رشتہ داروں میں گیا تو ایک کزن اچھی لکھنے لگی۔ اس کے گھر سے واپس آنے کو میرا دل ہی نہیں چاہتا تھا۔ میٹرک کے امتحان قریب تھے لہذا آنا پڑا۔ واپس آنے کے بعد تو کسی کام میں میرا دل نہ لگا۔ امتحان میں بھی ٹیل ہو گیا اور مزید تعلیم حاصل نہ کر سکا۔ بعد میں کئی کام کئے ہر کام سیکھنے میں ناکام رہا۔ جس شخص کے پاس جاتا وہ یہی کہتا کہ تم نہ جانے کن خیالات میں گم رہتے ہو۔ 20 سال کی عمر میں ایک رزڈ کزن کے سامنے دل کی بات زبان پر آگئی تو انہوں نے میری بہت بے عزتی کی۔ مجھے بے حد دکھ ہوا۔ پھر نہ میں کبھی ان کے گھر گیا اور نہ وہ کبھی ہمارے گھر آئیں۔ مجھے ابھی تک اس کی سرخ آنکھیں نظر آتی ہیں۔ والدین بھی فکر مند ہیں کہ مجھے کیا ہو گیا ہے۔ (ماٹا طارق چوہاں)

مشورہ: مشہور فلسفی سقراط کا کہنا ہے ”دوسروں پر نگاہ ڈالنے سے پہلے خود کو ایک نظر دیکھ لو“ آپ نے خود کو دیکھے بغیر اپنی خواہش کا اکتہار کر دیا۔ آپ نے تعلیم مکمل نہیں کی کوئی کام نہیں سیکھا زندگی گزارنے کیلئے خود کو کسی لائق تو بنانا ہوتا ہے۔ آپ کی اپنی زندگی کامیاب نہیں تو دوسرے کو کیا خوشی دے پائیں گے۔ سرخ آنکھیں جو نظر آتی ہیں ان سب سبق لیں۔ خود میں تبدیلی لائیں وہ اس طرح تو اب وقت ضائع نہیں کریں گے۔ اپنی حالت کا مکمل جائزہ لیتے ہوئے کام میں دل لگائیں گے اگر آپ تعلیم یافتہ اور ہنرمند ہوتے تو کوئی آپ کی اس طرح دل شکنی نہ کرتا۔

اب کوئی خوشی نہیں!!!

میرنی عمر 16 سال ہے۔ میٹرک کا طالب علم ہوں۔ امتحان بالکل قریب ہیں دقت کے ساتھ ذہنی دباؤ بڑھ رہا ہے پڑھنے میں دل نہیں لگتا۔ ڈیپریشن ہو گیا ہے تین سال پہلے

میرے والد اس دنیا سے رخصت ہو گئے۔ ان کے جانے کے بعد میں نے خود کو بہت اکیلا محسوس کرنا شروع کر دیا ہے کیونکہ میں سب سے چھوٹا اور لاڈلا تھا۔ میرے ساتھ اب ہنسی مذاق کرنے والا محبت کرنے والا میرا خیال رکھنے والا اب کوئی نہیں رہا۔ راتوں کو غم سے روتا رہتا ہوں۔ شاید اب میری زندگی میں کبھی خوشی نہیں آئے گی۔ (ارشاد علی کراچی)

مشورہ: آپ کے والد کی وفات کو تین سال گزر چکے ہیں اور مایوسی دقت کے ساتھ کم نہیں ہوتی یا برقرار ہے۔ اس سے ڈیپریشن ظاہر ہو رہا ہے کبھی گھر میں والد کے حوالے سے گفتگو ہوتی ہے اگر نہیں تو آپ والد سے ہی اپنی مایوسی پر بات کر لیا کریں۔ آپ سے بڑے بہن بھائی بھی غمگین ہوں گے ان سے بھی گفتگو کی جاسکتی ہے اور اگر کسی بھی طرح اطمینان نہ ہو اور شدید مایوسی برقرار رہے تو کسی ماہر نفسیات سے ملاقات کر لیں۔ ایک بات کا خیال رکھیں وہ یہ کہ آپ کو صرف کونسلنگ کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ یہ نفسیاتی علاج کا ایک طریقہ ہے جس میں مشورے کے ذریعے تکلیف دہ ذہنی کیفیت سے نجات دلائی جاتی ہے۔

وہ دھوکہ دے گیا!!!

مجھے زندگی میں ترقی کرنے آگے بڑھنے اور دولت کمانے کا شوق ہے۔ میں نے اس شوق کے لیے اپنے ایک دوست کو کچھ رقم دی کہ وہ مجھے ملک سے باہر بھجوادے مگر وہ دھوکہ دے گیا۔ اب میرا سارے دوستوں پر سے اعتماد اٹھ گیا ہے۔ اس افسوسناک واقعہ کے بعد میں ہر شخص کو ناقابل اعتبار سمجھتا ہوں نہ کہیں ملازمت کی کوشش کرتا ہوں اور نہ کسی سے اس سلسلے میں بات کرتا ہوں۔ ایک دوست نے دشمنی کر کے میرا مستقل تاریک کر دیا ہے ہر وقت یہ خیال دماغ میں سما رہا ہے کہ نہ جانے لوگ میرے بارے میں کیا سوچتے ہوں گے شاید میں کوئی کام کرنے کے قابل نہیں یا نااہل ہوں۔ والدین بھی توجہ نہیں دیتے۔ بہن بھائیوں کا تو

ذکر ہی کیا۔ (آصف بٹ سکمر)

مشورہ: زندگی میں آگے بڑھنے اور ترقی کرنے کے خواہش مند لوگ خود محنت کرتے ہیں۔ کسی ایک شخص نے دھوکہ دے دیا۔ آپ کو بھی رقم نہیں دینی چاہیے تھی۔ اس ناکامی کی وجہ ڈیپریشن اور آئندہ محتاط رہیں لیکن کہیں ملازمت کیلئے کوشش کرتے رہیں اور اس سلسلے میں اچھے دوستوں سے ذکر کریں کیونکہ سب لوگ ایک جیسے نہیں ہوتے۔ اس بات پر فکر مند نہ ہوں کہ لوگ آپ کے بارے میں کیا سوچ رہے ہیں اپنی مشکلات اور ترقی کی راہ میں حائل رکاوٹوں کو دور کرنے کیلئے مثبت رد عمل اپنانا ضروری ہے۔ اس قدر کہ دماغ سے تاریک مستقبل کا خیال نکال کر آنے والے اچھے دنوں کا یقین ہو جائے۔ اب دوسروں پر نہیں بلکہ خود پر بھروسہ کرنا سیکھیں۔

رخصتی روک دی!

میرا نکاح ماموں کی بیٹی سے ہو گیا ہے۔ اس وقت میرے والد رضامند تھے مگر دادی پھوپھی اور چچا وغیرہ اس شادی کے خلاف تھے۔ ان کی مرضی تھی کہ میں پھوپھی کی بیٹی سے شادی کر دوں مگر میری ضد پر یہ رشتہ ہو گیا۔ نکاح کے بعد دادی کے کہنے پر والد اس رشتے کو ختم کرنا چاہتے ہیں اور پھر پھوپھی کی بیٹی سے شادی کرنے کا ارادہ ہے۔ اس سلسلے میں مجھے بے حد پریشان کیا گیا تو میں نے گھر چھوڑ کر ماموں کے ہاں رہنا شروع کر دیا۔ وہ لوگ میرا ساتھ دینے کیلئے تیاری ہیں مگر والد کے رشتے دار اپنی ضد پر ہیں۔ (صدیق راولپنڈی)

مشورہ: نکاح ہو چکا ہے اور لڑکی کے گھر والے آپ کے ساتھ ہیں۔ سب کی رضامندی پر اسی یہ رشتہ ہوا ہے یہ بات واضح نہیں ہو سکی کہ صرف نکاح کیوں کیا۔ رخصتی کس وجہ سے روک دی۔ بہر حال والدہ تو راضی ہوں گی۔ جلد رخصتی آپ کے مسائل کا بہتر حل ہے۔ قانونی طور پر لڑکی آپ کی بیوی ہے۔

### میرا تجربہ قارئین عبقری کیلئے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا عبقری رسالہ بہت ہی اچھا جا رہا ہے میرا تجربہ عبقری قارئین کیلئے نماز میں اگر دنیاوی خیالات سوار ہو جائیں تو اس کیلئے میں نماز اونچی آواز سے پڑھنا شروع کر دیتی ہوں جتنی کے اپنے کانوں تک آواز پہنچے نماز پڑھتے ہوئے الفاظ پر غور کرنا شروع کر دیتی ہوں اس کی وجہ سے باآسانی دنیاوی خیالات سے نجات مل جاتی ہے اور اپنی نماز مکمل کر لیتی ہوں۔ تقریباً روزانہ یہ تجربہ کرتی ہوں مجھے اس سے فائدہ ہوا۔ آپ بھی یہ طریقہ استعمال کریں اور دعاؤں میں یادرکھیں۔ (صائمہ عرفان لاہور)



بہس جسکے چھکڑی ہو وہاں مٹی کے تھیل کی ٹوٹی مٹی ایک پیالے میں روٹی یا کپڑا رکھیں اور اس میں مٹی کا تھیل ڈال دیں۔ سب ختم ہو جائے گی۔

# بیماریوں سے چھٹکارا اور برکت کا 62 سالہ آزمایہ عمل

ایک ایک مٹی پانی ڈال کر سورہ یسین کا دم کرتے اور جہاں سے جانور اور انسان گزرتے پانی کا چھٹکارا کرتے اور کھڑکی کی تختی یا مٹی کی پلیٹ پر سورہ یسین لکھ کر اسے مٹی میں لپیٹ کر دیتے اور خیرات کا اہتمام کرتے اور فی کھروار کھڑکی میں کھڑکی پر پانی کھلا کر جو وغیرہ لیتے۔

(عبدالحکیم)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! یہ کوئی 60 یا 62 سال پرانا واقعہ ہے اس وقت میری عمر دس یا بارہ سال ہوئی۔ ہمارے گاؤں میں کبھی کوئی دبا یا کوئی بیمار جانور گاتے یا بھینس آجاتی تو گورنمنٹ کی طرف سے ایک دو آدمی آتے ایک ایک مٹی پانی ڈال کر سورہ یسین کا دم کرتے اور جہاں سے جانور اور انسان گزرتے پانی کا چھٹکارا کرتے اور کھڑکی کی تختی یا مٹی کی پلیٹ پر سورہ یسین لکھ کر اسے مٹی میں لپیٹ کر دیتے اور خیرات کا اہتمام کرتے اور فی کھروار کھڑکی میں کھڑکی پر پانی کھلا کر جو وغیرہ لیتے۔ تمام اجناس کا دلیہ بنا کر لوگوں میں تقسیم کرتے۔ امیر غریب اور مسافر بچے بوز حے سب کھاتے اور بیماری بھی جاتی رہتی اور سب میں بیمار محبت بڑھتی اور بہت زیادہ برکت ہوتی نہ دیکھ دوتا نہ کوئی پریشانی ہوتی۔

یہ واقعہ 1996ء کا ہے۔ ہمارا ایک عزیز تھا اس کی بیوی کو بچے کی پیدائش کا مسئلہ بناؤ وہ اسے لیکر جزل ہسپتال آیا عونت بہت کمزور تھی ڈاکٹروں نے بوتلیں لگا لیں میڈیسن دی بچے کی ولادت نہ ہوئی ڈاکٹروں نے کہا کہ آپریشن کر نہیں سکتے بچے ماں کے پیٹ میں مر چکا ہے آپریشن کر دیں گے تو یہ عورت بھی مر جائے گی لہذا آپ اللہ سے دعا کریں۔ میرا جگر جی غزنی تھا وہ میرے پاس آیا اور کہا بھائی میری مدد کر ڈاکٹروں نے تو جواب دے دیا ہے آپ کوئی اللہ تو بہ کہہ اتیں میں نے عرض کی پریشان نہ ہو اللہ مدد کرے گا میرا عزیز کریا نے کی دکان کرتا تھا میں نے دو رکعت نماز حاجت پڑھی اور سورہ یسین پڑھ کر پانی پر دم کیا اور اپنے عزیز کو عرض کیا کہ یہ پانی جا کر اپنی بیوی کو ملے انشاء اللہ بچہ آج گھٹنے کے بعد پیدا ہو جائے گا۔ اس نے جا کر اپنی بیوی کو یہ پانی پلایا ٹھیک دو گھنٹے کے بعد ایک مرنی ہوئی بچی پیدا ہوئی۔ میرا عزیز میرے پاس بھاگا بھاگا آیا اور میرا شکریہ ادا کیا۔ میں نے اپنے عزیز سے عرض کیا کہ آپ اپنے گھر جا کر صدقہ خیرات کریں

## گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

کرایہ دار سے مکان خالی کروانے کیلئے

جو کوئی اپنے کرایہ دار سے مکان یا مکان خالی کروانا چاہتا ہو یا کوئی جائزہ لے کر بعض ہو گیا ہو اور کسی بھی جائزہ طریقے سے خالی کرنے کو تیار نہ ہو تو ذیل کا عمل کرے اس مقصد کیلئے قبلہ رخ کھڑے ہو کر بعد نماز مغرب اول آخر 11 بار رو پاک 41 مرتبہ سورہ فاتحہ 41 مرتبہ سورہ اخلاص اور 300 مرتبہ آیت کریمہ پڑھ کر اپنے ہاتھ دنا کے لیے بلند کرے کہ وہ سر سے اوپر ہو جائیں پھر اللہ سے انتہائی عاجزی سے دعا مانگے یہ عمل 11 دن تک کرے انشاء اللہ مراد پوری ہوگی۔ تنبیہ: اس عمل کو ناجائز بالکل نہ کرے اور گیارہ روز سے زائد کرنے کی اجازت نہیں اگر گیارہ روز سے پہلے مقصد حاصل ہو جائے تو اس عمل کو اسی وقت روک دیں اور مقصد حاصل ہونے کے بعد حسب توفیق خیرات فقراء میں تقسیم کریں۔

### دستوں کا فوری علاج

اگر کسی شخص کو دست کا عارضہ لاحق ہو تو وہ ایک پیالہ دودھ لے کر منہ سے لگالے جبکہ دوسرا شخص ایک لیٹوں لے کر اس کا سر دودھ میں ڈکا کر رہے۔ اس دوران متاثرہ شخص دودھ برابر پیتا رہے دست روکنے کا تیر بہدف نسخہ ہے تاک کی ہڈی کا بڑھ جانا: نیم کے تھوڑے سے تازہ پتے لے کر انہیں پانی میں جوش دے لیں پھر اس گرم پانی کو چھان کر اس میں ذرا سائمنک ملائیں اور اس پانی کو تاک کے نقتوں میں اس طرح ڈالیں جیسا کہ وضو کرتے وقت ڈالتے ہیں۔ اس بارہ دن تک یہ علاج جاری رکھیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا اور تاک کی ہڈی کا بڑھنا روک جائے گا۔

سانولی رنگت کیلئے لوشن: جن لوگوں کے چہرے کی رنگت سانولی ہو ایسا صابن استعمال کریں جس میں جلد کو نرم کرنے والا کوئی روغن یا کریم شامل ہو۔ غسل کے بعد چہرے اور ہاتھوں پر درج ذیل لوشن لگائیں۔ باوام روغن ایک حصہ کلیرین آدھا حصہ عرق کلاب 2 حصے عرق لیٹوں چند ہون دیں۔ (ماہنامہ عبقری جلد 5)

کیونکہ آپ کے آپریشن کروانے پر دس سے پندرہ ہزار خرچ ہونے سے اور ساتھ میں بیوی کی جان بھی جانی تھی۔ پھر اس نے دودھ کیس پکا کر خیرات کیں۔

### غم و رنج سے محفوظ رہنے کی دعا

(محمد سعید علوی، پچوال)

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: جو شخص یہ دعا پڑھے گا غم و رنج سے محفوظ رہے گا۔

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ تَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ يَتَغْنَى كُلَّ شَيْءٍ  
نہیں کوئی معبود سوائے اللہ کے ہر شے سے قبل ہے۔۔۔ نہیں کوئی معبود سوائے اللہ کے ہر شے کے بعد ہے۔۔۔ نہیں کوئی معبود سوائے اللہ کے وہ باقی رہے گا۔۔۔ اور ہر چیز فنا ہو جائے گی۔۔۔ (مجمع 10، 138 برجال ثقات)

### غم و رنج دور کرنے کا عمل

حضرت ابو قتادہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اکرم ﷺ نے فرمایا جو آیت الکرسی اور سورہ بقرہ کی آخری آیت غم و رنج کے موقع پر پڑھے گا۔۔۔ اللہ تعالیٰ اس کی اعانت فرمائے گا۔۔۔ (ابن سنی 305 نقل)

### رنج و غم اور فکر کے دور کرنے کی دعا

حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ لَا تَحْزَنْ وَلَا تَقْوَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ اللہ کی مدد کے بغیر نہ تو کسی برائی سے بچنے کی طاقت ہے نہ کسی بھلائی کے حاصل کرنے کی قوت ہے۔ جو شخص پڑھا کرے اس کیلئے یہ مانوسے دکھ بیماریوں کی دوا ہے۔ جس میں سب سے بگنی بیماری فکر پریشانی ہے۔ (مشکوٰۃ جلد اول صفحہ نمبر 202)

### عبقری کسی سابقہ

### فائلوں سے موسیقی چنیں

تحریر: یوہا تھو رزق کی نگلی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور سہولت سے نیچے صدیقی مالوں اور طبی معنومات سے عمل طور پر

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسائل جات مجلہ: یہ وہ نرسب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسائل جات آپ کی فائلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔

قیمت فی جلد: 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

26

ماہنامہ عبقری مئی 2015ء شمارہ نمبر 105



# دیانتداری سے کباڑیہ کے رئیس بننے کی کہانی

امیر آدمی نے جانتے ہوئے کہا: اچھا ممکن ہے کہ تم کل تک صلاح مشورے کے بعد بیچنے پر راضی ہو جاؤ اس لیے میں کل پھر آؤں گا! اس عرصے میں جو کچھ سوچنا ہے تم سوچ لینا۔ یہ کہہ کر امیر دکان سے اتر ا اور گاڑی میں بیٹھ کر چلا گیا کسی شہر میں ایک 'خالد' نامی غریب کباڑیہ رہتا تھا جو بہت ایمان دار تھا کیونکہ وہ لوگوں سے چیزوں کے زیادہ دام نہ لیتا تھا۔ دوسرے کباڑیہ ایک روپے کی چیز دو روپے میں بیچا کرتے تھے مگر وہ اتنا زیادہ منافع لینا گناہ سمجھتا تھا اور آٹھ روپے کی چیز نو روپے سے زیادہ کبھی نہ فروخت کر جاتا تھا۔ پہلے پہلے تو وہ اس کا رو بار سے بڑے مزے میں رہا مگر آخر ایک دن ایسا بھی آگیا جب اس کے ہاتھ میں پیسہ نہ رہا۔ وہ سارا دن دکان پر بیٹھا رہتا مگر نہ کوئی خریدار آتا اور نہ اس کی کوئی چیز فروخت ہوتی! مالک دکان اس سے کرائے کا تقاضا کرتے کرتے الگ تنگ آگیا! آخر تنگ ہار کر ایک دن تو اس نے یہاں تک کہہ دیا کہ اگر میں تاریخ تک تم نے دکان کا کرایہ ادا نہ کیا تو پھر تمہیں دکان فوراً خالی کرنا پڑے گی۔ یہ سن کر تو خالد بہت غمگین رہا اور اس کے چہرے کا رنگ اڑ گیا۔ پھر کاجکوں کا انتظار کرتے کرتے اٹھارہ تاریخ ہو گئی مگر خالد کے پاس کرایہ جمع نہ ہوا وہ بہت پریشان تھا کہ کیا کرے اور کیا نہ کرے۔ آخر اٹھارہ تاریخ کی شام کو ایک امیر آدمی اس کی دکان پر آیا اور بہت دیر تک اس کی چیزیں دیکھتا رہا مگر اسے کوئی چیز پسند نہ آئی! جب وہ واپس جانے لگا تو یکایک اس کی نگاہ انداری کے اوپر ایک طرف باقی چیزوں سے الگ تھلک رکھی ہوئی ایک صندوق پر پڑی! وہ جانتے جانتے رک گیا! خالد سے بولا صندوق کھولو مجھے دکھاؤ۔

امیر آدمی نے جانتے ہوئے کہا: اچھا ممکن ہے کہ تم کل تک صلاح مشورے کے بعد بیچنے پر راضی ہو جاؤ اس لیے میں کل پھر آؤں گا! اس عرصے میں جو کچھ سوچنا ہے تم سوچ لینا۔ یہ کہہ کر امیر دکان سے اتر ا اور گاڑی میں بیٹھ کر چلا گیا خالد گھر پہنچا تو اپنی بیوی سے بولا: تمہیں یاد ہوگا کہ پانچ چھ سال ہوئے ہمارے پڑوس میں ایک لڑکی رتی تھی جس کا نام "نیمہ" تھا اور جب اس غریب کی ماں اچانک مر گئی تھی تو ہم نے اسے بدرونی کے طور پر کئی مہینے اپنے پاس رکھا تھا! خالد کن بیوی نے جواب دیا: ہاں، ہاں! مجھے یہ واقعی اچھی طرح یاد ہے۔ خالد نے کہا: اور تم یہ بھی نہ بھولی ہو گی کہ کچھ عرصہ کے بعد جب وہ یہاں سے اپنی خالہ کے ساتھ چلی گئی تھی تو جاتے جاتے وہ اپنی صندوق پر ہمارے پاس بطور امانت چھوڑ گئی تھی! جو ابھی تک میری دکان میں محفوظ پڑی ہے۔ آج ایک امیر کا ہک بڑی ہتھی قیست پر خریدنے کیلئے تیار تھا مگر میں اسے کس طرح بیچ سکتا تھا! کیا دیتا تھا؟ بیوی نے بے مہربانی سے پوچھا! ایک لاکھ! خالد نے جواب دیا۔ تم نے بڑی غلطی کی! بیوی نے لالچ میں آکر کہا: آج اگر تم اسے بیچ دیتے تو ہمارے دار سے نیارے ہو جاتے! ہم تو پیسہ پیسہ کے محتاج ہیں اس لیے ہم سے اتنی ایمانداری کس طرح بھرتی ہے! اسے عرصے بعد اس لڑکی کو بھلا کیا یا رہا ہوگا اور یہ بھی تو پتہ نہیں کہ! وہ اس وقت زندہ بھی ہے یا مر چکی ہے؟

خالد نے جواب دیا: مگر جو چیز ہماری نہیں ہے اسے بیچنے کا ہمیں کیا حق حاصل ہے! لیکن اتنے ایماندار بنے رہو گے تو پرسوں دکان کے کرائے کا کیا بنے گا؟ بیوی نے طنز سے کہا: جو ہوگا وہ! کچا جائے گا۔ خالد نے سر آہ بھرتے ہوئے کہا: ایمانداری نہ چھوڑو! مگر بدنامی سول لے لوں گا۔ یہی باتیں

کسی شہر میں ایک 'خالد' نامی غریب کباڑیہ رہتا تھا جو بہت ایمان دار تھا کیونکہ وہ لوگوں سے چیزوں کے زیادہ دام نہ لیتا تھا۔ دوسرے کباڑیہ ایک روپے کی چیز دو روپے میں بیچا کرتے تھے مگر وہ اتنا زیادہ منافع لینا گناہ سمجھتا تھا اور آٹھ روپے کی چیز نو روپے سے زیادہ کبھی نہ فروخت کر جاتا تھا۔ پہلے پہلے تو وہ اس کا رو بار سے بڑے مزے میں رہا مگر آخر ایک دن ایسا بھی آگیا جب اس کے ہاتھ میں پیسہ نہ رہا۔ وہ سارا دن دکان پر بیٹھا رہتا مگر نہ کوئی خریدار آتا اور نہ اس کی کوئی چیز فروخت ہوتی! مالک دکان اس سے کرائے کا تقاضا کرتے کرتے الگ تنگ آگیا! آخر تنگ ہار کر ایک دن تو اس نے یہاں تک کہہ دیا کہ اگر میں تاریخ تک تم نے دکان کا کرایہ ادا نہ کیا تو پھر تمہیں دکان فوراً خالی کرنا پڑے گی۔ یہ سن کر تو خالد بہت غمگین رہا اور اس کے چہرے کا رنگ اڑ گیا۔ پھر کاجکوں کا انتظار کرتے کرتے اٹھارہ تاریخ ہو گئی مگر خالد کے پاس کرایہ جمع نہ ہوا وہ بہت پریشان تھا کہ کیا کرے اور کیا نہ کرے۔ آخر اٹھارہ تاریخ کی شام کو ایک امیر آدمی اس کی دکان پر آیا اور بہت دیر تک اس کی چیزیں دیکھتا رہا مگر اسے کوئی چیز پسند نہ آئی! جب وہ واپس جانے لگا تو یکایک اس کی نگاہ انداری کے اوپر ایک طرف باقی چیزوں سے الگ تھلک رکھی ہوئی ایک صندوق پر پڑی! وہ جانتے جانتے رک گیا! خالد سے بولا صندوق کھولو مجھے دکھاؤ۔

خالد نے صندوق کھولا! اس کا اس کے ہاتھ میں: وہ ہی اور ساتھ ہی وہ بولا: آپ اسے دیکھ لیجئے مگر میں اسے بیچ نہیں سکتا۔ امیر آدمی نے صندوق کھولا! کو بغور دیکھا تو اسے بے حد پسند آئی کیونکہ یہ صندوق کئی لکڑی کی تھی نہ لوہے کی بلکہ کسی عجیب و غریب وحاشات سے بڑی خوبصورتی سے بنائی گئی تھی۔ اس نے خالد سے کہا بولناں کی کیا قیمت اوگے؟

خالد نے جواب دیا: میں اسے بالکل نہیں بیچ سکتا جناب! امیر آدمی نے کہا: معلوم ہوتا ہے اس طریقہ سے تم اس کی قیمت بڑھانا چاہتے ہو! اچھا بولو کیا وہ؟ مگر خالد نے جواب دیا نہیں جناب! میں نے آپ سے پہلے کہہ دیا کہ میں اسے کسی قیمت پر نہیں بیچ سکتا! اچھا تو پچیس سو لوگے امیر نے اصرار کیا: نہیں جناب! اچھا پانچ ہزار! نہیں محترم! پانچ ہزار تو کیا

ہو رہی تھیں کہ دروازے پر کسی نے دستک دینی خالد نے انہی کر دروازہ کھولا تو ایک برقع پوش عورت اندر داخل ہوئی خالد نے اسے دیکھتے ہی پہچان لیا۔ یہ عورت وہی نوجوان لڑکی نیمہ تھی جو کبھی ان کے پڑوس میں رہتی تھی۔ تھوڑی دیر تک آرام سے بیٹھنے کے بعد اس نے کہا: چچا جان! آپ کے پاس میری امانت ایک صندوق پر پڑی ہوگی! مجھے اس کی بہت ضرورت ہے! خالد نے یہ سنتے ہی مکان سے ملحقہ دکان جا کر کھولی اور وہ صندوق کھولا! لاکر نیمہ کے ہاتھ میں دے دینی! نیمہ نے اسے کھول کر پیندے پر ہاتھ رکھا پھر خالد سے کہا: راجہ تو لانا چچا جان! خالد چراغ لایا تو اس نے پیندے میں بنی ہوئی تصویر کے سر پر ہاتھ رکھ کر زور سے دبا یا پیندہ ایک دم اوپر اٹھ آیا اور اس کے اندر سے ایک کاغذ کا پرزہ نکلا! نیمہ نے غور سے پڑھا تو اس پر لکھا تھا کہ ہمارے مکان میں ہر خست کے نیچے ایک برتن دبا ہوا ہے اس میں کئی لاکھ کا زیور ہے جب بھی تمہیں روپوں کی ضرورت پڑے تو زیور نکال لیا۔ یہ نیمہ کی ماں کے ہاتھ کی تحریر تھی جس میں اسے وصیت کی گئی تھی۔ نیمہ نے اسی وقت خالد کو ساتھ لیا اور اپنے مکان کا دروازہ کھولا پھر ہر خست کے نیچے سے زمین کھودی گئی تو وہاں سے زیورات کا بھرا ہوا برتن نکل آیا۔ اس کی خوش قسمتی میں اب کیا شبہ تھا وہ غریب بہت سرور تھی اس موقع پر جو اتنی دن اس کا امیر آدمی سے معاملہ ہوا تھا! خالد نے اسے سارا واقد سنایا (کہ کس طرح آج ہی ایک امیر آدمی اسے صندوق کھولا! ایک لاکھ دے رہا تھا! لیکن اس نے دینے سے صاف انکار کر دیا تھا!)۔ نیمہ کو خالد کی ایمانداری پر بہت خوشی ہوئی اور کہنے لگی: "چچا جان اگر آپ یہ صندوق فروخت کر دیتے تو میں لٹ جاتی کیونکہ مجھے کل ہی میری خالہ نے بتایا تھا کہ تمہارے پاس جو صندوق تھی اس کے پیندے میں تمہاری والدہ نے تمہارے لیے کاغذ کا ایک رقعہ مرتے وقت رکھا تھا! میرا خیال ہے اس میں تمہارے لیے کوئی خاص بات لکھی ہوگی اور عجیب نہیں کہ اپنی ماں کی ہدایت پر عمل کرنے سے تمہیں کوئی خاص فائدہ پہنچے وہ بتانے لگی کہ خالہ کی یہ بات سن کر میں فوراً یہاں چلی آئی اب مجھے یقین ہو گیا ہے کہ آپ اگر ایسے ایماندار نہ ہوتے تو مجھے یہ زیور بھی نہ ملتا! اس لیے اب آپ کو اس میں سے آہوا حصہ لینا ہوگا جو کہ میں اپنی خوشی سے آپ کو دیتی ہوں۔ خالد نے بہت انکار کیا مگر نیمہ کسی طرح نہ مانی تب خالد کو نصف زیور لینا ہی پڑا دوسرے دن جب اس نے یہ زیور بیچا تو اسے پچیس لاکھ روپے وصول ہوئے لیکن اگر وہ لالچ میں آکر دیانتداری کو ہاتھ سے چھوڑ دیتا تو اسے صرف ایک لاکھ ملتا۔ اسی لیے کہتے ہیں کہ لالچ بڑی بلا ہے۔



زندگی ہمیں اس لیے عطا نہیں کی گئی کہ ہم اسے ان اشغال میں صرف کر دیں جو ہمیں موت کے وقت اس دنیا میں ہی چھوڑنے پڑیں گے (امام سیدنا محمد رحمۃ اللہ علیہ)

محمد اور یس کو بات

## ایشیاری کا ثواب

کمال بخل یہ ہے کہ آدمی خود اپنے آپ پر بھی خرچ نہ کرے مثلاً بیمار ہو تو دوا استعمال نہ کرے اور دل ہی دل میں منتھر ہو کہ کسی سے مانگ لوں ایشیاری کا درجہ سخاوت سے زیادہ ہے اس لیے کہ وہ بخشنے ہوتا ہے جسے احتیاج نہ ہو اور وہ کسی کو دے دے اور ایشیاری یہ ہے کہ خود محتاج ہو کر دوسرے کو دے دے جس طرح کمال سخاوت یہ ہے کہ احتیاج کے باوجود آدمی دوسرے کو چھڑ دے دے اسی طرح تمام بخل یہ ہے کہ آدمی خود اپنے آپ پر بھی خرچ نہ کرے مثلاً بیمار ہو تو دوا استعمال نہ کرے اور دل ہی دل میں منتھر ہو کہ کسی سے مانگ لوں ایشیاری خرچ نہ کرنا پڑے۔ حضور نبی کریم ﷺ ایشیاری فرماتے ہیں کہ جس کو کوئی ایسی چیز ملے جس کی اسے خواہش ہو اور وہ اپنی خواہش چھوڑ کر وہ چیز کسی کو دیدے تو اللہ تعالیٰ اسے بخش دیتے ہیں۔ حضرت مہدی علیہ السلام نے بارگاہ قدس میں درخواست کی کہ مجھے اپنے آخری نبی ﷺ کی قدر و منزلت سے آگاہ فرمائیے۔ اللہ تعالیٰ نے ارشاد فرمایا کہ اے مہدی! تمہارے اندر اس کے دیکھنے کی ہمت نہیں ہاں ان کے مراتب میں سے ایک مرتبہ تمہیں دکھاتا ہوں جب دکھایا تو خطرہ تھا کہ مہدی علیہ السلام اس کے نور اور عظمت سے مدہوش ہو جائیں۔ حضرت مہدی علیہ السلام نے عرض کی اے اللہ! حضور ﷺ نے یہ درجہ کس چیز سے حاصل کیا۔ اللہ تعالیٰ نے ارشاد فرمایا: اے مہدی! جو بندہ زندگی میں ایک بار ایشیاری سے کام لیتا ہے مجھے شرم آتی ہے کہ اس سے حساب لوں ان کا ٹھکانہ جنت ہوتا ہے جہاں چاہے رہے۔ حضرت عبداللہ بن جعفر رضی اللہ تعالیٰ عنہما ایک مرتبہ سفر میں تھے کھجور کے ایک باغ میں تشریف لے گئے ایک حبشی غلام اس کا ٹکبان تھا اس غلام تیلے تین روٹیاں آئیں اچانک کتا آگیا اس نے ایک روٹی پھر دوسری پھر تیسری اس کے سامنے ڈال دی اور وہ کھا گیا حضرت عبداللہ نے پوچھا کہ تمہاری یومیہ مزدوری کتنی ہے اس نے کہا کہ یہی جو آپ نے دی۔ فرمایا: پھر تم نے ساری کتے کو کیوں کھلا دیں اس نے کہا یہ یہاں نہیں رہتا میں نے خیال کیا کہ یہ کہیں دور سے آیا ہے اس لیے میں نے چاہا کہ یہ بھوکا نہ جائے۔ آپ نے پوچھا اب تم کیا کھاؤ گے۔ اس نے کہا کہ مہر۔ فرمایا کہ حیرت ہے کہ سخاوت کی وجہ سے لوگ مجھے خنہ کہتے ہیں یہ غلام تو مجھ سے بھی زیادہ تنی ہے اور پھر اسے خرید کر آزاد کر دیا اور وہ باغ خرید کر غلام کو دے دیا۔ (کیمیائے سعادت)

## جنت پانچ نسلوں ہماری خدمت کر رہے ہیں

ایک جن میری بہن پر آیا اور ادھر ادھر بھاگنے لگا۔ میں اس کے پاس گیا تو اس نے مجھے بتایا کہ میں چار پائی پر سویا ہوا تھا اور آپ کی والدہ نے دھواں کیا جس سے میرے سر میں شدید درد ہے اب تو ہم آپ لوگوں کو تکلیف نہیں دے رہے پھر کیوں ہمیں پریشان کرتے ہو؟ ہو جائیں گے۔ وہ سفید لباس میں ملبوس ہوتے تھے اور خوشبو لگاتے تھے۔ غیر مذہب جن میں سے ایک بہت سخت تھا اور بعد میں مجھے پتہ چلا کہ وہ ان کا سردار ہے۔ اس کے ساتھ پورا لشکر ہوتا تھا اور وہ کالے لباس میں ملبوس ہوتے تھے۔ جب آتے تھے تو ہمیں بہت تنگ کرتے تھے۔ میری بہن کو پلنگ سے نیچے گراتے اس کا سر زمین کی طرف اترتے تکلیف دیتے جس پر میں نے باقاعدہ ان کا مقابلہ شروع کیا۔ آتے آتے میرا تھکا تھکا ہوا ہوتا تھا دیکھو دیکھو پڑھتا تھا دیکھو دیکھو پڑھتا تھا پانی پر دم کر کے ان پر اترتا جس سے ان کو تکلیف ہوتی لیکن وہ جاتے نہیں تھے۔ پھر میں بلند آواز سے اللہ اکبر پڑھتا تو فوراً وہ دو مسلمان جن حاضر ہوتے اور ان سے لڑتے ان کو بگاتے۔ چونکہ غیر مسلم زیادہ ہوتے اور یہ وہ ہوتے پھر بھی وہ بھاگ جاتے۔ مجھے دلاست دیتے اور کہتے شاہ صاحب آپ فکر مت کریں ہم آپ کے ساتھ ہیں۔ یہ باتیں بہن کی زبان میں مجھ سے کہتے۔ میری والدہ نے حج سے واپس پر گھر میں اودھ دھواں کرایا تو اس سے ان غیر مذہب جنات کو تکلیف ہوئی تو ان میں سے ایک جن میری بہن پر آیا اور ادھر ادھر بھاگنے لگا۔ میں اس کے پاس گیا تو اس نے مجھے بتایا کہ میں چار پائی پر سویا ہوا تھا اور آپ کی والدہ نے دھواں کیا جس سے میرے سر میں شدید درد ہے اب تو ہم آپ لوگوں کو تکلیف نہیں دے رہے پھر کیوں ہمیں پریشان کرتے ہو؟ چنانچہ میں نے اس سے کہا کہ فکر مت کرو میں دم کرتا ہوں ابھی آپ سچ ہو جائیں گے۔ میں نے پانی پر بھی دم کیا اور اس کو پلایا جس سے اس کی حالت سنبھل گئی اور اس نے میرا شکریہ ادا کیا۔ میں نے اس کو سمجھایا کہ میری آپ کے ساتھ کوئی دشمنی نہیں ہے غرض میں نے کافی نصیحتیں کیں اور اپنی طرف سے پوری کوشش کی اور جاتے ہوئے مجھے کہا کہ اب میں آپ لوگوں کو تکلیف نہیں دوں گا۔ چنانچہ کچھ عرصہ بعد مسلمان جنوں کے ذریعے مجھے معلوم ہوا کہ وہ آپ کے حسن اخلاق کی وجہ سے مسلمان ہو گئے ہیں اور جن نے مجھے بتایا کہ آپ اس کا ذریعہ بن گئے آپ ہمارے لیے ولی ہیں اس کے الفاظ تھے۔ اب ان مسلمان جنوں کے ساتھ (باقی صفحہ نمبر 37 پر)



گندھے کا کان کچڑ کر چمڑیوں سے مارتا بولا یا اور اسے  
 گندھے میں گر کر اڑا دیا۔ سے ٹریکٹر کی مدد سے مٹی ڈال دی اور  
 گندھے کو زندہ دفن کر دیا۔ پھر خدا تعالیٰ کی چڑا شروع ہوئی۔  
 ایک دن اپنے گھر میں بیٹھا رشتہ داروں سے چٹائی پر گفتگو  
 جاری تھی کہ اچانک دلہنا اور چٹھے میں رقی ڈال کر مذاق میں  
 کہنے لگا کہ، کچھو میں خوبوشی کرنے لگا ہوں، کمری پر کھڑے  
 ہو کر جیسے ہی رسی گردن میں ڈالی تو پاؤں جھسل گیا اور رقی تو  
 اس کا ہاتھوٹنے کے انتظار میں تھی اور وہ فوراً سر گیا۔ اللہ تعالیٰ  
 ہمیں قلم سے بچائے۔

قرآن، باب  
 اور پیوی کی  
 بددعائیں  
 لے ڈوپیں

ظلم کا انجام

جہاں سے غلامی میں ایک آدمی کو لوگوں پر ظلم کرتا تھا جب اس کے زندگی کے آخری دن شروع ہو گئے تو یہ جب اپنے مکانوں سے شہر کو اپنے گھر سے پر آتا اور جاتا تھا تو اس طرح چیخا کرتا تھا کہ اے فلاں! تو نے میرا کیا بگاڑا تھا کہ میں نے تیرے ساتھ ظلم کیا۔ اولڈاں! تو نے میرا کیا کیا تھا کہ میں نے تجھ پر ظلم کیے۔۔۔ اب میں کیا کروں۔۔۔ مجھے ساری بات خند نہیں آتی میں ترپتا رہتا ہوں میں تو مر گیا۔ میں تو مر گیا۔۔۔ کہتے ہیں کہ جب اس کی آخری سانسیں نکل رہی ہوں تب بھی دوچھی تن رہا تھا۔

آئیں لو گے آزمائیں!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اگر میں کو نظر لگ گئی ہو تو منیہ  
پتھلکڑی لیں اور مرہض بہ تین مرتبہ درود شریف اور سات  
مرتبہ سعوذ تین (سورۃ فلق و ناس) پڑھ کر دم کریں اور  
پتھلکڑی سر سے لے کر پاؤں تک وار دیں اور اگر توبہ سے یہ  
پتھلکڑی کو بلا لیں آپ یقین کریں نظر بہ فوراً اور دوبانگی  
دم و ن میں تین مرتبہ کہنا ہے تاکہ مکمل افادہ ہو۔ (پوشیدہ)

عقبقری میں ٹولہ سیکشن کا قیام  
اس کارخیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے نوکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل برکت ہوؤں کے دو نوکے سے یا آزمائے ہوئے خیر، انہیں عبرتی نے ایک نوکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** تمہیں ایسا ہو کر ٹوکوں والی کتاب اٹھا کر سارے نوکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز انوکے ہی تمہیں 29

گھیا اپنے زالم دوست کو بلایا اس نے دروٹی کیفیت دیکھ کر کہا مجھے کیسٹر کے آثار محسوس ہو رہے ہیں۔ چلو ابھی کسی بڑے ہسپتال میں جاتے ہیں۔ وہاں جا کر ٹیسٹ کروائے تو واقعی ہی کیسٹر تھا۔ ڈاکٹرز نے اسی صبح کو انگی کا لٹے کا بولا اور کہا اگر اس انگی کو ابھی نہ کاٹا گیا تو اس کے جراثیم پھیل جائیں گے اور ہوا بھی اسی طرح۔ اس نے انگی کو انے سے منع کر دیا اور ایک ہفتے میں اسے سارے پاؤں کو انے پڑ گیا لیکن کیسٹر کے جراثیم تھے ان کی رفتار تو ہوتی ہے لیکن ان تین ہفتوں میں ان کی رفتار اس سے بھی بڑی تھی۔ مرض مزید بڑھ گیا۔ دو ہفتوں بعد گھٹنے تک کاٹا گیا۔ مزید ایک ماہ بعد ساری ٹانگ ابر تک کاٹ دی گئی۔

جب وہ بستر پر تھا تو دوست احباب جو بھی عیادت کیلئے آتا تھا تو اس کو بولا تم دیکھئے آئے ہو کہ یہ کیسے پڑا ہوا ہے؟ ابھی تک مرا کیوں نہیں؟ بالآخر ان تین بدو عاؤں نے اس کا پیچھا نہ چھوڑا اور مزید چند روزوں کے اندر اندر تڑپ تڑپ کر مر گیا۔

اللہ تعالیٰ ہمیں اس سے سبق سیکھنے کی توفیق عطا فرمائے۔

گدھے کو زندہ دفن کرنے کا انجام

ہمارے علاقے میں ایک آدمی کے کھیت میں گدھا گھاس  
 چرنے کیلئے آتا تھا اور یہ زمیندار اس کو مارتا تھا لیکن وہ تو بے  
 زبان اور بے عقل جانور ہے اس کی مار کا اس پر کیا اثر ہوگا۔  
 بس اس کو گھاس چاہیے۔ ایک دن اس کی زمین میں گڑھا  
 کھدایا ہوا تھا اور اس میں مٹی ڈالی جا رہی تھی کہ وہ گدھا گھاس  
 چرنے پھر اس کے کھیت میں آ گیا اس نے غصے میں آ کر

ہمارے قریب ایک گاؤں میں ایک آدمی نہایت امیر تھا اس نے شادی کی دو تین بچے ہوئے گھر میں بڑا ہوا والد بھی رہتا تھا اس کی بیوی اس کے والد یعنی اپنے سر کی خوب خدمت کیا کرتی تھی اس کو اپنا والد تصور کر کے خدمت کرتی تھی۔ اس کے شوہر کو شک ہوا کہ میرے والد کے ساتھ اس کی غلط چال چلن ہے اور والد بھی بڑی نیت کا مالک ہے حالانکہ وہ بے چارہ بالکل بڑا ہوا اور بہت نیک پرہیز اور متقی تھا اور بیوی بھی بہت نیک نیت تھی۔

ایک رات دو بچے کے قریب وہ گھر آیا اور بیوی کو اٹھا یا اور ایک مضبوط اور موٹی لائٹی کے ساتھ جانور کی طرح اپنی بیوی کو مارا۔ وہ بچاری بہت چلابی لیکن رحم کا کوئی نام نہ تھا۔ نہ کوئی چھڑانے والا تھا! چھینس بن کر بوڑھا والد اٹھا اور بیٹے کو جا کر کہا کہ ظالم! کیا کر رہا ہے؟ یہ کون سا وقت ہے جھگڑنے کا۔۔۔ گاؤں والے کیا کہیں گے؟ تو فوراً والد کی طرف متوجہ ہو کر چلا کر کہنے لگا کہ میری وجہ سے تو اس کو مار رہا ہوں۔ والد بوسے میری وجہ سے۔۔۔ پر کیوں؟ بیٹا پھر چلایا: کہ تو اس کے ساتھ غلط راستے پر ہے۔ پھر آخر اس بد بخت بیٹے نے والد کو بھی لائٹی سے مارنا شروع کیا! جب وہ والد کو مار رہا تھا تو بیوی نے قرآن پاک اٹھا کر اس کو واسطہ دیا کہ ایسا کوئی مسئلہ نہیں ہے میں تو اس کی خدمت اپنا سکا باپ سمجھ کر کرتی ہوں! تو اس قرآن کے واسطے اپنے باپ کو تھوڑ دے۔ اتنے میں اس کا والد بیہوش ہو چکا تھا۔ اس ظالم نے اپنی بیوی کے ہاتھ میں قرآن پاک کا بھی لحاظ نہ کیا اور اپنی بیوی کو زور سے ٹھوکر ماری اور قرآن کریم اس کی بیوی کے ہاتھ سے گر پڑا۔۔۔۔۔

پھر آخر اس بد بخت بیٹے نے والد کو بھی  
لاٹھی سے مارنا شروع کیا جب وہ والد کو مار رہا  
تھا تو بھئی نے قسز ان پاکستہ اٹھا کر  
اس کو واسطہ دیا کہ ایسا کوئی مسئلہ نہیں  
ہے میں تو اس کی خدمت اپنا بارگاہیہ  
سمجھ کر کرتی ہوں تو اس قسز ان کے واسطے  
اپنے ہاتھ کو چھوڑ دے۔

پاؤں سے بیوی کو خوشکھواری اور قرآن مگر۔۔۔۔۔ اسی پاؤں کی انگلی میں اسی وقت شدید درد شروع ہوا۔ درد وحش سے بڑھ



# پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

## یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

### ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریزیوم ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✧ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریج
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ✧ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریج
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو ایسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا

**We Are Anti Waiting WebSite**

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

✧ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

✧ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

**WWW.PAKSOCIETY.COM**

Online Library For Pakistan



Like us on  
Facebook

[fb.com/paksociety](https://fb.com/paksociety)



[twitter.com/paksociety1](https://twitter.com/paksociety1)



# روحانی کیفیت

آپ سے مجھے وہاں ہے جو ہمیں میری صرف سوچ تھی آپ سے مجھے اللہ کو پانے کی جستجو اور زندگی کی راحتیں ملی ہیں۔ محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو ہر لمحہ ہر لحظہ اپنی امان، فیروز برکت اور غایت میں رکھے اور آپ سمیت تمام امت محمدیہ کو اپنے ہاتھ کا خاتمہ، بالخیر اور خاتمہ بالایمان تروے۔ آمین ثم آمین۔ جب سے میری زندگی تسبیح خانہ سے نجات پائی ہے میں نے شاید سب سے زیادہ اپنے اللہ عزوجل اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے بعد آپ کی ذات کو سوچا ہے میرا دل چاہتا ہے میں روزانہ آپ کی زیارت کروں کیونکہ آپ سے مجھے وہاں ہے جو ہمیں میری صرف سوچ تھی آپ سے مجھے اللہ کو پانے کی جستجو اور زندگی کی راحتیں ملی ہیں۔ دوسری سنت وقت میری کیفیات انہیں ہوتی ہیں کہ میرا دل چاہتا ہے کہ مجھے آپ کا روحانی دست شفقت اور روحانی نظر کرم ہمیشہ تیسرے خیر برکت اور غایت کے ساتھ مل رہا ہے۔

## اللہ کو درخواست لکھنے کا انعام

جو کور خانوں والی صاحب کی کاپی پڑھنا "یا اللہ" تانمیں۔ روزانہ ایک نسخہ یا جتنا لکھیں اللہ لیں۔ پھر اس نسخے کو تعویذ بنا کر ان کے گھر و قریب دین پھر کسی پاک پانی میں بہا دیں۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں کافی دنوں سے بیروزگار تھا کچھ دیر پہلے آپ دامت برکاتہم نے فرمایا کہ اللہ پاک کے سامنے درخواست لکھا کریں۔ وہ عمل 3/4 پہلے میں نے کرنا شروع کیا تو اللہ پاک نے مجھے کام عطا فرما دیا ہے اب میں تھوکتی رہنا چھوڑ دی کہ کافروں پر سپاہی کرتا ہوں اور اللہ پاک اس میں سے مجھے رزق عطا فرما رہے ہیں۔ (محمد عمران)

گھر پر ناپاتی پر ان پاک کو درخواست: چھپنے دنوں میری گھر میں ناپاتی ہوئی معاملہ کافی ٹیڑھ تھا تو درس میں حضرت جی دامت برکاتہم نے اللہ پاک کو درخواست لکھنے والا عمل ارشاد فرمایا تھا تو میں وہ عمل کرتا رہا اور لکھ لکھ کر نمبر میں ترکیب کے مطابق کرتا رہا۔ ابھی یہ عمل صرف دو یا تین دن ہی کیا تھا کہ میری گھر والوں کے ساتھ صلح ہوئی اور سارا معاملہ سنور گیا۔

# مناقب اہل بیت اطہار

## انتخاب کمی احمد پوری

حضرت عبداللہ رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے سیدہ فاطمہ رضی اللہ عنہا سے فرمایا: "کیا تو راضی نہیں کہ میں نے تیرا کاج امت میں سب سے پہلے اسلام لانے والے سب سے زیادہ علم والے اور سب سے زیادہ بردبار شخص بنے کیا ہے۔" (امام احمد)

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما بیان کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: میں علم کا شہر ہوں اور علی اس کا دروازہ ہے۔ لہذا جو اس شہر میں داخل ہونا چاہتا ہے اسے چاہیے کہ وہ اس دروازے سے آئے۔ (امام حاکم نے روایت کی اور فرمایا کہ یہ حدیث صحیح الاسناد ہے)

حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کیا گیا: آپ کو اہل بیت میں سے سب سے زیادہ کون محبوب ہے؟ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: حسن اور حسین (رضی اللہ عنہم) اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم حضرت فاطمہ سے فرمایا کرتے تھے کہ میرے بیٹوں کو بلاؤ پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم انہیں چومتے اور انہیں اپنے ساتھ لے لیتے۔ (ترمذی ابو یعلیٰ)

## چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے

تاریخین چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے صرف اور صرف طبی تجربات ضرور بتاتیں ایذا فرما آپ کا منتظر ہے۔ مگر منتظر اور منتظر۔۔۔!! جلدی کیجئے۔ مخلوق خدا بہت نہ یثان ہے۔۔۔!! صرف آرزوہ تجربات۔۔۔

## منزل پڑھنے سے بدبودور

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عبقری آج سے دو سال پہلے میری ایک دوست نے دیا تھا تب سے عبقری کی مسلسل قاری ہوں خود بھی وظیفے کیے اور دوسرے لوگوں کو بھی دیئے سب کو فائدہ ہوا۔ ہمارے گھر میں اکثر شدید قسم کی بدبو آتی عامل حضرت جنات بتاتے مگر ہم جب بھی منزلی پڑھتے ہیں ہمارے گھر سے پھر کچھ عرصہ بدبو نہیں آتی۔ (رخسانہ کوثر)

اس اب ہر وقت یہی جستجو رہتی ہے کہ میرا اللہ مجھے کب ملے گا مجھے کوئی کشش میرے اللہ کی طرف کھینچ رہی ہے۔ میں طبیعتاً ایک لاپرواہانہ کی تھی اور کوئی کام بہت مشکل سے ریکارڈ کر پاتی تھی مگر اب ہر وقت وظائف پڑھ رہی ہوں۔ اب میں پانچ وقت کی نمازی ہوں ہر وقت تسبیح پر وظائف پڑھتا ہوں۔ پڑھنے پر محنتوں و دعائیں آہ و زاری ہوتی ہے۔ ایک عمل جو ہر عصر کی نماز کے بعد ضرور کرتی ہوں کہ عصر کی نماز کے بعد کھڑکی پر ہوں کہ ایک مرتبہ پہلا کلمہ اول و آخر و وثائق ایک مرتبہ سورہ فاتحہ اور تین مرتبہ سورہ اخلاص اور ستائیس مرتبہ اللھم اغفر لی ولوالدتی وللمؤمنین والمؤمنات والمسلمین والمسلمات پڑھ کر ازل سے اب تک جتنی مسلمانوں کی ارواح ہیں۔ سب ان کا بدیہ کرتی ہوں۔ اللہ قبول کرے۔ میرے اس عمل کی برکت سے مجھے روحانی سکون محسوس ہوتا ہے۔ مجھے میرے اللہ نے آپ کی اور میرے والدین کی دعاؤں کے صدقے میں اپنی رحمت سے بہت نوازا ہے میں اپنی زندگی کی ہر نعمت سے بہت مطمئن ہوں۔ مجھے جو ملا ہے دعاؤں کی خیرات میں سے ہی ملا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی نسلوں کو ہمیشہ حفظ و ایمان میں رکھے۔ (پوشیدہ)

درخواست لکھنے سے مجھ کو بڑھ چکی: میرا تنخواہ بڑھانے کا کہیں پرینڈنٹ آفس گیا ہوا تھا اور وہ اس پر مان نہیں رہے تھے میں نے آپ کے بنائے ہوئے آپ اللہ کو درخواست لکھیں والے عمل کے مطابق تین لائیں لکھیں اور دعا کی کہ اے اللہ میرا یہ کام بہترین کے ساتھ کر دے۔ جب میں دفتر آیا تو پارکنگ میں پرینڈنٹ صاحب کی گاڑی کو آتے دیکھا اور میں نے گیارہ مرتبہ یا فو ذ پڑھ کر پرینڈنٹ کی دوج کو بدیہ کیا اور پھر کام ہونے کی دعا کی۔ ظہر کی نماز کے بعد میں استائیس مرتبہ سورہ فاتحہ تین مرتبہ اول و آخر و در شریف پھر ایک مرتبہ سورہ فاتحہ اور تین مرتبہ سورہ اخلاص اور پھر دعا کی۔ ابھی میں عصر کی نماز کیلئے اپنے والدین کا گھر میرے پاس نے آکر بتایا کہ پرینڈنٹ نے پاس کر لی ہے۔ اللہ کے فضل و کرم سے کام ہو گیا۔ اس کے بعد میرا کیلنڈر نہیں آ رہا تھا میں نے ایک رات پھر اللہ کو درخواست لکھی اور اس میں زبانی مغلوث قانتیز القمر کی دس سے پندرہ لائیں لکھیں اور صبح میری سیڑی میں اٹھانے کے بعد اکاونٹ میں پیسے جمع کرا دیئے گئے۔ اسی عمل کی وجہ سے نومبر میں میرا تقریباً 50 ہزار روپے کا قرض ادا ہو گیا۔ (انور منیر)



# آپ کا خواب اور روشن تعبیر

## اچانک کامیابی

خواب: میں نے دیکھا کہ پرانے گھر میں ہوں ساتھ میں میرے دوست بھی ہیں۔ کیا دیکھتا ہوں کہ وہاں ایک ہاتھی مرا پڑا ہے۔ میں اور دوست اس کے قریب جاتے ہیں اور دیکھتے ہیں کہ یکا یک ہاتھی زندہ ہوتا شروع ہو جاتا ہے اور اس کے بدن میں حرکت پیدا ہوتی ہے اور آنکھیں کھولتا ہے ہم سوچتے ہیں کہ اگر یہ اچھا کھڑا ہو تو سب تمہیں نس کر دے گا بتدایم اس کے اٹھنے سے پہلے ہی وہاں سے بھاگ جاتے ہیں۔ (ریاض بن جہلم)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے کسی ایسے کام یا کاروبار میں جو کہ بالکل ختم ہونے پر تھا (کام ہونے کی حالت میں تھا) اچانک کامیابی سے ہم کنار ہو جائے گا۔ آپ ہر نماز کے بعد 21 بار تاسبیح پڑھ کر دعا کر لیا کریں! اللہ اعلم۔

## نیلا گنبد

خواب: میں نے دیکھا کہ جیسے میں ایک جگہ کھڑی ہوں درمیان میں سڑک ہے اور ارد گرد جگہ کھدی ہوئی ہے۔ اطراف میں مکان بنے ہیں سڑک اونچی اور مکان نیچے ہیں۔ اسی سڑک کے آخر میں میڑھیاں چڑھ کر ایک مزار آتا ہے میں اس مزار کی چھت پر جاتی ہوں ان چھت پر مجھے ارد گرد اور بہت سے خوبصورت مزار نظر آتے ہیں ایک مزار کا گنبد نیا ہوتا ہے اور ایک مزار کا محراب کی طرح کا دروازہ ہوتا ہے جیسے مسجد کے محراب ہوتے ہیں اور ان خرابیوں پر شیشے کا کام ہوا ہوتا ہے پھر آنکھ کھل جاتی ہے۔ (جیلہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ انشاء اللہ آپ کو اللہ والوں کا فیض نصیب ہوگا اور روحانی ترقیاں ہوں گی۔ آپ درود شریف کثرت سے پڑھا کریں۔ نیز ہر نماز کے بعد گیارہ بار "سورہ اخلاص" پڑھ کر تمام اولیاء اللہ کو اس کا ثواب پہنچا دیا کریں۔ واللہ اعلم

## پریشانی یا بیماری

خواب: میں نے دیکھا کہ ہم ڈرائنگ روم میں بیٹھے ہیں کہ میری بیٹی یہ کہہ کر غصہ سے بالکونی میں چلی جاتی ہے کہ مجھے بال

ماہنامہ ہفت روزہ، مئی 2015ء، شمارہ نمبر 105

کھانے ہیں امی نے توجہ نہیں دی تو میں دل میں یہ سوچتے ہوئے کہ ہم بچوں کو اچھا ماحول نہیں دے سکے۔ میں ممتا بھرے دل سے بالکونی میں جاتی ہوں کہ بچی کو پیار کروں۔ بچی اور بچہ دونوں بھائی بہن بالکونی کی دیوار پر بیٹھے ہیں۔ انہی کی میری طرف آنے لگتی ہے تو نیچے گر جاتی ہے۔ میں گھبرا کر اندر آتی ہوں۔ بچے کے والد کو بتاتی ہوں کہ بچی نیچے گر گئی ہے۔ میں یہ سوچتے ہوئے نیچے بھاگتی ہوں نیچے پہنچتی ہوں تو سامنے ایسولینس آتی ہوئی دکھائی دیتی بچی کو خون سے لٹ پٹ اسٹریچر پر لٹا کر لے جا رہے ہوتے ہیں۔ ایک دوسرے خواب میں بھی بچی کے بارے میں اچھا نظر نہیں آیا۔ (کشف دہلی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کی بچی کسی پریشانی یا بیماری میں مبتلا ہو سکتی ہے۔ آپ فوراً طور پر اس کی طرف سے حسب توفیق کچھ صدقہ دیں اور یتا حفیظ یا تسلام ہر نماز کے بعد انیس بار پڑھ کر بنا کر لیا کریں۔ انشاء اللہ حفاظت رہے گی۔ واللہ اعلم۔

## پریشانی سے نجات

خواب: میں نے دیکھا کہ میرے گھر کے اوپر سمندر ہے اور اس میں ایک بڑی سی مچھلی ہے۔ (یاسر سلطان)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ کسی بڑی مصیبت یا پریشانی سے نجات ملی ہے۔ آپ شکرانہ کے طور پر کسی مسکین کو پیٹ بھر کر کھانا کھلا دیں۔

## پریشانیوں یا آسانی دور

خواب: میری کزن نے خواب میں اپنے دادا کو دیکھا جن کی وفات دس سال پہلے ہو چکی ہے۔ سخت گرمیوں کے دن ہیں۔ دو کمرے میں بیٹھی رو رہی ہے اور دادا جان اندر آتے ہیں اور ان کے ہاتھ میں ایک دودھ سے بھری بالٹی ہوتی ہے جو کہ بہت ٹھنڈا ہوتا ہے اور دوسری سائیڈ پر بنگل میں انہوں نے دودھ پئے ہوئے ہیں جن میں ایک کارنگ لال اور دوسرے کارنگ سبز ہوتا ہے۔ قریب آ کر پوچھتے ہیں تم کیوں رو رہی ہو تو میری کزن جواب دیتی ہے کہ میرا مقلنی کا دودھ جل گیا ہے تو دادا اسے ٹھنڈا دودھ پلاتے ہیں اور پھر دادا اسے دو لال دودھ پہنا دیتے ہیں۔ (اشتیاق راولپنڈی)

تعبیر: آپ کی کزن کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ

ہے کہ انشاء اللہ ان کے تمام کام فیروخی سے انجام پا جائیں گے اور ان پر آنے والی پریشانیوں بھی با آسانی دور ہو جائیں گی۔ تاہم دو ہر نماز کے بعد تیر بار سورہ اخلاص پڑھ کر اپنے دادا کی روح کو اس کا ثواب پہنچا دیا کریں۔ واللہ اعلم

## حفاظت کی دعا

خواب: میں نے دیکھا کہ میری گود میں دو ماویں بچی ہے اور میں نے برقع پہن رکھا ہے۔ میرے ساتھ شاید میری چودو سالہ بیٹی بھی ہے اور میں غالباً چھوٹی بچی کو ذاکر کے پاس لے کر گئی تھی اور وہاں پر مجھے یاد آتا ہے کہ گھر میں گرم مصالحہ ختم ہے مجھے دودھ پینا ہے سامنے ہی دکان پر گرم مصالحہ خریدنے چلی جاتی ہوں۔ میں ایک بیچ پر بیٹھ جاتی ہوں دو عورت اور لڑکی بھی میرے پاس بیٹھ جاتی ہیں۔ دو عورت پیار سے میرے سر پر ہاتھ رکھ کر کہتی ہے کہ تمہارا نام "ج" سے ہے لیکن میں اس سے جھوٹ بولتی ہوں کہ میرا نام "تواغ" سے ہے لیکن دو نہیں مانتی اور کہتی ہے نہیں تمہارا نام "بنا" ہے اور میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (غرض)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو اس بات پر متوجہ کیا گیا ہے کہ ہر ایک پر جلدی سے بھروسہ نہ کر لیا کریں ورنہ کسی مصیبت یا پریشانی میں مبتلا ہو سکتی ہیں۔ آپ ہر نماز کے بعد 19 بار یتا حفیظ پڑھ کر حفاظت کی دعا کہتی رہا کریں۔

## مسجد کی صفائی سے عمرہ کی سعادت

یہ واقعہ میرے شوہر کے آفس کے ایک شخص نے سنایا ایک شخص بہت زیادہ غریب تھا اتنا غریب کہ اس کے پاس بس کا کرایہ پانچ روپے تک نہیں ہوتا تھا اسے اللہ کے گھر جانے (عمرہ) کی بہت طلب تھی وہ مسجد کی صفائی بہت شوق سے کرتا تھا۔ ایک دن کسی اللہ والے کی تربت پر گیا وہاں سے واپسی پر اسے کس بزرگ نے چادلوں کا ایک پیکٹ پکڑا دیا وہ چادلوں کا پیکٹ لے کر گھر آنے کیلئے بس میں سوار ہوا گھر پہنچ کر جب اس نے پیکٹ کھولا تو اس میں بریانی کے ساتھ الگ سے ساٹھ ہزار روپے تھے پھر اس نے علماء کرام سے مسئلہ پوچھا سارا واقعہ بتایا انہوں نے کہہ کہ اللہ نے تمہاری غیبی مدد کی ہے تم رکھ لو اب وہ ان چیسوں سے عمرہ پر جا رہا ہے۔ (ام کلثوم کراچی)



اگر سانس لینے میں تکلیف ہوتی ہے یا معدہ میں جھلن محسوس ہو رہی ہو تو آنتوں کی صفائی کیلئے دن میں چار مرتبہ میٹھی کا قبوہ استعمال کرنا۔

ملک طارق عزیز احوال انکم  
سانپ نے دودھ پیتا بچہ ڈوبنے سے بچا لیا عبقری سے ہدایت

اس دوران ہم نے دریائے سندھ کے کنارے ایک جگہ کیمپ لگائے ہوئے تھے اور دو پہر کا کھانا کھا رہے تھے کہ اچانک ہمارے ایک ساتھی نے کہا کہ دو دور کوئی چیز تیر رہی ہے ہم سب نے اٹھ کر دیکھا مگر کچھ نظر نہ آیا ہم سب خیرینہ گئے اور کھانا کھانے لگے

عقبقری نے رمضان میں عمرہ کروادیا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اعرصہ 2 سال سے عبقری کا قاری ہوں اور ہر ماہ بے چینی سے اس کا انتظار کرتا ہوں اور اس کا مکمل لفظ بہ لفظ مطالعہ کرتا ہوں۔ الحمد للہ یہ گہوار عبقری میگزین کی بدولت پچھلے رمضان میں عمرو کی سعادت بھی حاصل کر چکا ہے۔ خاص کر اس رسالے میں سے دیکھ کر وہ انمول خزانہ نمبر دو کی بدولت اللہ تعالیٰ نے یہ سعادت نصیب کی اور آخری عشرہ مسجد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم میں اعتکاف کے دوران خوب عہد بتوں سے مستفید ہوا اور بہت سے فوائد حاصل کیے۔ اس میگزین میں بہت اچھے اعمال ہوتے ہیں۔ (ڈاکٹر فریاد سرگودھا)

عبقری نے ہدایت ولادی

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے پانچ سال سے عبقری کی مستقل قاری ہوں حکیم صاحب! آپ کی سب سے حد مشکور ہوں کہ آپ اتنا اچھا رسالہ ہر ماہ پیش کرتے ہیں جسے پڑھ کر کسی اور رسالے کی طرف دھیان ہی نہیں جاتا۔ اس رسالے میں ہر دو چیز موجود ہے جسے پڑھ کر کسی اور رسالے کو پڑھنے کو جی نہیں چاہتا۔ عبقری پڑھنے کے بعد میں نے دوسرے تمام رسائل چھوڑ دیئے ہیں۔ عبقری سے ہمیں ہدایت ملتی ہے عبقری نے میرے اندر سے برائی ختم کر دی ہے یعنی حسد، نافرمانی سب ختم کر دیا ہے۔ عبقری پڑھنے والے لوگ سچے اور پاکیزہ ہو جاتے ہیں۔ عبقری پڑھنے والے لوگ آہستہ آہستہ اللہ کی طرف یعنی اللہ کی یاد میں مشغول ہو جاتے ہیں۔ اپنے ہر مسئلے کے حل کیلئے اللہ سے رجوع کرتے ہیں۔ غریبوں کی مدد کرتے ہیں ان کے دل میں خدا ترسی پیدا ہو جاتی ہے صدقات دیتے ہیں راتوں کو ان کو نماز تہجد پڑھتے ہیں یہ سب کچھ میں پچھلے پانچ سال سے عبقری پڑھنے کی وجہ سے کرنے لگی ہوں۔ (ح. ف. کجرات)

نظارہ دیکھا، وہ ایک عورت تھی جو ذوق کرم رکھتی تھی اس کے سینے پر ایک بچہ تھا جو زندہ تھا اور ماں کے دونوں بازو اس بچے کے گرد تھے اور ان دونوں بازوؤں پر ایک سانپ مائل کھائے لیٹا ہوا تھا تاکہ بازو نہ کھلیں اور بچہ سینے سے نہ گرے۔ ہم نے اس عورت کو انھا کرکشی میں ڈالا اور کنارے پر لا کر سڑیچر پر ڈالا تو سانپ خود بخود پی مائل کھول کر وہاں سے جانے لگا ہمارے چند ساتھیوں نے سانپ کو مارنا چاہا مگر ہمارے خطیب صاحب نے منع کر دیا کہ اس کو مت مارو یہ عام سانپ نہیں ہے۔

ہم نے اس کی اطلاع اپنے اعلیٰ آفیسر کو دی جنہوں نے اس پاس کے علاقے میں اعلان کر دیا کہ اگر یہ عورت کسی کی رشتہ دار ہو تو لاش اور بچہ آکر لے جائیں مگر کوئی نہ آیا شاید کہیں دور سے یہ عورت اور بچہ بہر کر آئے تھے۔ بہر حال اس علاقہ کی مدد سے اس عورت کو کفن وغیرہ دے کر جنازہ پڑھا کر دفن دیا گیا اور بچہ ہمارے پاس رہ گیا۔ اس بات کا پتہ علاقے کے ایک بڑے زمیندار کو چلا تو وہ ہمارے اعلیٰ آفیسر کے پاس آیا اور درخواست کی کہ اس کے پاس اللہ کا دیا ہوا دولت جائیداد بہت ہے مگر اولاد کی نعمت سے محروم ہوں اگر آپ یہ بچہ مجھے دے دیں تو میں اس کو اپنا بیٹا بنالوں گا۔ لہذا ضروری کاغذی کارروائی کرانے کے بعد یہ بچہ اس زمیندار کو دے دیا گیا جسے اس نے اپنا بیٹا بنالیا ہم جتنا عرصہ وہاں رہے وہ زمیندار اس بچے کو طووانے ہم سب سے لاتارہا۔ اب ماشاء اللہ وہ بچہ بڑا ہو گیا ہوگا اور اپنے علاقے کا رئیس ہوگا۔ مگر اسے پتہ بھی نہیں ہوگا کہ اس کے ساتھ کیا بیت چکی ہے اسے کہتے ہیں کہ جسے اللہ رکھے اسے کون چکھے۔

کبھی کبھی ایسے واقعات ہمیں دیکھنے اور سننے کو مل جاتے ہیں کہ عقل حیران رہ جاتی ہے اور زبان سے خود بخود وہی خدا کی حمد و ثنا جاری ہو جاتی ہے۔ ایسا ہی ایک واقعہ مجھے سننے کو ملا جو کہ میں آپ کو لکھ رہا ہوں مجھے اپنی والدہ کے علاج کے سلسلے میں کچھ دن اپنے محکمے کے ہسپتال میں رہنا پڑا۔ وہاں میری ملاقات اپنے ایک فوجی بھائی سے ہوئی۔ اس دوران اکثر اس سے سروں کے دوران کے واقعات پر بات چیت ہوتی رہتی۔ یہ واقعہ بھی اس نے مجھے سنایا تھا جس کا وہ خود معنی شاد تھا۔ بقول اس کے 90 کی دہائی میں سندھ میں جو سیلاب آئے تو ہماری ڈیوٹی لگ گئی کہ اندرون سندھ کے لوگوں کو سیلابی علاقوں سے نکال کر محفوظ مقامات پر منتقل کیا جائے۔ اس دوران ہم نے دریائے سندھ کے کنارے ایک جگہ کیپ لگائے ہوئے تھے اور دو پہر کا کھانا کھا رہے تھے کہ اچانک ہمارے ایک ساتھی نے کہا کہ وہ دور کوئی چیز تیر رہی ہے ہم سب نے اٹھ کر دیکھا مگر کچھ نظر نہ آیا ہم سب پھر بیٹھ گئے اور کھانا کھانے لگے مگر پھر ہمارے اس ساتھی نے کہا کہ ابھر کوئی چیز ہے ہم سب نے پھر اٹھ کر دیکھا مگر پھر بھی ہمیں کچھ نظر نہ آیا ہم پھر بیٹھ گئے اور کھانا کھانے لگے مگر ہمارے اس ساتھی نے کھانا کھانا چھوڑ دیا اور ادھر دیکھنے لگا۔ اس کے تجسس پر ہم نے بھی کھانا چھوڑ دیا اور ادھر دیکھنے لگا۔ اس کے تجسس پر ہم نے بھی کھانا چھوڑ دیا اور اپنے ایک ساتھی کو کہا کہ وہ دور بین لے آئے اس سے دیکھتے ہیں وہ بھاگ کر دور بین لے آیا ہمارے ایک ساتھی نے دور بین سے اس جگہ دیکھا جدھر دوسرا ساتھی کسی چیز کے ہونے کی بات کر رہا تھا۔ دیکھا تو واقعی ہی کوئی چیز ہے جب دریا کی لہریں اوپر کو اٹھتی ہیں تو وہ اوپر آتی ہے اور جب نیچے جاتیں تو غائب ہو جاتی ہے ہم نے فوراً اس بات کی اطلاع اپنے آفیسر کمانڈنگ کو دی جس نے آؤر دیا کہ فوراً کشتیاں دریا میں ڈال جائیں اور اس چیز تک پہنچا جائے ہم نے کشتیاں دریا میں ڈالیں اور اس طرف روانہ ہو گئے جب ہم اس کے پاس پہنچے تو خدا کی قدرت کا ایک عجیب سی

پانچ لوگوں کیلئے جنت کی عصمت: حدیث شریف میں ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا پانچ قسم کے لوگوں کیلئے میں جنت کا ضامن ہوں:- 1۔ نیک عورت جو اپنے خاوند کی تابعدار ہو۔ 2۔ وہ بیٹا جو والدین کا فرمانبردار ہو۔ 3۔ وہ شخص جو راستہ راج میں فوت ہو گیا۔ 4۔ وہ شخص جو اچھے اخلاق والا ہو۔ 5۔ وہ شخص جو ثواب کی غرض سے اذان دیتا ہو۔

مگرتے ہالوں کو روکنے کا آزمودہ نسخہ: سرسوں کا تیل نیم گرم کر لیں اب اس میں اورک پیس کر اس کا پانی نکال کر نیم گرم تیل میں: ایس ایک منٹ تک گرم کرنے کے بعد ٹھنڈا کر کے بالوں کی جڑوں میں مالش کریں دوبار ایسا کرنے سے بال گرنا بند ہو جائیں گے۔ انشاء اللہ میرا آزمودہ ہے۔ (محمد ارسلان زاہد ساہیوال)



کسی عیب کے پاس جانے سے پہلے انراکت الیس۔ جب پانچویں پڑھ لیا جبائے تراشاہ اللہ آپ کا کام آسانی سے ہو جائے گا۔

# خواتین کو پوچھتی ہیں؟

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ فائدانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ چاہے بے ربط لگیں کیوں نہ ہو۔

**ان خواتین کے خطوط کے جواب دیجیے:** شازیہ سکھر۔ ایم اے خان راولپنڈی۔ شائستہ کوٹ ادو۔ مہوش عبد المجید نواب شاہ۔ ج، اسلام آباد۔ انیتہ احسان چکوال۔ ایک بیٹی چشتیاں۔ م، ر، سکھر۔

فلوں سے لیکر مٹانے تک تکلیف

مجھے کئی سال ہو گئے ہیں کہ جب بھی کوئی تیس واٹی غذا اور مرغی یا چاول بھی کھاتی ہوں تو ٹلوں سے لیکر مٹانے تک کھن بھاری پھولا پن ہو جاتا ہے۔ اب یہ عالم ہے کہ گھر سے پیدل اب تھوڑی دور بھی نہیں جاسکتی۔ روز سوجن اور ٹانگوں میں کھچاؤ رہتا ہے۔ چہرے پر سوجن رہتی ہے۔ (شازیہ سکھر)

مشورہ: محترمہ! آپ کو پودینہ اور کک جو شانہ چائے کی طرح پیتا چاہیے۔ کوئی نو گرام پودینہ اور ذرا سی اور کک ان کو پانی میں جوش دیں۔ چھان ترپی لیں۔ اس کے ساتھ دفتر مابنامہ غبقری کا "گیس بخیر کورس" مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

بدنما نسوانی حسن

میں کئی سالوں سے رسالے غبقری کی کاری ہوں اس رسالے سے میں نے بہت سے فوائد حاصل کیے ہیں۔ میرا سوال ہے کہ میں تین بچوں کی ماں ہوں آخری بچے کی عمر 16 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری دونوں چھاتیاں بہت زیادہ بڑی ہو گئی ہیں جو جماعت کیساتھ مناسب نہیں لگتیں اس بارے میں کوئی اچھا سونو نکہ دیں۔ (ایم اے خان راولپنڈی)

جواب: آپ درج ذیل نوکھ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ حوالثانی: انار کا چھلکا چھاس گرام ٹکوں کا تیل ایک پاؤں ٹکوں کے تیل میں انار کے چھلکے جلا کر اس تیل سے روزانہ تین بار مالش کریں۔

امی کی تکالیف کا حل

میں رسالہ غبقری دو سال سے باقاعدگی سے پڑھ رہی ہوں جس میں تمام مسائل کا حل ملتا ہے۔ اللہ تعالیٰ حکیم صاحب اور

ان کے سب ساتھیوں کو اس کا اجر دے۔ پانچ ماہ پہلے امی کا انڈینٹ ہوا جس میں امی کا بازو کٹ دیا گیا پھر بازو میں انفیکشن ہو گیا بہت علاج کروایا وینہ سال بعد آرام آیا اب ان بازو میں پیپ پڑ گئی ہے متواتر علاج کروا رہے ہیں آرام نہیں آ رہا کوئی حل بتائیں۔ اس کے علاوہ میرے بچے کیلئے پڑھنے کو کچھ بتائیں وہ نماز پڑھنے لگے کہ کہہ کر تھک گئی ہوں۔ (شائستہ کوٹ ادو)

جواب: آپ اپنی والدہ کو ستر شفا میں جو ہر شفا کے مدینہ اور خون صفاء کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرائیں اور اپنے بچے کیلئے بر نماز کے بعد پانچ مرتبہ سورۃ لب پڑھ کر دعا کریں۔ انشا اللہ وہ صحت مند ہو جائے گا۔

خود اعتمادی ختم

میں بہت پریشان رہتی ہوں اور اکثر میرا دل اوس رہتا ہے میں پڑھنا چاہتی ہوں اور ایک اعلیٰ مقام حاصل کرنا چاہتی ہوں میرا پڑھنے کا دل بھی بہت کرتا ہے مگر جب میں پڑھنے بیٹھتی ہوں تو پڑھنا نہیں جاسکتی کہ کچھ یاد بھی ہو جائے تو ذہن سے نکل جاتا ہے دل کرتا ہے فوراً کتابیں بند کر دوں یہی حال دوسرے کاموں کا ہے دل میں ہر وقت خوف رہتا ہے خود اعتمادی ذرہ بھر بھی نہیں۔ (مہوش عبد المجید نواب شاہ)

جواب:

چہرہ بردانی

میرے چہرے پر سرخ دانے ہیں دو تین سال سے نکل رہے ہیں گرمیوں میں کم ہو جاتے ہیں سردیوں میں پورا چہرہ بھر جاتا ہے۔ دانے خارش اور پیپ والے ہیں۔ علاج سے وقتی طور پر آرام دیتا ہے جیسے ہی علاج چھوڑ دوں دانے پھر نکل آتے ہیں کچھ ڈاکٹر انکینی کے دانے بتاتے ہیں۔ عمر 22

سال ہے لٹی چالیس کی ہو چکی ہوں۔ (ج۔ اسلام آباد)  
جواب: چہروں پر جو دانے یا دانے پڑ جاتے ہیں وہ عموماً ختم کی خرابی کی علامت ہوتے ہیں۔ بعض اوقات ناقص غذا سے بھی ایسی صورت پیدا ہو جاتی ہے۔ تازہ لیموں کا شربت پینے سے جگر صاف ہو جاتا ہے تو ایسے دانے بھی جاتے ہیں۔ آپ کو خالص شہد اور روہ کا کاشٹ کافی عرصے تک لےنا چاہیے اور خشک خوبانیاں بھی خوب کھانی چاہئیں۔ اس کے ساتھ دفتر مابنامہ غبقری کی ودائی "خون صفاء" استعمال کریں۔

برص کی بیماری

میری عمر تقریباً پانچ سال ہے مجھے عرصہ تقریباً 17 سال سے برص کی بیماری ہے جو میرے پاؤں پر اور ہاتھوں کے کچھ حصے پر ہے میں نے ہر طرف کے ڈاکٹروں سے اس کا علاج کروایا ہے لیکن مکمل طور پر افادہ نہیں ہوا۔ کچھ دانے ختم ہوئے اور کچھ رہ گئے تین چار ماہ بعد میری شادی ہے براہ مہربانی کوئی دیکھا سونو نکہ یا نسخہ بتائیں۔ (انیتہ احسان چکوال)

2۔ میری عمر 18 سال ہے اچھ ماہ سے میری بائیں آنکھ بازوؤں کے اندر جانب اور دائیں ہاتھ کی شہادت کی انگلی پر برص کے نشان ہیں۔ بہت علاج کر دئے مگر افادہ نہیں ہوا۔ خدا را میری مدد کیجئے زندگی سے مایوسی ہوئی۔

(ایک بیٹی چشتیاں)

جواب: یہ مرض ایسا ہے کہ اس کا علاج آسان نہیں اور بہت سے جلد بازی کی وجہ سے صحت سے محروم رہتے ہیں کیونکہ ان کا علاج طویل ہوتا ہے۔ آپ وڈوں دفتر مابنامہ غبقری کا "برص بھلبرہی کورس" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں غذا میں احتیاطاً مچھلی کھانا پیوز دیں اور کھانے کا گوشت بھی چھوڑ دیں ہاں ترش چیزیں (جیسے لیموں) بھی نہ کھائیے۔

روکھے بال

میرے بال بہت روکھے اور بے جان ہیں میرے بالوں میں جو کچھ بھی بہت پڑ جاتی ہیں ہر وقت نکالنے کے باوجود بھی کم نہیں ہوتیں ہر ودائی استعمال کی لیکن کسی سے بھی فرق نہیں پڑتا براہ مہربانی کوئی نسخہ بتائیں۔ (م، ر، سکھر)

جواب: صفائی نصف ایمان کہا گیا ہے۔ یہ اسلام کا قول فیصل ہے۔ اس کا جو لوگ خیال نہیں کرتے وہ تکلیف میں رہتے ہیں اگر آپ اپنے سر کی صفائی کرتے تو وہاں کی جلد میں یہ خرابی نہ آتی۔ خیر! آپ غبقری وہ خانہ کا "طب نبوی" نیز "اکل" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے دی گئی تیب کے مطابق استعمال کریں۔ سر کی صفائی کا خاص خیال رکھیں۔ سر کو اگلے اور کافائی سے ہوتے رہیں۔



جو پوچھنے سے ذرا تباہ ہو، علم سے محروم رہتا ہے۔ جو کچھ ہم جانتے ہیں وہ یہ ہے کہ ہم سمجھ نہیں جانتے۔ عقل / قابلیت ایک فیصد متاثر ہوتا اور 99 فیصد محنت ہے۔ جتنا کم بولو گے اتنا زیادہ سنو گے۔

## مالی منصوبہ بندی

انجائز محمود عثمان

پچیس سال کی عمر میں آئندہ پندرہ سال تک کا منصوبہ بنائیے آپ، دیکھیں گے کہ سال بھر کے اختتام پر آپ کے پاس اتنا روپیہ ہوگا جس کا آپ کو اندازہ بھی نہ تھا۔ ہر سال کے اختتام پر اپنے پیسے میں اپنی ترقی اور مالی امکانات کا جائزہ لیجئے معیار زندگی کا خیال رکھئے۔ جوں جوں آپ کی آمدنی بڑھے گی آپ میں خود اعتمادی پیدا ہوتی چلی جائے گی اور قوتوں کا نسبتاً بڑا حصہ کام میں لگا دینے کی خواہش پیدا ہوگی۔ جس طرح بعض کمپنیاں ملازمین کو انعام دیتی ہیں تاکہ ان میں مزید کام کرنے کی خواہش پیدا ہو اسی طرح آپ بھی ہر مہینے مقصود کے حصول اور کامیابی کے بعد اپنے لیے ایک انعام مقرر کر لیجئے کبھی تفریح کیلئے کسی دوسرے مقام پر چلے جائے اور کبھی نئے کپڑے خرید لیجئے۔ تخلیقی کام اور توجہ امور کیلئے مواقع منتخب کیجئے جب آپ کا ذہن تازہ ہو۔ جب آپ جسمانی طور پر تھکے ہوئے ہوں یا اعصابی کھچاؤ کے شکار ہوں تو آپ کا ذہن بھی تھک جاتا ہے سوچنے سمجھنے کی قوتیں ماند پڑ جاتی ہیں۔

## مجھے ضرور پڑھیں!!!

1۔ الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں بار بار آنے نہ ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی اجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوراً ہے۔ اگر کہیں سے تحریریں تو متعلقہ حوالہ ضرور تلخیص۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔

2۔ ایڈیٹر کی کتابیں ارسال آپ کی نظر سے گزرا۔ حتیٰ التوجہ کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے سے پیش نظر تو غلطی رہا جائے تو مطلقاً فرما لیں۔ ہم آپ کے بے مد فکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے۔ اضافت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مولف کا ان کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

3۔ تقسیم صاحب کو وصول ہونی والی ڈاک میں سے بعض ایسا بھی جوانی لکھا نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین اجوابی لکھا ہوا محنت ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔

بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا براگز نہ کریں۔ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (۱۱۱) 3

## لال آٹے کی روٹی کھائیں صحت مند و فٹ ہو جائیں

نوشین بخٹار

میدے سے بنی روٹیاں دلیے سے محروم ہوتی ہیں یعنی چھانٹے انتہائی بھوس نکال لی جاتی ہے یہی عمل مضر صحت ہوتا ہے۔ ریشہ نہ ہونے کے سبب اسے کھانے والے قبض کا شکار ہو جاتے ہیں اور یہ تکلیف چالیس برس کی عمر میں حد سے بڑھنے لگتی ہے۔

اگر آپ سفید آٹے یا میدے سے بنے پرائیمریاں اور دیگر اشیاء کھانے کی عادت اپنالیں تو آپ کو لال آٹا (بے چھنا آٹا) بہت بڑا فائدہ معلوم ہوگا۔ نہایت باریک پسے گندم کے آٹے کی روٹی کو مونے مونے آٹے کے مقابلے میں میدے کی طرح مزے دار بنایا جاسکتا ہے یعنی انتہائی چٹکی برابر نمک اور وہ قطرے زیتون کے تیل ملا کر آٹا گوندھئے یہ روٹیاں پک کر نہ سخت ہوں گی نہ بے مزہ اور یہ اپنے پیاروں کیلئے صحت و تندرستی کا نایاب تحفہ ہو سکتا ہے۔

دراصل جن افراد کی آنتوں کو چھنا ہوا آٹا کھانے کی عادت اور ہضم کرنے کی صلاحیت حاصل ہو جاتی ہے وہ نسبتاً مونے بھاری اور زیادہ خمیر والی یہ سفید روٹی ہضم نہیں کر پاتے چونکہ اس آٹے میں نمک کی مقدار زیادہ اشاٹلی جاتی ہے۔ اس طرح بلند پریشر میں بھی اضافہ ہوتا ہے۔ یوں تو یہ تندرستی والی بھی سفید گندم سے بنی تیار ہوتی ہے اسے کھانے والوں کے خون میں گلوکوز اور انسولین کی سطح بڑھتی نہیں ہے۔ بڑی آنت سے گزر کر یہ آٹا مزید خمیر ہوگا اور یہ خمیری آٹا تینسر سے محفوظ رکھنے میں معاون ثابت ہوگا۔ اس عمل سے وٹامن بی تیار ہوتا ہے اور باریک پسے ہوئے آٹے سے آنتوں میں گیس نہیں پیدا ہوتی۔

پیٹ کی بے شمار بیماریوں کی ایک اہم وجہ فاجہ کی کمی ہے۔ آٹا میں موجود بھوس کو بے ذائقہ سمجھ کر مت نکالے یہ بھوس BRAN کے ذریعے حیاتین کا ایک خزانہ خوراک میں شامل رکھئے۔ آٹا کا یہ چھان پرانی قبض اور دیگر امراض کیلئے بہترین دوا ہے۔ فائبر کیلئے وٹامن بی کے حصول کا آسان نسخہ ہے چھنے آٹے کی روٹی کی شکل میں دسترخوان کی زینت اور اپنے مینو کا لازمی جز بنائیے پھر دیکھئے چہرے کی رونق!

روٹی اور خاص کر پرائیمری کیلئے سفید آٹا استعمال کرنا ہرگز ذہین لوگوں کا کام نہیں اور تو اور امر کی بھی بے چھنے آٹے کی ایک روٹی کھانا پسند کرتے ہیں۔ ہمارے ہاں بے چھنے آٹے کی روٹیوں کے مقابلے میں میدے یا سفید آٹے کی روٹیاں اور ذیل روٹی کھانا پسند کرتے ہیں۔ ہمارے ہاں بے چھنے آٹے کی روٹیوں کے مقابلے میں سفید آٹے کی چپاتوں، تندورنی نانوں اور پرائیمری کا استعمال بڑھ گیا ہے خاص کر دھوکوں میں تو لال آٹے کی چپاتی کا رکھا جانا خود، میزبان بھی ذرا ہلکا کام سمجھتے ہیں اور اسے بخوشی سے تعبیر کرتے ہیں۔ یہ رویوں ہی نہیں گہری ہوئی غذائی عادتوں کا حال ہے۔ مہمان تو طوعاً و کرہاً پیش کی جانے والی ہر چیز چکھے اور کھائے گا مگر میزبان خود ساختہ احسان کسری کے بوجھ تلے دب کر بعدے پر بھی ظلم کرنے کو مستعد ہو جاتا ہے۔

میدے سے بنی روٹیاں دلیے سے محروم ہوتی ہیں یعنی چھانٹے وقت بھوس نکال لی جاتی ہے یہی عمل مضر صحت ہوتا ہے۔ ریشہ نہ ہونے کے سبب اسے کھانے والے قبض کا شکار ہو جاتے ہیں اور یہ تکلیف چالیس برس کی عمر میں حد سے بڑھنے لگتی ہے۔ پھر لوگ ہضم نکیوں کی مدد لیتے ہیں یا فروت سالت سے ہاضمہ بہتر بنانے کی مصنوعی کوشش کرنے لگتے ہیں حالانکہ آسان سی بات ہے کہ روزمرہ کھانوں کے ساتھ بے چھنے آٹے کی روٹی کھالی جائے جس میں ریشہ موجود ہوتا ہے اس سے آنتوں میں پانی زیادہ جذب ہوتا ہے اور غذا جلد ہضم نہیں ہوتی ہے۔ آنتوں کی حرکت بڑھتی ہے اس طرح قبض کا تدارک ہوتا ہے۔ اگر امریکی خوراک میں سفید آٹے سے بنی روٹیاں اور بن وغیرہ استعمال کرتے ہیں تو نقصان کی صورت میں امراض قلب ہانی بلند پریشر آنتوں کے سرطان اور ذیابیطس جیسے امراض بھی جھیلے ہیں ان لیے یہ تصور ختم ہونا چاہیے کہ بے چھنا آٹا کھانا باعث عزت و افتخار یا خوشحالی کا سہل ہے۔ ماہرین طب کہتے ہیں کہ روزانہ پچیس سے تیس گرام ریشہ خوراک میں شامل کرنا چاہیے۔

## اخباری خبر کی اصلاح

31 دسمبر 2014ء بروز بدھ نوائے احمد پور شرقیہ نے خبر لگائی کہ حضرت حکیم صاحب سومریج میں قرآن کل بنا رہے ہیں ان سے غلطی ہوئی یہ سو مرنے نہیں بلکہ سوامریج ہے۔



اگر زخم کھپا ہو تو۔۔۔! اگر زخم کھپا ہو تو اس پدانا پسینا اور لہنی کا ٹکچہ لگا لیں۔ زخم جسم چمتا کر سانس ہو جائے گا اور وہ زخم ختم ہو جائے گا۔

# قارین کی خصوصی اور آزمودہ تحریکیں

ماؤں کی اصلاح

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں کچھ عرصہ پہلے لاہور آئی تھی آپ سے ملاقات بھی ہوئی، دہلی میں بہت سی باتیں تھیں پر وقت کی کمی کی وجہ سے نہ کر سکی۔ آپ امرتسر آنے کی بغوت بھی دہلی تھیں اور دعوت اس لیے دہلی تھی کہ یہاں کے لوگ کافی نا سمجھ ہیں خاص طور پر ہم مائیں۔۔۔ میں چاہتی ہوں کہ ہماری اصلاح ہو جائے۔ ہر طرف نفرت ہی نفرت ہے اور مجھے امید ہے کہ آپ کے آنے سے ہماری اصلاح ہو جائے گی اور نفرتیں بھی ختم ہو جائیں گی۔ محترم! کچھ دن پہلے میں گاؤں میں اپنی کزن کے گھر گئی تھی اس کا ایک چھوٹا بچہ جو نماز کا تھا بیٹھ لے میں تھا۔ اس کی ماں کچن میں کام کر رہی تھی تھوڑی دیر بعد وہ بچہ رونے لگا بچے کے رونے کی آواز سن کر اس کی ماں کچن سے آئی اور لی وئی آں کیا بچہ لی وئی کو دیکھتے ہی چپ ہو گیا کیونکہ کچھ میوزک بغیر چل رہا تھا۔ وہ نو ماہ کا بچہ منہ میں انگوٹھا چوسنے لگا اور لی وئی کو دیکھتے دیکھتے تقریباً آدھ گھنٹہ بعد سو گیا۔ دوسرا واقعہ: میرے چچا کے بیٹے کی بہت امیر گھرانے میں شادی ہوئی ہے۔ میرے چچا کا بیٹا بڑی پوسٹ پر ہے اور اس کا ایک جنا اور ایک بیٹی ہے۔ بیٹی کوئی چھ سال کی ہوگی انہوں نے اپنے بچوں کیلئے ایک نوکرانی الگ رکھی ہے جو صرف گیارہ سال کی ہے۔ ایک دفعہ ہم ان کے گھر گئے وہاں اپنی چھ سال کی بیٹی سے کہنے لگی کہ 'باجی کو ڈانس کر کے دکھاؤ' (مجھے وہ باجی کہتے ہیں) وہ بچی سر مارنے لگی پھر اس کی ماں نے اسے ڈانٹا کہ جاؤ دست ناچو تم سے تو اچھا ڈانس نوکرانی کر لیتی ہے۔ پھر اس کی ماں نے اس کے سامنے نوکرانی سے کہا: ناچنے لگی اور اسے دیکھتے ہی وہ اپنی بھی اسی طرح ناچنے لگی کہتے افسوس کی بات ہے۔ محترم! جب تک ہم مائیں اپنی اصلاح نہیں کریں گی اپنی اولاد کی اصلاح کیسے کر سکیں گی۔ (زیست مردان)

آخری تین سورتوں سے خوف ختم

یہ 1979ء کا واقعہ ہے میں اپنی بہن سے ملنے اس کے سسرال گیا جو جہلم سے کافی آگے ایک گاؤں میں ہے ان

قارین! آپ بھی بھل گئی کریں آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ، نوک آرمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں، آپ معمولی سے تجربے کو بھی بیکار نہ سمجھئے، یہ دوسرے کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے ربط ہی لکھیں صفحات کے ایک طرف لکھیں، نوک پلک ہم خود ہی سنوار لیں گے۔

دنوں میں ایئر فورس میں ملازمت کر رہا تھا اور گھر کچھ دنوں کی چھٹی پر آیا تھا۔ ایک دن وہاں رکنے کے بعد میں نے واپس اپنے گھر آنے کا ارادہ کیا اور نکلے نکلے تقریباً چار بج گئے، بہن کے گھر سے سناپ تقریباً ایک کلومیٹر دور ہے۔ میں پیدل چل کر سناپ پر آیا تو بہت تیز بارش شروع ہو گئی اس دوران ایک ویگن آئی اس میں جینے کر جہلم آیا اور جہلم سے وینڈ اور پھر وینڈ سے چکوال والی بس لی اور اپنے گاؤں اتر گیا۔ اس سارے سفر میں بارش کی وجہ سے زراں پورٹ کم تھی جس کی وجہ سے میں کافی لیٹ ہو گیا تھا سخت سردیوں کا موسم تھا اور رات کے تقریباً نو بجے کا وقت تھا اور ابھی بھی ہلکی ہلکی بارش ہو رہی تھی اندھیرا بہت زیادہ تھا کبھی بجلی کے چمکنے کی وجہ سے مجھے راستہ دکھائی دیتا تھا درختیں یا چار گز کے آگے کچھ دکھائی نہیں دیتا تھا۔ میں نے کسی سے سنا تھا کہ ایسے حالات میں جب جانوروں اور دوسری مخلوق کا ذر ہو تو آخری تین سورتیں پڑھیں تو خوف جاتا رہتا ہے۔ جہاں سے میں نے گزر جانا تھا، تین کلومیٹر کا سفر تھا اور سڑک کے دونوں طرف کھٹا جنگل تھا وہ لوگ ون کے وقت بھی پیدل کم ہی جاتے تھے پھر رات کے وقت جب جنگلی جانوروں کے ساتھ ساتھ جنات کے قصے کہانیاں بھی سن رکھے تھے۔ خیر میں نے سورہہ اخلاص، سورہہ فلق اور سورہہ ناس پڑھنا شروع کر دی۔ آپ یقین کریں کہ مجھے پتہ بھی نہیں چلا میں کیسے گھر پہنچ گیا ایسے

لگتا تھا کہ جیسے میں اکیلا نہیں ہوں میرے ساتھ جن یا چار میرے دوست ہیں اور ہم آپس میں باتیں کرتے ہوئے جارہے ہیں جب میں گھر پہنچا تو گھر والے سو رہے تھے، اچھے اور مجھے دیکھ کر حیران بھی ہوئے اور خوش بھی کہ میں غیریت سے گھر پہنچ گیا تھا کیونکہ ان وقت رات کے دس بج رہے تھے یہ میرا آزمایا ہوا نفل ہے آپ بھی آزما کر دیکھ لیں۔۔۔!!! (محمد اسلم لاہور)

ہر قسم کے مرض کیلئے آزمایا تیل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! خاتون انوال مختصر یہ ہے کہ "مجھے شنفا، کیسے لی؟" کے صفحہ نمبر 78 پر "مردوں کیلئے" ایک نفل کا نسخہ لگا ہوا ہے جو درج ذیل ہے:۔۔۔  
حوالہ: ثانی بیٹو بنٹ نیوب (آکٹمنٹ) 25 گرام کاربانک ایڈ، دست پودینہ، دست اجوائن، لونگ، کاتیل، دکانو سب ہم وزن سے کر لیا کر تیل بنا لیں اس تیل کے ہر قطرے مذکورہ نیوب میں اچھی طرح شامل کر کے ہلکی ہلکی مالش کریں فائدہ فوراً شروع ہوگا۔ خاص تحفہ ہے۔

میں نے اس تیل کو بنایا اور مختلف بیماریوں میں اس تیل کو آزمایا ہے۔

جوڑوں کیلئے: جوڑوں پر درم ہو یا جوڑ خشکی کی وجہ سے درد کر رہے ہوں یہ تیل متاثرہ جگہ پر لگائیں پندرہ منٹ مالش کر لیں پندرہ منٹ کے بعد درد میں اضافہ ہو جاتا ہے۔

ماہواری کے دوران پیٹ یا کمر کا درد: ماہواری کے ایام میں نیوب کی مالیوں میں درد یا کمر کا درد ہو تو اس تیل کو پندرہ منٹ لگائیں واضح تبدیلی لاتا ہے۔

سردرد: سردرد چاہے صغریٰ ہو یا بالغی ہر دو صورت میں اس تیل کی پانچ منٹ مالش سے سردرد ختم ہو جاتا ہے۔

دانت درد: اس تیل سے روئی تر کر کے پانچ منٹ درد والے دانت پر رکھنے سے تمام پس نکل جاتی ہے اور درد میں اضافہ ہو جاتا ہے۔

بار بار چھینکوں کا طوفان: اس تیل کو سونگھنے سے چھینکوں کا طوفان پل بھر میں رک جاتا ہے۔

بھٹ کا درد: متاثرہ جگہ پر صرف دس منٹ زور دار ہاتھوں سے مالش کریں اور قدرت ربی کا مشاہدہ کریں۔

بند ٹاک: زکام کی وجہ سے ٹاک بند ہو گیا، تو اس تیل کی مالش سے ٹاک سے پانی ایسے مینا شروع ہو جاتا ہے جیسے بارش ہو رہی ہو۔

ٹاک سے پانی بہنا: صرف تین مرتبہ سونگھنے سے کئی



اگر مياں بیوی میں لڑائی ہو جائے تو جمعہ کے دن "سورہ جمعہ" کو تین بار پڑھ کر اور پانی پر دم کر کے دواؤں کو پلاؤ و نفرت پیار میں بدل جائے گی۔

موجودگی میں کوئی چیز وزنی نہ ہو سکے گی۔ (ترمذی)  
یہ اخلاص اور خشوع قلب اور اللہ تعالیٰ سے محبت و تعلق کے ساتھ پڑھنے کی برکت ہے۔ اللہ کا نام لیما اسی وقت معتبر ہے جبکہ ایمان اور خلوص کے ساتھ پڑھ لیا جائے یوں تو کافر بھی بعض مرتبہ کلمہ پڑھتے ہیں لیکن ان کا یہ نام لیما خالی زبان سے ہوتا ہے یہ آخرت میں نجات نہ دلائے گا ایمان بھی بواخا اس بھی شب ہی نیکی میں جان پڑتی ہے اور وزن دار بنتی ہے۔

### قیامت کے دن اس کا منہ چمکے گا

إِنَّهُ هُوَ الْبَرُّ الرَّحِيمُ ﴿سورہ طور ۲۸﴾  
جو کوئی اس آیت کریمہ کو بعد نماز کے کیا: بار پڑھ کر انگلی پر دم کرے پیشانی پر مل دے تو انشاء اللہ تعالیٰ قیامت میں اس کا منہ چمکے گا۔ (اعمال قرآنی صفحہ 31)

دعا برائے حفاظت دین و جان و اولاد و اہل عیال و مال  
بِسْمِ اللّٰهِ عَلَىٰ دِينِي وَنَفْسِي وَوَلَدِي وَآهْلِي وَمَالِي (تین بار)

### آب زم زم پینے تو یہ دعا پڑھے

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ عِلْمًا تَاْفَعًا وَزُقًا وَاسْعًا وَشِفَاءً وَنُورًا كُلِّ ذَا۔ (عمر فاروق)

(بقیہ: کھانے میں بیرون آمد میں سیب)

بیر کے چند چید و چید و حید و فائدہ: بیرون آمد میں سیب ۲۰ ہے۔ مضر اور خون سے جوش کو تسکین دیتا ہے۔ ہاضمہ بخاتا ہے۔ ترہیز و جوش تیلے خبابیت موافق ہے۔ ان کو بھون کر دست اور پیش کیلئے استعمال کرتے ہیں۔ ان کا پانی تبرکاً سدہ کھولتا ہے۔ بھیش اور مردہ کے فوری علالت کیلئے جنگی ہیر کی جڑ ایک تولہ کال مرین سات عدد پانی میں تھوٹ کر دین میں تین باؤ پانا مفید ہوتا ہے۔ بیرون مال کر ۲۰ ہے۔ اگر کسی کا دل گھبراہٹ سے ڈوب رہا ہو چار دانہ بیہر تھلانے سے فوراً خفید ہو جاتا ہے۔ بیہر کی لاکھ نہیزہ کھانے کی بہترین دوا ہے۔ اس کا نسخہ درج ذیل ہے: بیہر کی لاکھ نہیزہ ناشپا، ووردنک، ووزاندہ میں کسی بھی وقت ہمارا پانچ پانچ تولے مرین کھو اور عرق بادیان (سوف) استعمال کریں صبح ناشتے کے ایک گھنٹہ بعد اس کا استعمال استثنائی مفید دوا ہے۔

رسالت کی گواہی دے گا اللہ تعالیٰ اس پر و ازخ حرام فرمائے گا۔ حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہما روایت فرماتے ہیں کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ بلاشبہ قیامت کے روز ساری مخلوق کے سامنے اللہ تعالیٰ میرے ایک امتی کو (پورے مجمع سے) طلبہ کرے گا اس کے سامنے ننانوے دفتر کھول دیں گے ہر دفتر وہاں تک ہوگا جہاں تک نظر پہنچے (ان دفتروں میں صرف گناہ ہوں گے) اس کے بعد اللہ جل شانہ اس سے سوال فرمائیں گے کیا تو ان اعمال ناموں میں سے کسی چیز کا انکار کرتا ہے؟ کیا میرے مقرر کردہ قلعے والوں نے تجھ پر کوئی ظلم کیا ہے؟ (کہ کوئی گناہ کیے بغیر لکھ لیا دیا کرتے تھے یا دیکھا دیکھا اور جت دینے ہوں) و اعرض کرے گا: اسے پروردگار نہیں (نہ انکار ہے نہ ظلم کا دعویٰ ہے) اس کے بعد اللہ عز وجل سوال فرمائیں گے کیا تیرے پاس ان بد اعمالیوں کا کوئی نذر ہے؟ و اعرض کرے گا: "اے پروردگار! میرے پاس کوئی نذر نہیں اس کے بعد ارشاد: ربانی ہوگا کہ ہاں بے شک تیری ایک نیکی ہمارے پاس محفوظ ہے (و دینی تیرے سامنے آتی ہے) چمکتے آج تجھ پر ظلم نہ ہوگا (جو کچھ ہے سب تولا جائے گا) اس کے بعد ایک پرزہ نکالا جائے گا جس میں دوسرا کلمہ درج ہوگا اور اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہوگا کہ جا اپنے اعمال کا وزن ہوتا دیکھ لے و اعرض کرے گا اے رب! (تو لانا تو لانا برابر ہے) میری بلاکت ظاہر ہے کیونکہ ان دفتروں کی موجودگی میں اس پرزہ کی کیا حقیقت ہے؟ اللہ عز وجل ارشاد فرمائیں گے کہ یقین جان! تجھ پر آج ظلم نہ ہوگا (تو لانا لازمی ہے) چنانچہ وہ سارے دفتر میزان عدل کے ایک پلڑے میں اور وہ پرزہ دوسرے پلڑے میں رکھ دیا جائے گا اور (نتیجہ کے طور پر) وہ دفتر ہلکے رہ جائیں گے اور وہ پرزہ (ان سب دفتروں سے) بھاری نکلے گا اس کے بعد حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم فرمایا کہ بات (اصل) یہ ہے کہ اللہ کے نام کی

دوا کا بہتاناگ ایسے بند ہو جاتا ہے جیسے کوئی جاوا ہو گیا ہو۔ پیٹ کا ورڈ ٹھوڑی سے لیکر نان تک: اس آپ نان کو تر کر دیں پہلی گاڑا پیٹ کا ورڈ معدہ کا ورڈ پیل بھر میں ختم۔ پھر بھگتے: اگر اس تیل کو پیشوویت این کریم لیکوین بنایا جائے تو پتھر دہن کو دور بھگانے میں لا جواب ہے۔

ایڑی کا ورڈ: اس تیل کو ایزنی کے اوپر والی جگہ پر اگر ماش کی جائے تو چند دن کے بعد دوا کا نور ہو جاتا ہے۔

کھردری جلد: پیوں کے نموے میں اکثر کھردرا پن ہو جاتا ہے۔ اس لیکوین تیل کی ماش سے چند ایام میں پیروں کی کھردری جلد اپنی اصلی حالت پر آ جاتی ہے۔

جوزوں کے بالکل نیچے ماش کرنے سے جسم میں سستی کی جگہ چستی پیدا ہو جاتی ہے۔

دل پر مسرت: ناف میں تیل لگانے سے چند قدم چہل قدمی کرنے سے دل پر مسرت ہو جاتا ہے۔ یہ اس تیل کے حوالے میرے چند تجربات و مشاہدات ہیں جو کہ میں نے درج کر دیئے اللہ تعالیٰ آپ کو دن و رات چنگی ترقی دے۔ آپ کے دل فراخی کی بدولت مجھے بہت سی فائدہ ہو رہا ہے۔

### جانوروں کے کانے کا آسان علاج

چھپکلی: جس جگہ کانے چوبے کی راکھ پانی میں گھول کر لپ کریں۔ گرگٹ: جس جگہ کانے متاثرہ پانی میں گھول کر زخم پر لگائیں۔ لومڑی: جس جگہ پر کانے پیاز پانی میں پیس کر لپ کریں۔ بلی: جس جگہ پر بلی کانے کالے تل پانی میں پیس کر لپ کریں۔ بھٹا: جس جگہ پر کتا کانے بھین سرک میں پیس کر زخم پر لپ کریں یا لال سرچ کے بیج آک کی چھال شہد میں حل کر کے لپ کریں۔ بندر: جس جگہ پر کانے مردار سگ و نمک پانی میں پیس کر لپ کریں۔

نولا: نیولا جس جگہ پر کانے فوراً پیاز پیس کر پانی کے ساتھ لپ کر دیں۔ میوڑی: جس جگہ جسم سے کڑر جائے رسوزنا روغن گل میں حل کر کے لگا دیں۔ چوہا: جس جگہ کانے سوکھی اور ک پانی میں پیس کر لپ کریں۔ شہد کی مکھی: شہد کی مکھی کاٹ لے تو شہد ملا گرم پانی پیس۔ بھجور: چوہا اور شہد ملا کر جس جگہ بھجور کانے لگا دیں۔ تخم الی کو پتھر پر گھسیں ذہب والی جگہ پر لگائیں چند منٹ میں تخم زہر چوٹ لے گا۔ آزمودہ ہے۔ (محمد بلال یار و کوسہ ڈیرہ غازی خان)

### کلمہ شہادت کی فضیلت

جو شخص اخلاص کے ساتھ کلمہ شہادت پڑھے گا یعنی توحید

### تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب تہ سلسلہ عالیہ قادری مجددی کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ فتیح اماریہ کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شہر و طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں طحال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھر کی زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا-عالمہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے دشمنی ہو تو خوش گوئی کریں اس کے ساتھ-عالمہ بہتر ہو جائے کہ کافر اور شرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا لکھ ہو۔ اپنے مرشد کو ہر ہفتے پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال و ذکر کی تفصیلات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتقاد و یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد اس کا سنا بہت ضروری ہے یہ اصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے جس کی بھی شکل میں نیست حق ذاتی میموری کا رڈ مس بائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنونہ زندگی پیدائش و ات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔



# امی نے بتایا سونٹھ سے امراض کا علاج

سونٹھ دس گرام اجوائں دس گرام کودو سو  
گرام کھانے کے تیل میں پکائیے۔  
جب سونٹھ اور اجوائں سرخ ہو جائیں تو  
چولہے سے اتار کر ٹھنڈا کر لیں۔ صبح  
دشام اس نیم گرم تیل کی مالش کیجئے۔  
درد والی جگہ کو گرم رکھیے۔

شکار ہیں۔ ٹھیک ہے فائدہ مند سائرہ نے اپنے شوہر سے رائے  
لیا چاہی۔ ہاں بالکل! اگر ایسی علانیہ اثا موثر ہے تو پھر  
خواجواہ ہنگی اور نقصان وہ ادویہ استعمال کرنے کی کیا  
ضرورت ہے۔ سائرہ! تمہاری ہی جان تو پوری حکیم ہیں ان  
سے نسخے لیتی رہا کرو۔ ندیم نے تاکید کرتے ہوئے بیوی کو  
بھینٹا۔ جیٹا! میں کہاں کی حکیم ہوں! اس یہ بزرگوں کی  
حیایت اور زندگی کے تجربات ہیں جو میں دوسروں میں بانٹ  
دیتی ہوں۔ امی! انکسار سے بولیں۔ مگر امی! کیا اورک کا  
ہانسنے سے زیادہ گہرا تعلق ہے سائرہ کی سوئی ابھی وہیں انکی  
ہوئی تھی۔ جیٹا! اورک میں پائے جانے والے تمام غذائی  
عناصر ہمارے جسم کیلئے ضروری ہیں۔ اسی لیے یہ ایک وقت  
میں کئی کام کرتا ہے۔ تمہیں ایک کام کی بات بتاؤں؟ جسم  
میں بیشتر تکالیف معدہ خراب ہونے سے جنم لیتی ہیں۔  
اورک معدے کا بہت بڑا معاون ہے۔ اسی لیے کھانا تیار  
کرتے ہوئے اورک ضرور استعمال کیا کرو۔ بد ہضمی، ریاہ،  
قولنج، تشنگ اور دیگر درد (جن کے ساتھ بخار نہ ہو) کی صورت  
میں ہر کھانے کے بعد اورک کا چھوٹا ٹکڑا چبا لینے سے اتفاق  
ہوگا۔ یہ بتائیے کہ میرے گھٹنے کے درد میں اورک کیسے فائدہ  
مند ہے؟ سائرہ نے پوچھا: "اورک میں درد کش اجزاء بھی  
ملتے ہیں۔ یہ یاونی پن ختم کرتا اور پتھلوں کو طاقت دیتا ہے مگر  
ایسی تکالیف میں اورک سے زیادہ سونٹھ مفید ہے۔ میں تمہیں  
سونٹھ کا حلوہ بنا کر دوں گی! سردیوں میں اسے کھانے سے  
انشاء اللہ تمہارے تمام جوڑ مضبوط ہو جائیں گے۔ بیرونی طور  
پر کلونگی اور زیتون کے تیل کی مالش کیا کرو۔ اس کیلئے زیتون  
کا تیل تین حصے اور کلونگی ایک حصہ لو اور خوب پکاؤ۔ جب  
کلونگی کے دانے سیاہ پڑ جائیں تو تھار کر محفوظ کر لو۔ اس نیم  
گرم تیل کی مالش عمدہ نتائج دیتی ہے۔ امی نے بتایا۔ "یہ  
سونٹھ کیا بلا ہے؟" سائرہ نے پوچھا۔ جیٹا! اورک کی خشک  
شکل کو سونٹھ کہتے ہیں۔ اسے تیار کرنے کیلئے تازہ اورک کو  
انجمی طرح دھونے کے بعد رات بھر پانی میں بھگو رکھیے۔ صبح  
نیکہ چھلکا نرم ہو جائے گا (باقی صفحہ نمبر 46 پر)

سائرہ کچھ عرصے سے گھٹنے کے درد کا شکار تھی۔ آج وہ شوہر  
کے ساتھ ایک ماہر خصوصی سے مل کر آئی جس نے جانچ کے  
بعد آٹھ ہس دوا کیں لکھ ماریں۔ مطلب چونکہ امی کے گھر کے  
قریب تھا لہذا وہ فارغ ہو کر ان کے پاس آگئی۔ اس نے  
ماں کو اپنی تکلیف، ڈاکٹر سے ملاقات کا حال اور ادویہ والا  
پرچہ دکھایا تو وہ حیران ہو گئیں اور کہنے لگیں: "جیٹا! اتنی ساری  
دوا نہیں کیونکر کھاؤ گی؟ تمہیں کیا پتا کہ کتنی مہلکی اثرات مزید  
تکلیف پیدا کر دیتے ہیں! ماں کی فکر اور ماسا عروج پر تھی۔  
"پھر کیا کروں امی؟ گھٹنے میں اتنا شدید درد ہے کہ چلنا پھرنا  
مشکل ہو گیا ہے۔ روزمرہ کام کاج کے ساتھ دو چھوٹے بچے  
بھی سنبھالنا چھٹی کا دودھ پال دلا دیتا ہے۔ دوائی سے ٹھیک تو  
ہو جاؤں گی نا!" مسائل میں جتا سائرہ نے ہانکی دی۔  
جیٹا! تم علاج بالغذا سے فائدہ اٹھاؤ۔ اللہ نے ہمیں ہر جسم کی  
غذائی نعمت سے نوازا ہے انہی کو بطور علاج استعمال کرو۔ مثلاً  
اورک جوڑوں کے درد (آرتھرائٹس) میں ایسا ہی تیز اثر  
ہے جیسے درد دور کرنے والی انگریزی ادویہ۔  
مگر پہلے تو آپ نے بتایا تھا کہ اورک ہانسنے میں مفید ہے بلکہ  
ایک بار میری کھانسی کا علاج بھی اسی سے کیا تھا۔ سائرہ کو  
گزر رہی باتیں یاد آ گئیں۔ جیٹا! اللہ تعالیٰ نے ہماری غذاؤں  
میں ان گنت فوائد سمور کئے ہیں۔ مثلاً اورک ایک نہیں کئی  
بیماریوں میں شفا بخشتا ہے۔ اورک کا تازہ رس اور شہد  
براہر مقدار میں ملا کر چائنا کھانسی، زکام اور سردی کا عمدہ علاج  
ہے۔ سردی کا زکام ہو تو اورک کے تین چار چھوٹے چھوٹے  
ٹکڑے ایک پیالی پانی میں ابلالو اور میٹھا کر کے پیو! صحت  
میلے گی۔ اورک کی چائے بھی موسم سرما میں مفید ہے۔ چائے  
بنانے کیلئے اچھے پانی میں چئی ڈالنے سے قبل اورک کے  
ٹکڑے ڈالتے ہیں۔ یہ جو شانہ یا چائے زکام اور بخار کا  
موثر علاج ہے۔ امی! یہ نوٹ کے مجھے لکھ دیجئے تاکہ بوقت  
ضرورت کام آئیں بلکہ میں جاتے ہی امی (ساس) کو اورک  
کی چائے بنا کر دے گی! آج کل وہ موسم سرما کے نزلے کا  
ماہنامہ بختری مارچ 2015 شمارہ نمبر 105

## لفظی کا حیرت انگیز تجربہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے پہلی مرتبہ جب ماہنامہ  
بختری دیکھا اس میں وظائف اور اخراجات پر اسے اتنا دل  
بہت مسرور ہوا بہت زبردست اور نایاب ہے یہ بختری۔۔۔  
ایک درس میں آپ نے عروق صوامت عروق تھیں کے  
بارے میں بتا رہے تھے آپ نے ایک لفظ "قی" بتایا اور کہا  
کہ اس عمل کو کر کے دیکھیں! میں نے پوری ٹھن سے پورے  
وہیان سے اس عمل کو شروع کیا! ابھی وہی دن: دے تیں  
کرتے ہوئے (قی والقرآن المجید) جہاں سے میوزک کی  
آواز آتی ہے میں آنکھیں بند کر کے بس اتنا کہتا ہوں! یا اللہ!  
یہ میوزک بند ہو جائے میرے کانوں تک نہ آئے اللہ تعالیٰ  
کے حکم اور کرم سے وہ اسی وقت بند ہو جاتی ہے کوئی شک  
نہیں اللہ کے! ذکر میں اللہ کے کلام میں بہت خلالت ہے۔  
(ارسلان شاہ بخاری)

(بقیہ: جنات پانچ سطحوں سے ہماری خدمت کر رہے ہیں)  
میرا باقاعدہ دوستی ہے۔ ان میں سے جو بھی ۳۲ سے آجڑے آتے رہے  
بہت طریقے سے بات کرتا ہے! ہمیں دین پر عمل کی تلقین کرتا ہے  
کہا ہے کہ قرآن مجید ۱۱۴۰۰ آیات اور ۲۹۰۰۰ سورتیں ہیں اور ان  
پر احکامیں نماز پر احکامیں شریعت کی پابندی ہے کہ میں آپ تک خوش  
قسمت ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے ہمیں آپ کو ان کی رہنمائی دی ہے۔ ان میں  
سے بڑا جن جو میرا دوست بھی ہے ان کو ۴۲ سے (اسو) اسکا رہنمائی کرتا  
ہے۔ ایک ولد ان کی جو رہنمائی بھی ہمارے گھر آتی ہے۔ ان میں جو تین  
نعمتیں کرتی رہیں پھر چلی گئیں۔ ان میں سے ایک بن ان: ہم جہاں ہے  
ہمارے گھر میں فرو کی طرف رہنا ہے ہم سے ہر ایک بات شیئر کرتا ہے  
لیکن چونکہ وہ نرکا سا ہے اور داتا طاقتور بھی نہیں ہے۔ ایک داتا  
غیر مذہب ہوں نے اس کو قید بھی کر لیا تھا تو پھر میں اسے رہا کر دیا۔  
اس کو پھر آؤ اور اس کو چھڑا کے آؤ اور داتا میرا دشمن ہے۔ ادا کرتا ان  
بات میں سے ایک بزرگ جن ایک داتا جس کو ہم کہہ دیتا ہے کہ  
رہا تھا کہ شاد صاحب آپ لوگ میرے تین آپ کو پتہ ہے کہ آپ کے  
داتا پر دارا اور اس کے داتا اولیٰ ہند تھے۔ ہمارے جن ان کی خدمت میں  
حاضر ہوتے تھے ان کی خدمت کرتے تھے ہمیں آپ لوگوں سے اوشبہ  
آتی ہے آپ لوگ آل رسول سنیچر ہیں آپ لوگوں میں اور لوگوں میں  
فرق ہے۔ دو کوئی دیر تک میرے ساتھ مفید گفتگو کرتا، پھر میں نے اس  
کو اونچا بھجھ دیا کیونکہ مجھے اپنی بھائی بنی بہت گھڑی۔

## (بقیہ: انجمنیات عالم)

اور پوچھا! کیا تم اس قصور کو پہنچتے ہو؟ اس نے فوراً ہلا دی! پھر ہمارے  
ساتھی محمد بن مہلبہ (سینئر پبلر) کی ہے جنہوں نے نہایت کا دینی کیا ہے۔  
جانتے ہوں! قصور میں کتنا عرصہ پہلے جاتی تھی! حضرت عیسیٰ بن مریم اور  
ان کے ساتھیوں نے جواب دیا! "نہیں! اب اس نے بتایا! اب سے ایک ہزار  
سال سے بھی زیادہ عرصہ پہلے جاتی تھیں! تمہارا ساتھی جیٹا! پھر جہاں  
ہے! تم لوگ اس کی اطاعت اور بیانی کرنا ضروری ہے کہ میں ان کا نام بن  
جاؤں! لہذا ان کے پیچھے چلا کر آؤ! اب وہ اپنی جہاں سے آئے ہیں ایک  
قصور میں طرف اشارہ کیا ہے کسی کی تصویر سے بات پوچھتے ہیں! ان حضرات نے  
کہا ہاں! یا بلکہ ہیں! اس کے بعد بادشاہ نے ایک نور تصور دیکھا تو وہ حضرات  
لے لے کر عین خطاب کی تصویر بنے تھے! وہی بادشاہ دیکھا! اٹھا! میں کہاں  
وجہ ہوں کہ یہ عین تصویر ہیں اور یہ ان کے بعد غلطیوں کے اور نہ بن  
خطاب ان کے بعد غلطیوں کے۔ (نورال سیرت علیہ السلام) اور پھر جہاں  
اس کی اصل داتا 18 سنی 583X (مگر کوئی اور) 37



نزیہ اور تاجان عزیز (مرحومہ) پشاور

# غریب کو تنگ کرنے والے کو گھر میں ہی دفنانا پڑا

خود اپنے راتہ راتہ بڑھتا ہوا جسم بھرے ہوئے کپڑوں میں، بے بڑی مشکلوں سے ان کی جان بچا کر ان کے والدین اس ہسپتال میں لائے گئے۔ ہاں ایک بات ہے کہ یہ ہسپتال صاحب راشی نہ تھے صرف غریبوں کو تنگ کر کے ان کو مرنا تھا۔

رہے تھے گوچران سوچ رہا تھا کہ یہ رقم تو اس کی جیب میں نہیں جاتی یہ کیونکر ایسا کرتا ہے۔ قدرت خدا کی یہ کوچران روزانہ چھٹی کے وقت عدالت کے باہر کھڑا ہوتا تھا ایک دن اس اڈے میں صرف اسی کا ہنگامہ تھا تو وہی ہسپتال صاحب نانگے کے پیچھے بیٹھ گئے اور نانگہ اپنی منزل کی طرف رواں دواں ہو گیا۔ راستے میں روکے کا ایک پل تھا پل کی اونچائی بہت اونچی تھی پل کی ایک سائیڈ پر پتلی سڑک تھی اس سڑک کے ذریعے نانگہ گھوڑا اور بہت مشکلوں سے بچتا تھا لیکن واپسی پر تو بڑی آسانی سے اتر جاتا تھا۔ اس پل کے (سڑک کے بالکل سامنے کی طرف ایک چکی تھی جو کہ پانی کے زور پر چلتی تھی) اور سامنے بائیں طرف سڑک سڑک تھی اب اس نانگے کی سیدھے میں چکی تھی وہ چھوٹی گہرائی میں تھی جب نانگہ والا پل پر پہنچا تو اس نے گھوڑے کو تھکوا کر چھوڑا اور اچھا تو کوچران آئے جیٹا چاک کا بوتے باہر ہو گیا اور جب گھوڑا اچھا تو کوچران آئے جیٹا چاک سڑک پر گر گیا اور نانگہ بچ بچ کر چکی میں گھس گیا۔ گھوڑا بچا تو ہلاک ہو گیا مگر ہسپتال صاحب کی دونوں ٹانگیں نوٹ گئیں کئی دن ہسپتال میں رہے بڑی مشکلوں سے ان کی جان بچی اور نانگے والا بھی اس ہسپتال میں تھا اس کو معلوم ہو چکا تھا کہ ہاں ایک بات ہے کہ یہ ہسپتال صاحب راشی نہ تھے صرف غریبوں کو تنگ کر کے ان کو مرنا تھا۔ ان صاحب کی حرکتوں سے پورا علاقہ واقف تھا کوئی بھی ان سے سیدھے منہ بات نہ کرتا حتیٰ کہ جب یہ فوت ہوئے تو (اللہ معاف کرے) کوئی بھی تعزیت تک نہ کرنے گیا اور ان کی قبر تک ان کے گھر میں ہی بنائی گئی۔ گھر والے نے کا مسمودہ آپ بچو ہی گئے ہو گئے؟ شاید کے تیرے دل میں اتر جائے میری بات" تجھ غم کے بعد ان کے بیٹے کو اس علاقے کا سب سے بڑا عہدہ دیا گیا انتہائی شریف انفس، طہار، خوش اخلاق انتہائی مہربانی قسم کے بزرگ تھے راشی تو وہ تھے ہی نہیں مکتبیں کھیرنے والے۔۔۔ مگر ان کے والد صاحب خاص تر غریبوں کے دشمن تھے یہ جرم اس کی رقم نہ تو ان کی جیب میں بلکہ سرکاری خزانہ میں جمع ہوئی تھی رشوت اور غارتگری سے انہیں خدا واسطے کا پتہ تھا۔ کسی کی کوئی بات ماننا ان کیلئے بڑا ہی مشکل تھا۔

بہت پہلے کی بات ہے کہ ہمارے علاقے میں ایک ہسپتال صاحب تھے ان کے عجیب و غریب طرز کے ہسپتال تھے جب کسی دکاندار یا کسی ریڑھی بان یا نانگے والے (کوچران) کا چالان اس ہسپتال کے سامنے چڑھ گیا جاتا تو اس وقت ایک روپے یا زیادہ سے زیادہ روپے جرمانہ ہوتا تھا۔ روپے میں پورے گھر کا خرچہ چلتا تھا حقیقت میں وہ روپے بہت زیادہ ہوتے تھے تو ایک روپے یا دو روپے جرمانہ ہوتا تھا قصور وار ہونا یا نہ ہونا۔۔۔ درخواست کرتا کہ حضور یہ رقم بہت زیادہ ہے، ہاں کہ یہ رقم تم کو دینا تو کسی پر بیٹھا ہوا صاحب برابر میں روکھی رقم کا مطالبہ کر دیتا تھا اگر ان کے (حجرت) علم میں یہ بات نہیں تو ان کے کہہ دیا معافی کی درخواست ہے تو ہمارے رقم چار گنا ہو جاتی تھی۔ جن صاحبان کو پتہ ہوتا تھا تو خاموشی سے رقم ادا کر دینی جاتی تھی جہاں کہہ کر ان کے خزانہ میں جمع ہوتی تھی۔ خدا کا کرنا یہ کہ بدقسمتی سے ایک کوچران (نانگہ والے) سے منوع ایریا میں گھبراہٹ ہونے لگا۔ چالان ہو گیا۔ جس دن اس کوچران کی عدالت میں حاضر ہوئی تو یہ صاحب وقت نکال کر عدالت پہنچ گیا۔ جب ان صاحب کا نمبر آیا تو ہسپتال صاحب نے دو روپے دے کر قلم دیا اب تو نانگے والا پتہ نشان ہو گیا کہ کیا کروں۔۔۔ دو روپے تو ہوئے ہی نہیں؟ وہ نانگے والا روئے گا۔ حضور! مجھے معاف کر دیں میں آئندہ ایسی غلطی نہیں بھی نہیں کروں گا۔ مگر عدالت نے دو روپے کی بجائے چار روپے جرمانہ کر دیا اب تو کوچران نے باقاعدہ روئے شروع کر دیا بس تک اس ہسپتال نے جرمانہ آٹھ روپے کر دیا اور ادا نہ کرنے کی صورت میں نانگہ بچ کر رہا وقت اور ان کی ہمارے ضبط تھے اور وہاں آپ گھوڑا لے جاسکتے ہیں اب تو نانگے والا آئی اور پتہ نشان ہو گیا اب میں کیا کروں؟ اے اللہ تو ہی مہربان ہے اس وقت کے لوگ انتہائی سادہ اور شریف تھے تمام لوگوں نے بد رویاں جتنا شروع کر دیں۔ تمام لوگوں نے چند ایک روپے پورے کئے اب یہ صاحب بڑے خوش خوش عدالت پہنچ گئے اور جرمانے کی رقم ادا کر کے جب اس نے ہسپتال صاحب کی طرف دیکھا تو وہ مسکرا

## حلقہ کشف الحجب

ہر ماہ قوجید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف الحجب سچا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

خیر خواہی کسے کہتے ہیں؟ خیر خواہی دو طرح کی ہے۔ ایک ہے مرنے سے پہلے کی خیر خواہی، ایک ہے مرنے کے بعد کی خیر خواہی، جس کا اللہ اور آخرت پر یقین، دگا، وہ مرنے کے بعد کی خیر خواہی پر زیادہ توجہ دے گا۔ جس کا اللہ اور آخرت پر یقین نہیں ہوگا، وہ مرنے سے پہلے کی خیر خواہی کو جتنی خدمت خلق سمجھے گا۔ ایک اہم بات: حضرت علی جویری رحمۃ اللہ علیہ جویر سے تعریف لائے وفات پر لائے والے تھے یہاں قاری کا نظام نہیں تھا لیکن واقعات احادیث، شواہد اور کتابوں کی تاریخ سے یہ بات ملتی ہے کہ یہاں کے باشندے نمودار قاری ہوئے والے نہیں تھے بلکہ حکمران قاری تھے۔

حضرت جبر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ کا یہ دو ملحقہ ہے، اس پر سے حلقے میں آپ ایک چیز محسوس کریں گے اور وہ یہ ہے کہ حضرت علی جویری رحمۃ اللہ علیہ کی ساری کی ساری تاریخ میں ایک بات دیکھیں کہ کیا کوئی ایک مثال ملتی ہے کہ انہوں نے سوائے بنوائے ہوں یا انہوں نے مہمان خانے بنوائے، دواں، غریب خانے بنوائے ہوں، مسافر خانے بنوائے ہوں، غریبوں کیلئے، ناداروں کیلئے، مسافروں کیلئے، مستحقین کیلئے، کوئی انہوں نے رفاہ عامہ کا کوئی سلسلہ کیا ہو، آپ کو کسی تاریخ میں نہیں ملتا۔ تو کیا اس کا یہ مطلب ہے کہ ان کے دل کے اندر مخلوق کیلئے خیر خواہی نہیں تھی؟ میں آپ کو آج حرات والایت بتا رہا ہوں۔ یاد رکھئے کہ جبر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ کی ساری تاریخ کو انہوں نے دیکھیں کوئی چیز ایسی نہیں ملے گی جو مرنے سے پہلے کے نظام کی بدولت کیلئے ہو، اور مرنے سے پہلے کے نظام کی کوئی ریلیف کیلئے ہو۔ مخلوق خدا کی کوئی بہولت ہو انہیں ملے گی۔ اسکی وجہ ہے کہ "اللہ یا جن المؤمنین دنیا تو مومن کیلئے قید خانہ ہے اور ایک بندہ قید خانے میں مکان، محلات، کونجیاں، نقش و نگار، راقی سے اپنی بناتا ہے یا بد قید خانے میں دن گن گن کے چلتا ہے۔ دو چیزیں بناتا ہے؟ نہیں نہیں وہ تو دن گن گن کے چلتا ہے۔



# کاپید الشی سیت

## جَنَات

عَلَامَةُ الْهُوْتِ  
پراسراریری

ایک ایسے شخص کی جی آپ جی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن مات جنات کے ماحول گرد ہے  
یہی تاریک کھلے ہے حیرت انگیز اور دلچسپ انکشافات قلوب و طالع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دینا کو کھینچنے کھینچنے پر احوال اور علم ہا ہے۔

سورہ مزمل نے کہاں سے کہاں پہنچا دیا: سبزی فروش جن کہنے لگا کہ مجھے ان باتوں سے آتی حیرت ہوئی اور اتنی خوش ہوئی کہ ان خوشی میں میرے آنسو نکل گئے اور کہا کہ ان کے گھر میں آج بہت برکت ہے بہت خوشحالی ہے بہت رحمت ہے اور بہت فضل ہے۔ ان کے گھر کے اندر ایسا فنس اور کرم کا معاملہ ہے کہ میں خود حیران ہوں کہ سورہ مزمل نے انہیں کہاں سے کہاں پہنچا دیا۔ جن کا دوسرا واقعہ: سبزی فروش جن نے دوسرا واقعہ یہ سنایا کہ ایک بار میں اپنے گھر میں موجود تھا اپنے کام سے فارغ تھا کسی نے میرا دروازہ کھٹکھٹایا میں باہر نکلا تو ایک بوڑھا آدمی ساتھ اس کے بڑھیا دو جوان بنے ایک جوان مینی اور تین بچے اور تھے۔ میں حیران ہوا اور پوچھا خیریت ہے؟ کہنے لگے: ہم آپ سے کچھ لینے آئے ہیں، جنات کی فیملی تھی میں نے انہیں اپنے گھر بٹھایا اور ان کی کھانے پینے سے تواضع کی۔ کھانے پینے کے بعد کہنے لگے اصل بات یہ ہے ہم دریائے جہنم کے پار بوڑھے گاؤں میں رہتے ہیں وہیں ہم نے ایک واقعہ آپ کے بارے میں سنا کہ آپ سبزی بھی بیچتے ہیں اور لوگوں کو اللہ سے ملاتے بھی ہیں اور تسبیحات بتاتے ہیں ذکر بتاتے ہیں تو اس سے لوگوں کی مشکلیں دور ہو جاتی ہیں۔ مسامت اور بینائی سے محروم اولاد: دراصل بات یہ ہے یہ میرے دو بیٹے ہیں دونوں بیٹے بینائی سے محروم ہیں اور تاعست ان کی کمزور ہے میں نے غور کیا تو ان کی آنکھیں تو بالکل ٹھیک تھیں لیکن واقعی انہیں نظر نہیں آ رہا تھا اور کہا جی۔۔۔ اس کی بینائی تو ہے لیکن سماعت نہیں ہے یعنی یہ سن نہیں سکتی اور ہمارے آئندہ بچے بھی ایسے ہی پیدا ہو رہے ہیں۔ ہمیں بہت پریشانی ہے ہم کیا کریں؟ کسی نے آپ کو پتہ بتایا دھونڈتے

دھونڈتے ہم یہاں پہنچے ہیں۔ واقعی آپ نے کھانا کھلایا ہم بہت بھوکے تھے۔ ہمیں اس کے بارے میں کوئی وظیفہ تسبیح یاد کر ہو۔۔۔ میں نے ان سے پوچھا کہ آپ میں سے کوئی ایسا ہے جو قرآن پاک پڑھنا جانتا ہے۔ کہنے لگے الحمد للہ! ہم سب قرآن پاک پڑھنا جانتے ہیں اور دونوں بیٹے حافظ قرآن ہیں میں نے ناظرہ پڑھا ہوا ہے ہم نے میں کو قرآن حفظ اس لیے نہیں کرایا کہ اکثر خواتین قرآن حفظ کر کے بھول جاتی ہیں اور یہ بہت بڑا وبال ہے۔ اس لیے ہم خواتین کو قرآن حفظ کرانے کے قابل نہیں ہیں۔ میں نے ان کی بات سن تو میں نے کہا بس ٹھیک ہے کام بن گیا۔ آپ کو میں کچھ دیتا ہوں اور انشاء اللہ آپ میرے مشورے سے چلیں میں آپ کو جیسے کہوں ایسے ہی کریں آپ کو بہت فائدہ ہوگا پھر میں نے انہیں یہی سورہ مزمل کی ترتیب امتالیس بار والی بتادی اور کہا کہ اگر آپ اس پر تھوڑی سی محنت کر لیں اور توجہ کر لیں اور کچھ عرصہ لگا کر کر لیں بعض اوقات انسان کرنا چاہتا ہے مگر کرتے تو تھوڑے سے وقت کیلئے پھوڑ دیتا ہے اگر آپ تھوڑی سی محنت کریں اور کچھ عرصہ لگا کر اس پر توجہ کریں تو انشاء اللہ آپ کو اس کا بہت فائدہ ہوگا تو وہ کہنے لگے کہ ٹھیک ہے ہم انشاء اللہ ضرور کریں گے اور یقیناً ہمیں فائدہ ہوگا۔ سورہ مزمل کا وظیفہ اور توجہ: بڑھیا کہنے لگی کہ مجھے یاد ہے اس سے پہلے بھی ہمیں سورہ مزمل کا وظیفہ بتایا تھا ہم نے توجہ نہیں کی کیونکہ ہم اور بہت سارے وظائف کر کے تھک ہار چکے ہیں ہم نے کہا یہ وظیفہ بھی شاید ایسا ہی ہوگا لیکن انشاء اللہ آپ کی بات کا ہمیں اعتماد اور یقین ہے اور آپ کی بات کو ہم بہت توجہ سے لے رہے ہیں اور انشاء اللہ ہم اس وظیفے کو کریں گے اور میں نے ان سے کہا کہ کچھ مجھے یہ وظیفہ کر کے پھر کچھ عرصے کے بعد اطلاع

ضرور دینی ہے۔ کہنے لگے بالکل ٹھیک ہے میں اطلاع ضرور دوں گا۔ ان کے جانے کے بعد میں اطلاع کے انتظار میں رہا لیکن ابھی تک ان کی اطلاع نہیں آئی تھی۔ سبزی فروش جن کا تیسرا واقعہ اس دوران ایک اور واقعہ ہوا: سبزی فروش جن پیارہ بدلتے ہوئے کہنے لگا جو تیسرا واقعہ اب آپ کو سنانے لگا ہوں وہ واقعہ یہ ہوا کہ میں نے اپنی بیٹی کی شادی کی ہوئی ہے میری بیٹی مجھے ملے آئی اور جب ملے آئی تو اس نے باتوں باتوں میں بتایا کہ اس کی نند کا شوہر اس کو بہت زیادہ تنگ کرتا ہے غصیا ہے بھڑکیلے مزاج کا ہے اور کچھ گناہ۔۔۔ عیاشی برائی کی طرف مائل بھی ہے۔ گلابی گالیاں دیتا ہے وہ نند بیچاری اس کا بروقت شکوہ کرتی ہے بہت پریشان ہے اور ماں اس بات کو سن کر روتی رہتی ہے اور اکثر مارتا بھی رہتا ہے لڑتا بھی ہے اس کو گھر سے نکال دیتا ہے کئی کئی بار وہ اب ماں کے گھر رہتی ہے گھر میں بروقت جھگڑنے لڑائیاں اور اس کا شوہر اپنی ماں سے بھی لڑتا ہے والد سے بھی لڑتا ہے بہن بھائیوں سے بھی لڑتا ہے ہر وقت کوئی نہ کوئی چیز چوری کر کے بچھ دیتا ہے اس زندگی انہی حادثوں اور پریشانیوں میں چل رہی ہے۔ بگوسے شوہر کو ٹھیک کرنے کا وظیفہ: سبزی فروش جن کہنے لگا میری بیٹی مجھے کہنے لگی کہ بابا جان اگر آپ کے پاس کوئی وظیفہ ہو تو آپ ضرور مجھے کوئی وظیفہ دیں میں اپنی نند کو دے دیتی ہوں میں نے اس سے کہا کہ دیکھو چھوٹا وظیفہ دوں گا تھوڑی مدد آئے گی بڑا وظیفہ دوں گا بڑی مدد آئے گی اگر وہ آپ کی نند سورہ مزمل والا عمل کر لے تو اس سے مسئلے بہت جلد حل ہوں گے پھر اسے وہ ترتیب بتادی۔ چند دن میری بیٹی گھر رہی اس کے بعد چلی گئی اور جانے کے بعد اس نے جا کر اس کو سمجھایا یا بات آئی مٹی ہو گئی۔ سورہ مزمل نے ہمیں رنگ دیا: میں اپنے کام میں لگ گیا اچھے ماہ کے بعد وہ خاندان پھر میرے پاس آیا لیکن حیران کن بات یہ کہ جب وہ خاندان پہنچے آئے تھا تو ہاتھ بالکل خالی تھے اب آیا تو بہت سے تحائف اور ہدیے لے کر آیا۔ میں ان کے تحائف اور ہدیوں پر حیران ہوا کہ ان کے یہ تحائف اور ہدیے کیسے ہیں؟ انہیں گھر بٹھایا کہنے لگے کہ میں سورہ مزمل نے ہمیں رنگ دیا ہمارے مسئلے حل کر دیئے ہمارے مشکلات دور کر دیں غریب تنگ دستی ختم ہو گئی اور سب سے بڑی بات یہ ہے کہ ہماری اولاد میں نعمت یاب ہو گئیں۔ نو سال بھی پڑھا پڑا تو







کھنسرے فکے کا آسان عمل: روزانہ ایک چٹکی پس پوٹی بلدی کھانے سے انشاء ان کھجی بھی کھنسر نہیں ہوگا۔ نہایت آسان اور مستعمل ہے مہموں بنائیں۔

(بقیہ: اسلام کے کاروباری اخلاق)

[illegible]

تسبیح خانہ کا اس مختصر اور مناسب جلد و جہات ختم

اب دو بارہ درہم مول غنائہ نمبر ایک ہر مائے گئے بعد ایک مرتبہ اور انمول غنائہ نمبر دو اور استفادہ بر قدرت گنما جاری ہے۔ الحمد للہ! مسائل دین یمن حل ہوئے ہیں اور بہت بلدی حل ہوئے ہیں۔ میرے والد کا میرے اور میری بیوی کے ساتھ دو یہ حیرت انگیز طور پر تبدیل ہو گیا ہے

پھر اللہ کے حضور سچے دل سے توبہ کی اور دل سے پکا توبہ کر لیا کہ اب صرف تسبیح خانہ کا دامنِ تاحیات تمام کر رکھوں۔ انشاء اللہ۔ اب دوبارہ دوا منول خزانہ نمبر ایک ہر نماز کے بعد ایک مرتبہ اور دوا منول خزانہ نمبر دو اور استغفار ہر وقت کھلا جاری ہے۔ الحمد للہ! مسائلِ دین بدن حل ہو رہے ہیں اور بہت جلد ہی حل ہو رہے ہیں۔ میرے والد کا میرے ساتھ اور میری بیوی کے ساتھ رویہ حیرت انگیز طور پر تبدیل ہو گیا ہے اب وہ روزانہ ہمارے ساتھ ہی کھانا کھاتے ہیں۔ میرے بچوں میری بیوی نے میری عزت کرنا شروع کر دی۔ حیرت انگیز طور پر میرے سنو ڈنس میں اضافہ ہو رہا ہے اور اب مجھے تنخواہ کے علاوہ بھی کافی آمدن میٹھنے سے بھی مل جاتی ہے۔ (غافل)

سارے انجنتی میں پیچھا کیا کہ بھی نکل رہے تھے۔ گھر سے  
آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہوا یا آپ پر کیا گیا  
جادو ٹوٹا ہوا ہو وہ مکمل نکل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے  
ساتھ دفتر ماہنامہ بقری میں میچے۔ آپ کا یہ نکل لاکھوں کیلے  
مائدہ منہ ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

درس اور تہجد نے امتحان آسان بنا دیا  
محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ غفری بہت شوق  
سے پڑھتی ہوں اس سے بہت کچھ سیکھنے کو ملا۔ آپ کے درس  
انٹرنیٹ سے ڈاؤن لوڈ کر کے بہت شوق سے سنتی ہوں۔ ایک  
محبیب سی لذت اور غیب سا سکون روح میں اترتا محسوس ہوتا  
ہے۔ میں نے ایک ماہ پہلے بی ایس سی کے پیپرزدیئے ہیں۔  
پیپرز سے پہلے بھی اور پیپرز کے دوران بھی جب کبھی مجھے  
فرصت ملتی میں آپ کے درس سنتی تھی۔ انمول خزانہ نمبر دو بھی  
پڑھتی تھی۔ میں نے تہجد بھی نہیں چھوڑی اور تہجد کی نماز میں اللہ  
سے رورو کر اپنے کامیاب ہونے کی دعا مانگی اور جیسا آپ  
درس میں اللہ سے رورو کر بھکاری بن کر مانگنے کا طریقہ بتاتے  
ہیں ویسے ہی مانگا کرتی تھی۔ پیپرز کی بہت اچھی تیاری ہوئی  
اور خاص بات جب پیپر سامنے آتا تو میں پرسکون ہو جاتی  
اللہ کا شکر ادا کرتی تھی کہ وہ پیپرز تو وہی ہوتا تھا جس کی میں  
بھرپور تیار کر کے آئی تھی۔ (رخ، فاضلہ ملک)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں کافی غرصہ سے شدید مالی تنگی کا شکار تھا، گھر میں برکت نہیں تھی، جتنا کماتا سب خرچ ہو جاتا ہے۔ قرضوں کے پیاز کے نیچے رہا ہوا تھا، بروقت نمکین اور ڈیپریشن کا شکار رہتا، شدید مایوسی کا شکار ہو گیا اور قوت ارادی بالکل مفق ہو گئی۔ میرے والد کا میرے اور میری اہلیہ کے ساتھ رویہ انتہائی ظالمانہ حد تک سخت ہو گیا، ان کی عمر تقریباً 72 سال ہے اور دوسری شادی کی کوشش کر رہے ہیں، کئی مرتبہ مجھے گھر سے نکلنے کا کہہ چکے ہیں، اب تو جائیداد سے بھی بے دخل کرنے کا کہہ چکے تھے۔ ایک وقت ایسا بھی آیا کہ میری بیوی نے بھی میری فرمانبرداری کرنا چھوڑ دی، میرے باپ کی عزت کرنا بھی چھوڑ دی۔ گھر میں بروقت بیوی اور باپ کا جھگڑا چلتا، بروقت کی ٹینشن اور لڑائی جھگڑے کی وجہ سے میرے چاروں بچوں پر اثر پڑ رہا تھا۔ میرا چھوٹا بیٹا اب بھگانا بھی شروع ہو گیا ہے۔ کبھی سوچتا کہ گھر چھوڑ دوں پر جیب میں ٹکائیں تھا، ایک جگہ آٹھ لاکھ انویسٹ کیے، کچھ غرصہ بعد وہ صاحب غائب ہو گئے اور میری ساری بچائی بچی زود مٹی۔

گھر بیوز نے کاسوچتا تو خوف آتا کہ والد صاحب بے دخل  
 کر دیں گے تو اپنے بچوں کیلئے مکان کہاں سے بناؤں گا۔  
 وہ در کی ٹھوکریں کھاؤں گا مگر۔۔۔! گھر میں میرے اپنے  
 والد صاحب ہی مجھے سکون کا سانس نہ لینے دیتے۔

نوکرئی میں کئی سالوں سے ترقی نہیں ہو رہی تھی، نوکری کے ساتھ ساتھ بچہ لگ بھی کر رہا تھا اب سب کچھ ٹھیک ہو کر رہ گیا۔ مے مے کا محتاج ہو گیا۔

پھر کسی کے کہنے پر آپ کی خدمت میں حاضری دی تو حالات بہت بہتر ہو گئے۔ میں نے حالات کی بہتری کیلئے دو اصول خزانہ پڑھنا شروع کر دیا۔ الحمد للہ! بہت بہت بہت زیادہ فائدہ ہوا۔ پھر سستی آگئی اور دوستوں کے مشورے پر کچھ اور حامل حضرات کے پاس جانا شروع کر دیا، نتیجہ یہ نکلا کہ اچانک پھر وہی مشکالت کے پہاڑ کھڑے ہو گئے ابھی کچھ سسٹلا ہی تھا کہ پھر کوڑی کوڑی کا محتاج ہونا شروع ہو گیا۔



# اصنافی چربی کیسے بھگائیں؟

کمال کے نیچے جمع: ونے والی چربی کی تہہ کو کم کرنے کیلئے باقاعدگی کے ساتھ ورزش کرنا ضروری ہے۔ اس مقصد کیلئے بننے والی ایک روز ورزش کرنا یا جم جانا کافی نہیں ہوتا۔ اس بارے میں اکثر زکا کہنا ہے کہ اپنے طرز زندگی اور عادات میں تبدیلی لائیں اپنے جسم کا خیال رکھنا، جسمانی اور ذہنی صحت دونوں کیلئے بے حد ضروری ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ ہمارا جسم ہی گویا مکان ہے جس کے اندر ہم رہتے ہیں۔ مکان مضبوط اور پائیدار ہوگا تبھی کمین اس میں خوش اور مطمئن رہ پائے گا۔ سو جسم کی بہتری اور اس کی فیکس کی خاطر کسی نہ کسی طور ورزش سے ناتا جوڑے رکھیں، بصورت دیگر جسم کے مختلف حصوں پر چربی بٹنا شروع ہو جاتی ہے۔ چربی کا یہ جماؤ جسے انگریزی میں اصطلاحاً سیلولائٹ کہا جاتا ہے مردوں کی بہ نسبت خواتین میں زیادہ ہوتا ہے۔ بیشتر مرد خواتین یہ سمجھتے ہیں کہ بٹھنے میں دو یا تین بار ایک گھنٹے کیلئے ورزش کی جائے یا جم جانے سے انہیں سیلولائٹ سے نجات حاصل ہو جائے گی لیکن یہ خیال درست نہیں۔ آئیے ایک مختصر سا جائزہ لیتے ہیں کہ سیلولائٹ دراصل کیا ہے؟

سیلولائٹ (چربی کا جماؤ) کیا ہے؟ سیلولائٹ جسم کی کھال کے نیچے جمع: ونے والی چربی کی تہہ ہے جو ہمارے سڈول جسم کو بے تنگم اور بھدا بنا دیتی ہے۔ چربی کی یہ تہہ عموماً عورتوں کے بازوؤں، پیٹ، ٹانگوں اور رانوں وغیرہ پر جمع ہوتی ہے۔ اس سیلولائٹ کے جماؤ کے نتیجے میں جسم بے ذہنتے انداز میں باہر کی جانب ابھرتا ہے اور یہی سیلولائٹ ہمیں سونا پے کی طرف لے جاتا ہے۔ تاہم کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ بظاہر بلی پتلی ہونے کے باوجود کسی خاتون کے جسم پر سیلولائٹ جمع ہو جاتا ہے۔ اس بارے میں ماہرین صحت کا کہنا ہے کہ بہت سے کیسز میں ایسا ہوتا ہے کہ کسی کو ایک نظر دیکھنے سے معلوم نہیں ہوتا کہ اس کے جسم پر سیلولائٹ کی تہہ جمع ہو چکی ہے جبکہ بہت سے کیسز میں یہ مسئلہ اس قدر شدت اختیار کر چکا ہوتا ہے کہ دور سے دیکھنے پر ہی پتا چل جاتا ہے کہ کس نے اپنی کھال کے نیچے چربی کا کتنا ذخیرہ جمع کر رکھا ہے۔ بہت سے ایسے عوامل ہیں جو جسم پر سیلولائٹ جمع ہونے کا سبب بنتے ہیں۔ ان میں کچھ عوامل موروثی ہوتے ہیں جبکہ کچھ کا تعلق بازموز سے متعلق مسائل سے ہوتا ہے۔ ہارمونز کی تبدیلیاں بھی خواتین کی جسمانی ساخت پر

بڑے اثرات مرتب کر سکتی ہیں۔ خواتین میں سیلولائٹ عموماً 25 سے 35 سال کی عمر میں ظاہر ہونا شروع ہوتا ہے جب ان کے جسم میں ایک اچھے ہارمون ایسٹروجن کا لیول کم ہونے لگتا ہے۔ اس کے علاوہ ریسرچ سے معلوم ہوا کہ مردوں کے مقابلے میں عورتوں میں قدرتی طور سے چربی کو جلاتے کی صلاحیت کم پائی جاتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ مردوں کے مقابلے میں عورتیں زیادہ تعداد میں سونا پے کا شکار دکھائی دیتی ہیں۔

سیلولائٹ (چربی) کو کم کیسے کریں؟ کھال کے نیچے جمع ہونے والی چربی کی تہہ کو کم کرنے کیلئے باقاعدگی کے ساتھ ورزش کرنا ضروری ہے۔ اس مقصد کیلئے بننے میں دو ایک راز ورزش کرنا یا جم جانا کافی نہیں ہوتا۔ اس بارے میں ڈاکٹر زکا کہنا ہے کہ اپنے طرز زندگی اور عادات میں تبدیلی لائیں۔ زیادہ سے زیادہ پیدل چلنے کو اپنا اصول بنائیں اور چھوٹے موٹے کاموں کو انجام دینے کیلئے خود گھر سے باہر نکلیں۔ لفٹ کے بجائے سیرھیاں استعمال کریں۔ اگر زیادہ دور نہ جانا ہو تو سواری کی بجائے پیدل وہاں جائیں۔ اس کے علاوہ کوشش کریں کہ زیادہ ٹائٹ کپڑے نہ پہنیں کیونکہ تنگ کپڑے پہننے سے دوران خون میں رکاوٹ پیدا ہوتی ہے جس کے نیچے چربی بننے کا عمل اور تیز ہو جاتا ہے۔ لہذا کوشش کریں کہ اپنے دوران خون میں رکاوٹ نہ آنے دیں اپنی جگہ کو کھل کر سانس لینے کا موقع فراہم کریں تاکہ آپ کے جسم میں زہریلے مادے جمع نہ ہونے پائیں۔

آج کے دور میں ذہنی تناؤ ورزش نہ کرنا اور کھانے پینے کی نامناسب عادات سیلولائٹ بننے کا بڑا سبب ہیں۔ جہاں تک کھانے پینے کا سوال ہے تو اس سلسلے میں ہم سب کی ضروریات ایک دوسرے سے قدرے مختلف ہوتی ہیں۔ لہذا اس بارے میں ہمارے جسم ہماری جلد، پس منظر اور لائف اسٹائل کا مطالعہ کرنے کے بعد کوئی ماہر غذا ایت ہی بتا سکتا ہے کہ ہمیں اپنی غذائی عادات میں کیا تبدیلیاں لانے کی ضرورت ہے۔

کون سی تھائیں سیلولائٹ سے لڑنے میں مدد دیتی ہیں؟  
مرچیں: بری مرچوں اور خاص طور سے سرخ مرچوں میں وٹامن B6 پایا جاتا ہے جو جسم میں غیر ضروری چربی کو جمع ہونے سے روکتا ہے۔ ریسرچ سے ثابت ہوا کہ مرچیں کھانے کے تین گھنٹے بعد ہمارے مینابولزم میں 25 فیصد اضافہ ہوتا ہے۔ اس سے نہ صرف کیلوریز جلتے ہیں مدد ملتی ہے بلکہ دوران خون میں بہتری آتی ہے اور سونا پے میں کمی واقع ہوتی ہے۔ بلویری: ریسرچ بتاتی ہے کہ بلویری کے علاوہ بلیک بیریز کھانے سے ہماری جلد کو شاداب رکھنے والے اہم جزو کولاجن کی پیداوار میں اضافہ ہوتا ہے۔ جلد کے نئے نشوز بننے ہیں اور ان میں شامل انٹی آکسیڈنٹس جلد کو رنگت اور اس کی ساخت میں بہتری لاتے ہیں۔ سیب کا سرکہ: سلاو کی اریسنگ کے طور پر سیب کا سرکہ جواب ثابت ہوتا ہے۔ اس میں شامل پوٹاشیم، میگنیشیم اور میلشیم بدولت جسم سے زہریلے مادوں کا اخراج ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ ٹانگوں اور پیٹ کے گرد کھال کے نیچے جمع ہونے والا پانی بھی خارج ہو جاتا ہے جس سے سیلولائٹ کم ہونے میں مدد ملتی ہے۔ گرین ٹی: سبز چائے اور دیگر جڑی بوٹیوں پر مشتمل ہرمل چائے پینے سے جسم میں جمع ہونے والی چربی جلتے کا عمل تیز ہو جاتا ہے۔ اس لیے گرین ٹی اور ہرمل ٹی ضرور پیئیں۔ اولیو آئل: اس تیل میں شامل چکنائی صحت کیلئے بے ضرر ہوتی ہے لہذا اس کا استعمال تھائی رائیڈ کو صحت مند رکھتا ہے مینابولزم میں اضافہ کرتا ہے اور چربی کو جلا کر جلد کی مرمت کرنے والے خلیات کو توانائی فراہم کرتا ہے۔  
ڈارک چاکلیٹ: اس میں شامل نیچرل کوکوائن آکسیڈنٹس سے بھرپور ہوتا ہے۔ یہ سیلولائٹ کی چربی کو تورتا اور جلد کے خلیات کی کارکردگی میں اضافہ کرتا ہے جبکہ ڈارک چاکلیٹ میں شامل کیٹھن، جلد کے نیچے جمع چربی کو کم کر کے اس کی سطح ہموار بنانے میں مدد دیتا ہے۔ زعفران: اس میں شامل اجزاء چونکہ سوجن وغیرہ کو کم کرنے میں مددگار ہوتے ہیں اس لیے چند اونس زعفران کے استعمال سے نہ صرف چربی کے خلیات پھیلنے نہیں پاتے بلکہ بھوک میں کمی آتی ہے اور جلد کے دوران خون میں بھی اضافہ ہوتا ہے۔ اب یہ آپ کی پسند پر منحصر ہے کہ زعفران کو کھانوں میں شامل کریں یا اسے پانی میں گھول کر پی لیں۔ پانی: مناسب مقدار میں پانی پینے سے آپ کا جسم اور آپ کی جلد تروتازہ اور جوان رہتی ہے، سو اس کے نتیجے میں سیلولائٹ میں نمایاں کمی آتی ہے۔ پھل اور سبزیاں: زیادہ سے زیادہ پھل اور سبزیاں کھانے سے نہ صرف یہ کہ وزن کنٹرول میں رہتا ہے بلکہ جسم میں پانی کی کمی بھی نہیں ہونے پاتی۔



داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلی)

## چھاتی کا کمینسر

فترآنی تعارف کا خدائی کرشمہ

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب 'نسیم ہدایت کے جلوئے' بڑے صحنے کے قابل ہے۔

ویدوں پر وہ ملک بھر میں سند کھجے جاتے ہیں ویدوں کی تفسیر میں جہاں ہندو علماء میں اختلاف ہوتا ہے ان کی رائے فیصلہ ہوتی ہے وید درشن کے نام سے ان کی ویدوں تفسیر چھپی بھی ہے انہوں نے بڑے مجاہدے کیے اپنے مذہب کے مطابق انہوں نے بہت محتاط اور تقویٰ کی زندگی گزاری بہت کم کھانسنے کی عادت سوتا بھی بقدر ضرورت ناچار مال کمانے والے کے یہاں دو کھانا نہیں کھاتے تھے۔ پھلت دہ ونے کھیا کے عزیز ڈاکٹر گوبیندر پنڈا کے ساتھ آئے حد درجہ مجاہدہ کرنے سے ان کی حس بہت بڑھی ہوئی تھی بزرگوں کی سرزمین میں آکر وہ مبہوت سے ہو گئے پنڈا جی سے بوسلے یہ ہستی کیسے بچے لوگوں کی ہستی ہے میرا دل اس زمین کی طرف کھنچا جا رہا ہے گویا میں یہاں ہی رہ پڑوں۔

راقم سطور سے انہوں نے کہا کہ یہ بات تو بالکل سچ ہے کہ قرآن مجید دھرم (مذہب) کو مکمل کرنے والا ہے اس لیے ایک انسان کو دھرم پر عمل کرنے کیلئے قرآن کا سمجھنا ضروری ہے اور انواد (ترجمہ) سے بات پوری طرح نہیں سمجھی جاسکتی میرا خیال ہے کہ عربی جانے بغیر قرآن کا سمجھنا مشکل ہے میرے مالک مجھ سے کیا کہہ رہے ہیں اس لیے عربی جان کر قرآن کریم کو پڑھنا ضروری ہے پھر خود ہی بوسلے کہ اگر میں آپ کے زینیاں مدرسہ میں داخلہ لے لوں تو کیا دو سال میں ایسی عربی سیکھ سکتا ہوں کہ قرآن حکیم سمجھ میں آنے لگے میں نے کہا انشاء اللہ ضرور دو سال میں سمجھ میں آجائے گا داخلہ کے ضابطے معلوم کیے میں نے عرض کیا کہ امید کے بعد داخلہ جوتے ہیں انہوں نے کہا مجھے ایک فارم چاہیے میں نے دفتر سے فارم لانے کو کہا اب لے نہیں میری اپنی ضرورت ہے ادب کے بغیر کچھ نہیں آتا میں خود دفتر حاضر ہو کر فارم لاؤں گا۔

واقف بطور نے ان سے سوال کیا: چنڈت جی! آپ کو قرآن حکیم سے یہ تعلق کس طرح پیدا ہوا؟ چنڈت راجیو پر شاو مشرا جی بوسے: اصل میں میں اڑیسے پور ایک راستہ سے گزر

رہا تھا ایک جگہ ریڈیو سے قرآن پڑھنے کی آواز آرہی تھی میرا  
 دل اس آواز کی طرف جھک رہا تھا میں نے اپنے ایک شاگرد  
 سے کہا کہ جاؤ معلوم کر دیکو کون سا کائن گایا جا رہا ہے؟ شاگرد  
 نے واپس آکر جواب دیا: "یہ عرب کے امام قرآن پڑھ  
 رہے ہیں میں نے اپنے شاگرد سے کہا اگر یہ قرآن ہے تو  
 قرآن ہی ایشوی داڑی (وحی الہی) ہے اس نے کہا یہ  
 کیوں؟ میں نے کہا کہ ویدوں کو پڑھنے اور سننے سے جس  
 طرح دل سے پاپ اور سیاہی کے بادل چھٹتے ہیں قرآن کی  
 صرف آواز سے اس سے سو گنا زیادہ میرے دل پر اثر ہو رہا  
 ہے اور سیاہی چھٹ رہی ہے۔

اس لیے میرے دل میں یہ بات ایمان کے درجہ میں بیٹھ گئی کہ قرآن کریم سچی ایشوی وازی ہے اور اس کے بعد وہ قرآن حکیم پڑھنے لگے ابھی تک اوپار منٹ سے ان کو چھٹی نہیں مل سکی انہوں نے کتابوں سے عربی بھی پڑھنی شروع کر دی ہے راقم مسطور کا خیال یہ ہے کہ قرآن حکیم کو اللہ کا کلام سمجھنے کے یقین کے سلسلہ میں ان کے یقین کا حال علم الیقین کا نہیں بلکہ مشاہدے اور حق الیقین کا ہے۔

قرآن حکیم سے پنڈت جی کا تعلق ہمارے لیے حجت ہے کہ اگر ہم لوگوں نے دنیائے انسانیت تک قرآن کی تعلیم، قرآنی پیغام کی دعوت اور اس کے تعارف کے سلسلہ میں بحیرانہ غفلت جاری رکھی تو اللہ تعالیٰ غیر مسلم علماء کو خود اپنی رحمت سے اس کی طرف متوجہ کر دے اور معلمیت کے اس منصب عالی پر ان کو فائز کر کے ان سے اپنا کام لے کر دکھا دیں گے۔ کاش! ہم عبرت حاصل کریں۔

## احتمال و جبریاں کیلئے مفید

حوالہ شافی: حتم کرفس اجوائن خراسانی 'مفرحتم املی کلاں' خوب  
کلاں 'کمر کس' ہر ایک ایک تولہ 'سلف' بنا کر بڑے کپسول  
بھر لیں۔ ایک کپسول صبح و شام ہمداد پانی استعمال کریں۔  
احتیاط و جزیان کیلئے کچھ عرصہ استعمال کریں۔ مانتہائی  
لا جواب نسخہ ہے۔ جس جس نے استعمال کیا لا جواب پایا۔  
(محمد فاروق اعظم بہاد پور)

(محمد فاروق اعظم بہادر)

وجوہات: عورتوں میں چھاتی کے کینسر کی وجوہات مندرجہ ذیل ہیں:- 1۔ ماحول کی آلودگی یعنی گاڑیوں کا دھواں اور شور وغیرہ۔ 2۔ بچوں کو دودھ پلانا۔ 3۔ عورتوں میں مونہا پا یعنی جربلی کی زیادتی۔ 4۔ مضامیوں اور شریبات میں استعمال ہونے والے رنگ۔ 5۔ علاج میں تاخیر اور نا تجربہ کار ڈاکٹروں کا علاج۔ 6۔ گوشت کا زیادہ استعمال۔ 7۔ 30 سے 35 سال کے بعد پہلے بچے کی پیدائش بھی بعض اوقات کینسر کا سبب بن سکتی ہے۔ 8۔ پریشانیوں اور مسائل میں اضافے کی وجہ۔ 9۔ عورتوں کا تنگ اور نامناسب بریزر استعمال کرنا۔ 10۔ گندا اور کیمیکل والا پانی استعمال کرنے سے مثلاً دیہات میں رہنے والے لوگ نہروں اور تالابوں کا پانی استعمال کرنے سے گریز نہیں کرتے۔

احتیاطی تدابیر: بلاشبہ کینسر کے بارے میں جان کر ہو کوئی پریشان ہو جاتا ہے اور کچھ دیر کیلئے سوچ میں پڑ جاتا ہے۔ لیکن اگر کچھ احتیاطی تدابیر اپنائی جائیں تو چھاتی کے کینسر سے کافی حد تک بچا جاسکتا ہے۔ خواتین ان تدابیر سے فائدہ اٹھاتے ہوئے حفاظتی تدابیر اختیار کر سکتی ہیں۔ 1۔ بچوں کو اپنا دودھ پلائیں اپنا دودھ پلانے والی خواتین میں چھاتی کا کینسر کم سے کم ہوتا ہے۔ 2۔ موٹاپے سے بچیں اور چکنائی والی چیزیں کم استعمال کریں۔ 3۔ گوشت کا استعمال کم کریں اور سبزیاں وائٹس زیادہ استعمال کریں۔ 4۔ مٹھائیوں کو ترک کریں اور فروٹ اپنائیں۔ ماحول کی آلودگی اور شور سے بچیں۔ 6۔ کبوزا کرکٹ زمین میں دبا دیں اور ماحول صاف ستھرا رکھیں۔ 7۔ قدرتی خوراک کھائیں۔ 8۔ پانی ابال کر استعمال کریں۔ 8۔ پانی ابال کر استعمال کریں۔ 9۔ ہر عورت مہینے میں ایک دفعہ ضرور اپنی چھاتیوں کا معائنہ کرے۔ 10۔ جادو ٹونہ کرنے والوں سے پرہیز کریں۔ 11۔ کالٹن کی صاف ستھری اور دھیلی ڈھالی بریزر استعمال کریں نیز رات کو سوتے وقت اسے اتار لیں تاکہ دوران خون تعمیر رہے۔ 12۔ اگر چھاتی میں کوئی گھٹی محسوس ہو اور درد بھی کرتی ہو تو جلد ڈاکٹر سے رجوع کریں تاکہ مریض پر جلد قابو پایا جاسکے۔ مزید معلومات اور۔۔۔۔۔

کینسر کو شکست دینے کے لئے حضرت حکیم صاحب کی مایہ ناز کتاب: "کینسر کو شکست" کا ضرور مطالعہ کریں۔

آئیے! علاج معالجے میں اس سائنسی اور روحانی کتاب کا مطالعہ کریں اور کامیاب معالجہ میں آگے بڑھیں۔



ہاضمہ درست کرنے کیلئے: ایک چمچ شہد اور ایک چمچ اورک کارس لے کر نیم گرم کر کے من سے چار بار روزانہ پینے سے ہاضمہ درست ہوتا ہے۔ (یعنی عمر بڑی اور بزرگ)

رشید الدین احمد

# ہرقت تازہ دم رہنے کیلئے خوشبودار غسل کیجئے

مغربی طب میں خوشبوئیں دوا کے طور پر عرصے سے استعمال ہو رہی ہیں مثلاً در دھوت پر لگائے جانے والے بام مرہم اور تیلوں میں پودینے اجوائن اور یوکلپٹس کے تیل استعمال ہوتے ہیں۔ یہی تیل کھانسی کے شربت اور باضموں کی دواؤں میں بھی ڈالے جاتے ہیں۔

مشہور ہے کہ لکھنؤ کے ایک نازک طبع شہزادے بیمار ہوئے تو انہوں نے کڑوی کسلی ناگوار بودالی دواؤں سے علاج کو مسترد کر دیا۔ بالآخر ایک ذہین اور ماہر طبیب نے ان کا علاج مختلف خوشبودار پھولوں ان کے عریقات تیل شربت اور مختلف دلوں سے کیا۔

خوشبوئیں جذبات اور احساسات کو ابھارتی ہیں اور ان میں سکون بھی پیدا کرتی ہیں بلکہ جسم کی نس میں راحت کی لہریں دوڑ جاتی ہیں۔ گرمیوں میں پنے جانے والے گلاب، موتیا، کیوڑ اور مندول کے شربت کی خوشگوار تاثیر سے کون انکار کر سکتا ہے۔ اسی طرح جاڑوں میں زعفران، مشک، عنبر، لونگ اورک دارچینی کی خوشبودار خون کو تیز اور مضمرتے جذبات کو ابھارتی ہے۔

دنیا نے اب بہت ترقی کر لی ہے اور بے شمار خوشبودار اشیاء پھول، جزیں، چھال وغیرہ سے ان کے فراری تیل حاصل کیے جا رہے ہیں جنہیں استعمال کر کے بہت سی تکالیف اور عارضوں کا علاج کیا جاسکتا ہے۔ مشرق کے قدیم حکموں کی طرح اب مغرب میں بھی ان کا استعمال حسن افزائی اور طبی کشش پیدا کرنے کیلئے بے شمار اقسام کی خوشبوئیات کی صورت میں ہو رہا ہے۔ مغربی طب میں خوشبوئیں دوا کے طور پر عرصے سے استعمال ہو رہی ہیں مثلاً در دھوت پر لگائے جانے والے بام مرہم اور تیلوں میں پودینے اجوائن اور یوکلپٹس کے تیل استعمال ہوتے ہیں۔ یہی تیل کھانسی کے شربت اور باضموں کی دواؤں میں بھی ڈالے جاتے ہیں۔ ان تیلوں کے دوائی اثرات کے علاوہ ان کی خوشبوؤں کے بھی اثرات ہوتے ہیں۔ ان سے مریض خود کو جسمانی اور ذہنی بردبار سے بہتر محسوس کرتا ہے۔

## خوشبو حاصل کرنے کا طریقہ

بنیادی طور پر یہ ست کولڈ پریسنگ، کشید اور تیل حاصل کرنے کے طریقوں سے حاصل کیے جاتے ہیں۔ کولڈ پریسنگ میں مثلاً بے اشیاء کو ایک خاص درجہ حرارت

ہوئے سینے کیلئے بھی استعمال ہوتے ہیں۔ گرم پانی میں دو ہونڈیں چمک کر بھاپ میں سانس لینے سے بندناک کھل جاتی ہے۔ پھیپھڑے بھی کھل جاتے ہیں سر کا درد دور ہو جاتا ہے اور گلے اور سانس کی نالی سے غلغلیہ وغیرہ کے اخراج سے بہت آرام ہوتا ہے۔

بعض چھوٹے کردہ علاج: خوشبوؤں سے علاج کا طریقہ محفوظ ہوتا ہے جس کے معنرات اثرات ہرگز نہیں ہوتے ان کے ذریعے سے جن امراض کا علاج کیا جاسکتا ہے وہ یہ ہیں: دمہ، برونکائیٹس، لیونڈر، لیسن، پودینے پائین، سفید زرخس، اجوائن، کاپائی، زونا، مرد، سمندر سوکھ، کھانسی، برونکائیٹ، کافور، الائیچی، یوکلپٹس، زونا، لیونڈر، پودینے پائین، سفید زرخس، مندول، اجوائن، نیاز، بوجو، گوسھ، جل جانا، کافور، یوکلپٹس، بابونہ، زلہ زکام، نیاز، بوجو، سیاہ مرچ، کافور، یوکلپٹس، مرزنجوش، چینی رائل، پودینے، سونف، قونج، برونکائیٹ، بوجو، سیاہ مرچ، کافور، الائیچی، بابونہ، لعل، (جس سونف)، زونا، جویپر، لیونڈر، مرزنجوش، پودینے، سونف، قونج، سیاہ مرچ، کافور، مندول، مرزنجوش، گلاب، سفید زرخس، بادام، گندابیر، زردہ، دست، اسہال، سیاہ مرچ، کافور، لونگ، بابونہ، دارچینی، سر، یوکلپٹس، جویپر، لیونڈر، لیسن، مر، سنترہ، پودینے، سفید زرخس، سمندر سوکھ، مندول، دردمر، الائیچی، بابونہ، لیونڈر، لیسن، مرزنجوش، چینی رائل، پودینے، گلاب، سفید زرخس، اجوائن، گھٹیا، کچھوٹ، (کاپائی)، کافور، لیونڈر، یوکلپٹس، زونا، جویپر، مرزنجوش، پائین، سفید زرخس، ساسا فراس، تاربین، اجوائن، جلدی شکایت، (شکلی)، بابونہ، جیرینیم، چینی، لیونڈر، سنترہ، گلاب، مندول، بادام، آڑو کی گری، عتاب، چینی جلد، بوجو، کافور، دیودار، جرجینیم، جویپر، لیونڈر، لیسن، مندول، حساس جلد، بابونہ، چینی، سنترہ، گلاب، بوجو، جلد، برونکائیٹ، لیونڈر، مر، سنترہ۔

کلیں، بوجو، کافور، دیودار، مندول، کاجر کا تیل، ٹری آئل، عتاب۔ ان فراری تیلوں کے استعمال میں احتیاط بہت ضروری ہے کیونکہ یہ بہت تیز ہوتے ہیں اس لیے انہیں کسی مناسب تیل میں ملا کر لگانا چاہیے یا کسی شے مثلاً شکر، شہد، تاشے وغیرہ میں ڈال کر کھانا چاہیے۔ برصغیر میں پان کا بیڑا بھی اس مقصد کیلئے استعمال ہوتا ہے۔

انٹرنیٹ کی خدمت کا سنہری موقع  
عمری میں انٹرنیٹ کے شعبے میں مہارت رکھنے والے پورے ورلڈ کو اعمال اور اس کا پیغام اور قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے اپنی خدمات پیش کر سکتے ہیں  
سیل کے ذریعے رابطہ: 0335-4053359

خوشبودار غسل: خوشبودار پانی کا غسل بھی بہت فرحت انگیز ہوتا ہے۔ پانی میں لیسوں، سنترے، گلاب وغیرہ کے ست کی ایک دو ہونڈیں ملانے سے پانی خوشبودار ہو جاتا ہے۔ اکیو، پنگر اور طوبیہ: اکیو، پنگر کے بعض ماہر اپنی سویاں پہلے کسی خاص خوشبو میں ڈبو کر انہیں جسم میں داخل کرتے ہیں۔ ان کے مطابق اس سے علاج کے فائدے زیادہ جلد برآمد ہوتے ہیں۔ یہ طریقہ خاص طور پر گھٹیا کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ ناک، گلے اور سینے کیلئے: مختلف تیل بندناک، گلے اور جگرے



# قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

میرے آزمائے ٹوٹکے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ میرے آزمائے ٹوٹکے جس قارئین کیلئے بطور ہدیہ پیش کر رہی ہوں۔ یقیناً قارئین ان سے فائدہ اٹھائیں گے۔

اگر جسم کے کسی بھی حصے پر کوئی گرم چیز گر جائے تو فوراً توٹھ پیسٹ لگائیں اس سے نہ ہی جلن ہوگی اور نہ ہی چھالہ بنے گا۔ اگر زخم ہو جائے تو اس کیلئے ٹیکر کے تھوڑے سے پتے لے لیں اور انہیں توڑے پر جلا کر بالکل راکھ کر لیں اور زخم پر لگائیں اس سے زخم بہت جلد بھر جاتا ہے۔

اگر کسی کا کھانا خراب ہو جائے تو اسے ٹھیک کرنے کیلئے گرم پانی میں شہد اور نمک ملا کر پلایا جائے اور غرارے کر دائے جاکیں۔ ردغن بادام کو پانی میں چھینٹ کر چہرے پر لپ کرنے سے چہرے کی رنگت ٹھہرتی ہے اور چہرہ فکندہ نظر آتا ہے۔ گرین ٹی (قبوہ) میں ایسے عناصر پائے جاتے ہیں جو پینے سے نہ صرف جسم میں جمع مضر مادے خارج ہوتے ہیں بلکہ میاں میں کا عمل بھی کم ہو جاتا ہے۔

گھیسرین میں لیموں کا رس ملا کر رکھ لیں ہر روز صبح منہ دھو کر چہرے پر مالش کریں یہ جلد کی رنگت نکھارنے کیلئے جادو کا سا اثر رکھتا ہے۔

گھسریلو ٹوٹکے

دودھ اباتے وقت اگر دیکھی کے کناروں پر کھی لگا دیا جائے تو دودھ اٹل کر باہر نہیں آئے گا۔ اگر آپ کے کارپنٹ یا قالین پر چھینٹ جم جائے تو اس پر برف کا ٹکڑا رکھ دیں چھینٹ با آسانی اتر جائے گی۔ ہٹا اگر آپ کی فریج میں سے بسن پیاز یا کسی بھی قسم کی بدبو آ رہی ہے تو آپ اپنے فریج میں کوئلہ رکھ دیں بدبو ختم ہو جائے گی۔ ہٹا اچار میں کالی مرچ کے بجائے سفید مرچ استعمال کریں اس سے مصالحہ میں زیادہ اچھی خوشبو آئے گی اور اچار بھی جلدی خراب نہیں ہوگا۔ ہٹا ٹوٹے ہوئے گلدان اور چینی کے برتن جوڑنے کیلئے انڈے کی سفیدی میں ان بچھا چونا ملا کر آمیزہ تیار کریں اور برتن جوڑ کر

رکھ دیں تھوڑی دیر سوکھنے پر برتن جڑ جائے گا اور معلوم بھی نہیں ہوگا کہ یہ کبھی ٹوٹا تھا۔ (رابعہ صندز مہارنگر)

پیش کالاجواب روحانی علاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! یہ واقعہ مجھے میرے دوست جو کہ پشاور میں رہتے ہیں نے بتایا۔ سلوم و صلوة کے پابند و دیندار آدمی ہیں۔ وہ اپنے عزیز واقارب کے ہاں کٹاپچی لگے ہوئے تھے۔ انہوں نے مجھے کہا کہ انہیں ایک عرصہ قبل پچیش کی شدید تکلیف شروع ہوئی مختلف ڈاکٹرز حضرات کے پاس گیا علاج معالجہ کرتا رہا حتیٰ کہ سعودیہ (سعودی عرب) سے ادویہ منگوائی اتفاق نہیں ہو رہا تھا حیران و پریشان تھا۔ بالآخر سورہ و خان (پ 25) سادہ سیاحت سے لکھ کر اسے بوتل میں ڈال کر اور اس بوتل کو پانی سے بھر دیا جب تک تحریر ختم نہیں ہوتی۔ پانی ڈالتا رہتا اور دقا دقا پیتا رہتا تھا چند ہی روز میں اللہ رب العزت نے شفاء یاب فرمادیا تھا۔ (حافظ عبدالرحمن اچکزئی ڈیرہ اسماعیل خان)

مردے کے امراض کا یقینی عامرہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری کو پڑھ کر بہت خوشی ہوئی ہے اور ساتھ ہی عبقری کے اندر جو دغائے کف دعا کی ہیں ان کو یاد کر کے میری بہت سی مشکلات کم ہو گئی ہیں۔ اللہ پاک آپ کو مزید ترقی نصیب کرے اور دعا ہے کہ اللہ پاک مجھ سمیت تمام مسلمانوں کا خاتمہ بانا ایمان کرے۔ آمین!

محترم حکیم صاحب! آپ کے نسخہ جات پڑھ کر میں نے خود بھی تجربہ کیا ہے اور دوسروں کو بھی بتاتا ہوں۔ بہت سے دوست عبقری کی وجہ سے نماز کے پابند ہو گئے ہیں۔ ایک مریض کو کلونجی اور شہد والا نسخہ بتایا وہ مریض گردے کی پتھری میں مبتلا تھا اور وہ نہایت ہی پریشان تھا۔ اس نسخہ کو استعمال کیا الحمد للہ! وہ بالکل ٹھیک ٹھاک ہو گیا ہے۔ نسخہ درج ہے:- حوالہ شافی: کلونجی دو کلو لیں اسے صاف کر کے اس میں پانی ڈال کر اس کو دھو لیں اس میں سے مٹی نکل گئی پھر اس میں دس بارہ کلو پانی بھر دیں۔ ساری رات اس کو بھگو کر رکھیں۔ صبح اٹھ کر اسے دھکی آگ پر چڑھا دیں۔ پانی جب ایک گھنٹے تک ابالے کھاتا رہے اور کلونجی کے دانے بچکے مرغی

مائل ہو گئے ہوں تو کپڑے سے پانی چھان کر کین بھر کر رکھ لیں۔ صبح اٹھ کر کلونجی کا پانی ایک گلاس لے کر اتنا شہد ڈالیں کہ مٹھا ہو جائے۔ اس کے بعد تین بار شفاء من جانب اللہ پڑھ کر وہ پانی نہار منہ پی لیں۔

بچے کا آزمودہ مجرب علاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ بزرگ و برتر آپ کو جزائے خیر دے اور آپ کو اپنی رحمت کی چھاؤں میں رکھے۔ محترم حکیم صاحب میرے پاس ایک ”سکینہ“ کا دیا ہوا نسخہ ہے۔ اگر کسی بچے پر یا بڑے بوزلے پر ابلتا ہوا پانی چسائے گر جائے تو فوراً آرام آ جاتا ہے چھالے وغیرہ نہیں پڑتے۔ حوالہ شافی: ایک تولد رتن جوت جس کر اور ایک پاؤ میٹھا تیل کس کر کے رکھ لیں ضرورت پڑنے پر استعمال کریں نہ چھالے ہو گئے اور نہ کوئی زخم۔ یہ میں نے اپنے آپ پر آزمایا ہے جو نو فیصد کامیاب ہے۔ (محمد اقبال پشاور)

شر سے محبت اور برکات کا حصول

ذیل میں دیے گئے اعمال کریں انشاء اللہ اس کے کرنے سے آپ ہر قسم کے شر سے خاطر خواہ نجات پائیں گے اور بے شمار برکات کا ظہور ہوگا۔ 1۔ روزانہ ایک عدد اگر تلی لے کر ادل و آخر تین مرتبہ ورد شریف اور گیارہ مرتبہ سورہ فاتحہ اور ایک بار سورہ جن پڑھ کر گھر میں جلانی بنے یہ عمل فجر کے بعد کر کے اگر تلی جلایں انشاء اللہ گھر ہر شر سے محفوظ رہے گا۔ اس عمل کو روزانہ کرنا ہے۔ گیارہ اکیس یا چالیس دن تک۔ 2۔ بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبْکَ مِنَ الْخُبْثِیِّ وَالْخُبْثِیَّاتِ یہ دعا بکثرت پڑھیں اونچی آواز سے سارے گھر والے ملتے پھرتے کام کرتے ہر وقت پڑھیں نجات مل جائے گی۔ 3۔ روزانہ کسی بھی وقت گھر کے چاروں کونوں میں اذان پڑھ کر پھونکیں۔ (ج ۱)

گھر میں برکت کا نبوی نسخہ عمل

عبقری ایک علمی اور حکمت سے لبریز نثر ہے ہذا میں ایک نسخہ قارئین کے حوالے کر دوں بعض لوگ کہتے ہیں کہ ہمارے رزق میں برکت نہیں ہمارے کمائی کی بجھ



ٹھیکری سونا نہیں بن جاتی: اگر لوگ تم میں ایسی صفت بیان کریں جو تم میں نہیں تو مغرور مت ہونا کیونکہ جالوں کے کنبے سے ٹھیکری سونا نہیں بن سکتی۔ (حضرت لقمان علیہ السلام)

رکھ کر پڑھو (آیت مبارکہ پڑھی) اور یہ فرما کر بزرگ غائب ہو گئے ان صاحبوں نے واپس آ کر ابن سناک سے واقعہ بیان کیا انہوں نے مقام درود پر ہاتھ رکھ کر آیت پڑھی فوراً آرام آ گیا۔ ابن سناک نے فرمایا کہ وہ حضرت خضر علیہ السلام تھے۔ (معرا کبر حسین کراچی)

تین تولہ تمام کو سنبھال کر لیں۔ مقدار خوراک: چار چارنی' لوہک اور دارچینی کے قبوہ کے ساتھ استعمال کریں۔  
برائے مقوی ہاؤ: کشتہ شکر ف ایک تولہ کچلہ مد بر ایک تولہ ملاجیت ایک تولہ جادرتی دو تولہ گوند کندر ایک تولہ زعفران ایک تولہ کشتہ نولاد ایک تولہ۔ تمام ادویات کوٹ چس کر شہد کے ہمراہ چنے کے برابر گولی تیار کریں۔ صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ گائے کا دودھ۔

نہیں آتی بعض احباب کہتے ہیں دکان نہیں چلتی کاروبار نہیں ہوتا' کا ہک نہیں آتے ہمارا رزق بند ہے ان تمام لوگوں کیلئے ایک آزمودہ بلکہ نہایت قابل اعتماد دعا حاضر خدمت ہے پڑھیں اور مجھ کو بھی اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَخَوَّ رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ  
۱۲۰ھ اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ بار پڑھ کر اپنی کاروبار کرنے والی جگہ کے چاروں کولوں میں پھونک دیں چند دن میں کرشمہ دیکھیں بلاشبہ یہ دعا آپ کے کاروبار میں دو برکتیں لائے گی کہ آپ کی سوچ سے بھی زیادہ۔ (ش، غ)

## روحانی پھکی اور ہپاٹائٹس

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! جہاں میں دیوبند کرتا ہوں اسی آفس میں ایک آفس بوائے جو کے بندو ہے کام کرتا ہے ایک دن بہت پریشان تھا میرے پوچھنے پر اس نے بتایا کہ میرے بڑے بھائی 'بھابی' اور ان کا بیٹا جو کہ تقریباً تیرہ سال کا ہے ان تینوں کو ہپاٹائٹس ہے تو میں نے اس کو کہا کہ وہ ٹھیک ہو جائیں گے۔ وہ غریب ہیں علاج بھی نہیں کروا سکتے۔ ڈاکٹر نے ٹیسٹ اتنے مجھے بتا دیئے ہیں وہ کروا نہیں سکتے۔ دوسرے دن میں نے اس کو روحانی پھکی لے جا کر دی اور اس سے کہا کہ صبح اٹھیں تو خالی پیٹ اس پھکی کو ایک چمک منہ میں ڈالیں اور جتنا پانی پی سکتے ہیں پانی ایک دو یا چار گلاس پییں اس یقین کے ساتھ کہ شفاء دینے والا اللہ ہے۔ اس نے روحانی پھکی ان کو استعمال کر دالی اور تقریباً دس یا بارودن میں وہ بالکل ٹھیک ہو گئے اور اب وہ اندھا پلے گئے ہیں۔ (محمد رفیع اعوان کراچی)

برائے ہالچر: چونکہ جلا کر سرمد کی مانند باریک کر لیں اور روغن کلونجی یا روغن رائی میں ملا کر مذکورہ جگہ پر لپ کر لیں۔  
برائے مقوی اعصاب: عطر قرعہ جادوار خطائی ہموزن لیں۔  
کس کر کے مقدار خوراک چار چارنی ہر تین گھنٹہ بعد لیں۔  
برائے احتکام: سفوف مسکن طباشیر گل ارمنی ساق دانہ کشنیز' چچ بند کلنار' حتم کا ہو حتم خرفہ۔ ہر ایک سو گرام' کافور پچیس گرام' خوراک تین تین گرام صبح و شام ہمراہ تازہ پانی۔ کم از کم دو ہفتے استعمال کریں۔ برائے جرمیان: گوند بول' پھلی بول' برگ بول' ست بول' چینی ہموزن لیکر کس کر لیں۔ صبح و شام تین تین ماشہ ہمراہ گائے کا دودھ۔

## ثواب اتنا کہ فرشتے بھی نہ لکھ سکیں

ابن ماجہ کی ایک حدیث میں حضرت عمر سے روایت ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ایک شخص نے ایک مرتبہ درج ذیل کلمہ کہا: يَا رَبِّ لَكَ الْحَمْدُ كَمَا يَنْتَعِي لِيَلَالٍ وَجْهَكَ وَعَظِيمٌ سُلْطَانُكَ۔ ترجمہ: اے میرے رب آپ کی اتنی تعریف جتنا آپ کے چہرے کا جلال اور جتنے بڑے آپ بادشاہ ہیں۔ فرشتے گھبرا گئے کہ ہم اس کا کتنا اجر لکھیں آخر اللہ تعالیٰ سے انہوں نے عرض کیا کہ تیرے بندے نے ایک ایسا کلمہ لکھا ہے کہ ہم نہیں جانتے کہ اس کا کیا اجر لکھیں اللہ تعالیٰ نے باوجود جاننے کے فرشتوں سے پوچھا کہ میرے بندے نے کیا کہا ہے؟ انہوں نے عرض کیا کہ تیرے بندے نے (درج بالا) کلمہ کہا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے فرمایا: یونہی اسے لکھ لو میں (اللہ) اے اپنی ملاقات کے وقت اس کا اجر دوں گا یعنی ان کلمات کے کہنے کا ثواب اتنا زیادہ ہے کہ فرشتے بھی اس کا اجر نہیں لکھ سکتے۔ (فرزانہ کوثر صادق آباد)

کرم منی کھیلے: کوچ بھکرو' کشتہ گوشتی' ہموزن تیار کریں۔  
برابر چینی شامل کریں۔ تین ماشہ صبح و شام ہمراہ گائے کے دودھ۔ (محمد امین راولپنڈی)

## کند و ہنی کا علاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! 1981ء میں میں امپرومنٹ آف ڈویژن کر رہا تھا تو مجھے کچھ یاد نہیں ہو رہا تھا اس سے مجھے بہت پریشانی ہو رہی تھی والد صاحب نے ہومیو پیتھک Natrum Mur 6x1 گولیاں استعمال کر دیں طبیعت سنبھل گئی اور میں نے امتحان دیا اور پاس بھی ہو گیا۔ (سجاد قمر اسلام آباد)

## میرے آزمائے عرب نسخہ جات

برائے استقرار حمل: حوالہ شانی: مصطفیٰ رومی اصل پچاس گرام طباشیر کبود پچاس گرام دانہ الائچی خورو پچاس گرام مروارید پچیس گرام۔ ان سب کو سرمد کی طرح چس لیں خوراک چار ماشہ۔ ایام سے فارغ ہونے کے بعد تین دن صبح و شام ہمراہ شیر کا دوا استعمال کر دائیں۔  
برائے نزل زکام کھانسی: شکر پیچال اصل السوس' ششاش سفید' بہدانہ گوند کیکر' انتاسہ ہموزن۔ چینی تمام کے برابر مقدار خوراک: تین تین ماشے ہر چار گھنٹے بعد استعمال کریں۔  
برائے دمہ گلی: شکر ف ایک تولہ کشتہ کیا ہوا لوہک دو تولہ مرکی سے مدد چاہتے ہو تو درود پھینکو دائیں جاؤ اور مقام درود پر ہاتھ

## ہسربیماری کیلئے آزمایا مصل

سورہ کابلی اسرائیل آیت نمبر 105 ہر ایک بیماری کیلئے مجرب ہے مرض پر ہاتھ رکھ کر پڑھ کر دم کر دیا جائے تو باذن اللہ بیماری دور ہو جاتی ہے۔ محمد بن سناک ہمارے ہوئے تو ان کے متوسلین کا روزہ (چیشاب) لے کر ایک نعرانی طبیب کے پاس بغرض علاج گئے۔ راہ میں ایک صاحب ملے نہایت خوش رو خوش لباس انہوں نے فرمایا کہاں جاتے ہو؟ ان لوگوں نے فرمایا: ابن سناک کا تارورہ دکھانے کیلئے فلاں طبیب کے پاس جاتے ہیں انہوں نے فرمایا: سبحان اللہ اللہ کے ولی کیلئے خدا کے دشمن سے مدد چاہتے ہو تو درود پھینکو دائیں جاؤ اور مقام درود پر ہاتھ

## (جی: ای) نے بتایا سونھ سے امراض کا علاج

جسے احتیاط سے چھری سے اتار لیں۔ بعد ازاں چلی ہوئی گرہیں دوبارہ دھو کر پانی کی چٹائیوں پر خشک ہونے کیلئے پھیلا دیں کئی دن دھوپ لگوانے سے بعد جب گرہیں خشک ہو جائیں تو انہیں پھر پانی میں غوطہ دیں کہ گرہوں پر صاف ہو جائے۔ پھر کچھ دیر دھوپ لگوائیں تاکہ وہ سوکھ جائیں۔ خشک ہونے کے بعد گرہیں کسی کمرے سے کڑھ سے یا تات سے رگڑی جاتی ہیں تاکہ وہ بے جھلکے بھی اتر جائیں۔ نیچے سونھ تیار ہے۔ ای نے بتایا سونھ سے امراض کا علاج: قبض: دارچینی سونھا اور زبرد خنوں ہم لے کر چس لیں۔ کھانا کھانے کے فوراً بعد آدھا چمچ چورن استعمال کریں۔ لیبر یا بخار: نیاز کے چند روہدہ پتے سیاہ مرچ دس عدد اور چینی دو چمچ تینوں ایک پیالہ پانی میں جوڑ دے کر جو شاندہ بنالیں۔ اس جو شاندہ سے کئی نیم خوراکیں بنا کر صبح دوپہر اور شام استعمال کریں ۱۴۰۰ ہر گز نزل زکام: سونھ کا سفوف آدھا چمچ اور ایک الائچی گلاس کے دانے روڑوں میں کر چورن بنالیں اور شہد کے ساتھ استعمال کریں۔ ومنہ ملطینی: سونھ اور گری نیوی ہم وزن ایک پیالہ پانی میں ابال لیں۔ شکر ڈال کر پیٹھا کریں اور صبح و شام پیجئے۔ بے خوابی: سونھ کا جو شاندہ پینے سے اچھی اور پرسکون نیند آتی ہے۔ کھمبہ (جوزوں کا روہ): سونھ کو چس گرام سیاہ مرچ دس گرام لوہک دس گرام کبابیت و حنیوا دس گرام اور اجوائن دس گرام یہ ساری اشیاء چس کر چورن بنالیں۔ اس میں سبندھانک پانچ گرام ملا لیں اور تین نیم گرام چورن صبح شام نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ کمرورہ: سونھ کا سفوف آدھا چمچ صبح اور آدھا چمچ شام دودھ میں ڈال کر پیجئے۔ کھلنے کا روہ: سونھ دس گرام اجوائن دس گرام کو دس گرام کھانے کے تیل میں پکائے۔ جب سونھ اور اجوائن سرخ ہو جائیں تو چوبیس سے اسی گرام کھنڈا کر لیں۔ صبح و شام اس نیم گرم پانی میں ماش پیجئے۔ نزلہ والی جگہ کو گرم رکھیے۔



بہتر سے کی نمی بر قسار رکھنے کیلئے: روز اندوس سے باہر گلاس پانی پینے سے بہتر سے کی نمی ہمیشہ بر قسار رہتی ہے اور بہتر سے بالکل فسریش رہتا ہے۔

# گمشدہ چیز فردا اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

میری کوشش ہوتی ہے عبقری کا تعارف کرواتی ہوں اس کو خرید کر اپنی مشکلات کا حل کریں۔ آج پھر انہوں نے فون پر بلاوا دے ڈالا۔ مصروفیت کے دوران کام چھوڑا اور متوجہ ہوں۔

## قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھے

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ - کثرت سے وضو ہے وضو بروقت گہرے تصور کے ساتھ پڑھیں۔ گاڑی واپس آجائے گی لے کر جانے والا خود دے کر جائے گا تین ہفتے بعد اس عزیز کا پھر فون آیا گاڑی واپس نہیں ملی راقم نے کہا نہیں ملی ہے تو مل جائے گی یقین کے ساتھ پڑھو! میں بھی تمہارے لیے پڑھوں گی دو بہت یقین سے کہتی ہیں گاڑی جو لے کر چلا گیا وہ واپس نہیں دے گا! میں لاکھ کی گاڑی کون واپس کرتا ہے۔ ناچیز نے کہا: گاڑی لے کر جانے والا ہے بس انسان ہے جس ہستی کے پاس اپنی فریاد لے کر گئی ہو وہ با اختیار طاقتور ہے اور منصف ہے۔ اس کی بھکاری بڑا فقیرنی کی طرح اپنی جمولی رب کے سامنے پھیلاؤ پڑھتی جاؤ! مانگتی جاؤ! اس کی منگتی رب بڑی بات یاد رکھو وہ سبے نیاز اور کریم تم پر کرم کرے گا۔

اس ہستی کے ساتھ یقین بھروسہ کا تعلق قائم کرو وظیفہ کے دوران صدقہ کرتی رہنا! انشاء اللہ گاڑی مل جائے گی۔ عبقری میں پڑھے ہوئے واقعات بھی اسے بتائے۔

میری کوشش ہوتی ہے عبقری کا تعارف کرواتی ہوں اس کو خرید کر اپنی مشکلات کا حل کریں۔ آج پھر انہوں نے فون پر بلاوا دے ڈالا۔ مصروفیت کے دوران کام چھوڑا اور متوجہ ہوں۔ آج کا لہجہ ہی کچھ اور تھا۔ وہی عزیزہ تھیں خوشی کے مارے ان سے بات پوری نہیں ہو رہی تھی۔ باجی میرے بھائی کی گاڑی مل گئی۔ وہ گاڑی تمہارے میں کھڑی ہے! کارروائی مکمل ہوتے ہی گاڑی گھر آجائے گی۔ پوری تفصیل تو مجھے بتاؤ! تم نے رب سے مانگا کیسے۔ جوابا باجی آپ نے جیسے کہا تھا۔ اللہ سے کام نکالنا ہے تو اس کی منگتی بننا! تسبیح جائے غماز اٹھاتی! وضو کیا! پڑھتے پڑھتے سجدے میں گر گئی! مانگتی گئی روتی گئی! دوسرے دن ایک آدمی آیا اس نے سارا واقعہ سنایا وہ کہتا ہے ہم تین لوگوں نے گاڑی چوری کی۔ خاتون کی چلتی گاڑی سے چھلانگ لگا دی اس کا موبائل اور

جب سے تیار تپ مونس یا تپ کلیمہ ہشیم اللہ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ کا عمل لکھا ہے تو اس کے بے شمار فوائد مشاہدات سامنے آ رہے ہیں! کتنے ہی دکھیاروں کے دکھ ختم ہو رہے ہیں اور جاوا اور انجمنوں میں پھنسے لوگوں کی مشکلات حل رہی ہیں۔ اسی طرح کے دو خطوط قارئین کی نذر کرتا ہوں:۔ حسب معمول آج بھی صبح ہی فون پر بلاوا تھا فون ریسیو کیا تو گفتگو کرنے کے بجائے میری عزیزہ روتی چلی جا رہی تھیں! بہت ان کو تسلی دی مگر ان کی سسکیاں بند نہ ہوئیں! میں بھی ریسیور اٹھائے تھک چکی تھی! ان کو مشورہ دیا! وضو کریں! صلوٰۃ الحاجت پڑھیں! اپنے رب سے اپنے غم بیان کریں! وہ آپ کا کرب دور کرے گا! یہ کہہ کر فون رکھ دیا۔ ایک گھنٹہ کے بعد پھر پکار رہی تھیں دوبارہ فون کی طرف ہلکی اللہ سے دعا ہی کرتی رہی یا اللہ مسئلے کا حل نکال دینا! اب جو ساتھی کہہ رہی تھیں اور پریشانی بتاتی کچھ یوں ہوا:۔ صبح ان کے بھائی اور بھابی گاڑی لے کر نکلے عموماً گھر کی خورد و نوش لایا کرتے! ساتھ ہی وہ اپنی اہلیہ کو بھی لے جاتے! آج بھی ساتھ لے گئے! اہلیہ کو گاڑی میں چھوڑا اور خود گاڑی سے اترے اور بڑی کوشش لینے چلے گئے! اہلیہ گاڑی میں تھیں! لیکن گاڑی لاک نہ کی! یہ سوچ کر کہ ابھی آ رہا ہوں۔ ان لاک گاڑی دیکھی تو ایک لمبا بڑا گاڑی میں گھس گیا اور اس خاتون کو دو کوب کرنے لگا! کہتا ہے کہ تمہارے شوہر نے مجھے بھیجا ہے کہ گاڑی چلا کر لے آؤ! وہ خاتون بہت جیتی چلائی! جب دیکھا کہ کوئی فرد اس کی فریاد کو نہ پہنچا تو بے بسی سے چلتی گاڑی سے چھلانگ لگا دی! عزت تو محفوظ رہی لیکن اس خاتون کو بہت چونٹیں آئیں۔ خوف و ہشت سے دو دن سبے ہوش رہیں! میں نے ان کو کہا کہ آپ پریشان نہ ہوں یہ وظیفہ جو عبقری میں واقعات کے ساتھ لکھا تھا اسی طرح بتا دیا۔ تیار تپ مونس یا تپ کلیمہ ہشیم اللہ

ماہنامہ عبقری، مئی 2015ء، شمارہ نمبر 105

پرس گاڑی میں تھا! موبائل پر رابطہ ہوا! ایک آدمی نے آکر مالک کو بتادیا! پھر تینوں لوگ گاڑی انوار کرنے والے پکڑے گئے! گاڑی بھی ملی! ساتھ میں گاڑی چھیننے والے خود بھی حاضر ہو گئے۔ اگر یہ وظیفہ عبقری میں شائع نہ ہوتا تو نہ جانے وہ در کی ٹھوکریں کھانے کے بعد بھی کبھی نہ گاڑی ملتی اور نہ گاڑی کے چور۔۔۔ قسار! اسی طرح ایک اور خط ملا کہ میری تین ماہ پہلے شادی ہوئی! گھر میں خاصی گہما گہمی تھی! مہمان کافی زیادہ تعداد میں آئے ہوئے تھے! جب شادی کی تقریب ختم ہوئی تو تقریباً تیسرے دن میری والدہ اور بہن نے اپنے زیورات چیک کیے تو میری والدہ کا سونے کا بیش قیمتی لاکٹ ان کے دراز میں نہیں تھا اور اصرار بہن کے سونے کا سین کا ایک وزنی جھمکا غائب تھا۔ اس واقعے کے بعد گھر میں سوگ کا سماں تھا۔ برکوئی پریشان تھا کہ میں نے عبقری رسالہ اٹھایا اور اس میں سے تیار تپ مونس یا تپ کلیمہ ہشیم اللہ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ کا وظیفہ لے کر سب کو پڑھنے کا کہا۔ ہم سب نے مسلسل تین ماہ صبح و شام اٹھتے بیٹھتے وضو ہے وضو یہ وظیفہ پڑھا! الحمد للہ! تین ماہ کے بعد ابھی کل ہی سیف الماری کے اوپر ایک کپڑے میں میری والدہ اور میری بہن کے سونے کی چیزیں کوئی چھوڑ گیا! حالانکہ وہاں کئی مرتبہ چیک کیا وہاں کوئی چیز نہ تھی مگر اب وہاں کوئی یہ چیزیں خود ہی چھوڑ کر چلا گیا۔

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں! آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں۔ ایڈیٹر!

### حضرت حکیم صاحب سے محبت کرنے والے کی پڑشیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (سلیبس اور نصابی نہ ہوں) برتن، نقش و نگاہ شدہ پراسے دروازے، کھڑکیاں، شیشہ، اسلحہ بکری، تانبے، کانسی، چمڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو! الیکٹرونکس کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سیکے، اینٹیں، نانکس وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفت کی نیت سے تسبیح خانے میں بخدا عمت بالامان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعا کریں۔ نیز بڑی ہستیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی ٹھکانہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکریہ!



# سورۃ الضحیٰ کی ایک آیت کمال ہی کمال

جب سے علامہ صاحب نے عبقری میں موتی مسجد کی برکتیں بیان کی ہیں تب سے وہ صدیوں سے نہ آباد مسجد آباد ہو گئی۔ اب وہاں لوگ نمازیں پڑھتے ہیں نوافل ادا کرتے ہیں قرآن پاک کی تلاوت کرتے ہیں اللہ سے روبرو کر سجدوں میں مانگتے ہیں

## موتی مسجد کی رونقیں اور علامہ صاحب

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا زمانہ گزشتہ چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہا ہوں اور اس رسالے میں میرا پسندیدہ مضمون "جنات کا پیداؤشی دوست" سب سے پہلے اور بار بار پڑھتا ہوں۔ اس رسالے نے تو موتی مسجد میں رونق سی پیدا کر دی ہے۔ بہت سے لوگ اور عورتیں مسجد میں نوافل پڑھنے آتے ہیں۔ میں بھی موتی مسجد میں اب اکثر نوافل پڑھنے جاتا ہوں۔ اس سے پہلے بھی میں اکثر سیر کرنے شاہی تکتہ گیا اور کبھی کبھی ایسے ہی موتی مسجد کا بھی چکر لگا یا مگر پہلے وہاں پر لوگ صرف سیاحت کیلئے جاتے اور تصویریں کھینچ کر واپس آ جاتے تھے مگر جب سے علامہ صاحب نے عبقری میں موتی مسجد کی برکتیں بیان کی ہیں تب سے وہ صدیوں سے نہ آباد مسجد آباد ہو گئی۔ اب وہاں لوگ نمازیں پڑھتے ہیں نوافل ادا کرتے ہیں قرآن پاک کی تلاوت کرتے ہیں اللہ سے روبرو کر سجدوں میں مانگتے ہیں۔ جب بھی اب موتی مسجد جاتا ہوں ایک عجیب سا سکون ملتا ہے اور علامہ صاحب کیلئے دل سے لاکھوں دعا میں نکلتی ہیں کہ انہوں نے اسی مسجد کو آباد کرنے میں بڑا کلیدی کردار ادا کیا ہے۔ میری بہت سی ایسی مشکلات تھیں جو حل ہونے کا نام ہی نہیں لے رہی تھیں مگر جب سے میں نے وہاں جا کر نوافل ادا کرنے شروع کیے ہیں میری مشکلات حل ہو رہی ہیں۔ بس اسی کو پانے کیلئے موتی مسجد میں جا کر نوافل ادا کرتا ہوں اور مجھے پوری امید ہے کہ اللہ میری ضرورت سے گا اور میں اپنی زندگی فنی خوشی گزار سکوں گا۔ محترم حکیم صاحب ابراہیم ربانی میرا نام شائع مت کیجئے گا۔ (ج، ص ۱۰)

## یا قہار کا ورد اور پوری دنیا کی سیر

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! جب سے ہم نے یا قہار کا ورد شروع کیا تو عجیب و غریب واقعات ہوئے پہلی رات جب ہم سارے گھر والوں (میاں بیوی دو بیٹے) نے یہ ورد کیا تو میں خود اس رات غنچہ (مراکش) کا شہر دیکھا نہ دیکھا ہے جہاں مشہور سیاح ابن بطوطہ پیدا ہوا تھا۔ اسی رات میں امریکہ کی ریاست الاسکا کی سیر کی اور نماز تہجد کے اٹھنے سے

## علامہ صاحب کے اعمال

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً ایک سال سے میں عبقری کی قاری ہوں اتنی پر تاثیر تحریریں ہر بات دل پر فوراً اثر کرتی ہے۔ ہر تحریر میں آپ کی شخصیت نظر آتی ہے۔ دعاؤں میں وظیفوں میں اور دعاؤں میں ہر چیز اپنی جگہ بڑی اہمیت کی حامل ہے۔ اللہ کریم آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ اس لالچ اور مہنگائی کے دور میں ایک انتہائی سستی تحریر ملنا بہت مشکل ہے۔ ہر کالم نویس جو دوا یا دعا لکھ رہا ہے فی سبیل اللہ۔۔۔ ہر نسخہ قیمتی اور بہترین ہے۔ ہاں۔۔۔!! البتہ علامہ لاہوری پر اسرار کی تحریریں کچھ عام فطرت سے بہت گہری مگر ہیں بہت ہی بے نظیر۔۔۔ میں ہر ماہ ان کی تحریر کو بار بار پڑھتی ہوں۔ ان کے وظائف دل پر اثر کرتے ہیں۔ جب بھی کوئی مسئلہ ہوا۔ علامہ صاحب کے وظائف شروع کر دیئے مسئلہ یوں حل۔۔۔! علامہ صاحب کے وظائف نے ہمیں غلطوں سے بچنے کا راولا دیا ہے۔ ایسے آسان اور پر تاثیر وظائف ہیں کہ جس جس کو جو بھی بتایا اور جس نے بھی پڑھا اس کو فائدہ ضرور ہوا۔ (ج، ص ۱)

## سورۃ الضحیٰ کی ایک آیت کا کمال

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی خدمت میں پہلی بار خط لکھ رہا ہوں میں ماہنامہ عبقری فروری 2012ء سے پڑھ رہا ہوں عبقری کے تمام مضامین بالخصوص جس ہستی کی وجہ سے میں آج خط لکھنے پر مجبور ہوا ہوں علامہ لاہوری پر اسرار صاحب کا مضمون بے حد دلچسپی سے پڑھتا ہوں اور روحانیت کے حوالے سے آج کل جتنے بھی رسالے آرہے ہیں میری نظر میں میں ان سب میں عبقری کو سرفہرست پر دیکھتا ہوں۔ میرا کاروبار دن بدن ختم ہو رہا تھا میں نے علامہ صاحب کے مضمون سے وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَىٰ کی آیت دن رات کھلا پڑھنا شروع کر دیا الحمد للہ! میرے مسائل مومنوں مفتوں میں نہیں بلکہ دنوں میں حل ہوئے۔ میرے کاروبار میں دن بدن بہتری آرہی ہے۔ (اسلم بٹ لاہور)

پہلے حج کیا کدہ کی سیر کی کچھ دن پڑھنے کے بعد میرا چھوٹا بیٹا حذیفہ ذکر کیا دو جب بھی نڈتا ہے تو یا قہار کا ورد شروع کر دیتا ہے۔ الحمد للہ! جب سے یا قہار کا ورد شروع کیا ہے گھر میں سکون ہو گیا ہے۔ شیطانی چیزیں بھاگ گئی ہیں۔ جب شروع شروع میں یا قہار پڑھنا شروع کیا تو ان چیزوں نے ہمیں بہت ستایا مگر اب الحمد للہ! ان سے جان چھوٹ گئی ہے۔ (آ، ص ۱)

## پیداؤشی دوست سے دلی سکون

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری میں علامہ صاحب کا مضمون "جنات کا پیداؤشی دوست" کا خاص نمبر پڑھا میرے دل میں آپ کے اور علامہ صاحب کے حق میں دعا نکلی آپ بزرگوں کی دعاؤں سے یہ دنیا قائم و دائم ہے اللہ تعالیٰ آپ جیسے اچھے لوگوں کا سایہ تا قیامت ہمارے سروں پر قائم و دائم رکھے۔ آمین! اس شمارے میں موجود وظائف کو کر رہا ہوں الحمد للہ! دل کو عجیب سا سکون مل رہا ہے۔ سینے میں ایک ٹھنڈک سی ہے۔ پریشانیاں دور ہو رہی ہیں گھر میں سکون ہے۔ میں مالی لحاظ سے بہت پریشان تھا مگر اب ایسے راستے نظر آرہے ہیں کہ انشاء اللہ جلد میں اس پریشانی سے نکل آؤں گا۔ اب صرف حج کی خواہش ہے اور مجھے پورا یقین ہے کہ ان وظائف سے میں عنقریب حج بھی کروں گا اور روضہ رسول ﷺ کی زیارت کر کے اپنی آنکھوں کو ٹھنڈا کر دوں گا۔ (م، ص ۱)

## موتی مسجد میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوری نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیے تو ادارہ کو اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔

## رمضان المبارک کیلئے تحسیریں

جون 2015ء کا شمار درمضان المبارک کے حوالے سے خاص تحریروں سے مزیں ہوگا۔ ابھی سے اپنی طبی درد حالی تحریریں خصوصاً گرمی و پیاس ختم کرنے کے نوکے نور از رسال کریں تاکہ بروقت شامل اشاعت ہو سکیں اور آپ کا بھی اس کا خیر میں بھرپور حصہ ہو سکے۔ نوٹ: تحریروں کی آزموئے ہوں کاپی شدہ ہوں اگر ہوں تو حوالہ ضرور دیں۔ (انسان)



# پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

## یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

### ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریزیوم ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✧ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریج
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ✧ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریج
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو ایسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا

**We Are Anti Waiting WebSite**

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

✧ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

✧ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

# WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on  
Facebook

[fb.com/paksociety](http://fb.com/paksociety)



[twitter.com/paksociety1](http://twitter.com/paksociety1)



## مشترکہ جھلسی گرمی اور سخت لو کیلئے

### عقربہ

#### غیمقری لایا نبوی جڑی بوٹیوں کا تحفہ

گرمی بپ اپنی شدت اور عروج پہ ہوتی ہے تو پیاس لگنا ایک فطری عمل ہے پیاس بجھانے کیلئے یا تو کیمیائی ملے جھاگ دار مشروب استعمال کیے جائیں یا پھر فطرت کو آواز دی جائے۔ فطرت کی فطرت کی فطرت آج بھی پیغام صحت لے کر ہر مہلے منتشر ہے۔ شربت غیمقری افراد دراصل فطری اور نبوی جڑی بوٹیوں کا خالص کشیدہ عرق سے تیار کیا جاتا ہے۔ بیماری سے پہلے یا بعد ہر عمر ہر موسم اور ہر مزاج کیلئے یکساں مفید اور ہزاروں سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت کارآمد اور بہترین فارمولہ ہے۔ اور گرمیوں کی بیماریاں جیسے گرمی کی بھلن سوزش سانس کا

بھلن پیاس کی شدت کا احساس پینے کی زیادتی پیش پینے کی وجہ سے جسم سے سخت بد بو کا آنا منہ کی خشکی گھبراہٹ سبب پھینکی بخاڑتے ضعف قلب اور معدہ آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا دل و دہرے کا رنگ میا، بر جانا غلے ہڈ جانا سونے کے بعد جسم ٹوٹا تو مار جانا اس کیلئے غیمقری افراد خالص نایاب نبوی جڑی بوٹیوں کے نفیس مرکب سے تیار کیا گیا مصنوعی مسخاس اور کیمیائی کاغذات پر نہیں ہے۔ غیمقری افراد کا پہلا گھونٹ رگ رگ اور دہن ریش میں شامل ہو کر جسم کو تسکین دے گا۔ یہی وہ مشروب ہے جو اعصابی تناؤ پٹھوں کے کچھاؤ اور غیر متوازن غذاؤں کی وجہ سے جسم کی نڈھالی اور کمزوری کو طور پر ختم کرنے کیلئے دیا گیا ہے۔ اس فطری شفا بخش مرکب نہیں۔ پھر سے کا حسن ایسا کہ پائندہ۔ داغ و جھبہ، بھلن، جھپٹوں کا یہ مرکب کمزوری خون کی کمی گرمی کا پرہ اشت نہ ہونا روز سے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کیلئے تسکین اور راحت جان کا پکا امتحان ہے۔ بات چیت پاؤں اور پیٹھ کی بھلن پیٹھ میں پیپ یا فون کا آنا زکابت قطرے جگر اور مثانے کی گرمی ہونے اور زبان کی داغی ختم کر کے جسم کو بہ سکون کر دیتا ہے۔ جھلسی گرمی کیلئے پیاس اور شدت کی دھوپ کا مقابلہ صرف یہی مشروب ہے۔ رمضان میں افطار اور سحری میں اور عام دنوں میں دن میں پندرہ بار کا استعمال آپ کے جسم کو تروتازہ رکھتا ہے۔ اس نمایاں بارہ فائدے ہیں۔ 1۔ سخت پیاس کی شدت کو فوری بجھائے۔ 2۔ سرد زرد ماس، بوجھ اور سر کا جھکاؤ اور ہونا کیلئے ہے۔ 3۔ بانی بلند یہ شریکیلے فوری اثر ہے۔ 4۔ روزہ کی حالت میں سحری اور افطاری میں استعمال سخت سے سخت گرمی کی مدت کا مضبوط مقابلہ صرف شربت غیمقری افراد ہی ہو سکتا ہے۔ 5۔ بول کی گھبراہٹ اور دھڑکنا کیلئے خوب تر ہے۔ 6۔ منہ کی کے کاٹنے اور بار بار پانی کی طلب ان تمام حالتوں کو فوری ختم کرتا ہے۔ 7۔ کمزور اور نڈھالی سال بچے جن میں خون کی کمی کھاتے صحت مند مومے تازہ سے نہ ہوتے ہوں اسکی سے استعمال کریں۔ 8۔ گرمی کے موسم میں دھوپ ہڈ پلٹنے پھر نے والے یا جگہوں پہ کام کرنے والوں کیلئے ایک انمول تحفہ ہے۔ 9۔ جسمانی کمزوری نڈھالی اور خون کی کمی کو فوری پورا کر کے جسم کو تازگی دینے میں اس کی کوئی مثال نہیں۔ 10۔ خواتین دوران حمل جسم میں خون کی کمی کو پورا کرنے کیلئے موسم گرمیاں ساوہ لسی یا فطری میں ڈال کر استعمال کریں اور موسم سرما میں گرمیوں میں جھپٹنے کی بجائے یہ شربت مہار کا استعمال کریں۔ یہی نہیں حمل کے علاوہ تمام کمزوریوں اعصابی کچھاؤ پٹھوں اور اعصاب کا تناؤ نسوانی مسائل خالص طور پر لیکو، یا کیلئے فوری ٹانگ 11۔ نوجوانوں کی جھلسی گرمی کی بیماریاں سبب بھی دہانی سے ختم نہ ہوتی ہوں تو غیمقری افراد ایک بڑا انکس مشروب میں اچھول کا چھکا ڈال کر صبح بڑے پہر شام استعمال کریں اور اپنی جوانی کی حفاظت کریں۔ 12۔ ذہنی ٹینشن کو چریش اور باق بہترین مشروب ٹانگ اور زندگی کا ساتھ ثابت ہوتا ہے (قیمت - 180/- روپے علاوہ پراک خرچ)



**ملنے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھائیں:** حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کالا پور کے نامور شہر میں کینک نہیں ہوتا۔ غیمقری انجمن سے صرف غیمقری ہی کی ادویات میں اور دوسری ہرگز نہیں۔ حضرت کا شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر دس اور کینک کا ان سال میں ہوتا ہے۔ حضرت کا فیس بک ٹویٹر پر ذاتی الاؤٹ اور تصویر موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے غیمقری کے سہتہ پڑھنا یا فون کریں۔ 042-37425801-3

40404 نمبر کی ایک فیسری SMS سروس ہے۔ کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کے لیے اپنے نام سے مشورہ کر سکتا ہے۔ 40404 ہے۔ غیمقری کے نام کے بغیر اپنے واسطے کسی مجتبیٰ کی طرف سے نہیں ہیں۔ مسرف وی پیج غیمقری کے وی پیج کے مشورہ میں غیمقری لکھا ہوگا۔

گھر یلو مشکلات، الجھنوں کے چھکارے اور دلالت کے راز پائے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس کے اعلیٰ کوالٹی سمجھواری کارڈ دفتر غیمقری دستیاب ہیں۔